



KURSE I.E. FRÜHLING **26**

Titelseite:

Lindenwurzstock in Bearbeitung von Roland Schenk

Impressum

Kurse i.E. – Gemeinsames Kursprogramm der verschiedenen Erwachsenenbildungsinstitutionen im Oberen Emmental.
Erscheint 2-mal jährlich; Auflage 28'543 Exemplare.

Herausgeberin: Volkshochschule Oberemmental, Höhweg 23,
3550 Langnau, 034 402 65 44, www.volkshochschule-oberemmental.ch

Foto: Roland Schenk und Herbert Widler
Layout und Druck: Vögeli AG, Langnau

Finanzielle Unterstützung durch die Bildungs- und Kulturdirektion des Kantons Bern, Abteilung Weiterbildung



Höchster Standard für Ökoeffektivität.
Cradle to Cradle Certified® - Druckprodukte
hergestellt durch die Vögeli AG.

Kurse i.E. stellt in jeder Ausgabe Kunstschaffende aus der Napf-Region vor.

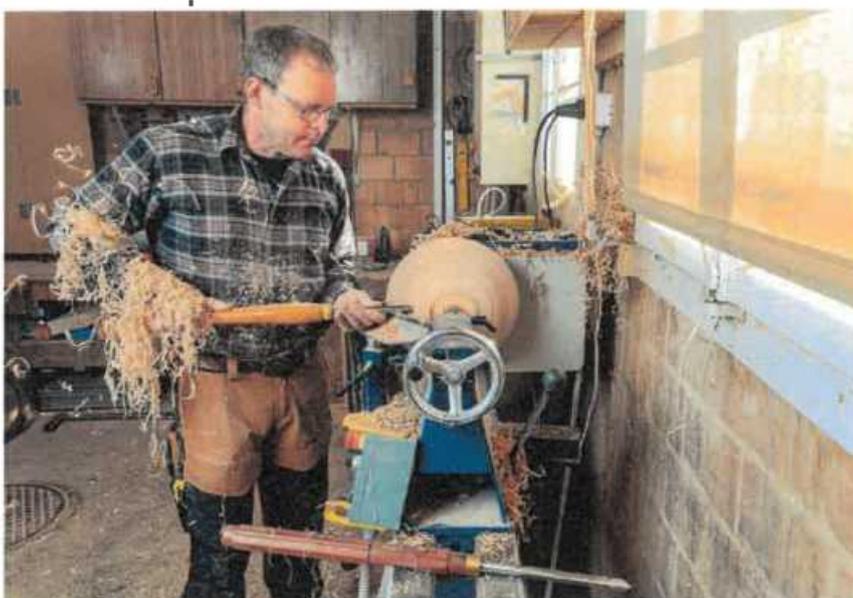
Es gibt einiges zu bestaunen bei Roland Schenk im Ausstellungsraum auf dem Knubel in Eggwil: Holzkugeln aus verschiedenen Baum- und Straucharten, Schalen, Schmuckstücke, Lampenschirme, bis hin zu Mobiliar aus Esche und Olivesche. Für ihn ist es wichtig, dass der Gegenstand im Alltag einsetzbar ist, aber auch für die Seele und das Wohlbefinden eine positive Wirkung hat.

Schon als Kind hat sich Roland Schenk für Holzarbeiten interessiert. Da er aber der Jüngste war und an verschiedenen Stauballergien litt, lernte er Landwirt. Auf Umwegen und durch Schicksalsschläge verschlug es ihn doch noch zum Holzhandwerk. So arbeitet er nun in Teilzeit bei der Alphornmacherei und als Kunsthandwerker an seinen Ideen.

Er hat eine innige Beziehung zu den Hölzern. Alte Eschen mit Verwachsungen und Strukturen sind ihm am liebsten. Obstbäume eignen sich für seine Arbeiten ausgezeichnet, während Ahorn eher zu gleichmässig und einfarbig ist. Die schönsten Kugeln gibt es seiner Meinung nach aus knorrigen und buckeligen Ästen der Weisstanne. Er verarbeitet auch Sturmholz und erhält oft Anrufe von Bekannten, die Sturmschäden in den Wäldern zu verkraften haben.

Das Drechslerhandwerk hat er sich selbst beigebracht. Im Gespräch mit gelernten Drechslern, während Fachtagungen, in Fachforen oder mit Ausprobieren hat er sein Können erweitert. Er meint: «Meine Arbeit entspricht nicht der Norm eines Drechslers.

Ich will das Spezielle am Holz herauschaffen, die Struktur, die Musterung und die Jahrringe so herausarbeiten, dass sie gut sichtbar bleiben.» Er erzählt von einem Baumstamm, den er mit der Motorsäge bearbeitete und daraus die Sitzplätze formte. Er suchte dafür lange einen geeigneten Platz – nun steht die Bank auf dem Rämigummen.



Geraume Zeit arbeitete er an einer imposanten Lindenwurzel, die sich wunderbar als Tisch eignet. Nach intensiver Reinigung und Bearbeitung mit der Maschine ist nun das eindrückliche Wurzelwerk sichtbar. Er wäre glücklich, wenn die Platte als Tisch an einem Ort zu stehen käme, wo Menschen zusammenkommen.

Alle zwei Jahre organisiert Roland Schenk mit seinen Kunsthandwerkskolleginnen und -kollegen eine Ausstellung auf dem Knubel. Am Donnerstag, 27. August bis am Sonntag, 30. August 2026 ist es wieder soweit. Seine Arbeiten und Objekte können auch unter www.schenks-holzkreationen.ch bestaunt werden.

Allgemeine Informationen für Kursbesuchende

- Heftaufbau:** Das Heft enthält Angebote für Fort- und Weiterbildungskurse und andere Veranstaltungen für Erwachsene von verschiedenen Anbietern. Der Heftaufbau erfolgt nach Sachgebiet. Die Anbieterorganisation ist aus der Kursausschreibung ersichtlich.
- Anmeldung:** Die Anmeldungen erfolgen schriftlich mit der Anmeldekarte oder via Internet an die entsprechende Anbieterorganisation. Unbedingt Anmeldetermine beachten!
- Abmeldung:** **Ihre Anmeldung ist grundsätzlich verbindlich und verpflichtet Sie zum Bezahlen des Kursgeldes.** Abmeldungen bei Unfall (Arztzeugnis) werden schriftlich entgegengenommen. Eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.– wird Ihnen in Rechnung gestellt. Für Abmeldungen nach Kursbeginn wird kein Kursgeld zurückerstattet.
- Kursabsage:** Die Anbieter behalten sich das Recht vor, einen Kurs mangels Beteiligung abzusagen. Die Absage erfolgt ca. 1 Woche vor Kursbeginn.
- Preisreduktionen:** Besondere Rabatte werden in der Ausschreibung erwähnt. Versäumte Lektionen berechtigen zu keiner Preisreduktion.
- Versicherung/ Haftung:** Die jeweiligen Anbieterorganisationen übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Die Versicherung gegen Unfälle in Kursen und Exkursionen (Reisen) ist Sache der Teilnehmenden.
- Kursdauer:** Die genaue Kursdauer ist aus der Ausschreibung ersichtlich. Für alle Kurse, die in Schulhäusern durchgeführt werden, gilt die Ferienordnung des jeweiligen Schulhauses.
- Anregungen:** Anregungen zum Heft «Kurse i. E.» sind gerne an die Volkshochschule Oberemmental zu richten, Rückmeldungen zu einzelnen Kursen an die jeweilige Anbieterorganisation.
- Zum Schluss:** Wir hoffen, Sie finden Ihren Kurs, und wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Die verschiedenen Kursanbieter

Auch Ihre Organisation kann Ihr Kursangebot im nächsten Programmheft Kurse i. E. kostengünstig ausschreiben. Interessiert?

Das Sekretariat der Volkshochschule Tel: 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

KURSE I.E.

FREMDSPRACHEN	4
DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE	16
EXKURSIONEN-VORTRÄGE	20
MALEN-MUSIK	23
GESUNDHEIT-BEWEGUNG	25
MENSCH-MITMENSCH	37
KREATIVITÄT-FREIZEITGESTALTUNG	40
KOCHEN-BACKEN	45
NATUR-UMWELT-BRAUCHTUM	50
INFORMATIK	51
GRUNDKOMPETENZEN AM ARBEITSPLATZ	57
BERUFLICHE ZUSATZQUALIFIKATIONEN	58
DIE ORGANISATIONEN	62

26F-02-199



Englisch am Vormittag (A1) – Langnau

Englisch für Starter

Lehrmittel: Headway, Beginner
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibzeug
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2026, 16x
 Dienstag, 10:30–12:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 +41 77 218 86 42

Es ist **nie** zu spät Englisch zu lernen! Lassen Sie uns gemeinsam die Grundlagen erarbeiten! Sie lernen den Wortschatz und die Grammatik, welche Sie benötigen, um in alltäglichen Situationen zu kommunizieren. Dieser Kurs ist ideal für Menschen, die keine oder sehr wenig Englischkenntnisse haben.

26F-02-200



Englisch am Vormittag (A1.2) – Langnau

Lehrmittel: Headway, Beginner, 5th Edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibzeug
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2026, 16x
 Freitag, 09:00–10:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42

In diesem laufenden Kurs haben die Teilnehmenden gelernt, über ihre Hobbys, ihre Arbeit und ihre Reisen zu sprechen und können die Vergangenheitsform mit Leichtigkeit verwenden. Im nächsten Semester werden wir den Kurs entspannt fortsetzen, den Wortschatz erweitern und grundlegende Grammatikkenntnisse auffrischen.

26F-02-202



Englisch am Vormittag (A2.2) – Langnau

Laufender Kurs mit guten Grundkenntnissen

Lehrmittel: Headway, Pre-intermediate,
 5th Edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2026, 16x
 Mittwoch, 09:00–10:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42

Dieser fortlaufende Kurs richtet sich an Personen, die gut Englisch verstehen und einfachen Gesprächen folgen können. Wir sprechen Englisch zu zweit oder in kleinen Gruppen. Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse verbessern wollen, damit sie genau das sagen können, was sie sagen wollen.

26F-02-203

Englisch am Vormittag (A2) – Online Kurs



Lehrmittel: wird im Kurs bekanntgegeben
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2026, 16x
 Mittwoch, 09:30–11:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
 bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 3 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern unseren Wortschatz und unsere Grammatikkenntnisse, beginnen mit der Lektüre «The terrible thing that happened to Barnaby Rickett» von John Boyne und lernen uns in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Die Konversation im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht. Welche Themen wir im Kurs behandeln, bestimmen Sie. Wiedereinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Der Kurs findet über Teams statt.

26F-02-204

Englisch am Vormittag (B1) – Langnau Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Lehrmittel: New Headway, Intermediate,
 the new edition, Unit 9
 Leitung: **Monika Schmutz**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2026, 16x
 Donnerstag, 08:00–09:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00
 Auskunft: Monika Schmutz, 034 402 51 73

Möchten Sie Ihr Englisch vertiefen und verbessern? Jeder Moment ist der richtige für einen Wiedereinstieg. Wir folgen dem Lehrbuch als roten Faden und ergänzen das Gelernte mit Spielen, Diskussionen und Easy Readers. Curious? Come and see!

26F-02-205

Englisch am Vormittag (B2) – Langnau



Lehrmittel: New Headway, Upper Intermediate,
 5th edition, Unit 5
 Leitung: **Monika Schmutz**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2026, 16x
 Donnerstag, 09:40–11:10 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00
 Auskunft: Monika Schmutz 034 402 51 73

We do not only work with the course book but also with simplified novels. We practise recently learnt subjects in discussions and enjoyable games. Take the plunge and join us! Welcome!

26F-02-206

Englisch am Abend (A1) – Online Kurs

Anfängerkurs



Lehrmittel: Headway, Beginner, 5th Edition, Unit 1
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2026, 16x Dienstag, 19:45–21:15 Uhr,**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-obereemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Sie möchten Englisch von Grund auf erlernen oder haben die Sprache vor längerer Zeit gelernt und benötigen daher eine Auffrischung. Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Ganz bequem von zu Hause aus eignen Sie sich die Weltsprache an und erhalten Gelegenheit, sich von Anfang an in der neuen Sprache auszutauschen. Der Unterricht findet über Teams statt.

26F-02-207

Englisch am Abend für Anfänger (A1.1) – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Lehrmittel: New Headway, Beginner, 5th Edition, Unit 6
 Leitung: **Esther Fasnacht**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2026, 16x Dienstag, 18:15–19:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-obereemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die wenig Kenntnisse haben und diese Sprache lernen möchten. Wir lernen die täglichen Anwendungen und von der Grammatik so viel wie nötig. Ziel ist, in kurzen Begegnungen die Sprache anzuwenden, einzukaufen, im Restaurant etwas zu bestellen und nach Hilfe zu fragen. Dies ist ein laufender Kurs. Gerne gibt die Kursleitung weitere Auskunft.

26F-02-211

Englisch am Abend (A2.2) – Langnau



Lehrmittel: New Headway, Pre-Intermediate, 5th edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2026, 16x Dienstag, 19:50–21:20 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-obereemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Haben Sie etwa 3–4 Jahre Vorkenntnisse und möchten wieder einsteigen? Dann könnte dieser fortlaufende Kurs genau das Richtige für Sie sein. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz und unsere Grammatikkenntnisse und lernen, über vertraute Themen zu sprechen und in Alltagssituationen zu kommunizieren.

26F-02-212

Englisch am Abend (A2) – Online Kurs

Laufender Kurs



Lehrmittel: Headway, Pre-Intermediate, 5th edition, Unit 8/9
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2026, 16x Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 2–3 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Die Konversation im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht. Zum Unterricht gehören auch dem Sprachniveau angepasste Zeitungsartikel und die Lektüre Mr Stink von David Walliams. Wiedereinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Der Kurs findet über Teams statt.

26F-02-213

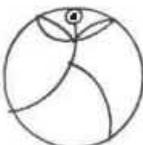
Englisch am Abend (A2) Langnau – Online Kurs

Laufender Kurs



Lehrmittel: wird im Kurs bekanntgegeben
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2026, 16x Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 3–4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Welche Themen wir im Kurs behandeln, bestimmen Sie. Zum Unterricht gehören auch unterhaltsame Rollenspiele und eine Lektüre im Originaltext. Im Moment lesen wir «The boy at the back of the class» von Onjali Q. Raúf. Der Kurs findet über Teams statt.



**Bahnhof Apotheke
Drogerie Langnau**

Dorfstrasse 2, 3550 Langnau, Telefon 034 402 12 55
www.panakeia.ch



26F-02-215

Englisch am Abend B1 – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Lehrmittel: New Headway, intermediate, 4th Edition, Unit 7
 Leitung: **Esther Fasnacht**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme Langnau
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2026, 16x Donnerstag, 20:00–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Der Kurs eignet sich für die Vertiefung und Auffrischung auf fortgeschrittenem Niveau. Dies ist ein laufender Kurs. Gerne gibt die Kursleitung weitere Auskunft.

26F-02-216

Englisch am Abend (B1/B2) – Langnau

Reading, Listening and Discussion



Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Kursort: BZ-Emme Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2026, 16x Dienstag, 18:15–19:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Sie haben bereits einige Englischkenntnisse und möchten diese anwenden und verbessern. Wir chatten und spielen Spiele, lesen Texte und Artikel, hören Lieder zu verschiedenen Themen aus unserem Alltag und diskutieren gemeinsam darüber. In lockerer Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz, und auch die Grammatik kommt nicht zu kurz. Der Schwerpunkt dieses fortlaufenden Kurses liegt jedoch auf dem Sprechen. Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen.

26F-02-217

Englisch am Abend (B2) – Online Kurs



Lehrmittel: wird im Kurs bekanntgegeben
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2026 16x Montag, 19:50–21:20 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 4 Jahre Vorkenntnisse und möchten bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern den Wortschatz und wiederholen die Grammatikkenntnisse, lesen aber auch Geschichten und Zeitungsartikel im Originaltext, lösen Sprachrätsel und diskutieren sehr gerne. Die Konversation im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht. Der Kurs findet über Teams statt.

26F-02-218

Englisch am Abend (B1–C1) – Online Kurs Let's talk



Lehrmittel: Unterrichtsmaterial per E-Mail oder auf Wunsch auch per Post.

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)

Kursort: Online

Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2026, 16x
Dienstag, 18:00–19:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
CHF 395.00

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
bieke1@bluewin.ch

Could you talk under water? Do you often talk until you're blue in the face? Do your friends think you could talk the hind legs of a donkey? Yes! Then join us because we speak the same language. Keep up and improve your spoken English in a fun and friendly environment using newspaper articles, engaging group discussions, games etc. You choose the topic and we'll talk about it. We are about to finish the novel *The Glassmaker* by Tracy Chevalier and are already looking forward to our next book. We meet on Teams. Talk to you soon.

26F-02-219

Teatime Chat Laufender Einstieg



Lehrmittel: Your interests

Leitung: **Andie Pilot**

Kursgeld: CHF 160.00 (Mitglied CHF 144.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau

Kursdaten: **Beginn 4. Februar 2026, 6x
Mittwoch, 19:30–21:00 Uhr
(jede 2. Woche)**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
077 218 86 42

Can you chat comfortably in English? Then grab a cup of tea (provided) and get ready to flex your conversational skills!

