

Kurse i.E. stellt in jeder Ausgabe Kunstschaffende aus der Napf-Region vor.

Katrin Kobel-Brechbühl ist im Oberemmental verwurzelt und zuvorderst im Eggwil im Netschbühl aufgewachsen. Während ihrer Schulzeit zeichnete und skizzierte sie gerne. Nach einem Ausstellungsbesuch war ihr klar, dass sie das Handwerk als Holzbildhauerin erlernen wollte und die vierjährige Ausbildung in Brienz als klares Ziel sah.

Die Ausbildung in der «Schnätzi» ist fundiert und die Lehrjahre sind klar aufgeteilt. Im letzten Jahr vertiefte Katrin die Bearbeitung und Darstellung von Tieren. Sie stellte sich die Frage, was es braucht, damit das Wesen der Tiere der Betrachterin und dem Betrachter sichtbar wird.

Katrin Kobel schildert ihre Lehrzeit als wertvoll und auch prägend. Mittlerweile lebt sie mit ihrem Mann und den drei Kindern auf einem Bauernhof auf der Risisegg in Trubschachen, wo auch ihre Schwiegereltern wohnen. Wenn sie an einem Objekt arbeitet sind die Kinder entweder am Spielen, beim Papa draussen, bei den Schwiegereltern oder sie schlafen. Seit der Familiengründung und der Arbeit als Familienfrau ist ihr die Zeit für ihr Kunsthandwerk knapp geworden. Die Werkzeuge liegen jedoch stets präsent, sicher verstaut am Rand des Küchentisches, ihrem Arbeitsplatz.

Neben dem Holz ist ihr auch das Leder als Gestaltungsmaterial vertraut geworden. Das speziell ausgesuchte Leder, welches sie in der Region beziehen kann, erfordert bei der Bearbeitung viel Feinarbeit. Die Formen und Konturen müssen anders herausgearbeitet werden als beim Holz. Leder ist weich und variiert in den Farben.

Katrin Kobel nimmt Bestellungen entgegen, bespricht mit den Kundinnen und Kunden deren Wünsche und Details. Sie zeichnet und skizziert vor und macht sich danach an die Ausführung.

Wenn die Zeit es zulässt, ist sie auch bei Ausstellungen anzutreffen, z.B. auf dem Knubel im Eggwil.



Gerne denkt sie an Brienz und die Lehrzeit zurück, wo sie im letzten Jahr eigene Arbeiten und Ideen verwirklichen konnte. Sie würde diesen Weg über die «Schnätzi» wieder einschlagen und die Holzbildhauerei erlernen.

Im Moment aber hat das Wohlergehen der Familie erste Priorität und Themen wie Gesundheit im Haus und Stall haben Vorrang. Das Leben auf dem Bauernhof, die Verbundenheit mit den Tieren und der Natur sind Ideenspeicher für die Zeit, wo sich Katrin Kobel wieder vermehrt ihrer Kunst widmen kann.

Allgemeine Informationen für Kursbesucher/-innen

- Heftaufbau: Das Heft enthält Angebote für Fort- und Weiterbildungskurse und andere Veranstaltungen für Erwachsene von verschiedenen Anbietern. Der Heftaufbau erfolgt nach Sachgebiet. Die Anbieterorganisation ist aus der Kursausschreibung ersichtlich.
- Anmeldung: **Die Anmeldungen erfolgen schriftlich mit der Anmeldekarte oder via Internet an die entsprechende Anbieterorganisation.** Unbedingt Anmeldetermine beachten! Die Kursanmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Abmeldung: Ihre Anmeldung ist grundsätzlich verbindlich und verpflichtet Sie zum Bezahlen des Kursgeldes. Abmeldungen bei Unfall (Arztzeugnis) werden schriftlich entgegengenommen. Eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.– wird Ihnen in Rechnung gestellt. Für Abmeldungen nach Kursbeginn wird kein Kursgeld zurückerstattet.
- Kursabsage: Die Anbieter behalten sich das Recht vor, einen Kurs mangels Beteiligung abzusagen. Die Absage erfolgt ca. 1 Woche vor Kursbeginn.
- Preisreduktionen: Besondere Rabatte werden in der Ausschreibung erwähnt. Versäumte Lektionen berechtigen zu keiner Preisreduktion.
- Versicherung/ Haftung: Die jeweiligen Anbieterorganisationen übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Die Versicherung gegen Unfälle in Kursen und Exkursionen (Reisen) ist Sache der Teilnehmer/-innen.
- Kursdauer: Die genaue Kursdauer ist aus der Ausschreibung ersichtlich. Für alle Kurse, die in Schulhäusern durchgeführt werden, gilt die Ferienordnung des jeweiligen Schulhauses.
- Anregungen: Anregungen zum Heft «Kurse i. E.» sind bitte an die Volkshochschule Oberemmental zu richten, Rückmeldungen zu einzelnen Kursen an die jeweilige Anbieterorganisation.
- Zum Schluss: Wir hoffen, Sie finden Ihren Kurs, und wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Die verschiedenen Kursanbieter

Auch Ihre Organisation kann Ihr Kursangebot im nächsten Programmheft Kurse i. E. kostengünstig ausschreiben. Interessiert?

Das Sekretariat der Volkshochschule Tel: 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

KURSE I E

FREMDSPRACHEN	4
DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE	18
EXKURSIONEN – VORTRÄGE	21
MALEN – MUSIK	28
GESUNDHEIT – BEWEGUNG	29
MENSCH – MITMENSCH	39
KREATIVITÄT – FREIZEITGESTALTUNG	42
KOCHEN – BACKEN	49
NATUR – UMWELT – BRAUCHTUM	51
INFORMATIK	55
BERUFLICHE ZUSATZQUALIFIKATIONEN	61
DIE ORGANISATIONEN	70

Kurs-Nr.
24F-02-200

Englisch am Vormittag (A1) - Langnau

Englisch für Starter



Leitung: Andie Pilot
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Beginn 2. Februar 2024, 16 x Freitag, 09:00-10:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, +41 77 218 86 42

Es ist nie zu spät Englisch zu lernen! Lassen Sie uns gemeinsam die Grundlagen erarbeiten! Sie lernen den Wortschatz und die Grammatik, welche Sie benötigen, um in alltäglichen Situationen zu kommunizieren. Dieser Kurs ist ideal für Menschen, die keine oder sehr wenig Englischkenntnisse haben.

Kurs-Nr.
24F-02-201

Englisch am Vormittag (A1) - Langnau

Laufender Kurs - Einstieg möglich



Lehrmittel: Headway Beginner 5th Edition
Leitung: **Andie Pilot**
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2024, 16 x Dienstag, 09:00-10:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, +41 77 218 86 42

In diesem Kurs werden wir weiterhin grundlegende Alltagsthemen besprechen, wie zum Beispiel: Reisen, Hobbies, Essen, Trinken und Themen, welche die Teilnehmenden einbringen. Dieser Kurs ist ideal für Personen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, z. B. sich vorstellen und über Ihre Interessen sprechen können, aber auch Ihren Wortschatz erweitern und grundlegende Grammatikkenntnisse auffrischen möchten.

Ferien und Reisen einmal anders! In Transsilvanien einem wunderschönen Land, abseits von Tourismusströmen

Private Unterkunft und deutschsprachige Reisebegleitung zu Sehenswürdigkeiten und Tierobachtungen

www.transsilvanien-erlebnisferien.ch



Kurs-Nr.
24F-02-202

Englisch am Vormittag (A2) Langnau

Laufender Kurs mit guten Grundkenntnissen



Lehrmittel: Headway Pre-intermediate 5th Edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 31. Januar 2024, 16 x Mittwoch, 09:00-10:30 Uhr**
 Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkschhochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com
 Dieser Kurs richtet sich an Personen, welche gut Englisch verstehen und einem einfachen Gespräch folgen können. Wir sprechen Englisch zu zweit oder in kleinen Gruppen. Im nächsten Semester lernen wir Themen wie: Redewendungen, die Zukunft, das Essen, und Familiengeschichten. Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmende, die Ihre Englischkenntnisse verbessern möchten, damit sie genau das sagen können, was sie sagen wollen.

Kurs-Nr.
24F-02-203

Englisch am Vormittag (A2) - Online Kurs



Lehrmittel: Life Pre-Intermediate, first edition, units 9/10
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 24. Januar 2024, 16x Mittwoch 09:30-11:00 Uhr**
 Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkschhochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch
 Haben Sie ca. 3 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern unseren Wortschatz und unsere Grammatikkenntnisse, lesen Kurzgeschichten und lernen uns in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Die Konversation im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.



Darüber reden hilft...in den Austauschgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz von Alzheimer Bern, welche monatlich in Langnau, Burgdorf und Langenthal stattfinden. Unter der Leitung einer Fachperson, werden Fachwissen und Erfahrungen mit Menschen mit Demenz ausgetauscht. Melden sie sich unverbindlich für einen Schnuppertermin an.

Auskunft und Anmeldung unter: O.Weibel, Alzheimer Bern, Beratung Demenz Emmental Oberaargau, Tel: 077 520 98 47 / Mail: olivia.weibel@alz.ch

Kurs-Nr.
24F-02-204

Englisch am Vormittag (B1) - Langnau



Lehrmittel: New Headway, Intermediate, the new edition, Intermediate Unit 4

Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen
Auskunft: Monika Schmutz 034 402 51 73

Leitung: **Monika Schmutz**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Beginn 1. Februar 2024 16 x Donnerstag, 08:00-09:30 Uhr**

Möchten Sie Ihr Englisch vertiefen und verbessern? Jeder Moment ist der richtige für einen Wiedereinstieg. Wir folgen dem Lehrbuch als roten Faden und ergänzen das Gelernte mit Spielen, Diskussionen und Easy Readern.

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Kurs-Nr.
24F-02-205

Englisch am Vormittag (B2) - Langnau



Lehrmittel: New Headway, Intermediate, The New Edition, Unit 12

Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen
Auskunft: Monika Schmutz 034 402 51 73

Leitung: **Monika Schmutz**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Beginn 1. Februar 2024, 16 x Donnerstag, 09:40-11:10 Uhr**

We do not only work with the course book but also with simplified novels. We practise recently learnt subjects in discussions and enjoyable games. Take the plunge and join us! Welcome!

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

**HANDY, TABLET,
ALLES MÜHSAM?**

BIS JETZT!



Kurs-Nr.
24F-02-206

Englisch am Vormittag, (B2-C1) - Langnau

Für Menschen ab 60 - Reading and Discussions



Leitung: Elisabeth Tschanz
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2024, 16x Montag, 09:00-10:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen
Auskunft: Elisabeth Tschanz, 079 778 05 26

Sie haben schon Kenntnisse der englischen Sprache und möchten sie auch anwenden und vertiefen. Zu verschiedenen Themen aus unserem Alltag lesen wir kurze Texte, Zeitungsartikel, hören Nachrichten oder Lieder und diskutieren zusammen. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz, etwas Grammatik gehört auch dazu. Schwerpunkt des Kurses ist jedoch das Sprechen.
 Wiedereinsteiger/-innen sind herzlich willkommen.

Kurs-Nr.
24F-02-207

Englisch am Abend (A1) - Langnau

Grundkenntnisse und Vertiefung, laufender Kurs



Lehrmittel: New Headway, Elementary/
Pre-Intermediate
Leitung: **Esther Fasnacht**
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: BZ-Emme, Langnau
Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2024, 16x Dienstag, 20:00-21:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen
Auskunft: Esther Fasnacht 034 461 30 86

Der Kurs ist geeignet für den Wiedereinstieg ins Englisch auf leicht fortgeschrittenem Niveau. Wiederholung und Vertiefung der Grundkenntnisse ist ein Schwerpunkt. Gerne gibt Ihnen die Kursleitung weitere Auskunft.

FORUM ALTER(n)

Region Langnau i.E.

Gespräche in der Cafeteria Dahlia Oberfeld, 19h-21h

Ende 2023 sind unsere Themen fürs 2024 noch nicht geboren, aber angedacht sind:

- Was bedeutet die Digitalisierung für uns alte Menschen?**
- Wie erleben wir die körperlichen Einschränkungen im Alterungsprozess?**
- Wie begeben wir den Veränderungen in der Familie und unserem Umfeld?**
- Die Entwicklung des Gemeinde-Altersleitbildes!**

Frühlings-Treffen: Mittwoch, 27. März; 24. April; 22. Mai 2024

Die definitive Ausschreibung finden Sie im GEMEINDE-INFO 1+3/24 und per Flyer.

Herbst-Treffen: 18. September, 23. Oktober, 20. November 2024

Unsere öffentlichen Gesprächsabende sind konfessionell und politisch unabhängig. Sie können einzeln besucht werden. Neue Teilnehmer:innen sind willkommen!
 Kontakt: Christina Schilt, 079 796 66 70, Walter Krähenbühl, 079 920 52 92

Englisch am Abend (A1.2) - Langnau

fortlaufender Kurs für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Kurs-Nr.
24F-02-208



Lehrmittel: Headway Beginner 5th edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Schule OSLA, Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 1. Februar 2024, 16 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr**
 Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com
 Möchten Sie Ihre Grundkenntnisse im Englisch in einem fortlaufenden Kurs verbessern? Im nächsten Semester lernen wir Themen wie: Sightseeing und Urlaub, Aktivitäten und Sport und wir sprechen über die Vergangenheit. Dieser Kurs ist ideal für Personen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, z.B. sich vorstellen können, über Ihre Interessen sprechen und die Vergangenheitsform verwenden, aber noch weitere Kenntnisse benötigen, um das Gespräch am Laufen zu halten.

Englisch am Abend (A1) – Online Kurs

Anfängerkurs

Kurs-Nr.
24F-02-209



Lehrmittel: Headway Beginner 5th Edition, unit 1
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2024, 16x Montag, 18.00-19.30 Uhr**
 Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch
 Sie möchten Englisch von Grund auf erlernen oder haben die Sprache vor längerer Zeit gelernt und benötigen daher eine Auffrischung von Beginn an. Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Ganz bequem von zu Hause aus eignen Sie sich die Weltsprache an und erhalten Gelegenheit, sich von Anfang an in der neuen Sprache auszutauschen. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich

Kurs-Nr.
24F-02-210

Englisch am Abend (A2) - Langnau



Lehrmittel: New Headway Pre-Intermediate, 4th edition

Leitung: **Andie Pilot**

Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: BZ-Emme, Langnau

Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2024, 16x
Dienstag, 19:45-21:15 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton
Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com

Sie sind Wiedereinsteiger/in und haben ca. 2-3 Jahre Vorkenntnisse. Dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz und die Grammatikkenntnisse, lesen Kurzgeschichten und lernen, uns über vertraute Themen zu unterhalten und uns in alltäglichen Situationen zu verständigen.

Kurs-Nr.
24F-02-211

Englisch für die Reise (A2) – Online Kurs

Englisch für die Reise



Lehrmittel: Hooray for Holidays, Hueber Verlag

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 225.00 (Mitglied CHF 202.50)

Kursort: Online

Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2024, 10x
Dienstag 19.45-21.15 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppen bis 5 Personen
CHF 308.00

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
bieke1@bluewin.ch

Haben Sie Ihre nächsten Ferien bereits gebucht? Den Koffer in Gedanken schon gepackt? Den Impfschutz aufgefrischt und die Nachbarin gebeten Ihre Pflanzen zu giessen? Wenn Sie all das mit Ja beantworten können, dann sind Sie reisefertig, aber ist es Ihr Englisch auch? In diesem Kurs lernen Sie in einem Semester, alles was Sie für die schönsten Tage im Jahr auf Englisch wissen müssen (im Hotel, Restaurant, beim Einkaufen etc.) und auch einiges, das Sie hoffentlich nicht brauchen werden (Arztbesuch, Probleme im Hotel, etc.). Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

Englisch am Abend (A2) - Online Kurs

Laufender Kurs

Kurs-Nr.
24F-02-212



Lehrmittel: New Headway Pre-Intermediate
the fifth edition unit 3

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
bieke1@bluewin.ch

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Online

Kursdaten: **Beginn 24. Januar 2024, 16 x
Mittwoch, 19:30-21:00 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton
Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Haben Sie ca. 2 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Zum Unterricht gehören auch dem Sprachniveau angepasste Kurzgeschichten und Zeitungsartikel. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos, bin ich Ihnen gerne behilflich.

Kurs-Nr.
24F-02-213



Lehrmittel: wird im Kurs bekanntgegeben

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Online

Kursdaten: **Beginn 25. Januar 2024, 16x
Donnerstag 17:30-19:00 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton
Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
bieke1@bluewin.ch

Haben sie ca. 3-4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Zum Unterricht gehören auch unterhaltsame Rollenspiele und eine Lektüre, im Moment Mr Stink von David Walliams. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

Englisch am Abend (A2) - Langnau

Vertiefung Grundkenntnisse, laufend

Kurs-Nr.
24F-02-214



Lehrmittel: New Headway Pre Intermediate
5th Edition

Leitung: **Esther Fasnacht**
Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: BZ-Emme, Langnau

Kursdaten: **Beginn 1. Februar 2024, 16x
Donnerstag 18:15-19:45 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Esther Fasnacht 034 461 30 86

Der Kurs ist geeignet für die Vertiefung Ihrer Eng-
lisch-Grundkenntnisse. Gerne gibt die Kursleitung
weitere Auskunft.

Englisch am Abend (A2/B1) - Langnau

Fortgeschrittene, laufender Kurs

Kurs-Nr.
24F-02-215



Lehrmittel: New Headway Intermediate
Fourth Edition, Unit 1

Leitung: **Esther Fasnacht**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: BZ-Emme, Langnau

Kursdaten: **Beginn 1. Februar 2024, 16x
Donnerstag 20:00-21:30 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
CHF 395.00

Auskunft: Esther Fasnacht 034 461 30 86

Der Kurs eignet sich für die Vertiefung und Auffri-
schung auf fortgeschrittenem Niveau (Grund-
kenntnisse vorhanden). Gerne gibt die Kursleitung
weitere Auskunft.

Englisch am Abend (B1/B2) - Langnau

Reading, Listening and Discussion

Kurs-Nr.
24F-02-216



Leitung: **Elisabeth Tschanz**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)

Kursort: BZ-Emme, Langnau

Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2024, 16x
Dienstag, 18:15-19:45 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF
395.00

Auskunft: Elisabeth Tschanz, 031 711 13 70

Sie haben bereits Kenntnisse der englischen Spra-
che und möchten sie auch anwenden und vertie-
fen. Zu verschiedenen Themen aus unserem Alltag
lesen wir Texte, Zeitungsartikel, hören Nachrich-
ten oder Lieder und diskutieren zusammen. In
entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren
Wortschatz, etwas Grammatik gehört auch dazu.
Schwerpunkt des Kurses ist jedoch das Sprechen.
Wiedereinsteigende sind herzlich willkommen.