Können Sie sich bequem auf Englisch unterhalten? Möchte Sie Ihre Englischkenntnisse bei einer warmen Tasse Tee und in netter Gesellschaft auffrischen? Dann kommen Sie zu unseren abendlichen Englisch-Chats mit einer tollen Gruppe von Leuten.

**VOLKS
HOCH
SCHULE**
BERN



Fernkurs – Lesen und Schreiben

Der Fernkurs richtet sich an Erwachsene, die sich in den Grundkompetenzen Lesen, Schreiben und/oder Rechnen verbessern möchten. Er ist speziell für Personen gedacht, die nicht an einem Präsenzkurs teilnehmen können oder zusätzlich zum Präsenzkurs noch intensiver lernen möchten.

In diesem Kurs lernen Sie online, individuell begleitet und ergänzt mit Gruppenmeetings.

Umfang: 300 Minuten Begleitzeit innerhalb von 12 Wochen

Preis: Fr. 209.-

Beratung und Anmeldung unter
031 320 30 30 oder info@vhsbe.ch



26F-02-330



Französisch am Morgen (B2) – Langnau

Konversationskurs

Lehrmittel: Kulturzeitschrift «écoute»
 Leitung: **Eva Lauber Ungerer**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2026, 16x Donnerstag, 08:15–09:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Vous aimez la langue et la culture française. Ce cours s'adresse aux personnes ayant de bonnes connaissances. En lisant des articles exigeants et intéressants nous discutons de sujets d'actualité, enrichissons notre vocabulaire, écoutons des chansons, répétons ponctuellement les contenus grammaticaux et pratiquons l'expression orale. Les participants qui se préparent pour un certificat sont soutenus par l'équipe du cours.

26F-146-2



Französisch A0/A1.1

Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse

Leitung: **vakant**
 Kursgeld: CHF 540.00 (Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **20x Montag, 20:05 – 21:40 Uhr 19. Januar – 22. Juni 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie erarbeiten erste Sprachkenntnisse in einer entspannten Atmosphäre, in den gut ausgestatteten Räumlichkeiten der Berufsschule beim Bahnhof Burgdorf-Steinhof. Unsere erfahrenen Sprachkursleitenden fördern eine offene Kommunikation und schaffen Raum für den gegenseitigen Austausch und ihren persönlichen Lernerfolg. Der Einstieg in einen Sprachkurs ohne Vorkenntnisse ist bis zu acht Lektionen nach Kursbeginn möglich.

26F-02-331



Grundlagen Französisch (A1/A2) – am Abend

Fortlaufender Kurs – Einstieg möglich!

Lehrmittel: Voyages neu A1, ca. ab Lekt. 9
 Leitung: **Erika Bodenwinkler**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2026, 16x Mittwoch, 19:15–20:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, Kleingruppen bis 5 Personen CHF 395.00

Auskunft: Erika Bodenwinkler, e.bodenwinkler@gmail.com

Bezogen auf Alltägliches (bis anhin z.B. über sich Auskunft geben, einen Weg beschreiben, einkaufen) erweitern wir unsere Ausdrucksmöglichkeiten und Grammatikkenntnisse. Neue Themen werden z.B. Ferien, Freunde und Hobbys sein. In einer kleinen Gruppe ist es möglich auf individuelle Fragen einzugehen. Haben Sie Interesse? Machen Sie mit - besuchen Sie eine Probelektion!

26F-02-332



Französisch am Abend (A2/B1) – Langnau

Französisch im Alltag

Lehrmittel: Nach Absprache
 Leitung: **Eva Lauber Ungerer**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme Langnau
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2026, 16x Donnerstag, 19:15–20:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, Kleingruppen bis 5 Personen CHF 395.00

Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Wer rastet, der rostet. Ihr Schulfranzösisch ist etwas in Vergessenheit geraten, aber Sie möchten freier Französisch sprechen können. In diesem Kurs wiederholen wir in lockerer Atmosphäre unseren Wortschatz, hören Chansons und Hörtexte, wiederholen von Grund auf die Grammatik und üben die gängigsten Gesprächssituationen.

26F-161-1



Italienisch – A0/A1.1

Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse

Leitung: **Pedrin Gabriella**
 Kursgeld: CHF 670.00 (Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **20x Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr 3. Februar – 30. Juni 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie lernen die Sprache von Grund auf und können sich mit einfachen Sätzen in der neuen Fremdsprache ausdrücken. Sie üben sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen - z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten. Nach dem Abschluss des Niveaus A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und anwenden.

26F-02-401



Italienisch (A1.2) – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich!

Leitung: **Francesco Margarone**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme Langnau
 Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2026, 16x Montag, 19:30–21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Wir starten mit den wichtigsten Redewendungen und tauchen ein in den Klang der Sprache und lernen das, was wir im Alltag benötigen. Dies ist ein laufender Kurs. Der Einstieg ist gut möglich.

26F-02-402



Italienisch (A2) – Langnau

Fortgeschrittene, laufender Kurs

Leitung: **Francesco Margarone**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibzeug
 Kursort: BZ-Emme Langnau
 Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2026 16x Montag, 17:30–19:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das A2 Niveau gut erreicht haben und vor allem das Sprechen üben möchten. Wir besprechen Filme und erarbeiten den Wortschatz zu verschiedenen Handlungen im Alltag. Wir vertiefen die entsprechende Grammatik und wenn nötig, greifen wir auf entsprechende Lehrmittel zurück.

26F-160-1



Italienisch – Ihre Ferienvorbereitung

Intensivkurs – A0/A1.1

Leitung: **Margarone Francesco**
 Kursgeld: CHF 385.00 (Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **5x Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 08:30 – 11:45 Uhr 13. – 17. April 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Intensiv erarbeiten Sie das Nötigste, um sich während den Ferien im Tessin oder in Italien zu helfen wissen. Sie haben die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmenden das Gelernte zu üben, um in den verschiedenen Situationen klar zu kommen.

26F-02-501



Spanisch am Abend (A1) – Langnau

Anfängerkurs

Lehrmittel: Con gusto nuevo A1, Klett
 Leitung: **Alejandra Sida**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2026, 16x Mittwoch, 19:30 – 20:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Alejandra Sida, alejandra.cupa@gmail.com 076 358 81 89

Sie sind nach Ende des Kurses in der Lage, sich auf einfache Weise zu verständigen und Informationen zur Person und Arbeit auszutauschen, wenn die Spanisch sprechende Person zur Kommunikation bereit ist und langsam und deutlich spricht.

26F-02-502

Spanisch am Abend (B1.1) – Langnau, 2. Semester

Laufender Kurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo B1 Klett
 Leitung: **Alejandra Sida**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2026, 16x
 Mittwoch, 17:45 – 19:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-obereemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.00

Auskunft: alejandra.cupa@gmail.com,
 076 358 81 89

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen in Spanisch. Der Wortschatz wird erweitert, und die Ausdrucksfähigkeit in alltäglichen Situationen wird verbessert. Durch Gespräche, Rollenspiele und Gruppenarbeiten wenden die Teilnehmenden die Sprache aktiv an und stärken ihr Hörverständnis.

26F-180-1

Spanisch – Ihre Ferienvorbereitung für Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse A0/A1.1



Leitung: **Schärer Lucero**
 Kursgeld: CHF 482.00 (Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **14x Dienstag, 18:25 – 20:00 Uhr
 20. Januar – 5. Mai 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Spanisch sprechende Menschen schätzen es sehr, wenn Touristen versuchen mit ihnen in ihrer Landessprache in Kontakt zu kommen. Mit Hilfe und Charme öffnet sich den Reisenden die Möglichkeit, eine wunderschöne neue Welt zu entdecken.

Viel Spass und Erfolg beim unkomplizierten Entdecken der lebhaften, spanischen Sprache!

26F-186-1

Spanisch – Club de lectura (1x/Monat) B2



Leitung: **Maselli Laura Carina**
 Kursgeld: CHF 195.00 (Die Kosten für das Lesebuch sind im Preis enthalten.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **6x Mittwoch, 20:05 – 21:40 Uhr
 21. Januar, 18. Februar, 18. März,
 22. April, 20. Mai, 17. Juni 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wir werden uns monatlich mit der spanischen Literatur auseinandersetzen. Das ausgewählte Buch, im ungekürzten, unbearbeiteten spanischen Originaltext, mit Worterklärungen, ermöglicht Ihnen, kulturelle Aspekte der spanischsprachigen Welt kennenzulernen und Ihren Wortschatz zu erweitern. Schön und gut verständlich erzählt. Prima für Spanischlernende!

26F-02-503



Una Tertulia – Wir sprechen spanisch in der Freizeitstätte!

Leitung: **Barbara Rodriguez**
 Kursgeld: Kollekte
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Mittwoch 7.1.2026,
 19:30 – 21:00 Uhr, jeweils der
 2. Mittwoch im Monat**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Spanischsprechende und Lernende erfreuen sich im Gespräch der spanischen Sprache.
 Auskunft: Barbara Rodriguez, 077 415 12 29

Sie lernen Spanisch oder haben früher Spanisch gelernt und gesprochen? Ihre Muttersprache ist Spanisch und Sie möchten gerne mit Lernenden austauschen? Wir sprechen Spanisch und üben das Gelernte mit Muttersprachlern.

26F-191-1



Russisch – A0/A1.1 Anfänger/in ohne Vorkenntnisse

Leitung: **Vogel Inna**
 Kursgeld: CHF 777.00 (Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **22x Dienstag,
 17:30 – 19:05 Uhr
 20. Januar – 30. Juni 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Von Grund auf eignen Sie sich erste Kenntnisse der Sprache und der kyrillischen Schrift an. Sie lernen sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen – z.B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten. Wenn langsam und deutlich gesprochen wird verständigen Sie sich auf einfache Art. Nach dem Abschluss des Niveaus A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und anwenden.

26F-196-1



Japanisch – A0/A1.1 Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse

Leitung: **Schultz Akane**
 Kursgeld: CHF 743.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **11x Donnerstag,
 17:30–19:00 Uhr
 22. Januar – 3. April 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden grundlegende Strukturen für einfache Alltagsgespräche, darunter Begrüssungen, Selbstvorstellung, Zahlen, einfache Berufs- und Nationalitätsangaben sowie die Grundlagen von Hiragana und Katakana. Im Unterricht werden zudem Lese- und Schreibübungen durchgeführt, um beide Schriftsysteme sicher zu beherrschen. Durch Partnerarbeit und einfache Spiele üben die Lernenden, die erlernten Ausdrücke in realen Gesprächssituationen anzuwenden.

26F-195-1

Japanisch – A1.1

Anfänger/in wenig Vorkenntnisse



Leitung: **Schultz Akane**
 Kursgeld: CHF 1058.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **16x Freitag, 17:30 – 19:00 Uhr**
23. Januar – 5. Juni 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie erweitern Ihre Grundkenntnisse und lernen Demonstrativpronomen (kore, are, sore), Vergangenheitsformen, Einladungsformen, Wetterausdrücke sowie Gespräche in Alltagssituationen wie Einkaufen und Essen. Durch Partner- und Rollenspielübungen üben die Lernenden, die erlernten Ausdrücke praktisch anzuwenden.

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

26F-03-100

Berndeutsch – online

Anfängerkurs



Lehrmittel: wird bekannt gegeben
 Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
 Kursgeld: CHF 250.00 (Mitglied CHF 230.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Kurs A:** 26. Januar 2026, 9x Montag, 18:00–20:00 Uhr
Kurs B: 20. April 2026, 9x Montag, 18:00–20:00 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: franziska.akari@hotmail.com, 034 402 65 44

Sie sprechen Hochdeutsch (Niveau B1) und möchten besser das Berndeutsche bei der Arbeit und im täglichen Leben verstehen? Im Onlinekurs erfahren Sie mehr über den Aufbau und üben an verschiedenen Alltagssituationen das Verstehen.

26F-03-200

Anfängerkurs Intensiv 4x pro Woche

Kursstart–laufender Einstieg möglich!



Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 540.00 (Mitglied CHF 520.00)
 Kursort: Höhweg 10a, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 2. Februar 2026, Montag – Donnerstag, 07:45 – 09:15 Uhr, 108 Std.**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Dieser Kurs ist für Lernende gedacht, die Deutsch lernen und schnell vorwärts kommen möchten. Wenn Sie bereit sind Hausaufgaben zu machen und Deutsch im Alltag anzuwenden, erreichen Sie das A1 und können sich auf die A1 Prüfung vorbereiten.

26F-03-201

Start Muki-Deutsch – die Kinder sind dabei!

Kurs startet neu!



Leitung: **Joana Mazzocco-Ryser**
 Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2026, 36x**

**Dienstag und Donnerstag,
 15:00 – 17:00 Uhr, 72 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Der Kurs ist für Mütter gedacht, die ihr Deutsch und ihre Kenntnisse über die Schweiz verbessern möchten. Die Kinder sind im Kurs dabei. Sie dürfen spielen, basteln und werden betreut. Das Sprachniveau liegt zwischen A1 und A2. Fragen können von den Teilnehmenden eingebracht werden. Am Ende des Kurses sprechen Sie besser Deutsch und kennen verschiedene Angebote in der Gemeinde, welche hilfreich sind.

26F-03-300

Deutsch am Vormittag (A2.1) – Langnau

Laufender Kurs-Einstieg möglich!



Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
 Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 30. Januar 2026 18x**

**Freitag, 08:30 – 10:30 Uhr,
 36 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

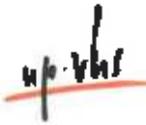
Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sie können sich gut verständigen, kurze Sätze verstehen und Notizen schreiben. Wir üben das Gelernte und arbeiten an verschiedenen Themen zum Alltag. Am Ende des Kurses können Sie in einfachen Worten etwas erklären, Fragen stellen und beantworten und über Themen im Alltag sprechen.

26F-03-301

Start Deutsch am Vormittag (A2.2) – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
 Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
 Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2026, 36x**

**Dienstag und Donnerstag,
 09:45 – 11:45 Uhr, 72 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: franziska.akari@hotmail.com, VHO
 034 402 65 44

Sie haben gute Grundlagen, um weiter Ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Wir üben das Gelernte und wiederholen Grammatik, die das Verstehen erleichtert und arbeiten an verschiedenen Themen zum Alltag. Am Ende des Kurses können Sie etwas erklären, nachfragen und über Themen im Alltag sprechen.

26F-03-302



Deutsch am Vormittag (B1+) – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich!

Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
 Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 2. Februar 2026, 36x
 Montag und Mittwoch,
 09:45 – 11:45 Uhr, 72 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sie sprechen gut und haben gute Kenntnisse und möchten diese aber verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag Gespräche führen, Notizen machen und z.B. Inserate und Checklisten lesen können. Nach diesem Kurs sind die Themen für die B1-Prüfung aufgearbeitet und Sie kennen die Abläufe der Prüfung.

26F-03-303



Deutsch sprechen am Mittag (A1/A2) – Langnau

Laufender Einstieg möglich!

Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
 Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
 Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2026, 36x
 Dienstag und Donnerstag,
 12:00 – 14:00 Uhr, 72 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
 Auskunft: franziska.akari@hotmail.com,
 034 402 65 44

Sie haben wenig Kenntnisse und möchten aber vor allem mündlich besser werden. Sie bringen Themen mit und erarbeiten diese an Beispielen. Sie sprechen und schreiben und lernen die passende Grammatik dazu.

26F-03-304



Deutsch sprechen am Mittag (A2/B1) – Langnau

Sie bringen das Thema!

Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
 Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 2. Februar 2026, 18x
 Montag, 12:00 – 14:00 Uhr,
 36 Std.**

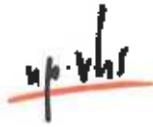
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
 Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Das Sprechen im Alltag ist wichtig. Sie bringen das Thema von der Arbeit, von Zuhause oder aus dem Freundeskreis. Nebst den Gesprächen lernen wir die passende Grammatik dazu – so viel wie nötig.

26F-03-305

Deutsch anwenden, diskutieren und argumentieren



Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
 Kursgeld: CHF 225.00 (Mitglied CHF 205.00)
 Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2026,
 18x Mittwoch; 12:15 – 14:45 Uhr,
 45 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sie haben ein gutes Niveau B1 oder bereits einen B1 Kurs besucht. Wir sprechen über Alltagssituationen und Themen. Wir diskutieren und arbeiten an Beispielen und lernen «Erklären» und «Aufgaben beschreiben». Mit diesem Kurs werden Sie sicherer und arbeiten grammatikalische Lücken auf und üben das Hören vom Berndeutsch!

26F-03-307

Start Deutsch am Nachmittag (A1.2) – Langnau



Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
 Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
 Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2026, 36x
 Dienstag und Donnerstag,
 14:15 – 16:15 Uhr, 72 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: franziska.akari@hotmail.com,
 034 402 65 44

Sie lernen Deutsch von Grund auf, befassen sich mit kurzen Sätzen, die es Ihnen ermöglichen, schnell ins Gespräch zu kommen. Sie lernen aber auch die Grammatik. Am Ende des Kurses können sie kurze Notizen und Sätze schreiben.

26F-03-308

Deutsch am Nachmittag (A1.2) – Langnau Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Leitung: **Yvonne Gerber Gsteiger**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
 Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2026,
 18x Mittwoch, 17:00 – 19:00 Uhr,
 36 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Der Kurs ist für Menschen, die bereits ein kurzes Gespräch mit einfachen Sätzen führen können. Sie lernen weiter und beschäftigen sich mit Themen wie dem Verkehr, die Arbeit und Sie lernen von gestern und heute zu sprechen. Alltagssituationen werden wir besprechen und bearbeiten.

26F-03-309

Deutsch – Schreiben A1/A2 und Lesen-Verstehen laufender Einstieg möglich!



Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
Kursgeld: CHF 165.00 (Mitglied CHF 148.00)
Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 28. Januar 2026, 19x
Mittwoch; 15:00 – 16:45 Uhr,
33 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 41

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sie verstehen und sprechen gut. Das Schreiben ist für Sie schwierig. Im Kurs erarbeiten wir das Schreiben. Das Ziel ist gelernte Grammatik und Wortschatz anzuwenden und damit Sätze und kurze Texte zu schreiben.

26F-03-310

Deutsch am Nachmittag (B1.1) – Langnau Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Leitung: **Simona Fürst**
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Mitbringen: Schreibmaterial
Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 2. Februar 2026, 18x
Montag, 14:15 – 16:15 Uhr,
36 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sie haben gute Kenntnisse und möchten diese verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag Gespräche führen, Notizen machen und z.B. Arbeitsrapporte lesen und schreiben können.

26F-03-311

Deutsch am Abend (A2.2) – Langnau Im Deutsch besser werden – laufender Kurs



Leitung: **Simona Fürst**
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
Kursdaten: **Beginn 27. Januar 2026, 18x
Dienstag, 18:30 – 20:30 Uhr,
36 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sie sprechen Deutsch und wollen aber besser schreiben, sprechen, lesen und verstehen können. Im Kurs lernen Sie Kurznachrichten in der Gegenwart und Vergangenheit zu schreiben und Texte zu lesen. Dazu benützen wir Beispiele aus der Praxis und aus einem Lehrmittel, ergänzt durch verschiedenes Zusatzmaterial. Sie haben Gelegenheit zu fragen und Ihre Themen einzubringen.

26F-04-401



Führung im Bundeshaus 1848 – eine unglaubliche Geschichte

Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Mitbringen: Identitätsausweis, CH-Ausländerausweis, Führerschein
 Kursort: Treffpunkt Bahnhof Langnau
 Kursdaten: **Dienstag, 7. April 2026, 13:45 – 17:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Treffpunkt Bahnhof Langnau: 13:45 Uhr, individuelle Anreise ist möglich

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Mit einer kundigen Führung erfahren wir, was und wie es im Bundeshaus läuft. Die Führung eignet sich für interessierte Personen, die mehr von der Schweiz, der Geschichte und der Politik erfahren möchten. Die Führung startet um 15:30 Uhr mit Sicherheits- und Eintrittskontrollen.

26F-04-402



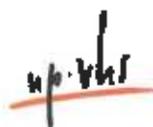
Das BuumeHus in Oberdiessbach – Globalisierung vor 150 Jahren Ein Dorf – ein Kramladen und die Welt

Leitung: **Karl Johannes Rechsteiner**
 Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
 Kursort: Treffpunkt Bahnhof Langnau
 Kursdaten: **Freitag, 24. April 2026, 08:45 – 12:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Treffpunkt Bahnhof Langnau: 08:45 Uhr, individuelle Anreise ist möglich

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Das BuumeHus in Oberdiessbach war von 1846 – 1997 ein dörflicher Kramladen. Die historische «Handlung» ist heute ein klein-feines Zentrum für Detailhandelsgeschichte

26F-04-411



Reisen in Südamerika – ein Reisebericht Reisen im AHV Alter mit Rucksack und Couch-surfing

Leitung: **Reinhold Henneck
Dr. sc. nat. Physiker**
 Kursgeld: CHF 45.00 (Mitglied CHF 40.50)
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 5. und 19. Februar 2026, 18:45 – 20:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Wir reisen von Rio de Janeiro nach Patagonien und entlang der Anden nach Norden bis zur kolumbianischen Karibikküste. Die touristischen Höhepunkte werden aus der Sicht eines Rucksackreisenden im Pensionsalter erlebt: wie kommuniziere ich mit den «Jungen»? Wo schlafe ich heute Nacht? Nebenbei beleuchten wir punktuell den kulturell-historischen Hintergrund- von sensationellen Eroberungen, der Versklavung und Wieder-Selbständig-Werdung der Indigenen bis zu den Forschungsreisen von Alexander von Humboldt und Darwin.

26F-04-412

Ich werde flügge – Finanzplan für den eigenen Haushalt



Leitung: **Annelie Wüthrich
FinanzSicher GmbH, Trub**
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Mitbringen: Schreibmaterial für persönliche
Notizen
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus,
Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 19. Februar 2026,
19:00–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Während der Lehre oder nach der Lehre selber wohnen und haushalten. Was muss ich beachten, wenn ich Hotel Mama und Papa verlasse? Der Abend richtet sich an junge Menschen, die selber wohnen wollen oder müssen. Mit Inputs, Fragen und Austausch besprechen wir die finanziellen Hürden und die Stolpersteine sowie mögliche Sparmöglichkeiten.

26F-04-413

Mensch und Maschine

Auswirkungen der technischen Fortschritte auf die Gesellschaft



Leitung: **Heinz Wittwer**
Kursgeld: Kollekte
Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 3. März 2026,
19:00–20:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44
Auskunft: Heinz Wittwer, 034 496 83 08

Alle Bereiche des Lebens wurden durch das anbrechende Industriezeitalter von rasanten Änderungen erfasst. Der Blick auf verschiedene Industripioniere, politische und soziale Ereignisse, auf die Konkurrenz zwischen kapitalistischen und sozialistischen Ideologien, soll die Entwicklung der menschlichen Gesellschaft verstehen helfen. Gleichzeitig erkennen wir aus dieser Entwicklung ab dem 19. Jahrh. bis vor den 2. Weltkrieg viele Parallelen zur heutigen Zeit.

26F-04-414

Lesung: Der Reporter – Hanspeter Bäni

Geschichten jenseits der Dreharbeiten



Leitung: **Hanspeter Bäni**
Kursgeld: Kollekte
Kursort: Regionalbibliothek Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 12. März 2026,
19:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44
Spezielles: In Zusammenarbeit mit der
Regionalbibliothek Langnau
Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Selten hat ein Dokumentarfilmer des Schweizer Fernsehens mit seinen Geschichten so viel Aufmerksamkeit erregt wie Hanspeter Bäni. Er löste Debatten aus – etwa um den jugendlichen Straftäter «Carlos» – und erzählte bewegende Lebensgeschichten wie jene der «Weissen Königin» oder eines Betrügers über 12 Jahre hinweg. In seinem Buch gewährt Bäni Einblicke in die Entstehung seiner Filme, die stark von seiner schwierigen Jugend und den gesellschaftlichen Entwicklungen seit den 1990er-Jahren geprägt sind.

26F-04-415



Künstliche Intelligenz (KI)

Chancen und Risiken für unsere Gesellschaft (Einführung)

Leitung: **Reto Künzler www.aerarium.ch**
 Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Dienstag, 24. März 2026, 19:00–21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Reto Künzler, Biologie Dr., Geschäftsführer, 079 719 13 04

Was ist (KI) Künstliche Intelligenz, woher kommt sie und wohin will sie?
 Wir profitieren von KI im Alltag und sind dabei auch Gefahren ausgesetzt. Der Kurs gibt Einblicke, zeigt Zusammenhänge auf und hilft die Produkte der neuen Technologien zu erkennen und bewusst einzusetzen. Die Erkenntnisse ermöglichen eine Diskussion in Betrachtung der Vor- und Nachteile und helfen uns bei der persönlichen Meinungsbildung.

26F-04-416



Demenz geht uns alle an!

Leitung: **Olivia Weibel, Fachberaterin Demenz, Erwachsenenbildnerin mit eidg. FA**
 Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** Montag, 20. April 2026, 14:00–16:00 Uhr
Kurs B: Montag, 20. April 2026, 18:00–20:00 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Olivia Weibel, olivia.weibel@alz.ch, 077 520 98 47

Aktuell sind 161'100 Menschen in der Schweiz und 21'670 Menschen im Kanton Bern an einer Demenz erkrankt. Demenz geht uns alle an! Was ist eigentlich eine Demenzerkrankung und was heisst das für betroffene Menschen und ihr Umfeld? Was ist wichtig in der Begegnung und Begleitung von Menschen mit Demenz? Es bleibt auch genügend Zeit für Fragen und persönlichen Austausch zum Thema.

26F-04-417



Das Bergbauern- und Äplerleben

Mit der Kamera ein Jahr lang begleitet

Leitung: **Reinhard Böni**
 Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 30. April 2026, 19:00–20:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Welch eine Augenweide - unsere schönen Alpgebiete! Mehr als 1/2 Million Tiere weiden in der Schweiz den Sommer über etwa drei Monate lang auf den Alpwiesen und tragen damit zum Erhalt dieser einmaligen Landschaft bei. Das Alpperpersonal hat aber von früh bis spät viel zu tun. Das Eintreiben der Tiere, das Melken, das Käsen, das Käsepflegen im Speicher usw. Mit dem Viehtrieb im September geht dann der Alpsommer zu Ende und die Tiere kehren wieder zu den Besitzern auf den Talbetrieb zurück.
 All das eine Idylle? Reinhard Böni hat die Bergbauern, die Äpler/innen und ihre Tiere ein Jahr lang mit der Kamera begleitet, beobachtet und ihr Leben mit Bildern eingefangen.

26F-04-418



Geht uns die Natur verloren?

Warum unsere Welt eine ganzheitliche Medizin braucht!

Leitung: **Dr. med Hansueli Albonico**
Komplementärmedizin
 Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Mittwoch 6. Mai 2026,**
19:00–21:00Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Für Spontanentschlossene –
 Abendkasse

Auskunft: hu.albonico@hotmail.com,
 034 402 48 76

Der Klimawandel ist global längst zur Klimakatastrophe geworden. Dennoch – oder deshalb – reagieren wir mit verbreiteter Klimaverdrossenheit. Wir brauchen eine Medizin gleichermaßen für die Menschen und für den Planeten. Und die Naturwissenschaft muss wieder eine Wissenschaft für die Natur werden. Vortrag und Gespräch mit dem Initianten der Klimasprechstunde in Langnau i.E. www.klimasprechstunde.ch

26F-04-420



Farbe mit Stil

Mit Leichtigkeit seine Persönlichkeit zum Strahlen bringen

Leitung: **Ursula Brun, Dipl. Farb- und**
Modestilberaterin FSFM
 Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
 Kursort: Schule Ilöheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 7. Mai 2026,**
19:00–21:00 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Zielgruppe: Alle interessierten
 Personen

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberehmental.ch

Mit den passenden Kleiderfarben, Schnitten, Mustern und Accessoires gelingt uns ein authentisches und stilvolles Auftreten. Im praktischen Teil schulen wir unser Auge für unterschiedliche Farben. Lassen Sie sich überraschen und staunen Sie, was die richtig gewählten Farben ausmachen und bewirken können.

MALEN – MUSIK

26F-05-501



Malen 193

Arbeitskurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Leitung: **Herbert Siegenthaler**
Silvia von Allmen
 Kursgeld: CHF 264.00 (Mitglied CHF 244.00)
 Mitbringen: Arbeitsschürze
 Kursort: Schule Bärau
 Kursdaten: **Beginn: 24. Januar 2026, 8x**
Samstag, 14:00–17:00 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44

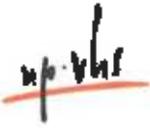
Auskunft: Susanna Hangartner, 034 402 65 62

Arbeitskurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Jeder arbeitet in seiner bevorzugten Technik (Öl, Acryl, Aquarell, Kreide, Farbstifte etc.). Wir arbeiten an Übungen, Stillleben oder menschlichen Figuren. Bei gestalterischen Problemen werden wir von der künstlerischen Leitung beraten. Anfänger/innen werden sorgfältig eingeführt und betreut. Beschränkte Anzahl Teilnehmende

26F-05-510

Musikimprovisation – Instant Composing

«Im Moment Musik erfinden»



Leitung: **Christophe Muheim, Musiklehrer**
Susan Glättli, Kunsttherapeutin
i.A.

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Musikschule Oberemmental

Auskunft: Susan Glättli,
Kunsttherapeutin i.A., 077 427 67 61

Kursgeld: CHF 400.00 (Mitglied CHF 380.00)

Mitbringen: Musikinstrument

Kursort: Musikschule Oberemmental

Kursdaten: **Beginn 5. Februar 2026, 8x**
Donnerstag 19.2./12.3./2.4./
30.4./21.05./11.06. und
2.7.2026, 19:30–21:00 Uhr

Der Kurs «Instant Composing» bietet Erwachsenen die Möglichkeit, Musik spontan zu erfinden – im Moment, ohne Vorbereitung, aus dem Nichts oder aus einem gemeinsamen Impuls heraus. Die Teilnehmenden erweitern ihre musikalische Ausdrucksfähigkeit, schulen ihr Hörbewusstsein und erleben kreative Prozesse in der Gruppe. Voraussetzung für die Teilnahme sind Grundkenntnisse auf dem eigenen Instrument.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

GESUNDHEIT – BEWEGUNG

26F-06-601

Kältebaden – Ein achtsames Erlebnis

Mehr als nur ein Sprung ins kalte Wasser!



Leitung: **Martin Rohner**
Kursgeld: CHF 99.00 (Mitglied CHF 89)
Kursort: an der Ilfis, Langnau
Kursdaten: **Samstag, 21. März 2026,**
10.00 – ca. 14:30 Uhr

Eintauchen, erfahren und dein Wohlbefinden fördern. Kältebaden unterstützt Körper und Geist: Es stärkt das Immunsystem, fördert die Durchblutung und kann Schmerzen lindern. Was uns Kältebadende verbindet, ist der Moment im kalten Wasser – wenn sich unsere Grenzen ausdehnen, wir in der Stille ankommen und danach die innere Wärme spüren.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Martin Rohner,
martin@rohnercoaching.ch



Aromatherapie Kurse, www.aromastark.ch

Die Arbeit mit ätherischen Ölen ist so vielfältig wie faszinierend. Als eine der ältesten Formen der Phytotherapie, kann sowohl auf körperlicher wie auch auf psychischer Ebene sehr viel Positives erreicht werden. In meinen Kursen zeige ich euch, wie ihr die Öle gezielt und richtig zu verschiedenen Themen einsetzen könnt. Die aktuellen Kursdaten finden Sie auf meiner Homepage.

Duftcoaching, Reiki und Massagen in der Praxis in Trub und in Langnau, Dorfstr. 5 Eingang B, Infos: www.aromastark.ch

26F-06-602

Winterwanderung Heiligkreuz

Hör das Knistern im Schnee!



Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic
 Kursort: Treffpunkt nach Absprache
 Kursdaten: **Dienstag 10. März 2026, 10:30 – ca. 16:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Verpflegung vor Ort möglich
 Auskunft: Theresia Schenk, 034 402 46 30

Ohne Stress und Hektik, Achtsam gemeinsam, Zeit im Stillen, wandern wir durch die Winterlandschaft im Gebiet um Heiligkreuz.
 Tourinfo: 6 Km, 2,5 h, 350 hm

26F-06-603

Velofahrt durchs blühende Emmental



Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic
 Kursort: Treffpunkt nach Absprache
 Kursdaten: **Donnerstag, 23. April 2026, 09:30 – ca. 15:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Theresia Schenk, 034 402 46 30

Gemütlich fahren wir mit dem E-Bike über die Moosegg-Tanne-Gumm-Arnisäge Richtung Signau nach Langnau zurück. Wir haben genügend Zeit zum «blüemele» und z'Ämmitau gniesse.
 Tourinfo: ca. 33 km, 4,5 h

26F-06-604

Hügu u Chräche

Hügellandschaft-Wanderung



Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 20.00 (Mitglied CHF 18.00)
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic
 Kursort: Treffpunkt nach Absprache
 Kursdaten: **Freitag, 1. Mai 2026, 09:30 – ca. 16:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Theresia Schenk, 034 402 46 30

Wir wandern in geselliger Atmosphäre von Signau aus und kommen an geschichtsträchtigen Orten vorbei. Der Weg führt über die Burgruine Altschloss und weiter beim Freilichttheater Hämeli vorbei. Mit Glück können wir beim «Schönschreiber» von der Moosmatt einen Blick in seine Schreibstube werfen. Beim «Bahnhof» Neuhof steigen wir in den Bus zurück nach Signau. Unterwegs erfahren Sie spannende Informationen und Hintergrundgeschichten zu verschiedenen Orten.
 Tourinfo: 10 km, 4 h, 380 hm

26F-06-605



Zeitreise – Wanderung Tagesausflug

Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic
 Kursort: Treffpunkt Kniematte
 Kursdaten: **Donnerstag, 4. Juni 2026, 09:00 bis ca. 16:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Theresia Schenk, 034 402 46 30

Zwischen Hinter Geissbach-Bärbach-Rossboden verbinden Zeiten die Wanderung mit dem Hier und Jetzt.