Englisch am Abend (B2) - Online Kurs

Kurs-Nr.
24F-02-217



Lehrmittel:	Life Upper-Intermediate, first edition, unit 8	Auskunft:	Christa Binting, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch
Leitung:	Christa Binting		
Kursgeld:	CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)		Haben Sie ca. 4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern den Wortschatz und wiederholen die Grammatikkenntnisse, lesen aber auch Geschichten im Originaltext (im Moment Charlie Savage von Roddy Doyle) und Zeitungsartikel und diskutieren gerne! Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.
Material:	Lehrmittel		
Kursort:	Online		
Kursdaten:	Beginn 22. Januar 2024, 16x Montag, 19:50-21:20 Uhr		
Anmeldung:	10 Tage vor Kursbeginn www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44		
Spezielles:	Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00		

Englisch am Abend (B1-C1) -Online Kurs

Kurs-Nr.
24F-02-218



Let's talk

Lehrmittel:	Unterrichtsmaterial per E-Mail oder auf Wunsch auch per Post.	Auskunft:	Christa Binting, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch
Leitung:	Christa Binting		
Kursgeld:	CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)		Could you talk under water? Do you often talk until you're blue in the face? Do your friends think you could talk the hind legs of a donkey? Yes! Then join us because we speak the same language. Keep up and improve your spoken English in a fun and friendly environment using newspaper articles, engaging group
Kursort:	Online		discussions, games etc. You choose the topic and we'll talk about it. At the moment we are also reading the book «All the Lonely People» by Mike Gayle. We meet on Skype. If you need any help to get started with Skype, just let me know. Talk to you soon.
Kursdaten:	Beginn 23. Januar 2024, 16x Dienstag, 18:00-19:30 Uhr		
Anmeldung:	10 Tage vor Kursbeginn www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44		
Spezielles:	Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00		

Teatime Chat

laufender Einstieg

Kurs-Nr.
24F-02-219



Lehrmittel: Your interests
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 160.00 (Mitglied CHF 144.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG,
 Höheweg 10a, Langnau
 Kursdaten: **Beginn: 7. Februar 2024, 6x
 Mittwoch, 19:30-21:00 Uhr
 (jede 2. Woche)**
 Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberem-
 mental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Andie Pilot andiecpilot@gmail.com
 Can you Chat comfortably in English? Would you like to keep your English skills active over come to our evening English chats with a native-speaker and a great group of people.
 Können Sie sich bequem auf Englisch unterhalten? Möchte Sie Ihre Englischkenntnisse bei einer warmen Tasse Tee und in netter Gesellschaft auffrischen? Dann kommen Sie zu unseren abendlichen Englisch-Chats mit einer Kursleiterin englischer Muttersprache und einer tollen Gruppe von Menschen.

24F-144-2

Französisch - Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse (A0/A1.1)



Leitung: **Neuenschwander Barbara**
 Kursgeld: CHF 530.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 23. Januar 2024, 20x
 Dienstag, 18:25 - 20:00 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie lernen die französische Sprache Schritt für Schritt von Grund auf. Sie erwerben elementare Grammatikkenntnisse und bauen Ihren Wortschatz auf. Sie können sich mit einfachen Sätzen verständigen, lernen kurze Dialoge und üben die Aussprache. Sie können Ausdrücke und einfache Sätze in Dialogen verstehen und anwenden.

24F-150-1

Jouons ensemble (A2)



Leitung: **Geissbühler Rébecca**
 Kursgeld: CHF 183.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 25. Januar 2024, 6x
 Donnerstag, 20:05 - 21:40 Uhr
 22.2./28.3./25.4./23.5./
 20.6.2024**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Hast du Lust, in einer entspannten Atmosphäre Französisch zu üben? Dann nimm doch am französischen Spieli-Abend der BWK teil! Es werden verschiedene Brett- und Gesellschaftsspiele auf Französisch vorgeschlagen und erklärt. Kleine Gruppen werden je nach Interesse gebildet, welche am jeweiligen Abend zusammen spielen. Dein Französisch wird auf Wunsch korrigiert, und du kannst ungeniert alle auftauchenden Fragen stellen.

Kurs-Nr.
24F-02-330

Französisch am Morgen (B2) - Langnau

Konversationskurs



Lehrmittel: Kulturzeitschrift «écoute»
 Leitung: **Eva Lauber Ungerer**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 1. Februar 2024 16 x
 Donnerstag, 08:15-09:45 Uhr**
 Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberem-
 mental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00

Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit guten Kenntnissen. Wir diskutieren über aktuelle Themen, lesen interessante, anspruchsvolle Artikel, erarbeiten unseren Wortschatz, hören Chansons, wiederholen punktuell die Grammatik und üben den mündlichen Ausdruck.

Kurs-Nr.
24F-02-331

Französisch am Abend (A2/B1) - Langnau

Französisch im Alltag



Lehrmittel: Voyages B1, Klett, ab unité 6
 Leitung: **Eva Lauber Ungerer**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel nach Absprache
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 1. Februar 2024, 16 x
 Donnerstag, 19:15-20:45 Uhr**
 Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberem-
 mental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00

Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Wer rastet, der rostet. Ihr Schulfranzösisch ist etwas in Vergessenheit geraten, aber Sie möchten freier Französisch sprechen können. In diesem Kurs wiederholen wir in lockerer Atmosphäre unseren Wortschatz, hören Chansons und Hörtexte, wiederholen von Grund auf die Grammatik und üben die gängigsten Gesprächssituationen.

24F-160-1

Italienisch - Ihre Ferienvorbereitung (Intensivkurs) (A0/A1.1)



Kursgeld: CHF 385.00 (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **15. bis 19. April 2024,
 5x Montag bis Freitag,
 08:30 - 11:45 Uhr
 15., 16., 17., 18., 19. April 2024**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Intensiv erarbeiten Sie das Nötigste, um sich während den Ferien im Tessin oder in Italien helfen zu wissen. Sie haben die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmenden das Gelernte zu üben, um in den verschiedenen Situationen klar zu kommen.

24F-162-1

Italienisch - Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse (A0/A1.1)



Kursgeld: CHF 670.00 (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 25. Januar 2024, 20x Donnerstag, 18:25 - 20:00 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie lernen die Sprache von Grund auf und können sich mit einfachen Sätzen in der neuen Fremdsprache ausdrücken. Mit einfachen Sätzen üben Sie sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu Ihrer Person zu stellen - z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten. Wenn langsam und deutlich gesprochen wird verständigen Sie sich auf einfache Art.

Kurs-Nr.
24F-02-401-A

Italienisch (A2) - Langnau Fortgeschrittene, laufender Kurs



Leitung: Francesco Margarone
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2024, 16 x Montag, 17:45-19:15 Uhr**
 Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00

Auskunft: VHS OE, Geschäftsstelle,
034 402 65 44

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die einen Kurs besucht haben, oder in der Schule oder auf Reisen einen Grundwortschatz erarbeiteten. Wir üben gezielt das Sprechen und das Verstehen der Sprache und auch Grammatik gehört dazu, sowie Übungen und Texte aus dem Alltagsleben sind Inhalte des Kurses.

Kurs-Nr.
24F-02-401-B

Italienisch (A1.1) - Langnau



Leitung: Francesco Margarone
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2024, 16 x Montag, 19:30-21:00 Uhr**
 Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00

Auskunft: VHS OE, Geschäftsstelle,
034 402 65 44

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Wir starten mit den wichtigsten Redewendungen und tauchen ein in den Klang der Sprache und lernen das, was wir im Alltag benötigen. Dies ist ein laufender Kurs. Der Einstieg ist gut möglich.

Kurs-Nr.
24F-02-501

Spanisch am Abend (A1.2, 2. Semester) - Langnau

Laufender Kurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo A1 Klett
 Leitung: **Alejandra Sida**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Schule OSLA, Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 31. Januar, 2024, 16 x Mittwoch, 17:45-19:15 Uhr**
 Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00
 Auskunft: alejandra.cupa@gmail.com,
 076 358 81 89

Dieser Kurs ist der abschliessende Teil vom Niveau A1. Er richtet sich an Teilnehmende die bereits Grundkenntnisse in Spanisch haben. Sie lernen sich in komplexeren Alltagssituationen zu verständigen. Der Fokus liegt auf der Vertiefung des Verständnisses für grundlegende Wörter, Ausdrücke und Grammatikregeln sowie deren Anwendung in verschiedenen Kontexten. Die Teilnehmenden haben auch die Möglichkeit, die spanischsprachigen Kulturen näher zu erkunden. In Diskussionen und Gruppenaktivitäten werden die Teilnehmenden ermutigt, eigene Beiträge einzubringen, um aktiv am Austausch teilzunehmen.

Kurs-Nr.
24F-02-502

Spanisch am Abend (B1) Langnau

Laufender Kurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo A2 Klett
 Leitung: **Alejandra Sida**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Schule OSLA, Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 1. Februar 2024, 16x Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr**
 Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00
 Auskunft: alejandra.cupa@gmail.com,
 076 358 81 89

Dieser Kurs richtet sich an Lernende, die bereits über Kenntnisse in Spanisch verfügen (mind. Niveau A2). Die Teilnehmenden werden neuen Wortschatz erlernen, Ihre Kenntnisse der Grammatikregeln vertiefen und Ihre Fähigkeit verbessern, sich klar und fließend auf Spanisch, sowohl mündlich als auch schriftlich, zu vielfältigen Themen auszudrücken. Sie haben auch die Möglichkeit, die spanischsprachigen Kulturen näher zu erkunden. In Diskussionen und Gruppenaktivitäten werden die Teilnehmenden ermutigt, eigene Beiträge einzubringen, um aktiv am Austausch teilzunehmen.

24F-180-1

Spanisch - Ihre Ferienvorbereitung für Anfänger/in ohne Vorkenntnisse (A0/A1.1)



Leitung: Schärer Lucero
Kursgeld: CHF 416.00 (inkl. Lehrmittel)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Beginn 23. Januar 2024, 12x Dienstag, 18:25 - 20:00 Uhr**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In einem ruhigen Rhythmus erarbeiten Sie das Nötigste, um sich während den Ferien in spanisch sprechenden Ländern helfen zu wissen. Sie haben die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmenden das Gelernte zu üben, um in den verschiedensten Situationen klar zu kommen.
 Viel Spass und Erfolg beim unkomplizierten Entdecken der lebhaften, spanischen Sprache!

Russisch - Anfänger/in ohne Vorkenntnisse A0/A1.1

24F-192-1



Lehrmittel: A0/A1.1
Leitung: Vogel Inna
Kursgeld: CHF 736.00 (inkl. Lehrmittel)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Beginn 24. Januar 2024, 21x Mittwoch, 17:30 - 19:05 Uhr**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Von Grund auf eignen Sie sich erste Kenntnisse der Sprache und der kyrillischen Schrift an. Sie lernen sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu Ihrer Person zu stellen - z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten. Wenn langsam und deutlich gesprochen wird verständigen Sie sich auf einfache Art. Nach dem Abschluss des Niveaus A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und anwenden.

PILATES SLINGS.CH

Faszien-fokussiertes Pilatestraining im Emmental

Karin Rohrer | M 079 758 74 10 | karin@pilatesslings.ch | www.pilatesslings.ch

Alphabetisierung - Langnau

Deutsch Halbintensiv

Kurs-Nr.
24F-03-300



Leitung: Joana Mazzocco-Ryser
Kursgeld: CHF 340.00 (Mitglied CHF 320.00)
Kursort: Schule OSLA, Aula UG,
 Höheweg 10a, Langnau

Kursdaten: **Beginn 5. Februar 2024,**
34x Montag und Mittwoch,
15:15-17:15 Uhr

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberem-
 mental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton
 Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-
 den@outlook.com, 079 768 39 14

Lesen-schreiben-hören-reden!
 Kompetenzen erweitern für Migrantinnen und
 Migranten, die nie zur Schule gegangen sind oder
 ein anderes Schriftsystem gelernt haben. Der Kurs
 berücksichtigt unterschiedliche Vorerfahrungen
 und geht individuell auf den Wissens- und Leis-
 tungsstand der Teilnehmenden ein. Kurseinstieg
 jederzeit möglich. Am Ende des Kurses sind sie
 fähig, die erlernten Buchstaben zusammenhän-
 gend zu lesen und schreiben.

Kurs-Nr.
24F-03-301

Deutsch am Vormittag (A1.1) Langnau

2. Semester



Leitung: Simona FÜRST
Kursgeld: CHF 170.00 (Mitglied CHF 150.00)
Kursort: Schule OSLA, Aula UG,
 Höheweg 10a, Langnau

Kursdaten: **Beginn 9. Februar 2024,**
19x Freitag, 09:00-11:00 Uhr

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberem-
 mental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton
 Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-
 den@outlook.com, 079 768 39 14

Sie können sich verständigen, einfache Sätze
 verstehen und kurze Notizen schreiben. Am Ende
 des Kurses können Sie besser schreiben und besser
 lesen und verstehen. Für Ihre Fragen nehmen wir
 uns gerne Zeit.

Kurs-Nr.
24F-03-302

Deutsch am Vormittag (A2.2) - Langnau

Laufender Kurs - Einstieg möglich!



Leitung: Joana Mazzocco-Ryser
Kursgeld: CHF 340.00 (Mitglied CHF 320.00)
Kursort: Schule OSLA, Aula UG,
 Höheweg 10a, Langnau

Kursdaten: **Beginn 5. Februar 2024, Mon-**
tag und Mittwoch 09:45-11:45

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberem-
 mental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton
 Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-
 den@outlook.com, 079 768 39 14

Sie können kurze Notizen schreiben und bei der
 Arbeit einfache Gespräche führen. Sie verbes-
 sern Ihre Kenntnisse soweit, dass Sie sich auf das
 Zertifikat Deutsch A2 vorbereiten können. Wir
 sprechen über Themen der Arbeit und aus dem
 Alltag.
 Sie haben gute Grundkenntnisse und möchten Ihre
 Kenntnisse verbessern, damit Sie bei der Arbeit
 und im Alltag kurze Gespräche führen, Notizen
 machen und z.B. Inserate lesen können.

Deutsch am Nachmittag (B1.1) - Langnau**Laufender Kurs - Einstieg möglich**Kurs-Nr.
24F-03-306**Leitung:** Joana Mazzocco-Ryser
Kursgeld: CHF 340.00 (Mitglied CHF 320.00)
Kursort: Schule OSLA, Aula UG,
Höheweg 10a, Langnau**Auskunft:** Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-
den@outlook.com, 079 768 39 14**Kursdaten:** **Beginn 6. Februar 2024, 12:15-
14:15 Uhr, 34x Dienstag und
Donnerstag**

Sie können Texte verstehen und können einen Brief zu einem Ihnen bekannten Thema schreiben. Sie haben das A2 abgeschlossen und möchten Ihre Kenntnisse verbessern und streben das Niveau B1 an. Wir sprechen über Themen, die Sie im Alltag beschäftigen.

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44**Spezielles:** Unterstützt durch den Kanton
Bern**Deutsch am Abend (A1.1) - Langnau****2. Semester**Kurs-Nr.
24F-03-307**Leitung:** Joana Mazzocco-Ryser
Kursgeld: CHF 170.00 (Mitglied CHF 150.00)
Kursort: Schule OSLA, Aula UG,
Höheweg 10a, Langnau**Auskunft:** Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-
den@outlook.com, 079 768 39 14**Kursdaten:** **Beginn 5. Februar 2024, 19x
Montag, 18:00 - 20:00 Uhr**

Sie haben bereits Deutschkenntnisse und möchten Ihre Kenntnisse weiter vertiefen. Am Ende des Kurses können Sie einfache Sätze schreiben und verstehen.

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44**Spezielles:** Unterstützt durch den Kanton
Bern**Deutsch am Abend (A1.2) Langnau****Im Deutsch besser werden - laufender Kurs**Kurs-Nr.
24F-03-308**Leitung:** Simona Fürst
Kursgeld: CHF 170.00 (Mitglied CHF 150.00)
Kursort: Schule OSLA, Höheweg 10,
Langnau**Auskunft:** Simona Fürst, 079 768 39 14**Kursdaten:** **Beginn 6. Februar 2024, 19x
Dienstag, 18:30-20:30 Uhr**

Sie sprechen Deutsch und wollen aber besser schreiben, sprechen, lesen und verstehen können. Im Kurs lernen Sie Kurznachrichten in der Gegenwart und Vergangenheit zu schreiben und Texte zu lesen. Dazu benützen wir Beispiele aus der Praxis und aus verschiedenen Lehrmitteln. Sie haben Gelegenheit zu fragen und erkennen Grammatikthemen, die Sie aufarbeiten müssen.

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44**Spezielles:** Unterstützt durch den Kanton
Bern

Kurs-Nr.
24F-03-310

Deutsch am Abend (B1.1/B1.2) - Langnau

laufender Kurs - Einstieg möglich



Kursgeld: CHF 255.00 (Mitglied CHF 235.00)

Kursort: Schule OSLA, Aula UG,
Höheweg 10a, Langnau

Kursdaten: **Beginn 8. Februar 2024, 17x
Donnerstag, 16:45-19:45 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton
Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.
agathaaschwanden@outlook.com

Sie haben das A2 abgeschlossen, möchten aber Ihre Kenntnisse verbessern. Sie möchten berufliche und alltägliche Themen verstehen können. Am Arbeitsplatz können Sie Anweisungen, Checklisten besser verstehen und Arbeitsrapporte ausfüllen

**VOLKS
HOCH
SCHULE**
BERN



Fernkurs – Lesen und Schreiben

Sind Sie unsicher mit der Rechtschreibung oder möchten verständliche Texte schreiben?

Bereiten Sie sich auf eine Weiterbildung vor und möchten Lesestrategien trainieren?

Sie können sich Ziele setzen und selbständig lernen?



In diesem Kurs lernen Sie online, individuell begleitet und ergänzt mit Gruppenmeetings.

Umfang: 300 Minuten Begleitzeit innerhalb von 12 Wochen

Preis: Fr. 209.-

Einfach besser – Rechnen

6 x 2 Stunden am Montagabend. Ab Januar in Bern. Fr. 120.-

Beratung und Anmeldung unter
031 320 30 30 oder grundkompetenzen@vhsbe.ch



Kurs-Nr.
24F-04-400

Immer vorwärts! Das Leben und Reisen von Lina Bögli (1858-1941)



Leitung: Beat Hugli
Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
Material: exkl. Mittagessen
Kursort: Im Kornhaus, Zentrum Lina Bögli, Herzogenbuchsee
Kursdaten: **Freitag, 3. Mai 2024, 10:00-17:00 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Treffpunkt Bahnhof Langnau, 08:45 Uhr

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE
034 402 65 44

Wir tauchen für ein paar Stunden in den verblüffend modernen Kosmos von Lina Bögli (1858 bis 1941) und ihrer Zeit ein. Sie ist die erste Reiseführerin der Schweiz.
 Im Kurs besuchen wir am Vormittag das Zentrum Lina Bögli im Kornhaus Herzogenbuchsee. Dort erzählt Kurator Beat Hugli vor einem individuellen Rundgang durch die Ausstellung vom Leben und Reisen der Lina Bögli. Nach dem Mittagessen im Kreuz Herzogenbuchsee führt uns Hanspeter Jakob durch das «Kreuz» (hier hat Lina Bögli von 1914 bis 1941 gelebt), und er erzählt unter anderem dessen Geschichte – und speziell jene von Amélie Moser, der «Mutter» dieses historischen Sozialwerks.