Lass den Alltag sein und geniess hören, sehen, staunen und riechen.

Tourinfo: 8 Km, 3.5 h, 400 hm



Hörtraining mit Lippenlesen für Menschen mit Hörbehinderung Die Augen hören mit!

Leitung: **Ursula Hänni**
 Kursgeld: CHF 216.00 Normalpreis, CHF 108.00 Mitgl. IGGH/pro audito
 Kursort: Kath. Pfarreizentrum, Oberfeldstr. 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn Donnerstag, 22. Januar – 05. März 2026, 13:30 – 15:20 Uhr, 6 x 2 Lektionen**
 Anmeldung: Bis 14. Januar 2026, www.iggh.ch, 031 311 57 81
 Auskunft: IGGH, Belpstr. 26, 3007 Bern, info@iggh.ch

Die Augen hören mit! Die auditive Wahrnehmung des Menschen stützt sich sowohl auf das Hören wie auch auf visuelle Reize. Hörbehinderte verstehen Sprache deshalb besser, wenn sie lernen, die Mundbewegungen des Gesprächspartners zu lesen. Ein Kurs beinhaltet nicht nur Lippenlesen mit Hörtraining, sondern auch Grundlagenwissen über das Hören und Verstehen, Kommunikation und weitere Themen. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Lippenlesen – auch Ablesen genannt – die Sprachverarbeitung im Gehirn intensiviert, bzw. unterstützt. Für Menschen mit Hörbehinderung ist Lippenlesen eine wichtige Fähigkeit, um Sprache zu verstehen, insbesondere wenn mehrere Personen gleichzeitig und in lärmiger Umgebung sprechen.



Evangelisch-reformierte
Kirchengemeinde La Sion

Fröhliches Fasten im Alltag Heilfasten nach der Buchinger-Methode

Leitung: **Pfarrer Adrian Hartmann, Diakon Peter Daniels, Dr. med. Danielle Lemann**
 Kursgeld: CHF 10.00 (Unkostenbeitrag)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn Samstag, 21. März bis Sonntag 29. März 2026, tägliche Treffen,**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, Sekretariat, Haldenstr. 4, Langnau 034 408 00 60, info@kirchenlangnau.ch

Spezielles: Infoabend: Mittwoch 18. März 2026, 18:15 Uhr

Auskunft: Dr. med. Danielle Lehmann, albolem@hotmail.com

Im Alltag fasten – Nahrung für die Seele suchen. Fröhlich fasten – innerlich zur Ruhe kommen. Wir laden Sie ein zu einem Heilfasten nach der Buchinger-Methode in einer begleiteten Gruppe.

Yoga

Leitung: **Monika Wälti**
 Kursgeld: Kurs A und B: CHF 325.00
 Kurs C: je CHF 30.00
 Mitbringen: Bequeme Kleidung
 Kursort: Klangnau, Dorstr. 5B, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:**
 6. Januar 2026,
 13x Dienstag 12:15 – 13:30 Uhr
Kurs B:
 13x Dienstag 17:45 – 19:00 Uhr,
Kurs C:
 Samstag, 14.2./7.3./4.4.2026,
 10:30 – 11:45 Uhr

Anmeldung: Bis 29. Dezember 2025, moniquita@bluewin.ch, 079 901 63 88

Fühlst Du Dich unruhig, verspannt? Du möchtest mehr Energie und innere Ruhe finden? In diesem Kurs erwartet Dich: Ein gezielter Kraftaufbau – Bewusste Atemtechnik – Momente der Stille

26F-06-606



Outdoor-Training in Langnau

Fitter und beweglicher im Alltag – gemeinsam draussen trainieren

Leitung: **Anisha Bachmann;**
Tobias Wüthrich
 Kursgeld: CHF 90.00 (Jugendliche CHF 45.00)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinkflasche
 Kursort: Rasenplatz bei Kniematte,
 Schule Oberfeld, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** 13. April 2026,
 12x Montag, 19:00–20:30 Uhr
Kurs B: 10. August 2026,
 12x Montag, 19:00–20:30 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Laufender Einstieg möglich, weitere Infos: www.langnau-training.ch

Auskunft: Tobi 078 784 87 13
 Anisha 079 501 09 10,
 hallo@langnau-training.ch

Willst du dich im Alltag stärker, fitter und beweglicher fühlen? Wir trainieren zusammen den ganzen Körper, draussen in der Natur in einer motivierenden Gruppe. Erlebe mit uns ein vielfältiges und abwechslungsreiches Fitnessstraining. Wir stärken zusammen unsere Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination sowie Schnelligkeit und haben Spass dabei. Der Kurs ist für alle geeignet, egal ob jugendliche ab 12 Jahren oder über 50, wir trainieren einsteigergerecht und fördern auch Fortgeschrittene auf ihrem persönlichem Niveau. Äs isch niä z'spät zum afa! Wir freuen uns auf dich!



Tänzererei
LANGNAU i.E.

*Standard/Latin & Social Dance
 Line Dance
 Salsa
 West Coast Swing
 Privatstunden*



**Das Tanzangebot
fürs Emmental**

*neue Daten Januar bis Juni;
 Bal Folk, das Mittanz-Angebot
 für alle im Zweiwochentakt
 Alle Kurse und Level s. Website*

taenzerei.ch
077 496 91 35



Bodyforming

Leitung: **Larissa Wüthrich**
 Kursgeld: CHF 120.00
 Mitbringen: Mätteli, Tüchli, Trinkflasche, bequeme Kleidung, Turnschuhe
 Kursort: Schulhaus Dorf, Eggwil, untere Turnhalle
 Kursdaten: **Beginn Montag, 12. Januar bis 30. März 2026, 10x, 09:30–10:30 Uhr ohne 2. Februar und 9. März**
 Anmeldung: Bis 8. Januar 2026, Esther Gasser, 079 359 81 17 gasser.esther@gmx.ch

Hast du Lust, etwas für dich und deinen Körper zu tun? Bodyforming ist ein muskelspezifisches Training zu mitreissender Musik, das den ganzen Körper formt, strafft und kräftigt. Die einfachen Übungen werden hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln, wie kleinen Gewichten ausgeführt. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet. «Eine humorvolle Gruppe, eine Leiterin, die motiviert, zusammen Schwitzen und danach das gute Gefühl geniessen, etwas für die eigene Fitness getan zu haben, was will man mehr?»



Zirkeltraining- dein Rundum-Fitnessprogramm

Leitung: **Claudia Lehmann**
 Kursgeld: CHF 120.00
 Mitbringen: Mätteli, Tüchli, Trinkflasche, bequeme Kleidung, Turnschuhe
 Kursort: Schulhaus Dorf, Eggwil
 Kursdaten: **Beginn Mittwoch, 21. Januar bis 1. April 2026, 10x, 09:30–10:30 Uhr ohne 4. Februar**
 Anmeldung: Bis 8. Januar 2026, Esther Gasser, 079 359 81 17 gasser.esther@gmx.ch

Du suchst ein abwechslungsreiches Training, das Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit verbessert? Dann bist du beim Zirkeltraining genau richtig! Du absolvierst nacheinander verschiedene, kreisförmig angelegte Stationen. Unterschiedliche Muskelgruppen werden belastet, während sich bei jeder Übung andere Körperregionen leicht regenerieren können. Egal ob Einsteiger/in oder Fortgeschrittene – alle sind zu diesem effektiven Konditionstraining willkommen. Sei dabei und genieße das tolle Gefühl mit Gleichgesinnten etwas Gutes für deinen Körper zu tun.



Pilates

Leitung: **Melanie Wenger**
 Kursgeld: CHF 110.00
 Mitbringen: Handtüchlein, Mätteli sind vorhanden
 Kursort: Heidbühl 475 A, Eggwil
 Kursdaten: **Beginn Mittwoch 21. Januar bis 25. März 2026, 10x, 20:00–21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 13. Januar 2026, Ruth Gasser, 079 853 52 40, ruth.online@bluewin.ch

Ein ausbalancierter Körper steht im Zentrum der Pilates-Methode, die die tief liegenden Rumpfmuskulatur kräftigt, die Wirbelsäule mobilisiert und vorhandene Muskelunausgeglichheiten mildert oder beheben hilft. Das Ziel ist ein harmonisches Zusammenspiel von Beweglichkeit und Kraft sowie optimierte Bewegungsmuster.

26F-06-610

Beweglich und kraftvoll im Alltag

Fitness für jeden Mann und jede Frau



Leitung: **Paul Urech**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Mitbringen: eigenes Gymnastikmätteli, wenn vorhanden
 Kursort: Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** 27. Januar 2026, 16x Dienstag, 09:30–10:30 Uhr
Kurs B: 28. Januar 2026, 16x Mittwoch, 10:30–11:30 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: **Kurs A:** Neueinsteigerkurs
Kurs B: Laufender Kurs für Fortgeschrittene
 Auskunft: Paul Urech, info@urech-bewegt.ch

Es ist ein Ganzkörpertraining, welches für reifere Menschen bis ins hohe Alter und Fitness-Einsteiger konzipiert ist. Das Training ist modular aufgebaut und beinhaltet die körperlichen Kompetenzen, welche für ein gutes und gesundes Altern essentiell sind. Es ist ein leistungsförderndes Training, welches die Körperhaltung verbessert und Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Gleichgewicht bis ins hohe Alter steigert.

26F-06-612

Qigong

Anfängerkurs für alle ab 16 Jahren



Lehrmittel: Anleitung in Bild und Text
 Leitung: **Kurs A: Regine Reber**
Kurs B: Verena Zellweger
 Kursgeld: CHF 320.00 (Mitglied CHF 300.00)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung und weiche Turnschuhe
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** 27. Januar 2026, 16x Dienstag, 18:00–19:00 Uhr
Kurs B: 27. Januar 2026, 16x Dienstag, 19:15–20:15 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: **Kurs A:** Neueinsteiger
Kurs B: Fortgeschrittene
 Auskunft: Regine Reber 079 25 83 67, Verena Zellweger, verena@ayurveda-sa-madosha.ch

Qigong ist eine chinesische Bewegungs- und Meditationsform, die sanfte Bewegungen mit tiefen Atemübungen und Achtsamkeit kombiniert. In diesem Kurs erlernen wir erste fließende Bewegungsabläufe. Dadurch fördern wir das allgemeine körperliche Wohlbefinden, verbessern die Konzentration und kommen zur Ruhe. Wir bringen Körper und Geist in Einklang und unsere Lebensenergie (Qi) wird harmonisiert und gestärkt.

26F-06-614

Tai Ji

Anfängerkurs für alle ab 16 Jahren



Leitung: **Massimo DeCicco**
 Kursgeld: CHF 168.00 (Mitglied CHF 151.00)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 18. Februar 2026, 7x Mittwoch, 17:30–18:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Massimo DeCicco

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der chinesischen Bewegungskunst kennen. Tai Ji hilft dir – in Bewegung – Körper und Geist zu entspannen und hat eine positive und wohltuende Wirkung auf deinen Organismus. Die sanft fließenden Bewegungsabläufe schenken dir innere Ruhe und Gelassenheit, sowie die Möglichkeit, deine Konzentration und Koordination zu stärken. Durch achtsames Üben verbesserst du dein Körperbewusstsein und erfährst mehr Ausgeglichenheit und Balance in deinem Alltag.

26F-06-615

Hatha Yoga

Anfänger/innen und Fortgeschrittene



Leitung: **Peter Werren**
 Kursgeld: CHF 216.00 (Mitglied CHF 196.00)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung (Trainer, T-Shirt, Socken)
 Kursort: Schule Höhweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 26. Januar 2025, 9x Montag, 18:00–19:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Peter Werren, info@yogaelite.ch, 079 413 61 19

Hatha Yoga ist eine ganzheitliche Methode für Körper und Geist und ist für alle Altersgruppen geeignet, fördert ohne Leistungsdruck die körperliche und psychische Gesundheit und führt zu mehr Lebensfreude und Energie.

Vorbereitung vor dem Yoga: Damit die Yoga-Lektion auch ihre volle Wirkung erfüllen kann, sollte vor und nach dem Yoga-Unterricht immer etwas Kleines gegessen werden (ca. 1,5 Std. vorher/nachher).

Verschiedene Krankenkassen beteiligen sich an den Yoga-Kurskosten.

26F-06-615

Feldenkrais Gruppenstunden

Bewusstheit durch Bewegung



Leitung: **Franziska Helbling-Burgunder; Michèle Sturzenegger**
 Kursgeld: **Kurs A:** CHF 300.00 (Mitglied CHF 280.00)
Kurs B: CHF 250.00 (Mitglied CHF 230.00)
 Mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Socken, Tuch oder Wolldecke
 Kursort: Klangnau, Dorfstr. 5 B, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** 8. Januar 2026, 12x Donnerstag, 17:15–18:15 Uhr ohne 12. Februar 2026
Kurs B: 23. April 2026, 10x Donnerstag, 18:00–19:00 Uhr ohne 14. Mai 2026
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Franziska Helbling-Burgunder, 079 664 47 27, helbling.burgunder@bluewin.ch
 Michèle Sturzenegger, 076 7 455 488, info@bewegen-leben.ch

Du möchtest deine Bewegungsgewohnheiten erforschen, deine alltäglichen Bewegungsmuster erweitern und für dich und deine Bewegungen mehr Bewusstheit entwickeln. Im Rahmen der Feldenkrais Gruppenkurse, Bewusstheit durch Bewegung, hast du die Möglichkeit, dich auf inspirierende, ergebnisoffene und werlfreie Art und Weise deiner Bewegungsentwicklung hinzugeben und dein Bewegungspotenzial zu entfalten.

Für mehr Bewusstheit und Leichtigkeit in Bewegung und Sein.

Feldenkrais® im Einzel- und Gruppensetting für Kinder und Erwachsene

In **Worb** und **Langnau i.E.** oder **bei dir** Zuhause.



Michèle Sturzenegger
 076 745 54 88
info@bewegen-leben.ch
www.bewegen-leben.ch



26F-06-615

Feldenkrais Gruppenstunden

Bewusstheit durch Bewegung



Leitung: **Michèle Sturzenegger**
 Kursgeld: CHF 275.00 (Mitglied CHF 255.00)
 Mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Socken,
 Tuch oder Wolldecke
 Kursort: Klangnau, Dorfstr. 5 B, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 8. Januar 2026, 11x
 Donnerstag, 18:30–19:30 Uhr**
 ohne 12. und 19. Februar 2026
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Auskunft: Michèle Sturzenegger, 076 7 455
 488, info@bewegen-leben.ch

Du bist immer in Bewegung – im Kleinen und im Grossen. Auch wenn du «nur» dasitzt, ist das eine dynamische Angelegenheit. Es ist also nicht eine Frage des «ob» sondern des «wie» wir uns bewegen und leben und so unsere Lebensqualität beeinflussen. Im Rahmen von Feldenkrais Gruppenlektionen in Bewusstheit durch Bewegung, hast du die Möglichkeit dem «wie» bewegen nachzugehen, deine Bewegungsgewohnheiten und Muster auf inspirierende, wertfreie und ergebnisoffene Art und Weise zu erforschen, deine Bewegungsvielfalt zu erweitern und für dich und deinen Körper mehr Bewusstheit zu erfahren.

Tu dir Gutes!

Yoga	Hatha Anusara: Di: 18.30 Uhr Do: 19.30 Uhr	Schwanger in Bewegung	Pilates/Yoga: Di: 19.30 Uhr
	Hatha sanft: Mo: 19.15 Uhr Mi: 10.00 Uhr		Rückbildung mit Pilates: Di: 20.30 Uhr
	Yin: am 4. Freitag im Monat: 18.30 Uhr		Termine nach Vereinbarung: ☎ 079 567 51 64
Pilates	Mo: 10.00 Uhr Mi: 09.00 Uhr	Craniosacrale Biodynamik	
	Do: 20.30 Uhr	Feldenkrais® FI	
Feldenkrais®		manuelle Lymphdrainage	
ATM:	Mo: 09.00 Uhr Do: 19.30 Uhr		

mueven Bewegungs- und Gesundheitswerkstatt
 Brigitte Schwarz-Aeschbacher
 eidg. dipl. KomplementärTherapeutin | info@mueven.ch
 Bewegungspädagogin GDS/IFB | www.mueven.ch
 Trachselwaldstr. 43, 3452 Grünenmatt | 079 567 51 64
 Krankenkassen anerkannte Komplementär-Therapie

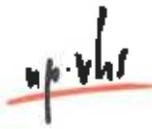
YOGA

**Kurse für jedes Alter und Niveau
 im Herzen von Langnau i.E.**

Nur 3 Minuten vom Bahnhof entfernt!
 079 769 62 12

www.yoga-emental.ch

26F-06-616



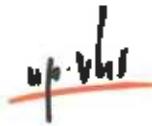
Fit & Form mit Rückengymnastik

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
 Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 195.00)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe
 Kursort: Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** 29. Januar 2026, 16x
 Donnerstag, 08:30–09:25 Uhr
Kurs B: 27. Januar 2026, 16x
 Dienstag, 18:00–18:55 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundschritten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet / jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

26F-06-616



Fit & Form 40+

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
 Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 195.00)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und saubere Turnschuhe
 Kursort: Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2026, 16x
 Donnerstag, 18:00–18:55 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundschritten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet, jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

26F-06-616



Aerobics und Bodyforming

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
 Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 195.00)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und saubere Turnschuhe
 Kursort: Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt
 Kursdaten: **Beginn 29. Januar 2026, 16x
 Donnerstag, 19:00–19:55 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit mittelschweren Grundschritten. Nach ca. 35 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich.)

Anmeldung für Kurse der Volkshochschule Oberemmental



Noch einfacher über www.volkshochschule-oberemmental.ch

Kurs Nummer

Titel

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Ich bin Mitglied der
Volkshochschule Oberemmental

Ich möchte Mitglied werden
 Einzelmitglied, Jahresbeitrag Fr. 20.–
 Familienmitglied, Jahresbeitrag Fr. 30.–

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

Anmeldung für Kurse anderer Organisationen

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die entsprechende Kursorganisation!

Die Adressen finden Sie auf Seite 65.

Kurs Nummer

Titel

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

A-Post 1.20
B-Post 1.00

Volkshochschule Oberemmental

Kursadministration

Höheweg 23

3550 Langnau

A-Post 1.20
B-Post 1.00

Kurse für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung	
<p>Tanzen und bewegen 1 Leitung Christine Aeschbacher Wann Mittwoch 14.30–16.00 Uhr 10-mal April 22. 29. Mai 13. 20. 27. Juni 3. 10. 17. 24. Juli 1. Wo Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.</p>	<p>Tanzen und bewegen 2 Leitung Christine Aeschbacher Wann Mittwoch 14.30–16.00 Uhr 6-mal August 12. 19. 26. September 2. 9. 16. Wo Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.</p>
<p>Pferde Leitung Marlis Erhard Wann Dienstag 9.30–11.30 Uhr 12-mal Mai 5. 19. 26. Juni 2. 9. 16. 23. August 11. 25. September 1. 8. 15. Wo Hof Mungnau, Mungnauweg 1, 3436 Zollbrück</p>	<p>Wald und Natur erleben und etwas herstellen Leitung Bettina Rempfler Wann Samstag 13.30–17.30 Uhr 3-mal Juni 13. Juli 11. 25. Wo Reformierte Kirchgemeinde Langnau, Haldenstrasse 4, 3550 Langnau i.E.</p>
<p>Unser neues Kursprogramm erscheint im Februar 2026. Sie finden das aktuelle Kursprogramm auch auf unserer Homepage www.vhsplus.ch. Dort können Sie sich direkt anmelden. Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch unser Kursprogramm per Post zu.</p>	
<p>Auskunft und Anmeldung: volkshochschule plus Seilerstrasse 27 3011 Bern Telefon 031 302 09 05 sekretariat@vhsplus.ch / www.vhsplus.ch</p>	<p>Öffnungszeiten Montag–Mittwoch 6.00–12.00 Uhr und 14.00–16.30 Uhr Donnerstag 9.00–12.00 Uhr</p>
	

Sich selbst begegnen
Bewusst, achtsam, integral

In Gruppen- und Einzelsettings:



Mentaltraining



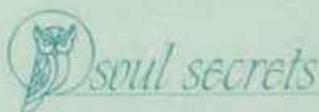
Retreats



Meditation



Seminare & Workshops



Michaela A. Meier, Rüderswil
michaela@soul-secrets.ch
www.soul-secrets.ch





Dorfstrasse 1, 3550 Langnau
Telefon: 034 402 19 48
Mail: info@selawi-langnau.ch

www.selawi-langnau.ch



Kurse vor der Geburt

- Geburtsvorbereitung
- Béb  Rund um die Uhr
- Yoga für Schwangere
- Grosselternkurs

Kurse nach der Geburt

- R ckbildungsturnen
- Trageberatung
- Walk talk and carry
- Dehnen und kräftigen mit Baby
- Babymassage



STOP – NICHT MIT MIR

Leitung: **Thomas Hertig, Karate, Maja Krau, Advanced Instruktor III**
 Kursgeld: CHF 160.00
 Mitbringen: Trainer, bequeme Kleidung
 Kursort: Schulhaus Dorf, Eggiwil
 Kursdaten: **Beginn Donnerstag, 5x 12. Februar bis 19. März 2026, 09:30 – 10:45 Uhr**
 ohne 12. März

Anmeldung: Bis 29. Januar 2026, Stefan Zürcher, 079 325 66 20, zuercher.stefan@bluewin.ch

Mehr Sicherheit – grösseres Selbstvertrauen – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung durch Gewaltpräventionstraining.

26F-07-720



Konflikte und Gefahren erkennen Grenzen setzen!

Leitung: **Doris Hirschi**
 Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung
 Kursort: Dojo Langnau, Budo Club Langnau
 Kursdaten: **Samstag 28. Februar 2026, (7.3./14.3. und 21.3) 10:00 – 11:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volks-hochschule-oberemmental.ch

Hast du Lust deine innere Stärke und Kraft zu spüren? Möchtest Du ein paar einfache und effektive Techniken kennenlernen? Bist du auf der Suche nach mehr Sicherheit? Im Kurs lernst du Gefahren und schwierige Situationen erkennen, die mit klarer Körperhaltung und verbalem deeskalierenden Ausdruck frühzeitig entschärft werden. Es braucht keine sportlichen Voraussetzungen. Der Kurs ist für Frauen jeden Alters und Herkunft gedacht.

26F-07-721



Besonnenheit, Mässigung und Bedachtsamkeit Eine Tugend für heute

Leitung: **Dr. Peter Wyss**
 Kursgeld: CHF 125.00 (Mitglied CHF 112.50)
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Beginn 28. Januar, 4./11./18. und 25. Februar 2026, 5x Mittwoch, 9:00 – 11:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Peter Wyss, thinkery@bluewin.ch, 079 512 07 27

Ein Kurs für alle Neugierigen, die das Philosophieren hautnah kennen lernen möchten. Wir beschäftigen uns mit der Besonnenheit. Was ist denn das? Das Wort stammt ab von «sich besinnen», was «nachdenken» oder «überlegen» bedeutet – «sinnieren» bedeutet ja auf Berndeutsch «grübeln». Also, wenn wir besonnen sind, dann handeln wir bedacht und zurückhaltend. In diesem ruhigen und entspannten Einführungskurs werden wir verschiedene Texte lesen (von Platon bis zur Gegenwart) und Themen diskutieren (u.a. Enthaltensamkeit, Verzicht, Langsamkeit). Somit kommen wir nachdenkend miteinander ins Gespräch.

26F-07-722-A

Mentales Training

Sich selbst besser kennen und steuern lernen



Leitung: **Therese Keller**
 Kursgeld: CHF 150.00 (Mitglied CHF 135.00)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** 18. Februar 2026 6x, Mittwoch, 18:30–19:30 Uhr
Kurs B: 29. April 2026, 6x, Mittwoch, 18:30–19:30 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Therese Keller, 079 632 02 96, therese_keller@bluewin.ch

Im Kurs beschäftigen wir uns mit der positiven Wirkung von Ruhe und Entspannung. Sie lernen verschiedene mentale Techniken, um sich selbst, den Körper und die Gedanken in diesen Zustand zu bringen, was Ihnen erlaubt, sich selbst besser wahrzunehmen und präsenter zu sein. Dazu gehört auch, sich der eigenen Emotionen bewusst zu werden. Der Kurs ist für **alle** geeignet, die mehr Ruhe und mehr Fokus in ihr Leben bringen möchten. Er kann einmal oder mehrmals besucht werden, entweder als Start für ein persönliches Training oder als Gelegenheit zur Vertiefung der Anwendung. Trainieren heisst: Wiederholen, einüben, automatisieren.
 Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

26F-07-723

Ich und meine Gemeinde!

Nicht nur die Faust im Sack – mitreden und mitdenken!



Leitung: **Arno Jutzi**
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 25. Februar 2026, 4. und 11. März 2026, 3x Mittwoch, 17:00–19:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie lernen die Arbeit der Gemeindeverwaltung kennen. «Was meint man mit öffentlicher Hand» und wofür ist sie da? Sie lernen die Instrumente auf der Ebene Gemeindeparlament kennen. Der Kurs richtet sich an Menschen, die mitarbeiten möchten und ihre Kenntnisse aufbessern wollen.

26F-07-726

Präzise Schreiben!

Einfach Schreiben und Grammatikregeln auffrischen



Leitung: **Arno Jutzi**
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn, 22. April 2026, 29.4. und 6. Mai 2026, 3x Mittwoch, 17:00–19:00 Uhr,**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

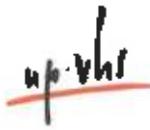
Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Fragen aus der Gruppe zu Rechtschreibung und Grammatik werden aufgenommen und bearbeitet. Im Kurs besprechen wir die aktuellen Schreibregeln, welche sich mit der Neuen Deutschen Rechtschreibung geändert haben. Präzis und einfach Schreiben ist unser Ziel.

26F-07-724

Finanzen im Griff

Einnahmen und Ausgaben planen, Budget erstellen



Leitung: **Annelie Wüthrich
FinanzSicher GmbH, Trub**

Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)

Mitbringen: nach Möglichkeit eigenen Laptop und/oder Schreibmaterial

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau

Kursdaten: **Beginn 26. Februar, 5. und 12. März 2026, 3x Donnerstag, 19:00–21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Die monatlichen und jährlichen Ausgaben planen – Sparmöglichkeiten erkennen. Sie erarbeiten Ihr persönliches und individuelles Budget mit Ihren Einnahmen und Ausgaben. Sie können zukünftig Ihr Budget selbständig anpassen und wissen, worauf Sie achten müssen. Sie lernen Arbeitsinstrumente und Techniken kennen, mit denen Sie den Überblick und Ihre Finanzen im Griff behalten. Im Verlauf des Kurses werden Ihre Fragen beantwortet und Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Ihren Finanzen.

26F-07-727

Das ABC für die Übernahme einer Beistandschaft



Leitung: **Annelie Wüthrich
FinanzSicher GmbH, Trub**

Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau

Kursdaten: **Beginn 30. April 2026, (07.05+ 28.05.) 3x Donnerstag, 19:00–21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie haben in Ihrer Familie Personen, die administrative Unterstützung benötigen oder möchten sich gerne als Beistandsperson freiwillig engagieren und möchten daher eine Beistandschaft übernehmen? Im Kurs lernen Sie die Richtlinien kennen und die Werkzeuge, welche Sie brauchen, um eine saubere Abrechnung zu erstellen. Sie kennen die Abläufe, um Ergänzungsleistungen anzufordern und Gesundheitskosten geltend zu machen, oder die Prämienverbilligung der Krankenkasse oder die Kulturlegi zu beantragen. Fragen aus der Gruppe werden besprochen. Die Schweigepflicht wird thematisiert.

Jede/r kann ein/e Lebensretter/in sein!

An einer Familienfeier bricht ein Onkel zusammen, bleibt reglos liegen und atmet nicht mehr! Was nun?

In diesem Kurs lernen Sie, wie man in einem solchen Notfall richtig reagiert, wie man Menschen mit einem Herz-Kreislauf-Stillstand wiederbelebt und wie man mit einem Defibrillator umgeht.

Datum: Samstag, 7. März 2026
Zeit: von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Ort: Keller des Hallenbads Langnau
Anmeldung: bis 28. Februar 2026 unter andrea.bauder@bluemail.ch
Kosten: CHF 60.– (Bar oder Twint)
Mitnehmen: bequeme Kleidung, Schreibzeug





Töpfern auf der Drehscheibe

Leitung: **Fritz Wermuth**
 Kursgeld: CHF 300.00 (Mitglieder FZS CHF 240.00)
 Material: je nach Verbrauch (CHF 20.00/kg fertig gebrannte und glasierte Keramik)
 Mitbringen: Stoffschürze
 Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau, Töpferei
 Kursdaten: **Kurs 1:** Beginn 5. Januar 2026, 6x Montag 12.1./19.1./26.1./2.2./9.2. 19:00–21:00 Uhr

Kurs 2: Beginn Montag 2. März 2026, 1x Donnerstag 5.3, 5x Montag 9.3./16.3./23.3./30.3./19:00–21:00 Uhr
Kurs 3: Beginn 27. April, 6x Montag, 4.5./11.5./18.5./25.5./1.6./19:00–21:00 Uhr

Auskunft: Fritz Wermuth, 079 384 91 89, wermuth1958@gmail.com
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn, Felix Schranz, fx-schranz@outlook.com

26F-08-821



Lesen alter Schriften

Leitung: **Hans Minder**
 Kursgeld: CHF 120.00 (Mitglied CHF 108.00)
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 5. März, 12./19. und 26. März 2026, 4x Donnerstag, 19:00–20:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Was nützen Ihnen Ihre alten Familiendokumente, wenn Sie sie nicht lesen können? Oder möchten Sie in Archiven forschen? Machen Sie sich in einem Kurs mit der alten deutschen Kurrentschrift vertraut. Sie werden sich mit Freude und Erfolg an das Entziffern alter handgeschriebener Dokumente wagen.

26F-08-851



Kalligraphie – Schreiben als Kunst

Leitung: **Fritz Tschanz**
 Kursgeld: CHF 250.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Neueinsteigende 30.– / Fortgeschrittene je nach Bedarf
 Mitbringen: Tintenlappen
 Kursort: Kurs B: Ref. Kirchgemeindehaus
 Kurs C: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Kurs B:** Beginn 5. Januar 2026, 6x Montag, 16:00–18:00 Uhr
Kurs C: Beginn 7. Januar 2026, 6x Mittwoch, 19:30–21:30 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Es werden verschiedene Schriften zum Lernen angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...), mit vielen Tipps und Kniffen. Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet.

26F-08-853

Kalligraphie – Tag



Leitung: **Fritz Tschanz**
 Kursgeld: CHF 125.00 (Mitglied CHF 112.50)
 Material: Neueinsteiger 30.00 /
 Fortgeschrittene je nach Bedarf
 Mitbringen: Tintenlappen + Mittagslunch
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Samstag 24. Januar 2026,
 09:00 – 16:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Sie tauchen einen Tag in die Welt des Schönschreibens ein. Unter kundiger Anleitung können Sie mit Feder und Tinte eine Schrift üben. Es werden verschiedene Schriften angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...). Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet.

Erwachsenenbildung
Eggwil



Handlettering

Leitung: **Andrea Wüthrich**
 Kursgeld: CHF 75.00 (inkl. Startstiftset)
 Kursort: Schulhaus Dorf, Eggwil
 Kursdaten: **Donnerstag 23. und 30. Januar
 2026, 19:30–21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 9. Januar 2026, Stefan Zürcher,
 079 325 66 20, zuercher.stefan@
 bluewin.ch

An zwei Abenden erlernst du die Kunst des Handletterings und kannst deine Ideen umsetzen.

26F-08-822

Makramee neu entdeckt

Wir fertigen eine Blumen-/Utensilio-Ampel



Leitung: **Franziska Baumgartner**
 Kursgeld: CHF 65.00 (Mitglied CHF 58.50)
 Material: CHF 20.00
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 30. April 2026,
 18:30 – 21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeit-
 stätte Langnau

Auskunft: Franziska Baumgartner,
 +41 79 313 68 69, fra.ba@bluewin.ch

«Makramee lernen – Knoten für Knoten»
 Du möchtest deine eigenen Wandbehänge,
 Pflanzenampeln oder Schmuckstücke knüpfen?
 Im Makramee-Kurs lernst du Schritt für Schritt die
 wichtigsten Knoten, Techniken und Tricks – ganz
 ohne Vorkenntnisse.

26F-08-822

Geschenke aus Glas

Sandstrahl-Kurs



Leitung: **Franziska Baumgartner**
 Kursgeld: CHF 65.00 (Mitglied CHF 58.50)
 Mitbringen: 2–4 Glasgegenstände
 Kursort: Schule Rüegsausachen
 Kursdaten: **Donnerstag, 7. Mai 2026,
 18:30 – 21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: 2 Gläser sind inbegriffen

Auskunft: Franziska Baumgartner,
 +41 79 313 68 69, fra.ba@bluewin.ch

Mittels Sandstrahlen wird die Glasoberfläche
 aufgeraut und wird matt. Verschiedene Muster,
 Zahlen und Buchstaben können so auf Gläser,
 Vasen, Krüge, Seifenspender, Gewürzgläser usw.
 «gestrahlt» werden. Alte Glasgegenstände können
 so neu aufgewertet werden.

Textiles Upcycling

Offenes Atelier

Samstag, 9. Mai und 29. August 2026, 10:00 – 16:00 Uhr
Freizeitstätte, Langnau

In Zusammenarbeit mit dem Repair Café
Kontakt: Tel. 034 402 49 00

**REPAIR
CAFÉ** LANGNAU

Reparieren statt
wegwerfen!

Freizeitstätte Langnau
Altes Ilfisschulhaus
Ilfis 106, 3550 Langnau

17.01.2026 29.08.2026
07.03.2026 17.10.2026
09.05.2026 28.11.2026

Zeit: 10 Uhr bis 16 Uhr



Im Repair Café reparieren Sie mit Hilfe von Profis kostenlos Ihre Lieblingsobjekte und geniessen dabei Kaffee und Kuchen.