Kurs-Nr.
24F-04-401

Besichtigung der Wasserversorgung Emmental-Trinkwasser Burgdorf Das Wasser will gepflegt sein



Leitung: Walter Rossi
Kursgeld: Kollekte
Kursort: Wasserfassung Brunnstube Rüderswil
Kursdaten: **Dienstag, 21. Mai 2024, 17:00-19:00 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Veranstalter VHS, 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch

Mit einer Führung in der Brunnstube erhalten Sie Einsicht über das Quellwasser vom Emmental. Was braucht es, damit es fliesst und einwandfrei bei uns Benutzenden ankommt. Die Führung gibt Ihnen einen Einblick in die Arbeit des Brunnenmeisters und in ein komplexes System. Fragen werden laufend beantwortet.

Kurs-Nr.
24F-04-402

Besichtigung der ARA Langnau

Infrastruktur der Gemeinden



Leitung: Mitarbeitende der ARA Langnau
Kursgeld: Kollekte, Unkostenbeitrag VHS OE
Kursort: ARA Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 13. Juni 2024, 17:00-19:00 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
 www.volkshochschule-obere-mmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Veranstalter VHS, 034 402 65 44,
 info@volkshochschule-obere-mmental.ch

Durch kundige Führung erfahren wir Infos über die Abläufe in der ARA Langnau. Wie wird Abwasser gereinigt? Was geschieht mit den Reststoffen? Wie können wir Benutzende das Abwasser entlasten. Bei dieser Führung erfahren Sie mehr über die Aufgaben der ARA und Ihre Fragen werden von fachkundigem Personal beantwortet.

Kurs-Nr.
24F-04-403

Marie Curie und die Erforschung der Radioaktivität

Frauen forschen



Leitung: Reinhold Henneck
Kursgeld: CHF 45.00 (Mitglied CHF 40.50)
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg 8, Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 16. und 23. Januar 2024 18:30–20:00 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
 www.volkshochschule-obere-mmental.ch, 034 402 65 44

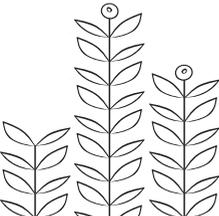
Auskunft: VHS OE, Geschäftsstelle,
 034 402 65 44, info@volkshochschule-obere-mmental.ch

Gegen Ende des 19. Jahrhunderts treten neue unsichtbare Strahlen auf, die Röntgenstrahlen. Kurz darauf entdeckt Bequerel eine weitere Strahlung, der Marie und Pierre Curie 1897 den Namen Radioaktivität geben. Hat die neue Strahlung etwas mit den Röntgenstrahlen zu tun? Der Vortrag geht auf die Biographien der Hauptprotagonisten sowie den physikalisch-technischen Hintergrund dieser Epoche ein, bis hin zur ersten Elementumwandlung durch E. Rutherford 1917.



**Bahnhof Apotheke
Drogerie Langnau**

Dorfstrasse 2, 3550 Langnau, Telefon 034 402 12 55
www.panakeia.ch




Kurs-Nr.
24F-04-404

Wann ist Kritik an Israel antisemitisch?

Ein kleiner Leitfaden zur Unterscheidung von Fakten, Lücken und Stereotypen



Leitung: Hannah Einhaus
Historikerin und Publizistin,
www.worthaus.ch

Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg 8,
Langnau

Kursdaten: **Donnerstag, 8. Februar 2024,
18:30-21:30 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle VHS Oberemmental, 034 402 44 65

Seit dem 7. Oktober 2023 führt der Konflikt zwischen der Hamas und Israel auch in der Schweiz zu heftigen Protesten und antisemitischen Ausschreitungen. Doch was heisst eigentlich «antisemitisch»? Gibt es kritische Äusserungen an Israels Politik, die pauschal gegen Juden gerichtet sind? Antisemitismus und Hetze gegen Minderheiten betrifft uns alle, denn daran lässt sich auch die Stärke oder Schwäche einer Demokratie ablesen. Am Ende dieses Abends kennen Sie

- Instrumente, um sachliche Kritik an Israel von antisemitischen Verurteilungen zu unterscheiden
- Beispiele aus Schweizer Alltag und Geschichte, wo Diskriminierungen von Juden geschürt bzw. erfolgreich abgewehrt wurden

Kurs-Nr.
24F-04-405

Seen und Seelenlandschaften

Sagenhaftes über die Seen rund um Bern



Leitung: Von Gunten Fritz,
www.fritzvongunten.ch

Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg 8,
Langnau

Kursdaten: **Dienstag, 20. Februar 2024,
19:00-21:00 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Ein Abend mit Buchautor Fritz von Gunten

Auskunft: VHS OE, Geschäftsstelle,
034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Insbesondere da, wo Wasser und Erde aufeinander stossen, am Ufer also, entstehen Kraftfelder und Wohlfühloasen. Ich bin bei meinen Besuchen an über 80 bernischen Seen jedoch noch auf etwas ganz anderes gestossen: Auf sagenhafte Geschichten. Und eines ist mir mit den Besuchen an diesen idyllischen Gewässer noch bewusster geworden: Wasser ist, wie jedes Gut auf dieser Welt - endlich.

Kurs-Nr.
24F-04-406

Flucht und Asyl Einblick ins Schweizer Asyl-Labyrinth



Leitung: Bildungsfachperson, KKF Bern,
www.kkf-oca.ch

Kursgeld: Kollekte
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 28. Februar 2024,
18:30–21:00 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle VHS Oberemmental, 034 402 44 65

Aus welchen Gründen flüchten Menschen aus ihrem Heimatland? Wie ist das Asylverfahren in der Schweiz geregelt? Wer erfüllt die Flüchtlingseigenschaft und bekommt Asyl? Was bedeuten die verschiedenen Ausweise der Geflüchteten? Wie sieht der Alltag von Asylsuchenden im Kanton Bern aus? Welche Rechte hat eine Person mit einer vorläufigen Aufnahme? Was bedeutet ein negativer Asylentscheid?

Diese und weitere Fragen zum Thema „Flucht und Asyl“ werden aufgegriffen, anschaulich erklärt und die Teilnehmer:innen werden zum Mitdiskutieren eingeladen.

Kurs-Nr.
24F-04-407

Sie stehen oft am Anfang von Terror und Gewalt Warum Verschwörungstheorien unsere Demokratie gefährden



Leitung: Hannah Einhaus
Historikerin und Publizistin,
www.worthaus.ch

Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg 8,
Langnau

Kursdaten: **Donnerstag, 07. März 2024,
18:30-21:00 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle VHS Oberemmental, 034 402 44 65

Ob Corona, «Kapitalismus», «Kommunismus» oder Weltuntergang: Wenn «mächtige Kreise» angeblich den Lauf der Welt bestimmen, liegt leider die Behauptung einer «jüdischen Weltherrschaft» oft nahe. Eine besonders wirksame antisemitische Hetzschrift sind die «Protokolle der Weisen von Zion». Vor Berner Gericht wurden sie 1935 zwar als Lüge entlarvt, doch Ideologen und Terroristen benutzen sie weltweit bis heute zur Rechtfertigung ihrer Gewalt gegen Juden und westliche Demokratien.

Am Ende dieses Abends kennen Sie

- Beispiele von Verschwörungsmustern und antisemitischen «Chiffren»
- Die Wirkungsgeschichte der «Protokolle» und ein Stück stolze Berner Geschichte*

*Ab 14. März 2024 sind am Berner Theater an der Effingerstrasse www.theatereffinger.ch ein Stadtrundgang und ein Theaterstück zum Berner Prozess zu sehen.

Kurs-Nr.
24F-04-408



Aus der Geschichte des Oberemmentals

Leitung: Heinz Wittwer
Kursgeld: CHF 50.00 (Mitglied CHF 45.00)
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg 8, Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 19. März 2024, 19:30-21:30 Uhr, Rundgang Chüechlihus: Samstag, 23. März 2024, 13:30-15:00 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
 www.volkschhochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Heinz Wittwer, 034 496 83 08

Themen wie: Besiedlungsgeschichte in Kürze, die Bedeutung der Berner Reformation für das Emmental, der Bauernkrieg und seine Folgen, Entwicklung von Gesellschaft und Geschichte des Emmentals ab dem 19. Jahrhundert; bedeutende Persönlichkeiten, Schulbildung; visionäre Projekte. Ein geführter Rundgang durch das Regionalmuseum Chüechlihus soll diesen Gang durch unsere Geschichte noch vertiefen.

Kurs-Nr.
24F-04-409



Freiwillig engagiert im Migrationsbereich

Herausforderungen der Freiwilligenarbeit

Leitung: Bildungsfachperson, KKF Bern, www.kkf-oca.ch
Kursgeld: Kollekte
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 20. März 2024, 18:30-21:00 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
 www.volkschhochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle VHS Oberemmental, 034 402 44 65

Freiwillige im Migrationsbereich positionieren sich in einem komplexen Feld verschiedener Akteur:innen. Es lohnt sich, dieses Feld zu kennen und die eigene Rolle als Freiwillige kritisch zu reflektieren: Was sind unsere Motivationen und Erwartungen (an uns selber und an die begleiteten Migrant:innen)? Wo sehen wir Chancen und Risiken der Freiwilligenarbeit? Was können wir tun, wenn Schwierigkeiten (z.B. mit Nähe und Abgrenzung) auftreten? Im gemeinsamen Gespräch können Erfahrungen ausgetauscht und mögliche Lösungen angedacht werden.

Kurs-Nr.
24F-04-410

Irene Graf liest vor und erzählt

«säg säuber!» - Gschichte u Gedanke – bärndütsch u dütlech



Leitung: Irene Graf,
www.mundartverlag.ch
Kursgeld: Kollekte
Kursort: Regionalbibliothek Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 25. April 2024,**
19:30 Uhr
Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Veranstalter VHS, 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch

Eine Mundart Gschichtezyt mit Irene Graf. Sie liest aus Ihren Büchern, Ihren Kolumnen und auch aus unveröffentlichten Texten. Leise, humorvolle wie auch nachdenkliche Mundartgeschichten wechseln sich ab mit rassigen, lauten SpokenWord Texten. Dazwischen fliessen Anekdoten aus ihrem eigenen Leben, Schaffen und Schreiben ein. Bekannt auch aus den Adventsgeschichten von Frudi, Mäxu und Balthasar.

Kurs-Nr.
24F-04-411

Farbe im Raum

Eintauchen in die Welt der Farben



Leitung: Regina Bigler
**Farbdesignerin und Bau-
leiterin, www.farbstrich.com**
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg 8,
Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 30. April 2024**
19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Veranstalter VHS, 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch

In der Farbgestaltung können mit Farbkombinationen, Kontrasten und Oberflächen spannende Effekte erzielt werden. Farbwirkung kann Raumgefühl und eine stimmige Atmosphäre schaffen. Farben haben eine grosse Wirkung auf uns Menschen - lassen Sie sich inspirieren...!

Kurs-Nr.
24F-04-412



Demenz geht uns alle an!

Leitung: Olivia Weibel, Fachberaterin
Demenz, Erwachsenenbildung
mit eidg. FA

Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Kurs 1: Montag, 27. Mai 2024,
14:00-16:00 Uhr**
**Kurs 2: Montag 27. Mai 2024,
18:30-20:30 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Olivia Weibel, olivia.weibel@alz.ch,
077 520 98 47

Aktuell sind 153 000 Menschen in der Schweiz
und 20 685 Menschen im Kanton Bern an einer
Demenz erkrankt. Was ist eigentlich eine Demenz-
erkrankung und was heisst das für betroffene
Menschen und Ihr Umfeld?

Was ist wichtig in der Begegnung und Begleitung
von Menschen mit Demenz?
Der Vortrag eignet sich für Interessierte, die mehr
über die Demenz erfahren wollen.

Kurs-Nr.
24F-04-413



Hans Ulrich Schwaar ein spannender und vielseitiger Mensch

Leitung: Ruth Wullschlegler
Kursgeld: Kollekte
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg 8,
Langnau

Kursdaten: **Donnerstag, 6. Juni 2024,
19:30-21:30 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Ruth Wullschlegler, 034 402 39 14

Hans Ulrich Schwaar

War das nicht?

Doch! Der Lehrer in der Gohl und an der WBK!

War er nicht auch Sammler und Sportler?

Schriftsteller und Übersetzer und

Ehrenbürger von Langnau

Lebte er nicht im Norden Finnlands bei den Sami?

Eine Vorstellung dieser vielseitigen Persönlichkeit
und seiner Bildersammlung als Vorbereitung auf
die Gedenkausstellung vom 19.07.- 04.08.2024 in
Langnau.

**Vernissage 18. Juli 24, 19:00 Uhr
im Tigersaal, Langnau**

Kurs-Nr.
24F-05-501

Malen 189



Leitung: Silvia von Allmen
Kursgeld: CHF 240.00 (Mitglied CHF 220.00)
Kursort: Primar- und Realschule Bärau
Kursdaten: **Beginn 20. Januar 2024, 8x Samstag, 14:00-17:00 Uhr (ohne 10.02.)**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Susanna Hangartner, 034 402 65 62

Jeder arbeitet in seiner bevorzugten Technik (Öl, Acryl, Aquarell, Kreide, Farbstifte etc.), je nach Wetter draussen in der Landschaft oder drinnen im Atelier (Übungen, Stilleben, menschliche Figur) und lässt sich bei gestalterischen Problemen von der künstlerischen Leitung beraten. Anfänger/innen werden sorgfältig eingeführt und betreut. Beschränkte Anzahl Teilnehmende.

Kurs-Nr.
24F-05-511

Didgeridoo spielen Einführungskurs ins Didgeridoo spielen



Leitung: David Iten
Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
Mitbringen: wenn vorhanden, eigenes Didgeridoo mitnehmen
Kursort: Theatersäali, Schule Höheweg 8, Langnau
Kursdaten: **Kurs A: Mittwoch 6. März 2024, 19:30-21:30 Uhr**
Kurs B: Mittwoch 1. Mai 2024, 19:30-21:30 Uhr
Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: David Iten, david.iten@gmx.net,
078 816 76 91

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Didgeridoo Spielens kennen. Wir werden uns mit Anblastetechnik, Grundtonspiel, Soundeffekten und der Zirkuläratmung auseinandersetzen. Medizinische Studien haben aufgezeigt, dass regelmässiges Didgeridoospielen gesundheitsfördernd wirkt, gegen Schnarchen hilft und auch beim obstruktiven Schlafapnoe-Syndrom heilsam wirken kann.

MBSR-Kurse in Langnau!



Mit sanften Körperübungen, Meditation sowie Erfahrungsaustausch erkunden wir die hilfreiche Wirkung von Achtsamkeit im Umgang mit Stress in herausfordernden Lebenssituationen.

Das Kursangebot eignet sich für alle Altersgruppen und es braucht keine Vorkenntnisse. Einige Krankenkassen beteiligen sich an den Kurskosten.

Weitere Infos beim Kursleiter Christoph Moser, MBSR-Lehrer unter 076 561 31 81 oder moser-chris@bluewin.ch

Hörtraining mit Lippenlesen für Menschen mit Hörbehinderung



Leitung: Gasser Barbara
Kursgeld: CHF 216.00 Normalpreis, CHF 108.00 Mitgl. IGGH/pro audito, CHF 72.00 Tarif IV/EL
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
Kursdaten: **Beginn 19. Februar 2024, 6x Montag, 13:30 - 15.20 Uhr, 26.2./4.3./11.3./18.3/25.3.**
Anmeldung: Bis 14.01.2024
 IGGH
 Belpstr. 24
 3007 Bern
 www.iggh.ch, info@iggh.ch
 031 311 57 81
Auskunft: IGGH, Info@iggh.ch, 031 311 57 81

Die Augen hören mit. Die auditive Wahrnehmung des Menschen stützt sich sowohl auf das Hören wie auch auf visuelle Reize. Hörbehinderte verstehen Sprache deshalb besser, wenn sie lernen, die Mundbewegungen des Gesprächspartners zu lesen. Ein Kurs beinhaltet nicht nur Lippenlesen mit Hörtraining, sondern auch Grundlagenwissen über das Hören und Verstehen, Kommunikation und weitere Themen. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Lippenlesen – auch Ablesen genannt – die Sprachverarbeitung im Gehirn intensiviert, bzw. unterstützt. Für Menschen mit Hörbehinderung ist Lippenlesen eine wichtige Fähigkeit, um Sprache zu verstehen, insbesondere wenn mehrere Personen gleichzeitig und in lärmiger Umgebung sprechen.

Fröhliches Fasten im Alltag



Leitung: **Diakon Peter Daniels, Pfarrerin Manuela Grossmann, Dr. med. Danielle Lemann**
Kursgeld: CHF 10.00 Unkostenbeitrag
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Beginn Samstag 16. März – Sonntag 24. März, tägliches Treffen abwechslungsweise um 18.15 (gemeinsame Meditation mit Taizé-Liedern) oder 12.00 Uhr (gemeinsames, achtsames Spazieren)**
Anmeldung: Bis 10. Februar 2024
 Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde, Sekretariat, Haldenstrasse 4, 3550 Langnau, 034 408 00 60, info@kirchenlangnau.ch
Spezielles: Informationsabend: Dienstag, 6. Februar 2024, 19.00 Uhr (für Neueinsteigende verbindlich)

Auskunft: Manuela Grossmann, grossmann@kirchenlangnau.ch, 079 780 33 75

Im Alltag fasten - Nahrung für die Seele suchen
 Fröhlich fasten – Innerlich zur Ruhe kommen
 Gott erahnen in mir
 Gott erahnen in der erwachenden Natur um mich herum
 Gemeinschaft in der Stille – Getragen durch Gesänge aus Taizé
 Wir laden Sie ein zu einem Heilfasten nach der Buchinger-Methode in einer begleiteten Gruppe. Individuelle Verlängerung der Fastenzeit ist möglich.

Kurs-Nr.
24F-06-601



Heilpflanzen im Frühling

Komplementärmedizin im Einsatz

Leitung: Dr. med. Danielle Lemann
Komplementärmedizin
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 23. Januar 2024,**
19:30–21:30 Uhr
Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Dr. med. Danielle Lemann
034 402 48 76,
albolem@hotmail.com

Frühlingspflanzen, die oft unbeachtet im Garten oder am Wegrand stehen, spielen eine grosse Rolle in der Phytotherapie. Selbst das Aspirin entstammt einer Heilpflanze: dem Mädesüss (Spirea). So können wir oft uns selber behandeln. Nur sollten wir das Maiglöcklein nicht mit dem Bärlauch verwechseln!
Nebst dem Referat tauschen wir auch eigene Erfahrungen aus.

Kurs-Nr.
24F-06-602



Komplementärmedizin im Einsatz

Mistelbehandlung bei Krebs

Leitung: Dr. med Hansueli Albonico
Komplementärmedizin
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 7. Februar 2024,**
19:30–21:30 Uhr
Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Dr. med. Hansueli Albonico,
034 402 48 76,
hu.albonico@hotmail.com

Die Behandlung mit Mistel-Präparaten ist die am besten untersuchte Krebsbehandlung der Komplementärmedizin. Bei ihrer Einführung vor 100 Jahren hoffte man sogar auf Heilung von diesen Leiden, eine Hoffnung, die sich klar nicht erfüllt hat. In der adjuvanten Krebstherapie spielt die Mistel aber eine wichtige Rolle, insbesondere zur Erhaltung einer guten Lebensqualität. Welches sind die konkreten Erwartungen, die wir heute an die Mistel-Behandlung stellen dürfen?
Nach einer Einführung tauschen wir eigene Erfahrungen und Fragen aus.