Infos: 034 402 49 00

in Kooperation mit

www.freizeitstaette.ch
www.repair-cafe.ch

**KONSUMENTEN
SCHUTZ**
empfohlen, unabhängig

www.konsumentenschutz.ch

26F-08-823

Wood-Waste Workshop

Was aus Holzresten alles entstehen kann



Leitung: **Jakob Schübach**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CIIF 54.00)
 Mitbringen: Freude und Ideen, keine Vorkenntnisse nötig

Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Samstag, 2. Mai 2026, 9:00 – 12:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau
 Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Unter erfahrener Leitung gestalten wir aus Holz, aus einer Auswahl von Schlüsselbrett bis zum Handyhotel ein selbst hergestelltes Unikat aus Holz. Der Workshop richtet sich an Erwachsene und Kinder. (Mama, Papa, Götti, Gotti, Opa oder Grosi mit Kind)



Bildhauer-Workshop im Emmental 2026



Leitung: **Lilian H. Zürcher, Schübach**
 Kursgeld: CHF 650.00 inkl. Werkzeugmiete und Verbrauchsmaterial

Material: CHF 70.00 – 150.00
 Mitbringen: Schutzbrille, Modell, Entwurf
 Kursort: Bildhaueratelier Schübach
 Kursdaten: **6.–10. Juli 2026, 8:30 – 12.00, 13:30 – 17:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 31. Mai 2026, Teilnehmeranzahl beschränkt

Spezielles: Infoabend: 15. Juni 2026, 19.30 Uhr, Steine aussuchen im Bildhaueratelier

Auskunft: Lilian H. Zürcher 034 497 23 21, zuercher.stein@bluewin.ch, www.lhzstein.ch

Steinhauen ist ein traditionelles Handwerk, das sich immer wieder neu interpretieren lässt. Erleben Sie dessen Faszination. Während einer Woche formen wir Sandstein oder Kreidekalk. Wir setzen die eigene Idee in Stein um und lernen die Grundkenntnisse des Steinhauens kennen. Bei schönem Wetter arbeiten wir Open – Air. Mittagspause individuell. Pic-nic Platz unter dem Kirschbaum beim Atelier vorhanden. Die Woche beschliessen wir am Freitag mit einer Vernissage für Freunde und Bekannte. Die Werke werden für eine Woche auf der Wiese beim Atelier ausgestellt (freiwillig).



MACHBAR
 KREATIV ATELIER

GERBESTRASSE 12 • 3550 LANGNAU • ATELIER-MACHBAR.CH

Unsere Wild & Heilpflanzen

Kursprogramm 2026

- Essbare Wildpflanzen**, Sonntag, 26. April
- Regionale Heilpflanzen**, Pfingstmontag 25. Mai
- Heilkraft unserer Bäume**, Sonntag, 14. Juni
- Berg-Heilpflanzen**, Sonntag, 21. Juni
- Heilpflanzen im Spätsommer**, Sa, 22./ So, 23. August
- Duftende Pflanzenwasser**, Samstag, 12. September
- Wurzelzeit**, Sonntag, 18. Oktober



Infos und Details unter www.nat-ur-verbunden.ch / Martina Krähenbühl 079 310 37 41



Susanne Schwab
Oase für ganzheitliches
Wohlbefinden



Kräuterkurse 2026

Sa. 02.05.26	Wild-Heilkräuter rund ums Haus	10:00 - 17:00
Sa. 16.05.26	Wild-Heilkräuter rund ums Haus	10:00 - 17:00
Sa. 30.05.26	Kräuter vom Garten auf den Teller	10:00 - 17:00
Sa. 27.06.28	Kräuter vom Garten auf den Teller	10:00 - 17:00
Sa. 04.07.26	Wild-Heilkräuter rund ums Haus	10:00 - 17:00
Sa. 11.07.26	Kräuterbündel Binden zum Räuchern	13:00 - 17:00
Sa.,18.07.26	Kräuterbündel Binden zum Räuchern	13:00 - 17:00
Sa. 25.07.26	Unterstützung aus der Natur: Frauenthematik	10:00 - 17:00
Sa.,08.08.26	Unterstützung aus der Natur: Frauenthematik	10:00 - 17:00
Sa. 15.08.26	Wild-Heilkräuter rund ums Haus	10:00 - 17:00
Sa. 22.08.26	Kräuterbündel Binden zum Räuchern	13:00 - 17:00

Webshop...

Beachten Sie meine Produkte im Webshop unter susanneschwab.ch/wshop

Badesätze, Balsame, Wohlfühlkissen, Kulinarisches, Massage-Öle, Geschenkkörbe, Kräuterprodukte, Tees, Essige, Sirupe, Sprays, uvm.



Mehr Infos / Anmelden:
susanneschwab.ch/kurse

Kontakt und Adresse Kurslokal

Langhaustrasse 9 | CH-3533 Bowil i. E.
M +41 79 283 64 83
E info@susanneschwab.ch

26F-09-911

Bratwürste herstellen

mit verschiedenen Gewürzen und Kräutern verfeinern



Leitung: **Beat Bieri**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
 Material: im Kursgeld inbegriffen
 Kursort: Metzgerei Bieri, Schangnau
 Kursdaten: **Freitag, 20. Februar 2026, 18:00 – 21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie erhalten einen Einblick in die Geheimnisse der Wurstherstellung und stellen unter fachmännischer Leitung Ihre persönlich gewürzten Bauernbratwürste her. Es dürfen auch eigene Gewürze und Zutaten mitgebracht werden. Jede Person verarbeitet drei Kilogramm Qualitätsfleisch. Sie nehmen Ihre Wurst vakuumiert nach Hause. Sie dürfen auch küchengeräucherte Bauernbratwürste herstellen. Abholbereit nach ca. einer Woche. Küchengeräucherte Bauernbratwürste können gekocht oder roh gegessen werden.

26F-09-913

Schoggihasen – selber machen

Eintauchen in die Kunst der Schoggihasen-Herstellung



Leitung: **Eichenberger Backmanufaktur, Langnau**
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Material: im Kursgeld inbegriffen
 Mitbringen: Arbeitsschürze
 Kursort: Backmanufaktur Eichenberger, Bernstrasse 12, Langnau
 Kursdaten: **Dienstag, 10. März, 18:00 – 21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Nach einer Einführung des Confiseurs in die Couverturekunde dürfen Sie selbst an die Arbeit gehen. Unter fachkundiger Leitung lernen Sie die verschiedenen Arbeitsprozesse kennen. Schritt für Schritt entstehen Ihre zwei bis drei persönlichen Schoggi-Osterhasen. Die Schoggihasen können am Folgetag in der Backmanufaktur Eichenberger abgeholt werden.

26F-09-915

Österlicher Backspass für Erwachsene und Kinder

Hauptsache: Spass beim Backen!



Lehrmittel: Das Rezeptheft wird im Kurs abgegeben
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
 Material: im Kursgeld inbegriffen
 Mitbringen: Bitte eine Kochschürze und Guetzli-dosen mitbringen
 Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
 Kursdaten: **Samstag, 28. März 2026, 09:00 – 12:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Jedes Kind in Begleitung eines Erwachsenen, ab 5 Jahren.
 Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Kinder bringt eure Mamas, Papas, Grosseltern oder Göttis und Gotten zum Oster-Backspass mit! Wir machen süsse gebackene Häsli und viele leckere Sachen für den Osterbrunch.

Schmiede und Schutzgas-Schweisskurse in Oberhünigen

Ich biete regelmässig Schmiedekurse und Schweisskurse in der Dorfschmiede der Gemeinde Oberhünigen an. Die Kurse sind für Frauen wie auch Männer gleich gut geeignet (ab ca. 14 jährig). Die Kurstermine werden jeweils mit den Teilnehmenden festgelegt.

Schmiedekurs: Grundkenntnisse 2 x 4 Stunden, 250.- pro Person (max. 5 Teilnehmende)

Schutzgas-Schweisskurs: Grundkenntnisse 2 x 3 Stunden, 200.- pro Person (max. 5 Teilnehmende)

Bei mehreren Kursteilnehmern ist eine Preisreduktion möglich

Im Kursgeld ist Material und ein Znüni mit einbegriffen und natürlich können alle Teilnehmenden ein kleines, selbst erarbeitetes Objekt mit nach Hause nehmen.

Donnerstag-Schmiede: Ich bin jeweils am Donnerstag von 10.30 bis 17.00 in der Schmiede anzutreffen, da ist es möglich eine Stunde schnuppern zu kommen (Schnupperstunde 50.- Anfrage vorher erforderlich). Auch ist es möglich eigene Projekte mit meiner Hilfe in der Schmiede zu realisieren (Kosten je nach Aufwand und Material).

Harris-ironwork.ch / alle Anmeldungen und Anfragen telefonisch über 078 766 87 82



Darüber reden hilft...in den Austauschgruppen für **Angehörige von Menschen mit Demenz** von Alzheimer Bern, welche monatlich in Langnau, Burgdorf und Langenthal stattfinden. Unter der Leitung einer Fachperson, werden Fachwissen und Erfahrungen mit Menschen mit Demenz ausgetauscht. Melden sie sich unverbindlich für einen Schnuppertermin an.

Auskunft und Anmeldung unter: O.Weibel, Alzheimer Bern, Beratung Demenz
Emmental Oberaargau, Tel: 077 520 98 47 / Mail: olivia.weibel@alz.ch



Vorankündigung

Veloflick-Kurs ist im Februar geplant
www.volkshochschule-oberemmental.ch

Kombi-Steamer einsetzen

Tipps, Trick und Ideen für dampfende Köstlichkeiten

Leitung: **Susanne Zimmermann**
 Kursgeld: CHF 85.00 inkl. Mittagessen
 Mitbringen: Arbeitskleider
 Kursort: Schulhaus Dorf, Eggiwil
 Kursdaten: **Samstag 25. April 2026,
 10:00 bis ca. 13:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 15. April 2026,
 Esther Gasser, 079 359 81 17,
 gasser.esther@gmx.ch

Praxisnahe Ideen und hilfreiche Tricks für den souveränen Umgang mit dem Gerät. Unterschiedliche Gartechniken optimal kombinieren und dadurch Zeit zu sparen. Alltagstaugliche Anwendungen, die sofort umgesetzt werden können. Wir kochen zusammen und geniessen ein leckeres, vielfältiges Mittagessen. Auch Themen wie Einmachen und Reinigung erhalten ihren Platz. Mit diesem Wissen wird der Kombisteamer zum unkomplizierten Begleiter für die kreative und köstliche Küche.

Hast du einen Kombisteamer in der Küche und fragst dich, was das Gerät noch alles kann, von dem du nichts ahnst? Dann ist dieser Kurs perfekt für dich!

26F-09-916

Ein kanadischer Backworkshop



Lehrmittel: Das Rezeptheft wird im Kurs abgegeben
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
 Material: im Kursgeld inbegriffen
 Mitbringen: Kochschürze und Guetzlidosen mitbringen
 Kursort: OSLA Höhweg 10a, Langnau
 Kursdaten: **Mittwoch, 6. Mai 2026,
 19:00–22:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude am backen!
 Auskunft: **Andie Pilot**, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42

Machen Sie sich bereit für einen neuen Backworkshop im kanadischen Stil mit beliebten Rezepten aus dem «Great White North». Probieren Sie kanadische Backklassiker wie Tassies und Date Squares sowie einige bekannte Cookies und Bars. Lassen Sie sich von der Kanadierin Andie Pilot einige ihrer kanadischen Lieblingsgebäcke zeigen – natürlich mit Ahornsirup!

26F-09-921

26F-09-922

Kochen in der Freizeitstätte

Kulinarische Reise nach Sri Lanka und Nepal!



Leitung: **Kurs A: Ann Josef**
Kurs B: Lakpa Doma Sherpa
 Kursgeld: CHF 70.00 (Mitglied CHF 63.00)
 Material: im Kursgeld inbegriffen
 Mitbringen: Kochschürze und Box für Resten
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Kurs A: Dienstag, 17. März 2026,
 18.30 – 21:00 Uhr**
**Kurs B: Dienstag, 21. April 2026,
 18.30 – 21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle VHO, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Kurs A: Ann Josef nimmt uns mit auf eine kulinarische Reise nach Sri Lanka. Gemeinsam wird ein tamilisches Menu gekocht und danach in gemütlicher Atmosphäre gegessen. Die Unterrichtssprache ist Dialekt, Tamilisch und Englisch.

Kurs B: Wir lernen die verschiedenen Schritte der Herstellung von Momos – vom Teig zur Füllung – mit Käse, Gemüse und Fleisch bis zur falttechnik und der Sauce.

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte



**UNESCO BIOSPHÄRE
ENTLEBUCH
LUZERN SCHWEIZ**

Glücksmomente

Exkursions- und Kursprogramm 2026

JANUAR

Sa 17.	Mystische Winterwanderung	Sörenberg
Sa 24.	NEU Schneeschuhtour mit Ranger	Sörenberg

FEBRUAR

Sa 7.	NEU Schneeschuhtour mit Ranger	Sörenberg
Sa 21.	Mystische Winterwanderung	Schüpfheim

MÄRZ

Fr 6.	NEU Heilwickel – Heilkunst	Escholzmatt
So 15.	NEU Schneeschuhtour mit Ranger	Sörenberg

APRIL

9.–12.	Holzbildhauen	Schüpfheim
13.–15.	Schreinern (Kurzkurs)	Schüpfheim
13.–17.	Schreinern (Wochenkurs)	Schüpfheim
Mi 15.	NEU Urban Sketching – Skizzieren	Entlebuch
Do 23.	Präsentationsworkshop Biosphäre	Schüpfheim
25./26.	Alphorn (Schnupperkurs)	Flühli

MAI

Fr 1.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa 2.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa 2.	Bergvögel der Schrattenfluh	Sörenberg
So 10.	Bergvögel der Schrattenfluh	Sörenberg
Fr 15.	NEU Urban Sketching – Skizzieren	Escholzmatt
Mi 20.	Unser Wald im Klima-Wandel	Hasle

JUNI

Fr 5.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa 6.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa 6.	Waldameise	Entlebuch
So 7.	König der Lüfte	Sörenberg
Mo 15.	NEU Urban Sketching – Skizzieren	Hasle
Mi 17.	Mit dem Forscher im Moor	Finsterwald
Fr 19.	In der Salbenküche	Escholzmatt
Sa 27.	Smartphone-Fotografie (Karst)	Sörenberg
Sa 27.	Biosphären Wandernacht	Sörenberg

JULI

Fr 3.	Sagenhaftes aus Escholzmatt	Escholzmatt
Sa 4.	Waldameise	Entlebuch
So 5.	König der Lüfte	Sörenberg
Mi 8.	FAMILIEN Naturfarben	Sörenberg
Mi 15.	NEU Urban Sketching – Skizzieren	Flühli
Mi 15.	Unser Wald im Klima-Wandel	Hasle
Fr 17.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
Sa 18.	Karst & Höhlen	Sörenberg
18./19.	Jugend auf dem Gipfel	Sörenberg
Mi 22.	FAMILIEN Naturfarben	Sörenberg
Mi 22.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Fr 24.	Sagenhaftes aus Escholzmatt	Escholzmatt
Sa 25.	Karst & Höhlen	Sörenberg
 und viele Weitere	

Detailinformationen finden Sie unter:
www.biosphaere.ch



Regionalgruppe Emmental



Obstbäume schneiden

Datum/Zeit: 28. Februar 2026, 8:45 - 16:00 Uhr
Kursort: Archehof Biglerhüsi, Dorf 61, 3434 Landiswil
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 90.-, Nichtmitglieder Fr. 100.-,
inkl. Kursunterlagen und Mittagessen
Anmeldung: emmental@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, 12.02.2026

Winterschnitt/Sommerschnitt Obstbäume

Datum/Zeit: 28.02./01.03. oder 27./28.06.2026, 09:15 - 16:00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 275.-, Nichtmitglieder Fr. 290.-,
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 14.02.2026

Korbflecht-Kurs im Frühling/Spätsommer

Datum/Zeit: 06.-08.03. oder 11.-13.09.2026, Fr. 16:20 - So. 14:00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 400.-, Nichtmitglieder Fr. 420.-,
inkl. Übernacht. & Verpfleg., zzgl. Fr. 30.- MatL-Kosten
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 21.02.2026

Töpferne delne eigenen Ollas

Datum/Zeit: 07. März 2026, 09:00 - 15:00/16:00 Uhr (individuell)
Kursort: Archehof Biglerhüsi, Dorf 61, 3434 Landiswil
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 90.-, Nichtmitglieder Fr. 100.-,
inkl. Material/Brennen
Anmeldung: emmental@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, 10.02.2026

Speisepilze im eigenen Garten anbauen

Datum/Zeit: 11. April 2026, 09:20 - 16:00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 140.-, Nichtmitglieder Fr. 150.-,
inkl. Verpflegung, zzgl. Fr. 15.- pro Kugel
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 28.03.2026

Permakultur-Selbstversorgungsgartenkurs

Datum/Zeit: 01. - 03. Mai 2026, Fr. 16:20 - So 16:00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 400.-, Nichtmitglieder Fr. 420.-,
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 17.04.2026