Kurs-Nr.
24F-06-603



Wickel - einfach und wirkungsvoll!

Komplementärmedizin im Einsatz

Leitung: Evi Lustenberger Oswald
Dipl. Pflegefachfrau,
Wickelfachfrau
Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
Material: im Kursgeld inbegriffen
Mitbringen: Materialliste wird zugestellt
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 20. März 2024,**
19:00–22:00 Uhr

Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Evi Lustenberger, 076 492 99 90,
evi.lustenberger@gmx.ch

Erleben Sie selbst, wie wirkungsvoll und wohltuend die einfachsten Anwendungen sein können. An diesem Abend dürfen sie lernen, ausprobieren, erleben und geniessen.

Kurs-Nr.
24F-06-604



Komplementärmedizin im Einsatz

Komplementärmedizin in der Palliative Care

Leitung: Dr. med. Danielle Lemann
Komplementärmedizin
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 24. April 2024, 19:30-21:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
 www.volkschhochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Dr. med. Danielle Lemann
 034 402 48 76,
 albolem@hotmail.com

Die Einführung der Palliative Care ist wohl die grösste Errungenschaft der Medizin zur Jahrtausendwende. Mit dem bewussten Umgang mit Sterben und Tod ergaben sich radikal neue Perspektiven und Möglichkeiten in der Krankheitsbehandlung. Das Potenzial der Komplementärmedizin ist dabei noch lange nicht ausgeschöpft. Nebst dem Referat tauschen wir auch eigene Erfahrungen aus.

Bodyforming



Leitung: Larissa Wüthrich
Kursgeld: CHF 108.00
Mitbringen: Mätteli, Tüechli, Trinkflasche, bequeme Kleidung, Turnschuhe
Kursort: Dorfschulhaus Eggwil, untere Turnhalle
Kursdaten: **Beginn 24. Januar 2024, 9x Mittwoch 09:30 – 10:30 Uhr, 31.1./14.2./21.2./28.2/6.3./20.3./27.3./3.4.2024**
Anmeldung: Bis 17. Januar 2024
 Esther Gasser, 079 359 81 17,
 gasser.esther@gmx.ch, Erwachsenenbildung Eggwil

Hast du Lust, sportlich ins neue Jahr zu starten? Bodyforming ist ein muskelspezifisches Training zu mitreissender Musik, das den ganzen Körper formt, strafft und kräftigt. Die einfachen Übungen werden hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln, wie kleinen Gewichten oder Bändern, ausgeführt. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet. «Eine humorvolle Gruppe, eine Leiterin, die motiviert, zusammen Schwitzen und danach das gute Gefühl geniessen, etwas für die eigene Fitness getan zu haben, was will man mehr?»

Kurs-Nr.
24F-06-621



Beweglich und kraftvoll im Alter ü 65

Fitness für jeder Mann und jede Frau

Leitung: Paul Urech
Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 195.00)
Kursort: Klangnau, Langnau
Kursdaten: **Beginn 31. Januar 2024, 16x Mittwoch, 09:00-10:00 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkschhochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Paul Urech, info@urech-bewegt.ch

Bei diesem «Training» geht es um vielseitige und lebensdienliche Bewegungen. Sie wollen beweglich und kraftvoll Ihren Alltag bewältigen. Der Kurs richtet sich an Männer und Frauen, die nicht speziell Sport treiben, jedoch Ihre Beweglichkeit aufbauen und aufrecht erhalten wollen. Der Kurs ist durch Qualicert anerkannt.

Kurs-Nr.
24F-06-630

Gemeinsam gesellig wandern Schneeschuhwanderung Oberemmental



Leitung: Theresia Schenk
Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
Material: Miete Schneeschuhe ist möglich!
Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic
Kursort: Treffpunkt nach Absprache
Kursdaten: **Dienstag, 23. Januar 2024, 09:00 bis ca. 16:00 Uhr**

Anmeldung: 3 Tage vor Beginn
 www.volkshochschule-obere-memmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Wir wandern mit Schneeschuhen in geselliger Atmosphäre im Gebiet Zollbrück bis nach Langnau.

Kurs-Nr.
24F-06-631

Schaltjahres-Winterwanderung Einmalig im 2024!



Leitung: Theresia Schenk
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung, Getränk
Kursort: Treffpunkt nach Absprache
Kursdaten: **Donnerstag 29.02.2024, 13.00-16:00 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
 www.volkshochschule-obere-memmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Wir sind in der Region Langnau gemütlich zu Fuss unterwegs.

Kurs-Nr.
24F-06-632

Morgen – wandern – brunchen Sonnenaufgang auf dem Chuderhüsiturm



Leitung: Theresia Schenk
Kursgeld: CHF 55.00 (Mitglied CHF 49.50)
Material: Brunch im Preis inbegriffen
Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung
Kursort: Treffpunkt nach Absprache
Kursdaten: **Samstag, 27. April 2024, 05:00 - ca. 12:00 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
 www.volkshochschule-obere-memmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Abfahrt Langnau 05:00 Uhr! Chuderhüsiturm ca. 06:00 Uhr, anschliessend ca. 1 stündige Wanderung und Brunch in der Gauchern.

Kurs-Nr.
24F-06-633

Bergfrühling im Eriz Tagesausflug



Leitung: Theresia Schenk
Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic
Kursort: Treffpunkt nach Absprache
Kursdaten: **Donnerstag, 06. Juni 2024, 08:00 bis ca. 16:00 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
 www.volkshochschule-obere-memmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Wir wandern zusammen dem Bergfrühling entgegen. Wanderzeit ca. 3-4 Std.

Kurs-Nr.
24F-06-640

Entspannende Rücken- und Nackenmassage



Leitung: Stefanie Moser-Tanner
Kursgeld: CHF 200.00 (Mitglied CHF 180.00)
Mitbringen: 2 Badetücher, 1 Handtuch
Kursort: **Dahlia Lenggen, Physiotherapie Kipfer**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 28. Februar 2024, 5x Mittwoch (6.3., 13.3., 20.3. und 27.3.2024) 19:15-21:15 Uhr**

Auskunft: Stefanie Moser, 079 411 00 17

Massage ist nicht einfach ein Hantieren, sondern Kontakt zwischen dem, der massiert und dem, der massiert wird. Sie lernen die entspannende Massage des Rückens und des Nackens kennen. Es ist von Vorteil, sich zu zweit anzumelden.

Anmeldung: 10 Tage vor Beginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Kurs-Nr.
24F-06-641

Qigong Eine Form der Lebenspflege



Lehrmittel: Anleitung in Bild und (Text)
Leitung: **Verena Zellweger**
Kursgeld: CHF 210.00 (Mitglied CHF 190.00)
Mitbringen: Bequeme Kleidung und weiche Turnschuhe
Kursort: Theatersäali, Schule Höheweg 8, Langnau
Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2024, 10x Dienstag, 18:00-19:00 Uhr**

Qigong... ist eine ganzheitliche für den Organismus harmonisierende Übungsmethode, kräftigt den Körper und das Gleichgewicht. Es macht dich beweglicher, entspannt deine Muskeln und hilft dir, eine gesunde Körperhaltung einzunehmen. Qigong harmonisiert deine Atmung (langsamer, ruhiger und kraftvoller), steigert deine Vitalität und schenkt dir ein Gefühl der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Qigong ist eine Bewegungsmeditation und bedeutet, sich auf den Weg machen, um sich in Kontakt zu sich selber zu bringen. Bei schönem Wetter wird auch im Freien geübt.

Spezielles: laufender Einstieg möglich!
Auskunft: Verena Zellweger, verena@ayurveda-samadosha.ch



Termine vereinbaren!
 Cranioscral Therapie
 FELDENKRAIS®

KURSE 6 x ab 15.1.23 + 6 x ab 11.3.23

Yoga: Di 18.30, Mi 10.00, Do 19.30 h
Feldenkrais: Mo 9.00, Mo 19.00+Do 18.30
Pilates: Mo 10.00, Mi 9.00, Do 20.30 h

Krankenkassen anerkannt

Schwanger in Bewegung
Pilates/Yoga: Di 20.00 h
Rückbildung: Mo 20.15 h

Brigitte Schwarz-Aeschbacher, 3452 Grünenmatt
 079 567 51 64 • info@mueven.ch • www.mueven.ch

Kurs-Nr.
24F-06-651

Hatha Yoga Anfänger/innen und Fortgeschrittene



Leitung: Peter Werren
Kursgeld: CHF 320.00 (Mitglied CHF 300.00)
Mitbringen: Bequeme Kleidung (Trainer, T-Shirt, Socken)
Kursort: Theatersäali Schule
 Höheweg 8, Langnau
Kursdaten: **Beginn 31. Januar 2024, 16 x Mittwoch, 18:30-19:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Peter Werren, info@yogaelite.ch,
079 413 61 19

Hatha Yoga ist eine ganzheitliche Methode für Körper und Geist und ist für alle Altersgruppen geeignet, fördert ohne Leistungsdruck die körperliche und psychische Gesundheit und führt zu mehr Lebensfreude und Energie.

Vorbereitung vor dem Yoga: Damit die Yoga-Lektion auch ihre volle Wirkung erfüllen kann, sollte vor und nach dem Yoga-Unterricht immer etwas Kleines gegessen werden (ca. 1,5 Std. vorher/nachher).

Verschiedene Krankenkassen beteiligen sich an den Yoga-Kurskosten.

Kurs-Nr.
24F-06-661

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung



Leitung: Susanne Walder
Kursgeld: CHF 350.00 (Mitglied CHF 330.00)
Mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Socken, Tuch oder Wolldecke, Matte (wenn vorhanden)
Kursort: **Kurs A, B, C**, Schule
 Höheweg 8, Langnau, **Kurs D**, Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Beginn Kurs A: 5. Februar 2024, 17x Montag, 17:15-18:15 Uhr, Kurs B: 5. Februar 2024, 17x Montag, 18:30-19:30 Uhr Kurs C: 5. Februar 2024, 17x Montag, 19:45-20:45 Uhr Kurs D: 7. Februar 2024, 17 x Mittwoch, 08:45-09:45 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Susanne Walder, 079 441 42 20

Die Feldenkrais-Methode ist ein Weg, über achtsam ausgeführte, teils ungewohnte Bewegungen unseren Handlungsspielraum zu erweitern. Alte, oft einschränkende Bewegungsgewohnheiten werden mit leichteren und manchmal überraschend einfachen Möglichkeiten ergänzt. Bewusste Wahrnehmung von Bewegung verändert und bereichert unser Selbstbild.

Alltäglichen Verspannungen, immer wiederkehrenden Nacken-, Schulter- und Rückenschmerzen, unbeweglichen Gelenken oder Schlaflosigkeit und Konzentrationschwäche begegnen wir mit vielfältigen Bewegungslektionen und bewusstem Beobachten. Dieser vielschichtige Lernprozess verbessert die Qualität von Bewegung, steigert das Wohlbefinden und bereichert unser Handeln, Denken, Spüren und Fühlen.

Der Kurs eignet sich für alle, unabhängig von Alter, Beruf und bisherigen Erfahrungen.

Anmeldung für Kurse der Volkshochschule Oberemmental

Noch einfacher über www.volkshochschule-oberemmental.ch



Kurs Nummer	Titel
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Name/Vorname

Strasse PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Datum Unterschrift

Ich bin Mitglied der
Volkshochschule Oberemmental

Ich möchte Mitglied werden
 Einzelmitglied, Jahresbeitrag Fr. 20.–
 Familienmitglied, Jahresbeitrag Fr. 30.–

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

Anmeldung für Kurse anderer Organisationen

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die entsprechende Kursorganisation!

Die Adressen finden Sie auf Seite 75.

Kurs Nummer	Titel
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Name/Vorname

Strasse PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Datum Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

A-Post 1.10
B-Post –.90

Volkshochschule Oberemmental

Kursadministration

Höheweg 23

3550 Langnau

A-Post 1.10
B-Post –.90

Kurs-Nr.
24F-06-671



Fit & Form mit Rückengymnastik

Leitung: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner

Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 193.50)

Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe

Kursort: Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau

Kursdaten: **Beginn Kurs A: 1. Februar 2024, 16 x Donnerstag, 08:30-09:25 Uhr**

Kurs B: 30. Januar 2024, 16x Dienstag, 18:00-18:55 Uhr

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundschriften. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet / jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

Kurs-Nr.
24F-06-671-C



Rückengymnastik

Leitung: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner

Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 193.50)

Mitbringen: Gymnastikmatte
Kursort: Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau

Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2024, 16x Dienstag, 19:00-19:45 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
079 569 93 39

In der Rückengymnastik werden gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen durchgeführt, da schwache Bauch-, Rücken- und Gesässmuskeln die Funktion der Wirbelsäule beeinträchtigen und Haltungsschwächen zur Folge haben. Entspannungsübungen zum Schluss ergänzen das Training.

Kurs-Nr.
24F-06-671-D



Fit & Form 40+

Leitung: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner

Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 193.50)

Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe

Kursort: Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt

Kursdaten: **Beginn 1. Februar 2024, 16x Donnerstag, 18:00-18:55 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundschriften. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet, jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

Kurs-Nr.
24F-06-
671-E

Aerobics und Bodyforming



Leitung: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner
Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 193.50)
Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe
Kursort: Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt
Kursdaten: **Beginn 1. Februar 2024, 16x Donnerstag, 19:00-19:55 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit mittelschweren Grundschritten. Nach ca. 35 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich.)

Alpinismus – Skitouren / Klettern www.sac-emmental.ch

Sektion Emmental
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Erwachsene, Alpinismus

Eiskletterkurs

12.-14. Januar

Anmeldung/ Info: Martin Kunz, 079 959 88 88

Skitechnik-Kurs

13. Januar

Anmeldung/ Info: Silvan Gerber, 079 383 01 89

Einsteigerskitour

27. Januar

Anmeldung/ Info: Samuel Oppliger, 078 788 99 05

Knotenkunde-Kurs (Vorkurs Bergsommerstart)

4. März

Anmeldung/ Info: Martin Kunz, 079 959 88 88

Von der Halle an den Fels

24.-25. Mai

Anmeldung/ Info: Rebekka Walther, 079 841 52 30

Alpintechnik-Kurs (Bergsommerstart)

21.-24. Juni

Anmeldung/ Info: Martin Kunz, 079 959 88 88

Einsteiger Hochtouren

27.-29. Juni

Anmeldung/ Info: Martin Kunz, 079 959 88 88

JO

Jugend Skitourenausbildung 2024

Jugendliche zwischen 14-22 Jahren erlernen von Januar bis März die Grundkenntnisse des selbständigen Skitourengehens.

Anmeldung/ Info: Silvan Gerber, jo@sac-emmental.ch

Klettern

Indoor

Aktuelle Kursangebote:

siehe www.climbox.ch/kurse

Kurs-Nr.
24F-07-
731-A



Mentaltraining kennenlernen und anwenden

Leitung: **Therese Keller**
Kursgeld: CHF 125.00 (Mitglied CHF 112.50)
Mitbringen: Bequeme Kleidung
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2024, 6 x
 Dienstag 18:30-19:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberem-
 mental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Therese Keller, 079 632 02 96,
 therese_keller@bluewin.ch

Mentaltraining ist ein weiter Begriff. In diesem Kurs geht es um Ruhe und Entspannung – eine Grundlage für guten Schlaf, für persönliches Wohlergehen, kurz: für alles!
 Ich vermittele Techniken, mit denen Sie sich selbst ausgleichen und zur Ruhe kommen können. Sie lernen Übungen kennen, trainieren und wiederholen diese im Kurs und nehmen sie mit in den Alltag.

Kurs-Nr.
24F-07-



Mentaltraining Sich selbst besser kennen und steuern lernen

Leitung: **Therese Keller**
Kursgeld: CHF 125.00 (Mitglied CHF 112.50)
Mitbringen: Bequeme Kleidung
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Beginn 28. Februar 2024, 6 x
 Mittwoch 18:30-19:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberem-
 mental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Therese Keller, 079 632 02 96,
 therese_keller@bluewin.ch

Gedanken und Emotionen – auch unbewusste – beeinflussen uns und die Abläufe in unserem Körper. Umgekehrt beeinflussen Abläufe im Körper unser emotionales Wohlbefinden. Mit anderen Worten: Wir können über das Steuern des Körpers unser psychisches Wohlbefinden beeinflussen und über das Steuern unserer Gedanken und Emotionen unseren Körper beeinflussen.
 Im Kurs lernen Sie diese beiden Aspekte des Mentaltrainings kennen.
 Der Kurs ist für alle geeignet, die sich selbst besser kennenlernen und neu ausrichten möchten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



*„Ohne Wahrheit keine Gemeinschaft.
 Ohne Gemeinschaft keinen Frieden.
 Ohne Frieden keine Zukunft.“*

Suva de la Paix

ZENTRUM LEBENSKUNST

EHRLICHES MITTEILEN - WAHRE GEMEINSCHAFT - AUSZEITPLÄTZE - RETREATS

Lokale Gruppe in Schüpfheim immer mittwochs um 19 Uhr.
 Weitere Kurse und Angebote auf: zentrum-lebenskunst.ch

Kurse für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung	
<p>Tanzen und bewegen 1 Leitung: Christine Aeschbacher Mittwoch 15.05–16.50 Uhr 11-mal April 24. Mai 1. 8. 15. 22. 29. Juni 5. 12. 19. 26. Juli 3. Wo: Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.</p>	<p>Tanzen und bewegen 2 Leitung: Christine Aeschbacher Mittwoch 15.05–16.50 Uhr 7-mal August 14. 21. 28. September 4. 11. 18. 25. Wo: Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.</p>
<p>Pferde Leitung: Marlis Erhard Dienstag 9.30–11.30 Uhr 12-mal Mai 14. 28. Juni 4. 11. 18. 25. Juli 2. August 6. 27. September 3. 10. 17. Wo: Hof Mungnau, Mungnauweg 1, 3436 Zollbrück</p>	
<p>Unser neues Kursprogramm erscheint im Februar 2024. Sie finden das aktuelle Kursprogramm auch auf unserer Homepage www.vhsplus.ch. Dort können Sie sich direkt anmelden. Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch unser Kursprogramm per Post zu.</p>	
<p>Auskunft und Anmeldung: volkshochschule plus Seilerstrasse 27 3011 Bern Telefon 031 302 09 05 sekretariat@vhsplus.ch, www.vhsplus.ch</p>	<p>Öffnungszeiten Montag–Mittwoch 8.00–12.00 Uhr und 14.00–16.30 Uhr Donnerstag 9.00–12.00 Uhr</p> <p style="text-align: right;"><i>vhs plus</i> volkshochschule plus</p>



Think HAPPY – Be Happy

Mental stark durch alle Lebenslagen! Brauchst du Unterstützung, Motivation, mehr Lebensfreude, ein neues Ziel, Energie, Selbstvertrauen, Zuversicht, Klarheit oder Gelassenheit?

Dann nutze die Kraft deiner Gedanken, denn du besitzt bereits alle notwendigen mentalen Fähigkeiten. Ich unterstütze dich gerne dabei dein Potenzial voll auszuschöpfen!