Pflanzentausch und Gartengespräch

Datum/Zeit: 25. April 2026, 09:30 - 14:30 Uhr
Ort: Viehmarktplatz, 3550 Langnau
Austausch bei einer Tasse Tee/Kaffee
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Trockensteinmauerbau

Datum/Zeit: 02. Mai 2026, 09:30 - 17:30 Uhr
Kursort: Waldhaus 35/36, 3432 Lützelkofen-Goldbach
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 190.-, Nichtmitglieder Fr. 200.-,
inkl. Getränke und Suppe
Anmeldung: magic-happen@waldhaus.ch, Tel. 034 461 64 28, 25.04.2026

Chindertäg ufem Balmeggbürg

Datum/Zeit: 09.05., 22.08, 14.11.2026, 09:20 - 16:00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 30.-, Nichtmitglieder Fr. 40.-,
(pro Tag und Person), inkl. Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 25.04.2026

Schneiteln – Laubbäume als Quelle für Futter und Biomasse nutzen

Datum/Zeit: 13. Juni 2026, 09:20 - 16:00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 140.-, Nichtmitglieder Fr. 150.-,
inkl. Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 30.05.2026

Kräuterkurs zur Sonnenwende

Datum/Zeit: 20./21. Juni 2026, Sa, 10:20 - So. 16:00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 275.-, Nichtmitglieder Fr. 290.-,
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 06.06.2026

Brunch und Führung Balmeggberg

Datum/Zeit: 16. August 2026, 11:00 - 15:00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 50.-, Nichtmitglieder Fr. 55.-,
Kinder Fr. 2.50 pro Altersjahr, inkl. Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 02.08.2026

Tinkturen Kurs

Datum/Zeit: 22. August 2026, 10:00 - ca. 16:00 Uhr
Kursort: Rüegsau Dorf
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 110.-, Nichtmitglieder Fr. 120.-,
inkl. Führung, Nachschlagewerk und 3 Tinkturen
Anmeldung: wandem@go-trekking.ch, Tel. 078 412 45 41, 15.08.26

Heilpflanzen und Hydrolate aus Wildnis

Datum/Zeit: 22./23. August 2026, Sa, 10:20 - So. 16:00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 275.-, Nichtmitglieder Fr. 290.-,
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, 08.08.2026

Anfallendes wertvolles (Pflanzen-)Material aus dem Garten

Datum/Zeit: 31. Oktober 2026, 08:35 - 11:35 Uhr
Kursort: Enggist 40, 3507 Biglen
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 50.-, Nichtmitglieder Fr. 55.-,
inkl. Kaffee/Tee und Zopf
Anmeldung: m.spoerri@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, 24.10.2026

Detaillierte Kursausschreibungen unter:
bioterra.ch/Kurse und balmeggberg.ch

26F-10-1001

Einblick in die Bienezucht



Leitung: **Hans Brechbühl eidg. dipl. Gärtnermeister**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
 Mitbringen: Notizmaterial
 Kursort: Oberfeldstrasse 50, 3550 Langnau.
 Kursdaten: **Samstag, 18. April 2026, 13:30–16:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Hans Brechbühl eidg. dipl. Gärtnermeister, 079 325 14 59

Der Kurs gibt einen Einblick über die Arbeiten die im Laufe der Saison auf dem Bienestand anfallen. Er richtet sich an Personen, die gerne mehr über die interessanten Abläufe im Bienenvolk wissen möchten.

26F-10-1001

Faszination Wald: «Waldsamstage für Gross und Klein»

Übers Tun den Lebensraum Wald erleben und dabei wertvolle Inputs erhalten



Leitung: **Regine Reber**
 Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
 Kursort: Waldschloss, Signau
 Kursdaten: **Samstag, 24. Januar 2026, 9:00–12:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Findet bei jedem Wetter draussen statt. Wetterfeste Kleidung! Fahrgelegenheit bis Steinen wird mit Sammeltaxis organisiert (ab Kniematte)

Auskunft: Regine Reber 079 / 825 83 67, www.waldschloss.ch

Für Kinder von 3 bis 10 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person, die sich gerne draussen bewegen und im Wald Schönes erleben wollen. An unserem Waldplatz sind wir tätig, wecken Freude mit bauen, spielen, schnitzen, Feuer und Wachs. Ein Znüni und Saisondrink sind inbegriffen. In den Wäldern sind Dinge, über die nachzudenken man jahrelang im Moos liegen könnte. (Franz Kafka)

26F-10-1002

Faszination Wald: «Zur Ruhe kommen und Energie tanken»

Mit Landart, Geschichten und einfachen Übungen den Wald als kraftgebend erfahren



Leitung: **Regine Reber**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
 Kursort: Waldschloss, Signau
 Kursdaten: **Kurs A:** Samstag 16. Mai und 30. Mai 2025, 9:00–11:30 Uhr
Kurs B: Samstag 6. Juni und 27. Juni 2026, 13:30–16:00 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Fahrgelegenheit bis Steinen möglich, wetterfeste Kleidung

Auskunft: Regine Reber 079 / 825 83 67, www.waldschloss.ch

Der Kurs ist für Erwachsene gedacht, die den Wald als Lernort und Erholungsort entdecken möchten. Die Landart bietet eine kreative Methode der Umweltbildung und ist ein ganzheitlicher Ansatz für die eigene Persönlichkeitsentwicklung. Wir wecken die Freude in der Natur und lassen uns verzaubern.

26F-10-1011



Pilzkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Leitung: **Fritz Morgenthaler; Daniel Rüeleggger**
 Kursgeld: CHF 130.00 (Mitglied CHF 117.00)
 Material: Im Kursgeld eingeschlossen
 Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
 Kursdaten: **11. August 2026, 4x
 Dienstag, 19:30–21:30 Uhr,
 Exkursion
 Samstag 5. September 2026,
 13:15 Uhr, Kniematte Langnau**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Begrenzte Anzahl Teilnehmende
 Auskunft: Fritz Morgenthaler, 034 402 14 61

Sie lernen unter fachkundiger Leitung die verschiedenen Pilzarten kennen. An der Exkursion können sie Ihr Wissen direkt in der Natur anwenden.

INFORMATIK

26F-11-1100



Workshop – Künstliche Intelligenz (KI) Workshop für Laien (Praxisabend)

Leitung: **Reto Künzler www.aerarium.ch**
 Kursgeld: CHF 50.00 (Mitglied CHF 45.00)
 Mitbringen: Laptop, Smartphone oder Tablet;
 inkl. Stromadapter
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Dienstag, 19. Mai 2026,
 19:00–22:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Empfohlen ab 16 Jahren

Auskunft: Reto Künzler, Biologie Dr., Geschäftsführer, 079 719 13 04

Eintauchen, Ausprobieren, Erfahrungen sammeln! Der Praxisabend ermöglicht den Teilnehmenden die ersten Schritte mit KI-Tools zu machen. Anhand konkreter Aufgaben werden Texte und Bilder erstellt, virtuelle Assistenten getestet und hinterfragt. Der unmittelbare Austausch untereinander und mit der Kursleitung ermöglicht ein nachhaltiges Lernerlebnis.

26F-11-1101



Handy, WhatsApp, Sicherheit...

Leitung: **Christina Berger**
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Mitbringen: Eigenes Handy, bitte bei der Anmeldung Handy-Typ angeben.
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 21. Mai 2026,
 3x Donnerstag (28.5.+ 4.6),
 14:00–16:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11,
berger-chr@outlook.com

Möchten Sie nicht immer Ihre Kinder oder Grosskinder fragen? In diesem Kurs nehmen wir uns Zeit, die «neuen Medien» kennen zu lernen. Mit viel mehr Sicherheit bedienen Sie nach diesen Kursabenden Ihr Handy, benutzen WhatsApp, kennen Facebook und Instagram. Apps, die den Alltag erleichtern, werden vorgestellt. Den Umgang mit dem Handy als Zahlungsmittel lernen Sie kennen und beschäftigen sich mit Fragen zur Sicherheit und erfahren auch etwas zu KI, künstlicher Intelligenz.

26F-11-1102

Handykurs für Fortgeschrittene



Leitung: **Christina Berger**
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Mitbringen: Eigenes Handy, bitte bei der Anmeldung Handy-Typ angeben.
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 21. Mai 2026, 3x Donnerstag (28.5.+ 4.6), 19:30–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 14
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11, berger-chr@outlook.com

Sie haben schon eine gewisse Sicherheit im Umgang mit Ihrem Handy. Sie möchten Tipps zu verschiedenen nützlichen Apps, zu Cloudfunktionen, zum Bearbeiten von Fotos und zu verschiedenen Speichermöglichkeiten von Fotos und Dokumenten.

Sie möchten Ihr Handy immer mehr als «Arbeitsgerät» nutzen. Sicher gibt es genügend Zeit individuelle Fragen zu klären.

26F-300

Word Basis



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 390.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **26F-300-2:** 5x Mittwoch, 18:00 – 20:30 Uhr, 7., 14., 21., 28. Januar, 4. Februar 2026
26F-300-22: 6x Mittwoch, 19:00 – 21:00 Uhr, 22., 29. April, 6., 13., 20., 27. Mai 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Briefe, Einladungen, einfache Formulare und Berichte zu erstellen, zu formatieren und zu drucken. Sie können die Funktion Sendungen für Serienbriefe und Etiketten nutzen.

26F-301-1

Word Aufbau



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 495.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **5x Mittwoch, 18:00 – 20:30 Uhr 25. Februar, 4., 11., 25. März, 1. April 2026**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, anspruchsvolle Dokumente, Formulare und Berichte effizient und nach Design Vorgaben zu erstellen.

26F-303-2

Excel Basis

Leitung: **Maurer Martin**
 Kursgeld: CHF 390.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **5x Dienstag, 18:00 – 20:30 Uhr**
10., 17., 24. Februar,
3., 10. März 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Tabellen zu erstellen, zu formatieren, einfache Berechnungen durchzuführen und das Zahlenmaterial grafisch darzustellen.

26F-304-1

Excel Aufbau

Leitung: **Maurer Martin**
 Kursgeld: CHF 495.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **5x Dienstag, 18:00 – 20:30 Uhr**
21., 28. April,
5., 12., 19. Mai 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, anspruchsvolle Tabellen zu erstellen, zu formatieren, umfangreiche Daten auszuwerten und komplexe Formeln zu erstellen und Funktionen lösungsorientiert einzusetzen.

26F-320-2

Tastaturschreiben im Zehnfingersystem

Leitung: **Winzler Nicole**
 Kursgeld: CHF 396.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **10x Mittwoch, 17:15 – 18:45 Uhr**
22. April – 24. Juni 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: In diesem Kurs erarbeiten Sie an einem schuleigenen Computer und mit Hilfe eines webbasierten Lernprogramms die Bedienung des Tastenfeldes im 10-Finger-System. Nach Abschluss sind Sie fähig schnell, effizient und ohne auf die Tastatur zu schauen, die gängigsten Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen anzuwählen. Zudem erhalten Sie ergonomische Tipps für langes Arbeiten am Bildschirm.

26F-322-9

Computer und Internet für Einsteigende



Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 140.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **4x Montag, 19:30 – 21:30 Uhr**
16., 23. Februar,
2., 9. März 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Einstieg in die Welt des Computers (Windows 10/11 oder andere Betriebssysteme und Office 2021).
 Fachbegriffe, gängige (Büro-)Programme und Funktionen: Jede Frage zu Computer und Internet hat Platz. Persönliche Laptops / Notebooks sind sehr willkommen!
 Dieser Kurs eignet sich für Einsteigende wie auch für Wiedereinsteigende mit Grundkenntnissen.

26F-339

Einführung in Künstliche Intelligenz: Ihr Einstieg in die Welt der generativen KI



Leitung: **Gilgen Taisia**
 Kursgeld: CHF 360.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **26F-339-1:** 2x Donnerstag, Freitag, 18:30–21:00 Uhr, 22., 23. Januar 2026
26F-338-1 1x Samstag, 09:00–11:30 und 13:00–15:30 Uhr, 7. März 2026
26F-339-3: 2x Dienstag, 18:30–21:00 Uhr, 5., 12. Mai 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel und -inhalt: Sie lernen die Grundlagen der Künstlichen Intelligenz kennen und verwenden moderne KI-Tools wie Chatbots und generative Modelle. Sie erfahren, wie Sie KI im Alltag und in der Arbeitswelt einsetzen können und wie Sie effektive Anfragen (Prompts) formulieren. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf abwechslungsreichen Übungen und Diskussionen zu rechtlichen und ethischen Fragen.

Wichtig: Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie den eigenen Laptop mitbringen.

6F-345-1

optimal digital – Fotobearbeitung



Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 19:30 – 21:30 Uhr**
19. Januar 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Bearbeiten Ihrer digitalen Fotos am Smartphone oder Computer. Ideen, praktische Tipps und Empfehlungen für Bearbeitung, Ausdruck und Erstellen von Fotobüchern.

26F-348-1

Affinity Photo – Grenzenlose Bildbearbeitung für Einsteigende



Leitung: **Kipfer Beat**
 Kursgeld: CHF 380.00 (Die einmalige Lizenzgebühr der Affinity Programme ist nicht inbegriffen.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Dienstag, 17:30 – 20:45 Uhr 10., 17., 24. März 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Dieses neuartige Bildbearbeitungsprogramm lässt keine Wünsche offen: Farben anpassen, Bilder kombinieren, retuschieren, Elemente ausschneiden, Panoramabilder erstellen, alte Bilder restaurieren, RAW-Bilder digital entwickeln, kreative Effekte anwenden, mit Text kombinieren und vieles mehr. Lassen Sie sich von den vielseitigen Möglichkeiten begeistern!

26F-414-1

Fit für ins Büro – Korrespondenz



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 100.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00 – 20:30 Uhr 17. März 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Tipps und Tricks zu Korrespondenz helfen Ihnen, Ihre Arbeit effizient zu erledigen. Dabei lernen Sie auch Microsoft Word zielgerichtet einzusetzen.
 Kursinhalt: Sie wissen, wie ein Brief nach den neusten Korrespondenzvorgaben erstellt wird und wie Geschäftsbriefe in einem zeitgemässen Stil und ohne Floskeln geschrieben werden.

26F-415-1

Fit für ins Büro – Protokollführung



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 100.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00 – 20:30 Uhr 24. März 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Der Arbeitsplatz im Büro hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Der Computer nimmt uns viele tägliche Arbeiten ab. Der effektive Umgang mit dem Computer ist heute auch für die Protokollführung unabdingbar.
 Kursinhalt: Sie lernen die verschiedenen Protokollarten kennen und können nach dem Kursbesuch ohne Probleme Sitzungsprotokolle erstellen.

26F-416-1

Fit für ins Büro – Tipps und Tricks zu Microsoft Office



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 100.00 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00 – 20:30 Uhr 31. März 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Arbeiten Sie täglich mit den Programmen Outlook, Excel, Word, PowerPoint von Microsoft Office? Unser praxisnaher Crashkurs «Tipps und Tricks zu Microsoft Office» lässt Sie Aufträge noch effizienter und professioneller erledigen. Sie vertiefen Ihr Wissen in den verschiedenen Microsoft Office Programmen.

Z6F-410-1

Die Steuererklärung 2025

Alle Jahre im Frühjahr heisst es wieder: Steuererklärung ausfüllen!



Leitung: **Käser Christoph**
 Kursgeld: CHF 140.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 17:45 – 21:15 Uhr**
23. Februar 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Der vorliegende Kurs soll Ihnen vermitteln, welche Einkünfte wie zu deklarieren sind und welche Abzüge geltend gemacht werden können, auch im Hinblick auf Immobilienbesitz. Ausserdem wird ein effizienter Umgang mit der Software TaxMe von der Steuerverwaltung des Kantons Bern aufgezeigt. Das Ausfüllen der Steuererklärung mittels Software TaxMe ist nicht Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs. Das Seminar bezieht sich auf das Steuergesetz wie auch die Steuererklärung des Kantons Bern.

Dabei gilt es, sich mit den Formularen und der immer dicker werdenden Wegleitung zurechtzufinden.

COREL DRAW KURS

In dieser 2-tägigen Weiterbildung lernen Sie in kleinen Gruppen und angenehmer Atmosphäre das Programm CorelDraw kennen. Vom Zeichnen bis zum Vektorisieren.

Daten: Mo. 12.10.2026 / Mo. 19.10.2026
Kosten: CHF 800.–



mühle 1313 | 3452 grünenmatt | www.alphabeta.ch | info@alphabeta.ch

Lehrgang Zertifizierter PC-Anwender

Werden Sie sicher im Umgang mit dem Computer: In nur 10 Spätnachmittagen lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen. Themen: Von Windows, Word, Excel und PowerPoint bis hin zu Clouddiensten, Zoom und einfacher Bildbearbeitung.

Start Kurs: ab Donnerstag, 15.10.26, 17:00–19:15
Kosten: CHF 1350.–



mühle 1313 | 3452 grünenmatt | www.alphabeta.ch | info@alphabeta.ch

Workshops gestalten mit LEGO® SERIOUS PLAY®



Tauchen Sie ein in die Welt der LEGO® SERIOUS PLAY® Methode, einer innovativen und nachhaltigen Denk-, Kommunikations- und Problemlösungsmethode.