Ich biete:

Einzel- oder Gruppencoachings und Workshops

Marion Kaufmann, Pflegefachfrau und Mentalcoachin

079 336 79 68 oder www.mk-mentalcoaching-lebensbegleitung.ch



Unsere Welt stellt hohe Anforderungen an unsere Psyche. Gefragt sind Flexibilität, Anpassungsfähigkeit und Selbstmanagement. In dieser Welt ist es wichtig, dass wir eines stärken: Uns selbst.

«Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.» Aristoteles

Entdecke die Vielfalt deiner Stärken und Fähigkeiten

Während wir leben, lernen wir. Alles was wir tun, trainieren wir. Dieser Gruppenkurs ist eine biografische Entdeckungsreise zu deinen Stärken, Fähigkeiten und deinem Entwicklungspotenzial. Stärkung von Selbstvertrauen garantiert!

8 Termine à 3 Stunden / Fr. 720.00 pro Person

Konzentriert und fokussiert: Aufmerksamkeitsregulation als Schlüssel zum Erfolg

Hier lernst du die vier Ausrichtungen der Aufmerksamkeit kennen. Du erfährst, wie du deine Aufmerksamkeit in Leistungssituationen bewusst steuern, den Fokus auf das Wesentliche lenken, Störfaktoren ausblenden und Ablenkungen vermeiden kannst.

1 Termin à 3 Stunden / Fr. 105.00 pro Person

Die Kraft der Rollenklärung: Entwickle mehr Selbstbewusstsein und Klarheit

Jede soziale Rolle ist mit Erwartungen verknüpft. Kennst du deine Rollen, kannst du dich selbst und andere besser führen, klar kommunizieren, deine Handlungsstrategien anpassen und dich der Situation entsprechend verhalten. Egal ob im Familien- oder Berufsalltag.

1 Termin à 3 Stunden / Fr. 105.00 pro Person

Stressbewältigung mit mentalem Training

Unsere Welt stellt hohe Anforderungen an unsere psychische Leistungsfähigkeit. Stress ist an der Tagesordnung, was nicht bedeutet, dass wir uns damit abfinden müssen. In diesem Kurs beschäftigen uns mit Stressoren, Stressreaktionen und Möglichkeiten, wie wir Stress frühzeitig erkennen und darauf reagieren können.

1 Termin à 3 Stunden / Fr. 105.00 pro Person

Erkenne deine inneren Antreiber und ihre Auswirkungen im Alltag

Innere Antreiber sind Glaubenssätze, die unser Verhalten prägen - ganz besonders in stressigen und herausfordernden Situationen! In diesem Kurs lernst du deine Antreiber, ihre Auswirkungen in deinem Alltag und Ausstiegsmöglichkeiten kennen. Inklusiv Antreiber Test.

1 Termin à 3 Stunden / Fr. 105.00 pro Person

Leitung: Katrin Schneider, Inhaberin ganzohrsein
Betriebliche Mentorin eidg. FA und Dipl. Sport Mental Coach

Kursort: ganzohrsein «Wörkshop Stube», Alleestrasse 10, 3550 Langnau,



Für mehr Informationen, genaue Kursdaten und Anmeldung, scanne den QR Code.

«Komm, erzähl uns deine Geschichte...»



Leitung: **Susanne Kühni,**
Systemische Beraterin BFH i. A.
Theologin, Lehrerin

Kursgeld: CHF 180.00

Kursort: Regionalbibliothek Langnau

Kursdaten: **Beginn 8. Februar 2024, 5x**
Donnerstag, 19:00-21:00 Uhr,
22.2./7.3./21.3./4.4.24

Anmeldung: info@susannekuehni.ch,
www.susannekuehni.ch

Spezielles: 2. Durchführung, der Kurs ist für
Erwachsene jeglichen Alters geeignet,
keine Vorkenntnisse nötig.

Wo kommen wir her, wo gehen wir hin? Viele Menschen stellen sich die Frage nach den eigenen Wurzeln. Oft fehlt jedoch die Zeit für eine vertiefte Auseinandersetzung mit der eigenen Herkunftsfamilie. In diesem Kurs schauen wir in einer kleinen Gruppe liebevoll und wertschätzend auf unsere Familienverhältnisse in früheren und heutigen Generationen. Erzählend und zuhörend lernen wir die eigene Herkunft besser kennen, teilen unsere einzigartige Geschichte und gewinnen vielleicht Erkenntnisse für unsere heutiges Leben. Wer hat mich geprägt? Was sind die Stärken in meiner Familie? Welche Werte will ich weitergeben? Wovon distanzieren ich mich? Natürlich entscheiden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu jedem Zeitpunkt selbst, wie viel sie von sich preisgeben wollen.

Kurs-Nr.
24F-08-
810-A

Kreative Schreibwerkstatt am Morgen

Biografisches Schreiben

Leitung: **Antoinette Suter**
Kursgeld: CHF 150.00 (Mitglied CHF 135.00)

Mitbringen: Stift und Papier

Kursort: Freizeitstätte Langnau

Kursdaten: **Beginn 21. März, 16. und**
23. Mai 2024, 3x Donnerstag,
09:00 -11:30 Uhr

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44

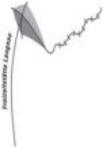
Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Frei-
zeitstätte Langnau

Auskunft: Antoinette Suter, 079 759 25 80,
zertifizierte Schreibgruppenleiterin

Schreiben, bis die Sätze tanzen! Schreiben mit allen Sinnen – erweitert unseren Wortschatz und lässt uns die Welt genauer betrachten. Vielleicht hatten Sie schon den Gedanken, Geschichten aus Ihrem Leben aufzuschreiben.

Es braucht nur: Freude am Schreiben und Formulieren, Bereitschaft, sich überraschen zu lassen.

Es braucht keine Vorkenntnisse.



Tänzer:in
LANGNAU i. E.



Kurse, Workshops, Anlässe
www.taenzerei.ch
077 496 91 35



Standard/Latin
Line Dance, Salsa, Bal Folk

Basics zum Schwöpfen
fürs Tanzen an jeder Fete und im Ausgang!
Salsa
temperamentvoll und spielerisch

Der Tanzverein für Langnau.
Einstieg in laufende Kurse möglich.
Privatstunden nach Vereinbarung.

Kurs-Nr.
24F-08-
810-B

Kreative Schreibwerkstatt am Abend

Spielerisch - Wort für Wort



Leitung: Antoinette Suter
Kursgeld: CHF 120.00 (Mitglied CHF 100.00)
Mitbringen: Stift und Papier
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Beginn 21. März und 16. Mai 2024, 2x Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau

Auskunft: Antoinette Suter, 079 759 25 80, zertifizierte Schreibgruppenleiterin

Schreiben, bis die Sätze tanzen! Schreiben mit allen Sinnen – erweitert unseren Wortschatz und lässt uns die Welt genauer betrachten. Es braucht nur: Freude am Schreiben und Formulieren, Bereitschaft, sich überraschen zu lassen. Dabei verabschieden wir uns von Leistungsdruck und der Idee von richtig und falsch. Es braucht keine Vorkenntnisse

Freizeitstätte Langnau

PIZZA ESSEN geniessen **FESTE FEIERN**
 VERWEILEN **LACHEN**

TÖPFERN werken **SCHREINERN**
 KERZEN ZIEHEN

ZUSAMMENSITZEN STRICKEN
 DISKUTIEREN austauschen REPARIEREN

www.freizeitstaette.ch

Bildhauer-Workshop im Emmental



Leitung: Lilian H. Zürcher
Kursgeld: CHF 530.00, Werkzeugmiete CHF 75.00
Material: CHF 70.00 – 150.00
Kursort: Bildhaueratelier, Schüpbach
Kursdaten: Montag – Freitag 8. - 12. Juli 2024, 08:30 – 12:00 und 13:30 – 17:30 Uhr
Anmeldung: Bis 31. Mai 2024, Teilnehmendenzahl beschränkt
 Lilian H. Zuercher, 034 497 23 21, zuercher.stein@bluewin.ch, www.lhzstein.ch
Spezielles: Infoabend: 17. Juni 2024, 19:30 Uhr, Steine aussuchen im Bildhaueratelier

Steinhauen ist ein traditionelles Handwerk das sich immer wieder neu interpretieren lässt, erleben Sie dessen Faszination. Während einer Woche formen wir Sandstein oder Kreidekalk. Wir setzen die eigene Idee in Stein um und lernen die Grundkenntnisse des Steinhauens kennen. Bei schönem Wetter arbeiten wir Open – Air. Mittagspause individuell. Pic-nic Platz unter dem Kirschbaum beim Atelier vorhanden. Die Woche beschliessen wir am Freitag mit einer Vernissage für Freunde und Bekannte. Die Werke werden für eine Woche auf der Wiese beim Atelier ausgestellt (freiwillig).

Kurs-Nr.
24F-08-811

Fotografieren für Anfänger/-innen



Leitung: Heinz Bichsel
Kursgeld: CHF 150.00 (Mitglied CHF 135.00)
Mitbringen: Kamera, Zubehör, Betriebsanleitung, Ideen
Kursort: Schule OSLA, Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: Beginn 6. März 2024, 3x Mittwoch 13. + 20.03.24, 19:15-21:45 Uhr
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Heinz Bichsel, bichsel.heinz@bluewin.ch

Kursziele: Sie lernen Ihre Kamera besser kennen und setzen so die verschiedenen Funktionen zielgerichtet ein. Sie kennen die Grundsätze der Bildgestaltung. Sie können Ihre Bilder selbständig auf den PC übertragen.

Voraussetzungen: digitale oder analoge Kamera mit verstellbarer Blende. Freude an der Fotografie, keine Vorkenntnisse nötig.

An zwei Abenden lernen Sie Ihre Kamera wirkungsvoller einzusetzen und diverse theoretische Grundlagen kennen. Am dritten Kurstag setzen Sie Ihre Ideen in die Praxis um. Zu jeder Zeit ist genügend Spielraum für Ihre persönlichen Fragen.

Kurs-Nr.
24F-08-812

Fotografieren mit dem Handy



Leitung: Heinz Bichsel
Kursgeld: CHF 150.00 (Mitglied CHF 135.00)
Mitbringen: eigenes Handy mitbringen
Kursort: Schule OSLA, Höhweg 10, Langnau
Kursdaten: **Beginn 29. Mai 2024, 3x Mittwoch, 05. + 12.06.24, 19:15-21:45 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberem-mental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Heinz Bichsel, bichsel.heinz@bluewin.ch

Sie lernen die Möglichkeiten der Kamera auf dem Handy kennen. Sie setzen die Kamera zielgerecht ein. Im 2. Kursteil haben wir Zeit für einen Austausch und können Bilder besprechen, sowie auf einzelne Fragen eingehen. Im 3. Kursteil lernen Sie die Bilder zu archivieren und zu präsentieren. Sie kennen die verschiedenen Möglichkeiten der Archivierung der Bilder.

Kurs-Nr.
24F-08-820

Schmuck Workshop Individueller Schmuck aus Stoffbezogenen Buttons



Leitung: Chrigi Bucher, www.stina.today
Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
Material: pro Schmuckstück CHF 3.00-14.00
Mitbringen: wenn vorhanden, Stoffschere
Kursort: Nähatelier, Dorfstrasse 4, 3550 Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 1. Mai 2024, 19:30-21:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberem-mental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: es dürfen auch gerne eigene Stoffe mitgebracht werden, keine elastischen Stoffe

Auskunft: Chrigi Bucher 078 727 00 37, chrigi@stina.today

In diesem Workshop in meinem Atelier, kannst du dir deine eigenen, individuellen Schmuckstücke gestalten. Ich biete dir dazu die Rohlinge, meinen grossen Stofffundus, viele verschiedene Schmuckkomponenten und meine Erfahrung an. Das Schmuckherstellen geht leicht und schnell. Das Mischen und Probieren welche Kombi es schlussendlich sein soll, dauert etwas länger, macht aber den Abend zu einem gemütlichen kreativen Anlass.

Kurs-Nr.
24F-08-822

Den Drachen steigen lassen

Drachen basteln aus Holz



Leitung: Jakob Schüpbach
Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
Mitbringen: Freude und Ideen, keine Vorkenntnisse nötig
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Samstag, 6. April 2024, 09:00-12:00 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau

Auskunft: Veranstalter VHS, 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch

Unter erfahrener Leitung gestalten wir aus Holz einen Drachen. Der 1. Frühlingsturm kommt bestimmt.
 Der Workshop richtet sich an Erwachsene und Kinder. (Mama, Papa, Götti, Gotti, Opa oder Grosi)

Kurs-Nr.
24F-08-831

Einzigartige Silberringe giessen mit Sepiaguss

Individuelle Schmuckstücke selbst herstellen



Leitung: Maya Friedli,
www.silbergiessen.ch
Kursgeld: CHF 120.00 (Mitglied CHF 108.00)
Material: Ca. CHF 45 pro Ring
Mitbringen: Verpflegung, Werkstattkleider, lange Hosen und geschlossene Schuhe
Kursort: Schule OSLA, Höhweg 10, Langnau
Kursdaten: **Samstag, 1. Juni 2024, 09:00-15:00 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Veranstalter VHS, 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie stellen mit einer alten Giessmethode – dem Sepiaguss – aus Silber, Fingerringe oder andere Schmuckstücke von A-Z selber her. Jedes Schmuckstück wird ein einmaliges Unikat, das Sie selbst nach eigenen Ideen gestalten können. Pro Person können 1 bis 4 Schmuckstücke hergestellt werden.
 Beispielbilder, siehe Website/Bildergallery

Kurs-Nr.
24F-08-832

Silber giessen mit Sandguss

Individuelle Schmuckstücke selbst herstellen



Leitung: Maya Friedli,
www.silbergiessen.ch

Kursgeld: CHF 120.00 (Mitglied CHF 108.00)

Material: Ca. CHF 35.00 pro Schmuckstück

Mitbringen: Verpflegung, Werkstattkleider, lange Hosen und geschlossene Schuhe

Kursort: **Schule OSLA, Höhweg 10,** Langnau

Kursdaten: **Samstag, 29. Juni 2024,**
09:00-15:00 Uhr

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Veranstalter VHS, 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch

Kleine, harte Gegenstände wie z.B. Muscheln und Schnecken drückst du in einen speziellen Guss-Sand, die so entstandene zweiteilige Gussform wird mit Silber ausgegossen. So lassen sich kleine, harte Gegenstände, Ferien-Erinnerungen und einfache Ringe exakt in Silber „kopieren“. Auch Abdrücke von Oberflächen mit viel Struktur können in Silber gegossen werden. Mit einer Öse versehen werden sie zum Hingucker an jedem Hals. Beispielbilder, siehe Website/Bildergallery

Schmiede und Schutzgas-Schweisskurse in Oberhünigen

Ich biete regelmässig Schmiedekurse und Schweisskurse in der Dorfschmiede der Gemeinde Oberhünigen an. Die Kurse sind für Frauen wie auch Männer gleich gut geeignet (ab ca. 14 jährig). Die Kurstermine werden jeweils mit den Teilnehmenden festgelegt.

Schmiedekurs: Grundkenntnisse 2 x 4 Stunden, 280.- pro Person (max. 4 Teilnehmer)

Schutzgas-Schweisskurs: Grundkenntnisse 2 x 3 Stunden, 210.- pro Person. (max. 4 Teilnehmer)

Im Kursgeld ist Material und ein Znüni mit einbegriffen und natürlich können alle Teilnehmenden ein kleines, selbst erarbeitetes Objekt mit nach Hause nehmen.

Donnerstag-Schmiede: Ich bin jeweils am Donnerstag von 10.30 bis 17.00 in der Schmiede anzutreffen da ist es möglich eine Stunde schnuppern zu kommen (Schnupperstunde 30.- Anfrage vorher erforderlich). Auch ist es möglich eigene Projekte mit meiner Hilfe in der Schmiede zu realisieren (Kosten je nach Aufwand und Material)

Harris-ironwork.ch / alle Anmeldungen und Anfragen telefonisch über 078 766 87 82



Kurs-Nr.
24F-08-
841-B1



Kalligraphie - Schreiben als Kunst

Leitung: Fritz Tszanz
Kursgeld: CHF 250.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Neueinsteiger 30.- / Fortgeschrittene je nach Bedarf
Mitbringen: Tintenlappen
Kursort: **Kurs A und B:** Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau; **Kurs C:** Schulhaus OSLA, Langnau
Kursdaten: **Beginn Kurs A: 8. Januar 2024, 6x Montag, 16:00-18:00 Uhr**
Kurs B 8. Januar 2024, 6x Montag, 19:30-21:30 Uhr
Kurs C: 10. Januar 2024, 6x Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Fritz Tszanz, 034 497 14 13

Es werden verschiedene Schriften zum Lernen angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...), mit vielen Tipps und Kniffen.
 Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet..

Kurs-Nr.
24F-08-842



Kalligraphie - Tag

Leitung: Fritz Tszanz
Kursgeld: CHF 125.00 (Mitglied CHF 112.50)
Material: Neueinsteiger 30.- / Fortgeschrittene je nach Bedarf
Mitbringen: Tintenlappen
Kursort: Schule OSLA, Höhweg 10, Langnau
Kursdaten: **Samstag, 20. Januar 2024, 09:00-16:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Fritz Tszanz, 034 497 14 13

Sie tauchen einen Tag in die Welt des Schönschreibens ein. Unter kundiger Anleitung können Sie mit Feder und Tinte eine Schrift üben. Es werden verschiedene Schriften angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...).

Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet.

Kurs-Nr.
24F-09-911



Schoggihasen - selber machen

Eintauchen in die Kunst der Schoggihasen-Herstellung

Leitung: Eichenberger Backmanufaktur,
Langnau

Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)

Material: im Kursgeld inbegriffen

Mitbringen: Arbeitsschürze

Kursort: Backmanufaktur Eichenberger,
Langnau

Kursdaten: **Donnerstag, 29. Februar 2024,
18:00-21:00 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberem-
mental.ch, 034 402 65 44

Nach einer Einführung des Confiseurs in die Couverturekunde dürfen Sie selber an die Arbeit gehen. Unter fachkundiger Leitung lernen Sie die verschiedenen Arbeitsprozesse kennen. Schritt für Schritt entstehen Ihre zwei bis drei persönlichen Schoggi-Osterhasen. Die Schoggihasen können am Folgetag in der Backmanufaktur Eichenberger abgeholt werden.

Kurs-Nr.
24F-09-921



Backen für Ostern

Wir backen Süsses und Salziges mit Ostermotiven.

Lehrmittel: Das Rezeptheft wird im Kurs abge-
geben

Leitung: Andie Pilot,

www.helvetickitchen.ch

Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)

Material: im Kursgeld inbegriffen

Mitbringen: Bitte eine Kochschürze und Guetz-
lidosen mitbringen

Kursort: Schule OSLA, Aula UG,
Höheweg 10a, Langnau

Kursdaten: **Mittwoch, 27. März 2024,
19:00-22:00 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

Spezielles: keine Vorkenntnisse nötig, nur Freu-
de am backen!

Auskunft: Veranstalter VHS, 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmen-
tal.ch

Alles, was Sie für ein leckeres Osterfest brauchen!
Ihr Osterbrunch wird mit Bärlauchspezialitäten
und Backwaren mit Hasenmotiv ausgestattet sein.

Kurs-Nr.
24F-09-922



Österlicher Backspass für Erwachsene und Kinder

Lehrmittel: Das Rezeptheft wird im Kurs abge-
geben

Leitung: Andie Pilot,

www.helvetickitchen.ch

Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)

Material: im Kursgeld inbegriffen

Mitbringen: Bitte eine Kochschürze und Guetz-
lidosen mitbringen

Kursort: Schule OSLA, Aula UG,
Höheweg 10a, Langnau

Kursdaten: **Samstag, 23. März 2024,
09:00-12:00 Uhr**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Jedes Kind muss in Begleitung eines
Erwachsenen sein. Ab 5 Jahren.

Auskunft: Veranstalter VHS, 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmen-
tal.ch

Kinder bringt eure Mamas, Papas, Grosseltern oder
Göttis und Gotten zum Oster-Backspass mit! Wir
machen süsse gebackene Häslis und viele leckere
Sachen für den Osterbrunch.

Bauernbratwürste mit verschiedenen Gewürzen und Kräutern herstellen

Kurs-Nr.
24F-09-911



Leitung: Beat Bieri
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Material: im Kursgeld inbegriffen
Kursort: Metzgerei Bieri, Schangnau
Kursdaten: **Freitag, 23. Februar 2024, 18:00-21:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Max. 12 Teilnehmende
Auskunft: Sekretariat der Volkshochschule Oberemmental, 034 402 65 44

Sie erhalten einen Einblick in die Geheimnisse der Wurstherstellung und stellen unter fachmännischer Leitung Ihre persönlich gewürzten Bauernbratwürste her. Es dürfen auch eigene Gewürze und Zutaten mitgebracht werden. Jede Person verarbeitet drei Kilogramm Qualitätsfleisch. Sie nehmen Ihre Wurst vakuumiert nach Hause. Sie dürfen auch küchengräucherte Bauernbratwürste herstellen. Abholbereit nach ca. einer Woche. Küchengräucherte Bauernbratwürste können gekocht oder roh gegessen werden.

NATUR – UMWELT – BRAUCHTUM

Obstbaum-Schnittkurs Grundlagen der Schnitttechnik bei Obstbäumen

Kurs-Nr.
24F-10-1001



Leitung: Hans Brechbühl
Kursgeld: CHF 150.00 (Mitglied CHF 135.00)
Mitbringen: Ausrüstung: Baumschere, Baumsäge. (Eine beschränkte Anzahl Sägen und Scheren kann abgegeben werden.)
Kursort: Ey, Langnau
Kursdaten: **Samstag, 20. Januar 2024, 09:00-12:00, 13:30-17:00 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Hans Brechbühl eidg. dipl. Gärtnermeister, 079 325 14 59

Wir erlernen den Kronenaufbau bei jungen Obstbäumen und den Verjüngungsschnitt in grossen Baumkronen. Kursziele sind die Grundlagen der Schnitttechnik bei Obstbäumen und weitere praktische Schnittarbeiten ausführen können.

Logo H23

Pflege von Orchideen und Zimmerpflanzen



Leitung: Susanne Scheidegger
Kursgeld: CHF 25.00
Kursort: Schulhaus Eggwil Galerie
Kursdaten: **Dienstag, 12. März, 19:30 – 21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 1. März 2024
 Ruth Gasser, 034/491 15 56, ruth.online@bluewin.ch, Erwachsenenbildung Eggwil

Susanne Scheidegger gibt fachkundige Informationen zur Pflege, Standort und Düngung von Orchideen und Zimmerpflanzen. Die gelernte Zierpflanzengärtnerin und Floristin kann mit ihrer Erfahrung hilfreiche Tipps geben, wie man Orchideen wieder zum Blühen bringt, wie oft gegossen werden soll oder ob vielleicht ein anderer Standort für gewisse Pflanzen besser geeignet wäre.

Kurs-Nr.
24F-10-1011

Schmetterlinge aufziehen für EinsteigerInnen

Ei - Raupe - Puppe - Schmetterling



Lehrmittel: Handout, Unterlagen - werden abgegeben

Leitung: **Reto Künzler**
www.aerarium.ch

Kursgeld: CHF 45.00 (Mitglied CHF 40.50)

Mitbringen: Schreibzeug und Wissensdurst

Kursort: Freizeitstätte Langnau

Kursdaten: **Dienstag, 19. März 2024,**
18:30-21:00 Uhr

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau

Auskunft: Reto Künzler, Biologie,
079 719 13 04

Der Kurs vermittelt Grundwissen zum Thema Schmetterlinge aufziehen im Netzbehälter (Aerarium). Am konkreten Beispiel der Entwicklung des Schwalbenschwanz-Falters, werden die notwendigen Materialien und Aufgaben einfach und verständlich erläutert. Vom Ei zur Raupe und weiter bis zur Verpuppung und zum Schlupf des Schmetterlings erwartet die Teilnehmenden eine spannende Reise. Die wichtigsten inhaltlichen Stationen sind: Futterpflanzen, Schmetterlings-Biologie und Biodiversität, aber auch Fressfeinde, Parasiten und andere Gefahren.

Für alle ab 15 Jahren. Keine Vorkenntnisse nötig, Interesse an Fauna und Flora erwünscht und von Vorteil. Jugendliche unter 15 Jahren sind gratis.

Kurs-Nr.
24F-10-1012

Schmetterlinge aufziehen für Fortgeschrittene

Ei - Raupe - Puppe - Schmetterling



Lehrmittel: Handout, Unterlagen - werden abgegeben

Leitung: **Reto Künzler**
www.aerarium.ch

Kursgeld: CHF 45.00 (Mitglied CHF 40.50)

Mitbringen: Schreibzeug und Wissensdurst

Kursort: Freizeitstätte Langnau

Kursdaten: **Donnerstag, 20. Juni 2024,**
18:30-21:00 Uhr

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau

Auskunft: Reto Künzler, Biologie, 079 719 13 04

Der Kurs vermittelt erweitertes Wissen zum Thema Schmetterlinge aufziehen im Netzbehälter (Aerarium). Nach einem kurzen Rückblick auf den Einsteigerkurs folgt die Betrachtung von weiteren Schmetterlingsarten und deren Bedürfnissen. Richtlinien und Tipps zur Zucht sowie der Informationsaustausch mit anderen Interessierten, aber auch Fachpersonen werden ebenfalls thematisiert. Für alle ab 15 Jahren. Keine Vorkenntnisse nötig, Interesse an Fauna und Flora erwünscht und von Vorteil. Jugendliche unter 15 Jahren sind gratis.



Regionalgruppe Emmental



Obstbäume schneiden

Datum/Zeit: 2. März 2024, 8.45 - 16.00 Uhr
Kursort: Archhof Biglerhüsi, Dorf 61, 3434 Landiswil
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 90.-, Nichtmitglieder Fr. 100.-
inkl. Unterlagen und Mittagessen
Anmeldung: emmental@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, 18.2.2024

Obstbäume schneiden

Datum/Zeit: 2./3. oder Sommerschnitt 29./30.6. 2024, 9.15 - 16Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 320.-, Nichtmitglieder Fr. 340.-,
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 18.2.2024

Korbflechten

Datum/Zeit: 15.-17. März 2024, Fr. 16.20 - So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 400.-, Nichtmitglieder Fr. 420.-
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 1.3.2024

Speisepilze im eigenen Garten anbauen

Datum/Zeit: 13. April 2024, 9.20 - 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 140.-, Nichtmitglieder Fr. 150.-,
inkl. Mittagessen + 15.- pro Rugel
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 29.3.2024

Einführung Permakultur

Datum/Zeit: Frühling 20.4. oder Herbst 12.10. 2024, 9.20 - 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 140.-, Nichtmitglieder Fr. 150.-,
inkl. Mittagessen
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 4.4.2024

Permakultur - Selbstversorgung Frühling

Datum/Zeit: 26.-28. April 2024, Fr. 16.20 - So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 400.-, Nichtmitglieder Fr. 420.-,
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 12.4.2024

Gartengespräch

Datum/Zeit: 4. Mai 2024, 11.00 - 15.00 Uhr
Ort: Viehmarktplatz, 3550 Langnau
Austausch bei einer Tasse Kaffee/ Tee
Von 9.30-14.30h findet der „Pflanzentausch - holen und/
oder bringen“ organisiert von Frau Rösl-Zbinden statt
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Heilpflanzen- und Wildkräuterkurs

Datum: 18./19. Mai 2024, Sa. 10.20 - So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr 275.-, Nichtmitglieder Fr. 290.-,
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, 034 495 50 88, 3.5.2024

Schneiteln – Laubbäume als Futter und Biomasse

Datum: 15. Juni 2024, 9.20 - 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr.140.-, Nichtmitglieder Fr. 150.-
inkl. Mittagessen
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 1.6.24

Sinnesspaziergang

Datum: 22. Juni 2024, 13.30 - 16.00 Uhr
Kursort: Garten E.Zürcher-Ledermann, Unwillen 732, 3553 Gohl
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr 40.-, Nichtmitglieder Fr. 45.-,
inkl. Kleines Zvieri
Anmeldung: emmental@bioterra.ch, 034 461 64 28, 15.6.2024

Kräuterkurs zur Sonnenwende

Datum: 22./23. Juni 2024, Sa. 10.20 - So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 275.-, Nichtmitglieder Fr. 290.-,
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 8.6.2024

Permakultur - Selbstversorgung Sommer

Datum: 9.- 11. August 2024, Fr. 16.20 - So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 400.-, Nichtmitglieder Fr. 420.-,
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 26.7.2024

Heilpflanzen und Hydrolate aus Wildnis

Datum: 17./18. August 2024, Sa. 10.20 - So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 275.-, Nichtmitglieder Fr. 290.-,
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 3.8.2024

Permakultur – Selbstversorgung Herbst

Datum: 27.- 29.9. 2024, Fr.16.20 – So.16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 400.-, Nichtmitglieder Fr.420.-
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel.034 495 50 88,12.9.2024

Winter-Pilzkurs

Datum/Zeit: 11. Januar 2025, 11.00 - 14.00 Uhr
Kursort: Bahnhof, 3414 Oberburg
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 70.-, Nichtmitglieder Fr. 80.-,
12-17j. 35.- inkl. Führung und Unterlagen
Anmeldung: emmental@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, 8.1.2025

Detaillierte Kursausschreibungen unter:
bioterra.ch/Kurse und balmeggberg.ch



Glücksmomente

Exkursions- und Kursprogramm 2024

Detailinformationen finden Sie unter:
www.biosphaere.ch

JANUAR

3. – 5.	Schreinern	Schüpfheim
Mi 17.	Rendez-Vous im Dunklen	Hasle

MÄRZ

Mi 20.	Rendez-Vous im Dunklen	Hasle
--------	------------------------	-------

APRIL

2. – 4.	Schreinern	Schüpfheim
8. – 12.	Schreinern	Schüpfheim
Fr 19.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Do 25.	Präsentationsworkshop Biosphäre	Schüpfheim

MAI

Fr 3.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa 4.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
7. / 14. / 21. / 28.	Skizzieren	Schüpfheim
16. – 20.	Holzbildhauen	Schüpfheim
18. – 19.	Alphorn	Flühli
Fr 24.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa 25.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
So 26.	Bergvögel Schrattenfluh	Sörenberg

JUNI

Sa 1.	Bergvögel Schrattenfluh	Sörenberg
Fr 7.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa 8.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
8. – 9.	Jugend auf dem Gipfel	Escholzmatt
Sa 15.	Luftkönig Steinadler	Sörenberg

20. – 23.	Aquarellieren	Sörenberg
Sa 22.	Wald im Klima-Wandel	Schüpfheim
Sa 22.	Jodeln (Schnupper-Kurs)	Schüpfheim
Fr 29.	NEU Landschaftsfotografie Smartphone	Sörenberg

JULI

Mi 3.	FAMILIEN Naturfarben	Sörenberg
Sa 6.	Im Lebensraum der Wildtiere	Marbach
So 7.	Luftkönig Steinadler	Sörenberg
Mi 10.	FAMILIEN Naturfarben	Sörenberg
Fr 12.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
Fr 12.	Werken in der Kräuterküche	Marbach
Sa 13.	Werken in der Kräuterküche	Marbach
Sa 13.	Im Lebensraum der Wildtiere	Marbach
So 14.	FAMILIEN Kräuternachmittag	Marbach
Mi 17.	FAMILIEN Kräuternachmittag	Marbach
18. – 20.	NEU Hike & Sketch	Romoos
Fr 19.	Karst & Höhlen	Flühli
Sa 20.	Biosphären Wander-Nacht	Sörenberg
Sa 20.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
So 21.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
Mi 24.	NEU Mit dem Forscher im Moor	Finsterwald
24. – 27.	NEU Eigene Holzkohle herstellen	Bramboden
Fr 26.	Sagenhaftes rund um Sörenberg	Sörenberg
Sa 27.	Baumeisterin Waldameise	Entlebuch
26. – 27.	NEU Schreiben im Moor	Sörenberg
Di 30.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Mi 31.	Baumeisterin Waldameise	Entlebuch



Bund und Kantone unterstützen Kurse für die Grundkompetenzen in Ihrem Betrieb: Lesen, Schreiben, Computer, Rechnen und Sprache.

Praxisorientierte Kurse direkt am Arbeitsplatz bringen Ihre Mitarbeitenden und Ihren Betrieb weiter. Die Betriebe bestimmen den Inhalt, das Gelernte kann sofort im Arbeitsalltag angewendet werden. Der Bund übernimmt einen Teil der Kosten.

Die Plattform «Einfach besser! ... am Arbeitsplatz» informiert über Vorgehen, Finanzierung und Praxisbeispiele.

Lassen Sie sich inspirieren!



www.besser-jetzt.ch/betriebe



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Bildung,
Forschung und Innovation SBF

S V E B
F S E A

Schweizerischer Verband für Weiterbildung
Fédération suisse pour la formation continue
Federazione svizzera per la formazione continua
Swiss Federation for Adult Learning



Schweizer Dachverband Lesen und Schreiben
Fédération suisse Lire et Ecrire
Federazione svizzera Leggere e Scrivere

Kurs-Nr.
24F-10-1021



Pilzkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Leitung: Fritz Morgenthaler; Daniel Rüegegger
Kursgeld: CHF 130.00 (Mitglied CHF 117.00)
Material: im Kursgeld inbegriffen
Kursort: Schule OSLA, Höhweg 10, Langnau
Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 4x Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, Exkursion Samstag 07.09.24, 13:15 Uhr, Kniematte Langnau**

Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Begrenzte Anzahl Teilnehmende
Auskunft: Fritz Morgenthaler, 034 402 14 61

Sie lernen unter fachkundiger Leitung die verschiedenen Pilzarten kennen. An der Exkursion können sie Ihr Wissen direkt in der Natur anwenden.

INFORMATIK

Kurs-Nr.
24F-11-1100



PC-Grundkenntnisse für Frauen

Texte schreiben, speichern und versenden

Leitung: Christina Berger
Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
Kursort: Schule OSLA, Höhweg 10, Langnau
Kursdaten: **Beginn 2. März 2024, 3x Samstag, 09. und 16.03.24, 08:45-10:45 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-
 den@outlook.com, 079 768 39 14

Die Teilnehmenden arbeiten an Ihren eigenen Geräten vor Ort (ohne Mac). Inhalt: Arbeiten mit der Maus, Textverarbeitung z.B. Word, Google-Drive, E-Mail mit Anhängen, Internet, Dateien anschreiben, abspeichern und wiederfinden. Sie verwalten Ihre E-Mails und verschicken Anhänge. Der Kurs ist für Frauen, die im Umgang mit dem Computer sicherer werden möchten und sprachlich auf einem guten Deutschniveau sind (A2).

Kurs-Nr.
24F-11-1101



Handy ,WhatsApp, Facebook, Instagram,...

Nachmittagskurs

Leitung: Christina Berger
Kursgeld: CHF 100.00 (Mitglied CHF 90.00)
Mitbringen: Eigenes Handy, bitte bei der Anmeldung Handy-Typ angeben.
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Beginn 7. Mai 2024, 3 x Dienstag (14.+21.05.) 13:30-15:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11,
 christinaberger58@gmail.com

Möchten Sie nicht immer die Kinder oder Grosskinder fragen? In diesem Kurs nehmen wir uns Zeit, die „neuen Medien“ kennen zu lernen. Mit viel mehr Sicherheit bedienen Sie nach diesen Kursabenden Ihr Handy, benutzen WhatsApp oder bewirtschaften einen eigenen Facebook – oder Instagram-Account. Den Umgang mit dem Handy als Zahlungsmittel lernen Sie kennen und beschäftigen sich mit Fragen zur Sicherheit.

Kurs-Nr.
24F-11-1111

Laptop, Internet und E-Mail

ICT-Grundkenntnisse



Leitung: Samuel Marti
Kursgeld: CHF 120.00 (Mitglied CHF 108.00)
Mitbringen: wenn vorhanden eigener Laptop
Kursort: Zettlerei, Stiftung Lebensart Bärau
Kursdaten: **Beginn 7. Mai 2024,**
4x Dienstag, 16:30-18:30 Uhr
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberem-
 mental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton
 Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-
 den@outlook.com, 079 768 39 14

Die Teilnehmenden arbeiten an Ihren eigenen Ge-
 räten oder einem Laptop vor Ort. Wo finde ich die
 Einstellungen im Betriebssystem? Was ist ein Kon-
 text Menu und wie erkenne ich ein Spam-Mail? Sie
 verwalten Ihre E-Mails und verschicken Anhänge.
 Der Kurs richtet sich an Personen, die im Umgang
 mit der IT sicherer werden möchten und sprachlich
 auf einem guten Deutschniveau sind (A2).

Kurs-Nr.
24F-11-1112

Elektronische Bewerbung

ICT-Grundkenntnisse



Leitung: Samuel Marti
Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
Mitbringen: wenn vorhanden eigener Laptop
Kursort: Zettlerei, Stiftung Lebensart Bärau
Kursdaten: **Beginn 4. Juni 2024,**
3x Dienstag, 16:30-18:30 Uhr
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberem-
 mental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton
 Bern

Auskunft: Geschäftsstelle VHS Oberemmental,
 034 402 44 65

Sie haben bereits Bewerbungsunterlagen und
 möchten diese abändern und elektronisch verschicken?
 Nach dem Kurs kennen Sie die Arbeitsabläufe,
 welche für den elektronischen Versand der
 Bewerbungsunterlagen notwendig sind, und Sie
 erstellen Ordner, damit sie sich einen Überblick
 verschaffen können.

24F-300-2
24F-300-22

Word Basis



Leitung: Winzeler Nicole
Kursgeld: CHF 390.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierte Kurse
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Kurs 1: 5x Mittwoch,**
18:00 – 20:30 Uhr
10.1./17.1./24.1./ 31.1. und
14.2.2024
Kurs 2: 6x Mittwoch,
19:00 - 21:00 Uhr
24.4./1.5./8.5./15.5/22.5./
29.5.2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage,
 Briefe, Einladungen, einfache Formulare und Be-
 richte zu erstellen, zu formatieren und zu drucken.
 Sie können die Funktion Sendungen für Serienbrie-
 fe und Etiketten nutzen.

Inhalt: Programmbedienung. Einstellungen. Texte
 erfassen, einfügen, überarbeiten und prüfen. Do-
 kumente speichern, öffnen und drucken oder per
 Email verschicken. Formatierung, Formatvorlagen
 anwenden. Tabulatoren und Tabellen. Bilder und
 Grafiken. Einfache Kopf- und Fusszeilen. Doku-
 mente als PDF-Datei speichern. Seriendruck.

24F-303-2
24F-303-22

Excel Basis



Leitung: Maurer Martin
Kursgeld: CHF 390.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierte Kurse
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Kurs 1: 5x Dienstag,**
18:00 - 20:30 Uhr
16.1./23.1./30.1./6.2./13.2.
Kurs 2: 5x Dienstag,
18:00 - 20:30 Uhr
23.4./30.4./7.5./14.5./21.5.
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Tabellen zu erstellen, zu formatieren, einfache Berechnungen durchzuführen und das Zahlenmaterial grafisch darzustellen.
Inhalt: Programmbedienung, Einstellungen. Daten in Tabellen eingeben und formatieren. Werte und Formeln erkennen und kopieren. Ausfüllfunktion anwenden. Arbeitsmappen erstellen, speichern und öffnen. Einfache Berechnungen mit Formeln und Funktionen ausführen. Bedingte Formatierung. Tabellenstruktur bearbeiten. Tabellenblätter erstellen, umbenennen und löschen. Bezugsarten. Seitenlayout und Druckoptionen. Diagramme erstellen und formatieren.

24F-304-1

Excel Aufbau



Leitung: Maurer Martin
Kursgeld: CHF 495.00 (inkl. Lehrmittel)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **5x Dienstag, 18:00 - 20:30 Uhr**
4.6./11.6./18.6./25.6./2.7.
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, anspruchsvolle Tabellen zu erstellen, zu formatieren, umfangreiche Daten auszuwerten und komplexe Formeln zu erstellen und Funktionen lösungsorientiert einzusetzen.
Inhalt: Erweiterte Einstellungen. Menuband anpassen. Komplexe Formeln und Funktionen einsetzen und nutzen. Pivottabellen. Formatvorlagen. Layout für grosse Tabellen anpassen. Daten importieren und exportieren. Was-wäre-wenn-Analysen durchführen. Daten in Diagrammen grafisch aufbereiten und formatieren. Datenaustausch mit Word und Powerpoint.

24F-307-1
24F-307-3

PowerPoint Basis



Leitung: Baumgartner Ueli; Kipfer Beat

Kursgeld: CHF 360.00 (inkl. Lehrmittel)

Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
beim Bahnhof Steinhof

Kursdaten: **Kurs 1: 3x Dienstag,**
18:00 - 20:30 Uhr
20.2./27.2./5.3.2024
Kurs 2: 3x Mittwoch,
18:00 - 20:30 Uhr
12.6./19.6./26.6.2024

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs kennen Sie die wichtigsten Funktionen und Einsatzmöglichkeiten von PowerPoint und können wirkungsvolle Präsentationen erstellen. Sie kennen die vielfältigen Gestaltungs- und Darstellungsmöglichkeiten und können diese effizient anwenden.

24F-308-1

Outlook Basis



Leitung: Winzeler Nicole

Kursgeld: CHF 360.00 (inkl. Lehrmittel)

Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
beim Bahnhof Steinhof

Kursdaten: **3x Mittwoch,**
18:00 - 20:30 Uhr
21.2./28.2./6.3.2024

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Dank Outlook-Kenntnissen sind Sie demnächst privat wie auch beruflich vorbildlich organisiert. Sie lernen Schritt für Schritt die Funktionen des Programms kennen und gezielt anzuwenden.

24F-320-2

Tastaturschreiben im Zehnfingersystem



Leitung: Winzeler Nicole

Kursgeld: CHF 396.00 (inkl. Lehrmittel)

Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
beim Bahnhof Steinhof

Kursdaten: **10x Mittwoch,**
17:15 – 18:45 Uhr
24.4. – 26.4.2024

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: In diesem Kurs erarbeiten Sie an einem schuleigenen Computer und mit Hilfe eines webbasierten Lernprogramms die Bedienung des Tastenfeldes im 10-Finger-System. Nach Abschluss sind Sie fähig schnell, effizient und ohne auf die Tastatur zu schauen, die gängigsten Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen anzuwählen. Zudem erhalten Sie ergonomische Tipps für langes Arbeiten am Bildschirm.

24F-322-9

Computer und Internet für Einsteigende



Leitung: Stegmann Philipp
Kursgeld: CHF 140.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **4x Montag, 19:30 - 21:30 Uhr**
19.2./26.2./4.3./11.3.24
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Einstieg in die Welt des Computers (Windows 10/11 oder andere Betriebssysteme und Office 2021).
 Fachbegriffe, gängige (Büro-)Programme und Funktionen: Jede Frage zu Computer und Internet hat Platz. Persönliche Laptops / Notebooks sind sehr willkommen!
 Dieser Kurs eignet sich für Einsteigende wie auch für Wiedereinsteigende mit Grundkenntnissen.

24F-340-1

Digitalfotos im Wandel der Zeit



Leitung: Stegmann Philipp
Kursgeld: CHF 160.00 (Kursunterlagen
 inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **2x Montag, 19:30 - 21:30 Uhr**
18.3./22.4.2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Praxisorientierter Kurs mit Digital-Fotobearbeitung am eigenen PC, Smartphone oder Tablet. Gratis-Software und Apps (Picasa, Snapseed, Pic Collage, CEWE-Fotobuch etc.) werden vorgestellt und gleich praktisch angewendet.

24F-346-2
24F-346-22

Grund- und Aufbaukurs Smartphone und Tablet



Leitung: Stegmann Philipp
Kursgeld: CHF 180.00 (Kursunterlagen
 inbegriffen)
 subventionierte Kurse
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Kurs 1: 3x Montag,**
19:30 - 21:30 Uhr
15.1./22.1./29.1.2024,
Kurs 2: 3x Montag,
19:30 - 21:30 Uhr
6.5./13.5./27.5.2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Smartphone und Tablet „à la carte“ mit Fragen und Wünschen der Teilnehmenden: Nach der Einführung mit Fachbegriffen, Grundfunktionen und den wichtigsten Apps bestimmen Sie als Teilnehmende über den weiteren Verlauf des dreiteiligen Kurses mit. Unzählige App-Tipps haben ebenso Platz wie wichtige Zubehörtipps wie z.B. für Kopfhörer und Powerbanks. Jede Frage ist willkommen!

24F-348-1

Affinity Photo - Grenzenlose Bildbearbeitung für Einsteigende



Leitung: Baumgartner Ueli; Kipfer Beat

Kursgeld: CHF 380.00 (Die einmalige Lizenzgebühr der Affinity Programme ist nicht inbegriffen.)

Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof

Kursdaten: **3x Mittwoch, 17:30 - 20:45 Uhr**
10.1./17.1./24.1.2024

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Dieses neuartige Bildbearbeitungsprogramm lässt keine Wünsche offen: Farben anpassen, Bilder kombinieren, retuschieren, Elemente ausschneiden, Panoramabilder erstellen, alte Bilder restaurieren, RAW-Bilder digital entwickeln, kreative Effekte anwenden, mit Text kombinieren und vieles mehr. Lassen Sie sich von den vielseitigen Möglichkeiten begeistern!

Achtung: Bitte bringen Sie den eigenen Laptop mit. Im Schulungsraum stehen keine Computer zur Verfügung.

24F-349-1

Affinity Designer 2: Grafiken und Illustrationen vom Feinsten!



Leitung: Baumgartner Ueli; Kipfer Beat

Kursgeld: CHF 380.00 (Die einmalige Lizenzgebühr der Affinity Programme ist nicht inbegriffen.)

Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof

Kursdaten: **3x Montag, 17:30 - 20:45 Uhr**
4.3./11.3./18.3.2024

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Zielgruppe: Geübte PC- und Mac Anwender/-innen, welche Grafiken und Illustrationen für Flyer, Prospekte, Newsletter, Plakate, Websites, Präsentationen und vieles mehr anfertigen möchten.

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, mit Affinity Designer kreativ und effizient Vektorgrafiken zu erstellen.

Achtung: Bitte bringen Sie den eigenen Laptop mit. Im Schulungsraum stehen keine Computer zur Verfügung.

24F-401-1

Schnupperabend Finanzbuchhaltung



Leitung: Kobel-Bärtschi David
Kursgeld: CHF 100.00 (Kursunterlagen
 inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Dienstag, 18:30 - 21:00 Uhr,
 16. Januar 2024**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Am Schnupperabend lernen Sie die Grundsystematik der doppelten Buchhaltung kennen. Sie beurteilen einfache Bilanzen und Erfolgsrechnungen anhand von kleineren Aufgabensstellungen.

Zielgruppe: Personen, welche die Grundsystematik der doppelten Buchhaltung interessiert, aber keine Anwendungskennntnisse benötigen.

24F-402-1

Grundlagen der Finanzbuchhaltung inkl. Anwendung Buchhaltungssoftware «Buspro»



Leitung: Kobel-Bärtschi David
Kursgeld: CHF 490.00 (Kursunterlagen
 inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **5x Dienstag, 18:30 - 21:00 Uhr
 30.1./6.2./13.2./20.2./27.2.
 2024**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Sie werden Schritt für Schritt in die Grundlagen der Finanzbuchhaltung eingeführt und lernen das System und den logischen Aufbau der doppelten Buchhaltung von Grund auf verstehen. Mit verschiedenen Aufgaben und ab dem dritten Kursabend anhand der einfach zu bedienenden Buchhaltungssoftware «Buspro» wenden Sie Ihr Wissen an den Schulcomputern zeitgemäss an. Individuelle Fragestellungen aus Theorie und Praxis werden während dem Kurs gerne beantwortet.

Zielgruppe: Personen, welche das System der doppelten Buchhaltung inkl. Anwendung einer Buchhaltungssoftware erlernen möchten.

24F-410-1

Die Steuererklärung 2023



Leitung: Käser Christoph
Kursgeld: CHF 140.00
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 17:45 - 21:15 Uhr
 26. Februar 2024**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Alle Jahre im Frühjahr heisst es wieder: Steuererklärung ausfüllen!

Dabei gilt es, sich mit den Formularen und der immer dicker werdenden Wegleitung zurechtzufinden. Der vorliegende Kurs soll Ihnen vermitteln, welche Einkünfte wie zu deklarieren sind und welche Abzüge geltend gemacht werden können, auch im Hinblick auf Immobilienbesitz. Ausserdem wird ein effizienter Umgang mit der Software TaxMe von der Steuerverwaltung des Kantons Bern aufgezeigt.

Das Ausfüllen der Steuererklärung mittels Software TaxMe ist nicht Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs.

24F-411-1 **Finanzielle Pensionsplanung**

Leitung: Affolter Christian
Kursgeld: CHF 240.00
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 18:30 - 21:30 Uhr 04. März 2024**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Aufgrund der Komplexität der Materie ist es zunehmend schwieriger, alle finanziellen Auswirkungen der Pensionierung zu überblicken und die richtigen Massnahmen zum passenden Zeitpunkt einzuleiten. Themengebiete: Leistungen aus AHV und Pensionskasse / Kosten einer frühzeitigen Pensionierung / Auswirkungen der Leistungskürzungen der Pensionskassen / Was ist noch zu erwarten? / Kapital oder Rente / Hypotheken amortisieren / Finanzprodukte für den Ruhestand / Steueroptimierungen / Ehe- und erbrechtliche Aspekte / Welche Entscheidungen müssen wann getroffen werden? / Wie Sie alle Aspekte unter einen Hut bringen.

Arbeitszeugnisse schreiben / interpretieren - aber richtig!

24F-413-1



Leitung: Strigl Corinne
Kursgeld: CHF 385.00 (inkl. Kursunterlagen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **2x Montag, 17:30 - 20:45 Uhr 29. April, 06. Mai 2024**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: In diesem Seminar lernen Sie die von der Gesetzgebung geforderten - bis zur Erstellung wichtigen Schritte, um kompetent Arbeitszeugnisse schreiben oder interpretieren zu können. Denn Nuancen und Brückentechnik ersetzen die veralteten Geheimcodes. Anhand von konkreten Beispielen lernen Sie gute und problematische Arbeitszeugnisse rechtssicher zu formulieren oder zu interpretieren. Eigene Arbeitszeugnisse können gerne mitgebracht werden.

Gestalte deinen Job zum Traumjob

24F-417-1



Leitung: Budmiger-Stirnemann Marlies
Kursgeld: CHF 290.00 (inkl. Kursunterlagen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **2x Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr 16. und 23. Januar 2024**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Wünschst du dir (noch) mehr Freude an deiner Arbeit? In diesem Life-Design-Workshop nimmst du deine aktuelle Arbeit unter die Lupe und schaust, was dir dabei Spass macht, und was du aktiv verändern und gestalten möchtest. Du findest Spielräume, energieraubende Aufgaben zu verändern und deine Arbeit besser nach deinen Bedürfnissen zu gestalten. Und du planst erste konkrete Schritte, wie du die Veränderung anpacken kannst. Denn: Wenn die Arbeit ein Vergnügen ist, wird das Leben zur Freude.

24F-414-1 **Fit für ins Büro - Korrespondenz**

Leitung: Winzeler Nicole
Kursgeld: CHF 100.00 (Kursunterlagen
 inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00 - 20:30 Uhr**
9. Januar 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Tipps und Tricks zu Korrespondenz helfen Ihnen, Ihre Arbeit effizient zu erledigen. Dabei lernen Sie auch Microsoft Word zielgerichtet einzusetzen.
Kursinhalt: Sie wissen, wie ein Brief nach den neusten Korrespondenzvorgaben erstellt wird und wie Geschäftsbriefe in einem zeitgemässen Stil und ohne Floskeln geschrieben werden.

24F-415-1 **Fit für ins Büro - Protokollführung**

Leitung: Winzeler Nicole
Kursgeld: CHF 100.00 (inkl. Kursunterlagen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00 - 20:30 Uhr**
23. Januar 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Der Arbeitsplatz im Büro hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Der Computer nimmt uns viele tägliche Arbeiten ab. Der effektive Umgang mit dem Computer ist heute auch für die Protokollführung unabdingbar.
Kursinhalt: Sie lernen die verschiedenen Protokollarten kennen und können nach dem Kursbesuch ohne Probleme Sitzungsprotokolle erstellen.

24F-416-1 **Fit für ins Büro - Tipps und Tricks zu Microsoft Office**

Leitung: Winzeler Nicole
Kursgeld: CHF 100.00 (inkl. Kursunterlagen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00 - 20:30 Uhr**
30. Januar 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Arbeiten Sie täglich mit den Programmen Outlook, Excel, Word, PowerPoint von Microsoft Office? Unser praxisnaher Crashkurs «Tipps und Tricks zu Microsoft Office» lässt Sie Aufträge noch effizienter und professioneller erledigen. Sie vertiefen Ihr Wissen in den verschiedenen Microsoft Office Programmen.

24F-424-1

Rhetorik - Die Kunst der Rede



Leitung: Moser Patrick
Kursgeld: CHF 690.00 (inkl. Kursunterlagen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Freitag 08:30 – 17:00 Uhr und Samstag 08:30 – 16:30 Uhr, 10. und 11. Mai 2024**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Wer eine Rede oder eine Präsentation hält, will Wirkung erzielen. Dabei spielt nicht nur eine Rolle, was man sagt, sondern auch wie man etwas sagt. Alte und neue Methoden helfen klar, verständlich, überzeugend zu reden und zu präsentieren.

Kursziel: Sie können in kurzer Zeit eine Message glaubwürdig und kompetent kommunizieren, erzielen mehr Akzeptanz bei den Zuhörern, kennen und beherrschen die wirkungsorientierte Redestruktur (WRS), verbessern Ihr Verhalten beim Auftreten und Reden zudem lernen Sie Angst und Lampenfieber abzubauen.

24F-425-1

Stegreif-Rede - Frei reden (Rhetorik)



Leitung: Moser Patrick
Kursgeld: CHF 390.00 (inkl. Kursunterlagen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Samstag, 08:30 -16:30 Uhr 03. Februar 2024**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Wünschen Sie unvorbereitet eine Ansprache oder kleine Rede halten zu können? Was tun Sie, wenn Sie im Familienkreis, an einem Meeting oder nach dem Betriebsausflug unvermittelt gebeten werden doch kurz noch etwas zu sagen? **Kursziel:** Die Teilnehmenden lernen bewährte Techniken kennen, verbessern Ihre Auftrittskompetenz in unvorbereiteten Redesituationen und stärken ihr Selbstvertrauen. Übung macht den Meister!

24F-426-1

Resilienz-Training - Seelische Abwehrkräfte stärken Schwierigkeiten meistern, Belastungen besser gewachsen sein.



Leitung: Moser Patrick
Kursgeld: CHF 690.00 (inkl. Kursunterlagen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Freitag 08:30 – 17:00 Uhr und Samstag 08:30 – 16:30 Uhr, 26. und 27. Januar 2024**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit und innere Stärke der Seele. Resilienz hilft, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen und zu bewältigen. Sie ermöglicht es uns, uns neuen Gegebenheiten anzupassen, Enttäuschungen und Krisen zu bewältigen und uns weiter zu entwickeln. Die gute Nachricht lautet: Resilienz können Sie trainieren. Veränderungen im Umfeld, Stress, zu viele Meetings, ständige Erreichbarkeit fordern uns heraus. Führungskräfte arbeiten oft mit überhöhter Geschwindigkeit und finden manchmal kaum noch Zeit für die strategischen Aufgaben. Leistungsstarke Mitarbeitende und Vorgesetzte brauchen Resilienz.

Berufliche Weiterbildung Burgdorf



Ausbildung zur Berufsbildnerin / zum Berufsbildner (alle Berufe)

Beschrieb	Die vom SBFJ anerkannten, fünftägigen Ausbildungskurse für Berufsbildnerinnen und Berufsbildner aller Berufe, werden in Zusammenarbeit mit dem Kaufmännischen Verband organisiert. Die Veranstaltungen zeichnen sich durch grosse Praxisnähe aus. Das hochqualifizierte Referententeam ist langjährig im Einsatz, fest in der Wirtschaft und Arbeitswelt verankert und verfügt über aktuellstes Wissen in der Berufsbildung.		
Kursziele	Führungskompetenz / Sozialkompetenz / Methodenkompetenzen / Lehr- und Lernformen		
Inhalte	Ausbildungsplanung im Lehrbetrieb / Lehren und Lernen im Betrieb / Psychologie des Jugendalters / Suchtprävention / Führung und Entwicklung von Jugendlichen / Gesprächsführung und Konfliktmanagement / Zusammenarbeit mit Berufsfachschulen/Berufsbildenden / Gesetzliche Grundlagen der Berufsbildung / Aspekte der Auswahl von Lernenden / Beurteilung und Qualifikation der Lernenden		
Voraussetzung	Eidg. Fähigkeitszeugnis mit mind. zwei Jahren Praxis oder gleichwertige Qualifikation. Aktuelle oder geplante Tätigkeit als Berufsbildner/in in kaufmännischer oder gewerblicher Richtung.		
Abschluss	Eidg. anerkannter Kursausweis als Berufsbildner/in sofern 100% Kurspräsenz erfüllt ist.		
Kursdaten	Frühjahr 2024	Mi, 06.03. / Do, 07.03. / Fr, 08.03. / Mo, 11.03. / Di, 12.03.24	Kurs-Nr. 24F-471-1
	Sommer 2024	Mo, 17.06. / Di, 18.06. / Mi, 19.06. / Di, 25.06. / Mi, 26.06.24	Kurs-Nr. 24F-471-3
	Herbst 2024	Mi, 23.10. / Do, 24.10. / Fr, 25.10. / Mi, 30.10. / Do, 31.10.24	Kurs-Nr. 24H-471-1
Dauer/Zeit	pro Kurs 40 Lektionen zu 45 Minuten, jeweils von 08:30 bis 16:30 Uhr		
Kosten	CHF 720.00 (exkl. Lehrmittel: Handbuch für Betriebliche Grundbildung)		
Ort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf In Zusammenarbeit mit den KV Seminaren		

**kaufmännischer
verband**
mehr wirtschaftl. für mich.

Zertifikatslehrgang Projektmanagement edupool.ch

Beschrieb	Mit dieser Weiterbildung eignen Sie sich fundiertes und handlungsorientiertes Grundwissen im Bereich Projektmanagement an und lernen, Lösungen in einem Projektumfeld zu erarbeiten.
Zielgruppe	Sie leiten kleinere Projekte und Vorhaben in Unternehmen oder arbeiten in grösseren Projekten mit, wollen den Überblick über zentrale Themen und Methoden des Projektmanagements erlangen und dadurch ihr Verständnis verbessern. Kleinprojekte und Vorhaben können zum Beispiel ein Umzug, ein Firmenevent oder die Überarbeitung eines Internetauftritts einer bestehenden Homepage sein.
Lernziele	Projektmanagement als Prozess anwenden / Methoden, Techniken anwenden / Erfolgsfaktoren verstehen / Lieferobjekte definieren, in einer Planung umsetzen / Rolle von Information, Dokumentation verstehen und umsetzen / Projekt steuern + überwachen / Projekt richtig abschliessen.
Dauer	April bis Juni 2024, 10x Dienstag- oder Donnerstagabend, 17:30 bis 20:40 Uhr
Daten	Di, 16.04./Di, 23.04./Di, 30.04./Di, 07.05./Di, 14.05./Di, 21.05./Di, 28.05./Do, 30.05./Di, 04.06./Do, 06.06.2024 (Reserve Di, 11.06 + Do, 13.06.2023)
Prüfung	Mittwoch, 26. Juni 2024, 09:00 bis 11:00 Uhr
Kosten	CHF 1'350.00, inklusive Lehrmittel und Prüfungsgebühr edupool.ch
Ort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, Burgdorf
weitere Infos	Im Internet finden Sie Auskünfte unter www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de

edupool.ch //
Bildung von Wert und Nachhaltigkeit.

Berufliche Weiterbildung Burgdorf



Handelsschule edupool.ch

Beschrieb	Die Handelsschule edupool.ch ist eine kaufmännische und wirtschaftliche Zusatzausbildung und vermittelt Ihnen fundiertes Grundwissen im kaufmännischen Bereich. edupool.ch Abschlüsse werden vom Kaufmännischen Verband und, je nach Ausrichtung, von namhaften Branchen- und Berufsverbänden mitunterzeichnet. Sie werden deshalb von den Arbeitgebenden als wertvoller Leistungsnachweis geschätzt und öffnen auch Quereinsteigenden die Tür zur höheren Berufsbildung.
Zielgruppe	Mitarbeitende in gewerblichen KMU, Einsteigende, Umsteigende, Wiedereinsteigende im kaufm. Bereich.
Module	Deutsch / Rechnungswesen / Betriebs- und Rechtskunde / Volkswirtschaftslehre / Office Skills (Word, Excel, PowerPoint, Wirtschaftssprache)
Dauer	Lehrgang 2024 bis 2025, 2 Semester, ca. 320 Lektionen
Tag / Zeit	jeweils am Freitag, von 07:40 bis 16:30 Uhr und 9-mal am Samstag, von 08:30 bis 11:55 Uhr
Beginn	Freitag, 16. August 2024, 08:30 Uhr
Prüfungen	Teilprüfung: Sa, 25. Januar 2025 und Diplomprüfung: Sa, 28. Juni 2025
Kosten	Total CHF 5'570.00 (1. Semester CHF 3'620.00, 2. Semester CHF 1'950.00) inkl. Service Paket mit Lehrmitteln, Prüfungsvorbereitungen, pers. Beratungen
Prüfungskosten	CHF 650.00 (Stand 08.23, nicht im Kursgeld enthalten, werden von edupool.ch verrechnet)
Ort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf
Infoanlässe	Fr, 15.03.2024, 17:30 Uhr und Mo, 13.05.2024, 17:30 Uhr - die Teilnahme ist gratis und unverbindlich!
weitere Infos	Für ein persönliches Beratungsgespräch oder die Zustellung des Informationsdossiers zögern Sie nicht uns zu kontaktieren: 034 530 22 22. Im Internet finden Sie Auskünfte unter www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de



Berufliche Weiterbildung Burgdorf



Bildungsgang Sachbearbeitung Rechnungswesen

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von [edupool.ch/KV Schweiz/veb.ch](http://edupool.ch/KV_Schweiz/veb.ch)

Beschrieb	<p>Sie haben Freude an Zahlen und möchten Ihre Kenntnisse im Rechnungswesen ausbauen und vertiefen. Der Bildungsgang Sachbearbeiter/-in Rechnungswesen vermittelt Ihnen fundiertes Fachwissen. Dank dem hohen Praxisbezug können Sie interessante und vielseitige Tätigkeiten im finanziellen Bereich qualifiziert ausüben und operative Arbeiten in der Finanz- und Betriebsbuchhaltung selbstständig ausführen. Zudem sind die beruflichen Entwicklungsperspektiven sehr attraktiv.</p> <p>In zwei Semestern eignen sich die Kursteilnehmenden berufsbegleitend vertiefte theoretische und praktische Kenntnisse im Fachgebiet an.</p>	
Zielgruppe	Mitarbeitende im Rechnungswesen, selbstständig Erwerbende, Einsteigende, Umsteigende sowie Wiedereinsteigende im Rechnungswesen	
Lernziele	Nach Abschluss des Bildungsganges sind Sachbearbeiter/innen Rechnungswesen fähig, Buchhaltungen in einfacheren Verhältnissen selbstständig zu führen und in komplexeren Fällen qualifizierte Unterstützung zu leisten. Mit dem Abschluss sind die Grundlagen für den Fachausweis-Lehrgang gegeben.	
Module	Finanzbuchhaltung, Sozialversicherungen, Mehrwertsteuer, Kostenrechnung und finanzielle Führung. Module können teils auch einzeln besucht werden (siehe folgende Seite).	
Dauer	Lehrgang 2024 bis 2025, 2 Semester, ca. 250 Lektionen	
Tag / Zeit	Ab Dienstag, 8. Oktober 2024, 17:30 Uhr, regelmässig am Dienstagabend, 17:30 bis 20:40 Uhr und rund 20-mal am Samstagvormittag, 08:30 bis 11:45 Uhr	
Prüfungen	Die Module werden semesterweise mit internen Prüfungen abgeschlossen, die externe edupool.ch -Prüfung findet am Mittwoch, 15. Oktober 2025 statt.	
Kosten	CHF 6'330.00 (1. Semester CHF 3'830.00, 2. Semester CHF 2'500.00) inkl. Service Paket mit Lehrmitteln, internen Prüfungen, pers. Beratungen, exkl. externe Prüfungskosten edupool.ch von CHF 700.00 (Stand 08.23).	
Bundesbeitrag	<p>Sofern Sie zusätzlich die eidg. Berufsprüfung absolvieren, können Sie von Bundesbeiträgen profitieren und die Hälfte der Ausbildungskosten zurückerhalten.</p>	
weitere Infos	<p>Für ein persönliches Beratungsgespräch oder die Zustellung des Informationsdossiers zögern Sie nicht uns zu kontaktieren: 034 530 22 22.</p> <p>Im Internet finden Sie eingehendere Auskünfte unter www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de</p>	
Infoanlässe	Fr, 15.03.2024, 19:30 Uhr und Mo, 13.05.2024, 19:30 Uhr - die Teilnahme ist gratis und unverbindlich!	
Durchführungsort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf	

Berufliche Weiterbildung Burgdorf



Bildungsgang Sachbearbeitung Personalwesen

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von edupool.ch/KV Schweiz/veb.ch

Beschrieb	Dieser modulare Lehrgang richtet sich an Mitarbeitende im Personalwesen, sowie an Einsteigende, Umsteigende und Wiedereinsteigende im Bereich Personalwesen. Berufsbegleitend eignen sich die Kursteilnehmenden in zwei Semestern vertiefte theoretische und praktische Kenntnisse im Human Resource Management (HRM) an.
Lernziele	Nach Abschluss des Bildungsganges kennen Sachbearbeitende Personalwesen die Grundlagen im Personalwesen sowie ihre Rolle im HRM. Sie haben Routine bei der Aufgabenlösung und Werkzeuge für die Gesprächsführung, wie auch Ihre Sozialkompetenz ausgebaut. Insbesondere werden auch die Grundlagen für die Weiterbildung zur HR-Fachfrau / zum HR-Fachmann mit eidg. Fachausweis geschaffen.
Handlungsfelder (Module)	Arbeitstechnik und Zeitmanagement, Selbstmanagement; Kommunikation und Sozialkompetenz; Grundlagen Human Resource Management; Personalmarketing und Personalprozesse; Arbeitsrecht; Personaladministration; Sozialversicherungen; Personalhonorierung; Betriebliches Gesundheitsmanagement; Fallstudien (Vernetzung). Einzelne Handlungsfelder können auch separat besucht werden (siehe folgende Seite).
Dauer	Lehrgang 2024 bis 2025, 2 Semester, ca. 156 Lektionen
Tag / Zeit	Ab Donnerstag, 18. April 2025, 17:30 Uhr, regelmässig am Donnerstag, von 17:30 bis 20:40 Uhr
Prüfungen	Einzelne Handlungsfelder werden semesterweise mit internen Prüfungen abgeschlossen; die Diplomprüfung edupool.ch findet jeweils ein Jahr nach Beginn des Bildungsganges statt.
Kosten	CHF 3'970.00 (1. Semester CHF 2'220.00, 2. Semester CHF 1'750.00) inkl. Service Paket mit Lehrmitteln, internen Prüfungen, pers. Beratungen, exkl. externe Prüfungskosten edupool.ch von CHF 700.00 (Stand 08.23).
Bundesbeitrag	Sofern Sie zusätzlich die eidg. Berufsprüfung absolvieren, können Sie von Bundesbeiträgen profitieren und die Hälfte der Ausbildungskosten zurückerhalten.
weitere Infos	Für ein persönliches Beratungsgespräch oder die Zustellung des Informationsdossiers zögern Sie nicht uns zu kontaktieren: 034 530 22 22. Im Internet finden Sie eingehendere Auskünfte unter www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de
Infoanlässe	Fr, 15.03.2024, 18:30 Uhr und Mo, 13.05.2024, 18:30 Uhr - die Teilnahme ist gratis und unverbindlich!
Durchführungsort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf



Einzelne Module der Bildungsgänge Personalwesen und Rechnungswesen

- Beschrieb** Aneignung eines vertieften fachlichen Wissens. Folgende Module der Bildungsgänge können einzeln oder parallel besucht und mit einer internen Prüfung abgeschlossen werden.
- Kursdaten** Die Veranstaltungsdaten sind an den jeweiligen Bildungsgang angepasst.
- Kosten** Unter <https://bwk.ch/bildungsangebote> finden Sie die detaillierten Angaben.

Modul Sozialversicherungen – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Personalversicherungen im Betrieb / Routinefälle im Sozialversicherungsbereich: AHV – IV – EOG – UVG – BVG – KVG – ALV - FamZG K1-K2 / Gesetzliche Grundlagen / Ziele der Sozialversicherungen / versicherter und beitragspflichtiger Personenkreis / Taggeldberechnungen im Bereich UVG, EOG, ALV (Erwerbsersatzleistungen) / Sachleistungen / Pensionskassen und die verschiedenen Primate / Sozialversicherungskarte / Skala 44 anwenden / Unfallmeldung kennen und definieren können / Anmeldung Kinderzulagen / Sinn und Zweck überobligatorischer Leistungen / Krankenzusatz-, Unfallzusatz- und Krankentaggeld-Versicherung / 3. Säule

Modul Arbeitsrecht – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Verträge / Arbeitszeit-, Fehlzeiten- und Ferienfragen / Kündigungen / Probezeit / wichtigste Rechte und Pflichten der Arbeitnehmenden und Arbeitgebenden / Normen der Arbeitszeit / Lohnfortzahlung / Arbeitszeugnisse / Datenschutzgesetz

Modul Personalmarketing und Personalprozesse – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Personalplanungsinstrumente / Qualitätsmerkmale der Weiterbildungsangebote / betriebliche Ausbildung / Personalbeschaffungsprozess / Analyse von Bewerbungsunterlagen / Personalselektion

Modul Personaladministration / Personalarbeit – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Aufgaben der Personaladministration in den Personalprozessen Gewinnung, Betreuung, Beurteilung, Entwicklung und Trennung kennen und anwenden / Methoden des Lohnkonzepts / Lohnabrechnungen erstellen / Lohnausweise ausstellen / Sozialversicherungen abrechnen / Faktoren der Lohngerechtigkeit

Modul Kommunikation und Sozialkompetenz – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Verstehen der Funktionsweisen der menschlichen Wahrnehmungen / im persönlichen Gesprächsverhalten ablaufende Muster (bei sich selbst und bei anderen) erkennen und darauf angepasst reagieren können / störanfällige Kommunikationssituationen analysieren und Verbesserungsschritte erkennen / ein einfacheres Konfliktgespräch sowie standardisierte Eintritts- und Austrittsgespräche führen / eigene Arbeitsmethodik beurteilen und wirksame Optimierungen vornehmen

Modul Finanzbuchhaltung – Sachbearbeitung Rechnungswesen

- Lernziele** Aufgaben, Teilbereiche, Organisation des Rechnungswesens / System der doppelten Buchhaltung / Buchführungsgrundsätze und -vorschriften gemäss OR / Schweizer Kontenrahmen KMU / Abschreibungen / Debitorenverluste und Delkrederer / aktive und passive Rechnungsabgrenzung (transitorische Konten) / Rückstellungen / Vorratskonten / Offenposten-Buchhaltung für Debitoren und Kreditoren / Fremde Währungen / Wertschriften und Beteiligungen

Modul Mehrwertsteuer – Sachbearbeitung Rechnungswesen

- Lernziele** Rechtliche Grundlagen / Prinzip Allphasen-Nettoumsatzsteuer mit Vorsteuerabzug / Steuersubjekt (Steuerpflicht) / Steuerobjekt / Berechnung und Überwälzung der Steuer / Steuersätze / Vorsteuerabzug / Eigenverbrauch / Einlagensteuerung / Ermittlung, Entstehung und Verjährung der Steuerförderung / Bezugsteuer / Steuer auf Einführen von Gegenständen / Behörden, Verfahren und Strafbestimmungen

Für ein persönliches Beratungsgespräch, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren! - 034 530 22 22 oder info@bwk.ch – Ihr BWK-Team.



Erwachsenenbildung Region Sumiswald

Kursangebot Januar – Juni 2024

Januar

Kochkurs «Einfach aber gut»

Februar

Kalligraphie schreiben

März

Dekohühner nähen
Osternästli herstellen und bepflanzen
Origineller Nistkasten aus Altholz

April

Tischset nähen

Mai

Ledergurt schnitzen

Juni

Töpfern

Kalligraphie-Kurse

Informationen unter
schriftatelier-corneliasommer.ch

Instrumental- und Gesangsunterricht für Erwachsene

Information unter musikschule-sumiswald.ch

Familie-Träff Sumiswald-Wasen

Informationen zu verschiedenen Veranstaltungen
siehe unter www.familietraeff-sumiswald-wasen.ch

Chi Yoga, Yoga 60plus, Yoga sanft Yin Yoga, Aerial Yoga

Leseclub der Bibliothek Wasen

Blutspendedaten

Siehe öffentliche Ausschreibungen

PC-Kurse

Einführungs- und Fortsetzungskurs
Word, Excel, E-Mail, Power Point
Fotobearbeitungskurs, 3D-Drucken

Koordination und Information

Stauffenegger Regina

079 615 71 80

regina@stauffenegger.ch

Regionale Elternbildungsangebote siehe
www.sumiswald.ch/Erwachsenenbildung

Ihre Meinung interessiert uns! Haben Sie eine Idee oder eine Anregung für ein Kursthema? Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Rückmeldungen!

Hauptversammlung:

61. Hauptversammlung: Donnerstag 21. März 2024
 Sie sind herzlich eingeladen: Anmeldung bis 7. März 2024

Präsident: Beat Hofer, Lenggenweg 27, 3550 Langnau
 079 342 11 24

**Schulleitung/
 Geschäftsführung:** Agatha Aschwanden, Höheweg 23, 3550 Langnau,
 034 402 65 44 oder 079 768 39 14
 vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sekretariat: Esther Hofer, Höheweg 23, 3550 Langnau
 034 402 65 44
 vho.estherhofer@outlook.com



Sie finden das aktuelle Kursprogramm der VHS OE auch auf unserer Homepage:
www.volkshochschule-oberehmental.ch.

Erreichbar sind wir von Dienstag bis Freitag, 8.30 bis 11.30 Uhr

Auskunft und Anmeldung

Volkshochschule Oberehmental, Höheweg 23, 3550 Langnau, 034 402 65 44, info@volks-
 hochschule-oberehmental.ch, www.volkshochschule-oberehmental.ch

Werden Sie Mitglied! Sie erhalten auf allen Kursen des VHS OE 10% Rabatt, pro Kurs max. Fr. 20.–.



Ich möchte Mitglied der Volkshochschule Oberehmental werden

- Einzelmitglied (Fr. 20.–)
 Familienmitglied (Fr. 30.–)

Name, Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Einsenden an: Volkshochschule Oberehmental, Höheweg 23, 3550 Langnau _____

Hauptagentur Langnau

Dorfstrasse 1-A

3550 Langnau

Tel. 034 409 65 65

Beat Hofer, Martin Hofer

emmental
versicherung



träumen ist einfach.

Für Ihren Traum zu sparen ebenfalls – mit unseren individuellen Anlagelösungen. Wir zeigen Ihnen, wie es geht.

valiant.ch/traum

Valiant Bank AG, Dorfstrasse 7
3550 Langnau, Telefon 034 409 41 11

wir sind einfach bank.

valiant

DRUCKEN, WIE ES DIE NATUR TUN WÜRD



CRADLE TO CRADLE
CERTIFIED™ GOLD



SWISS
MADE



100% GESUNDE
MATERIALIEN


VÖGELI
Pureprint

ERFAHREN
SIE MEHR!