Kosten: CHF 1400.–
Start Kurs 1: 27.03.2026
Start Kurs 2: 05.06.2026

Coaching Kompetenzzentrum Emmental | www.ckze.ch | coaching@ckze.ch



Bund und Kantone unterstützen Kurse für die Grundkompetenzen in Ihrem Betrieb: Lesen, Schreiben, Computer, Rechnen und Sprache.

Praxisorientierte Kurse direkt am Arbeitsplatz bringen Ihre Mitarbeitenden und Ihren Betrieb weiter. Die Betriebe bestimmen den Inhalt, das Gelernte kann sofort im Arbeitsalltag angewendet werden. Der Bund übernimmt einen Teil der Kosten.

Die Plattform «Einfach besser! ... am Arbeitsplatz» informiert über Vorgehen, Finanzierung und Praxisbeispiele.

Lassen Sie sich inspirieren!



www.einfach-besser.ch/betriebe

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Departement des
Wirtschaft, Bildung und Forschung, War
Steinbockstrasse 43, 3003 Bern
Telefon und Internet 031 324 1111

SVEB Schweizerischer Verband für Weiterbildung
Föderazione Svizzera per la Formazione Continua
FSEA Federazione Svizzera per l'Apprendimento Continuo

 Schweizer Dachverband Lesen und Schreiben
Fédération suisse Lire et Ecrire
Federazione Svizzera Leggere e Scrivere

26F-424-1

Rhetorik – Die Kunst der Rede

Leitung: **Moser Patrick**
 Kursgeld: CHF 790.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Freitag, 08:30 – 17:00 Uhr**
und Samstag, 08:30 – 16:30 Uhr
16., 17. Januar 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Wer eine Rede oder eine Präsentation hält, will Wirkung erzielen. Dabei spielt nicht nur eine Rolle, was man sagt, sondern auch wie man etwas sagt. Alte und neue Methoden helfen klar, verständlich, überzeugend zu reden und zu präsentieren.

26F-426-1

Resilienz-Training – Seelische Abwehrkräfte stärken

Schwierigkeiten meistern, Belastungen besser gewachsen sein.



Leitung: **Brzovic Marija**
 Kursgeld: CHF 790.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Freitag, 08:30 – 17:00 Uhr**
und Samstag, 08:30 – 16:30 Uhr
30., 31. Januar 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit und innere Stärke der Seele. Resilienz hilft, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen und zu bewältigen. Sie ermöglicht es uns, uns neuen Gegebenheiten anzupassen, Enttäuschungen und Krisen zu bewältigen und uns weiter zu entwickeln. Die gute Nachricht lautet: Resilienz können Sie trainieren. Veränderungen im Umfeld, Stress, zu viele Meetings, ständige Erreichbarkeit fordern uns heraus. Führungskräfte arbeiten oft mit überhöhter Geschwindigkeit und finden manchmal kaum noch Zeit für die strategischen Aufgaben. Leistungsstarke Mitarbeitende und Vorgesetzte brauchen Resilienz.

26F-425-1

Stegreif-Rede – Frei reden (Rhetorik)

Leitung: **Moser Patrick**
 Kursgeld: CHF 390.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Samstag, 08:30 – 16:30 Uhr**
25. April 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Wünschen Sie unvorbereitet eine Ansprache oder kleine Rede halten zu können? Was tun Sie, wenn Sie im Familienkreis, an einem Meeting oder nach dem Betriebsausflug unvermittelt gebeten werden doch kurz noch etwas zu sagen?

10-tägiger Coaching Lehrgang

Für ALLE, die sich persönlich
 beruflich und privat
 weiterentwickeln wollen.

Coaching wird zur Haltung!

Kosten: CHF 5200.–
Lehrgang 1: 26.02.2026
Lehrgang 2: 14.08.2026

Coaching Kompetenzzentrum Emmental | www.ckze.ch | coaching@ckze.ch

26F-411-1

Finanzielle Pensionsplanung

Leitung: **Affolter Christian**
 Kursgeld: CHF 240.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 18:00 – 21:00 Uhr**
2. März 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Aufgrund der Komplexität der Materie ist es zunehmend schwieriger, alle finanziellen Auswirkungen der Pensionierung zu überblicken und die richtigen Massnahmen zum passenden Zeitpunkt einzuleiten.

Themengebiete: Leistungen aus AHV, Pensionskasse und 3. Säule / Kosten einer frühzeitigen Pensionierung / Aktuelle Entwicklungen / Kapital oder Rente / Hypotheken amortisieren / Einsatz von Vermögen im Ruhestand / Steueroptimierungen / Ehe- und erbrechtliche Aspekte / Welche Entscheidungen müssen wann getroffen werden? / Wie Sie alle Aspekte unter einen Hut bringen.
 Zielgruppe: 50- bis 65-jährige Teilnehmende, welche die Weichen für den Ruhestand optimal stellen wollen.

26F-431-1

Arbeitszeugnisse schreiben / interpretieren – aber richtig!

Leitung: **Strigl Corinne**
 Kursgeld: CHF 295.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 17:30 – 20:45 Uhr**
20. April 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: In diesem Seminar lernen Sie die von der Gesetzgebung geforderten – bis zur Erstellung wichtigen Schritte, um kompetent Arbeitszeugnisse schreiben oder interpretieren zu können. Denn Nuancen und Brückentechnik ersetzen die veralteten Geheimcodes. Anhand von konkreten Beispielen lernen Sie gute und problematische Arbeitszeugnisse rechtssicher zu formulieren oder zu interpretieren. Eigene Arbeitszeugnisse können gerne mitgebracht werden.

26F-433-1

Vorstellungsgespräche führen – natürlich kompetent!

Leitung: **Strigl Corinne**
 Kursgeld: CHF 295.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 17:30 – 20:45 Uhr**
27. April 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Die persönlichen Interviews zählen nach wie vor zu den wichtigsten Informationsquellen bei der Gewinnung Ihrer Mitarbeitenden.

Ob gut oder schlecht geführt, hinterlassen Sie/sie immer einen bleibenden Eindruck bei den BewerberInnen. Zudem haben wir innert kurzer Zeit zwischen Schein und Echtheit zu unterscheiden und uns eine klare Meinung zu bilden. Lernen und üben Sie praxisorientiert, wie Sie mit Fragetechniken die gewünschten Erkenntnisse erhalten und so die richtigen Entscheidungen treffen. Vor allem in Zeiten des Fachkräftemangels ist es zudem äusserst wichtig, durch kompetente Gesprächsführung Ihre Wunschkandidaten für Ihr Unternehmen zu gewinnen!

BWK Berufliche Weiterbildung Burgdorf – Online-Bildungsgänge



Bildung gestalten.
Kompetenzen erklären.

Sachbearbeiter/in Sozialversicherungen

Ab 20. April 2026; 41x Montagabend

Payroll Expert/in

Ab 23. April 2026; 20x Donnerstagabend

Sachbearbeitung Personalwesen

Ab 31. März 2026; 45x Dienstagabend

Sachbearbeitung Rechnungswesen

Ab 21. April 2026; 78x Dienstag- und Donnerstagabend

Sachbearbeitung Immobilienbewirtschaftung

Ab 20. Oktober 2026; 76x Dienstag- und Donnerstagabend

Sachbearbeitung Treuhand

Ab 9. November 2026; 35x Montagabend



Diese **Online-Lehrgänge** ermöglichen es Teilnehmenden, berufliche Qualifikationen mit schweizweit anerkanntem Abschluss zu erlangen, flexibel im **Distance Learning** zu lernen und von einem umfangreichen Online-Bildungsangebot zu profitieren. Für die Teilnahme benötigen Sie **nebst fachlichen und sprachlichen Voraussetzungen** lediglich eine **entsprechende Computer-Ausstattung (Notebook/PC mit Webcam, Mikrofon und Kopfhörer)**. Die Bildungsgänge werden im **Verbund** mit anderen kv edupool Anbietern angeboten. Die **internen Prüfungen** werden in Burgdorf abgelegt.

BWK Berufliche Weiterbildungskurse | Zähringerstrasse 15 | 3400 Burgdorf | www.bwk.ch
034 530 22 22 oder info@bwk.ch



Verband der Schweizerischen Volkshochschulen

Das nationale Kursportal: www.vhs.ch

Bildungsgänge im Präsenzunterricht ab Januar 2026

Eidg. anerkannte Ausbildung zur Berufsbildnerin / zum Berufsbildner für alle Berufe

Kurs Frühling 2026 Mo, 09.03. / Di, 10.03. / Mi, 11.03. / Mo, 16.03. / Di, 17.03.2026

Kurs Sommer 2026 Mo, 15.06. / Di, 16.06. / Mi, 17.06. / Mi, 24.06. / Do, 25.06.2026

Kurs Herbst 2026 Mi, 14.10. / Do, 15.10. / Fr, 16.10. / Mi, 21.10. / Do, 22.10.2026



Handelsschule kv edupool - Lehrgang 2026 bis 2027

Kursdaten 14. August 2026 bis 19. Juni 2027
21x Freitag ganztags und ca. 12x Samstagvormittag

Informationsanlässe Fr., 13.03.26, 17:30 und Mo., 11.05.26, 17:30 Uhr, kostenlos, Anmeldung erwünscht



Sachbearbeitung Rechnungswesen kv edupool - Lehrgang 2026 bis 2027

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von kv edupool

Kurstage 6. Oktober 2026 bis 18. September 2027
39x Dienstagabend und ca. 20x Samstagvormittag

Informationsanlässe Fr., 13.03.26, 18:30 und Mo., 11.05.26, 18:30 Uhr, kostenlos, Anmeldung erwünscht



Sachbearbeitung Personalwesen kv edupool - Lehrgang 2026 bis 2027

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von kv edupool

Kurstage 8. Oktober 2026 bis 16. September 2027, 38x Donnerstagabend
Bildungsgangstart ist auch am 23. April 2026 möglich.

Informationsanlässe Fr., 13.03. 26, 19:30 und Mo., 11.05. 26, 19:30 Uhr, kostenlos, Anmeldung erwünscht



Wissenswertes Module der Bildungsgänge können einzeln gebucht werden.



Die Sachbearbeiter:in kv edupool - Diplome sind bei der Zulassung zur Berufsprüfung Fachfrau/-mann mit eidg. Fachausweis anerkannt. Unter bestimmten Voraussetzungen werden sie als vorbereitende Kurse für die eidgenössische Berufsprüfung vom Bund akzeptiert und finanziell unterstützt.



Für ein persönliches Beratungsgespräch, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren! - Ihr BWK-Team



Erwachsenenbildung Region Sumiswald

Kursangebot Januar – Juni 2026

Januar

Lampion „aus alt mach neu“

Februar

Weben
Zumba Schnupperkurs
Komplettkurs zur Wiederbelebung

März

Duft-Erlebnisabend Frühling
Alter Stuhl neu beleben

April

Kühltasche nähen

Mai

Kochkurs zum Thema Spargeln
Mit dem Handy fotografieren

Kalligraphie-Kurse

Informationen unter
schriftatelier-comeliasommer.ch

Instrumental- und Gesangsunterricht für Erwachsene

Information unter: info@musikschule-sumiswald.ch

Familie-Träff Sumiswald-Wasen

Informationen zu verschiedenen Veranstaltungen
siehe unter <https://www.familietraeff-sumiswald-wasen.ch>

Chi Yoga, Yoga 60plus, Yoga sanft

Yin Yoga, Aerial Yoga, Aerial Yoga

Meditation mit Klangreise

info@yogamitherz.ch

Qi Gong

Körper, Geist, Seele werden harmonisiert
und ausgeglichen
vroendle@bluewin.ch

Leseclub der Bibliothek Wasen

www.bibliothekwasen.ch

Blutspendedaten

Siehe öffentliche Ausschreibungen

Mentoring, Unterstützung als Coach

www.wisler-mentoring.ch

PC-Kurse

Einführungs- und Fortsetzungskurs
Word, Excel, E-Mail, Power Point
Fotobearbeitung, 3D-Drucken

Koordination und Information

Stauffenegger Regina
079 615 71 80
regina@stauffenegger.ch
Regionale Elternbildungsangebote
siehe www.sumiswald.ch
Bildung-Erwachsenenbildung

Ihre Meinung interessiert uns! Haben Sie eine Idee oder eine Anregung für ein Kursthema?

Hauptversammlung:

63. Hauptversammlung: Mittwoch, 18. März 2026
 Sie sind herzlich eingeladen: Anmeldung bis 4. März 2026

Präsident: Hansjürg Heubi, Schützenweg 249, 3550 Langnau
 hansjuerg.heubi@outlook.com

**Schulleitung/
 Geschäftsführung:** Agatha Aschwanden, Höhweg 23, 3550 Langnau
 034 402 65 44 oder 079 768 39 14
 vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sekretariat: Esther Hofer, Höhweg 23, 3550 Langnau
 034 402 65 44
 vho.estherhofer@outlook.com



Sie finden das aktuelle Kursprogramm der VHS OE auch auf unserer Homepage:
www.volkshochschule-oberehmental.ch

Erreichbar sind wir von Dienstag bis Freitag, 8.30 bis 11.30 Uhr



**KulturLegi
 CarteCulture**
 Kanton Bern | Canton de Berne

30 % Rabatt auf allen Kursen der VHO

Werden Sie Mitglied! Sie erhalten auf allen Kursen der VHO 10% Rabatt, pro Kurs max. Fr. 20.–.



Ich möchte Mitglied der Volkshochschule Oberemmental werden

- Einzelmitglied (Fr. 20.–)
 Familienmitglied (Fr. 30.–)

Name, Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Tel.-Nr.:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Einsenden an: Volkshochschule Oberemmental, Höhweg 23, 3550 Langnau

Hauptagentur Langnau
Dorfstrasse 1-A
3550 Langnau
Tel. 034 409 65 65

emmental
versicherung

RAIFFEISEN

Wir ermöglichen jährlich mehr als
1 Million Mitgliedervorteile und bieten
attraktive Banklösungen.

**Als Genossenschaft geben wir
unseren Mitgliedern Vorteile,
Vorzugskonditionen und Rabatte
weiter.**



Was uns ausmacht:
Vorteile.

**Bestellen Sie die weltweit nachhaltigsten
Druckprodukte in unserem Onlineshop!**


V Ö G E L I

- ∞ Druckfarbe, Papiere und Lacke sind für biologische Kreisläufe geeignet
- ∞ Produktion ausschliesslich mit erneuerbaren Energien
- ∞ Produziert mit maximaler Energieeffizienz
- ∞ Alle Produkte sind Cradle to Cradle®-zertifiziert
- ∞ Nachhaltiger Shop-Serverbetrieb zu 100% mit erneuerbaren Energien,
Kühlung mit Grundwasser



Visitenkarten



Postkarten



Flyer



Broschüren



Falzflyer



Verpackungen



Klatschfächer



Tischsets



www.shop.voegeli.ch

TEILNEHMENDE ORGANISATIONEN

VOLKSHOCHSCHULE OBEREMMENTAL

Höheweg 23, 3550 Langnau
Telefon 034 402 65 44
www.volkshochschule-obereemmental.ch

VOLKSHOCHSCHULE PLUS

Seilerstrasse 2/, 3011 Bern
Telefon 031 302 09 05

ERWACHSENENBILDUNG EGGIWIL

Ruth Gasser
Trill 248, 3537 Eggwil
Telefon 034 491 15 56
ruth.online@bfuewin.ch

VEREIN TÄNZEREI LANGNAU

www.taenzerei.ch
Corina Robbl
077 496 91 35

FACHSTELLE FÜR GRUNDKOMPETENZEN

Kanton Bern
031 320 30 30
Grundkompetenzen@vhsbe.ch

SELAWI GESUNDHEITZENTRUM

3550 Langnau
034 402 19 48
info@selawi-langnau.ch

BIOTERRA

Regionalgruppe
bioterra.ch/kurse
balmeggberg.ch

IGGH

Belpstrasse 24, 3007 Bern
031 311 57 81
iggh.ch

ERWACHSENENBILDUNG SUMISWALD

Frau Regina Stauffenegger
Telefon 079 615 71 80
regina@stauffenegger.ch

BERUFLICHE WEITERBILDUNGS- KURSE (BWK)

Zähringertrasse 15, 3400 Burgdorf
Telefon BKW 034 530 22 22
www.bwk.ch

UNESCO BIOSPHÄRE ENTLEBUCH

Chlosterbüel 28, 6170 Schüpfheim
Telefon 041 485 88 50
www.biosphaere.ch
zentrum@biosphaere.ch

ALZHEIMER BERN

Beratungsstelle
Emmental/Oberaargau
Olivia Weibel
077 520 98 47
olivia.weibel@alz.ch

FREIZEITSTÄTTE LANGNAU

im alten Ilfis-Schulhaus 106
3550 Langnau
www.freizeitstaetle.ch

ALPHA BETA

Erwachsenenbildung
3452 Grünenmatt
034 431 61 16
info@alphabeta.ch

the 1990s, the number of people with a mental health problem has increased in the UK (Mental Health Act 1983, 1994).

There is a growing awareness of the need to improve the lives of people with mental health problems. The Department of Health (1999) has set out a vision of a new mental health system, which will be based on the following principles: (1) people with mental health problems should be treated as individuals; (2) people with mental health problems should be given the opportunity to participate in decisions about their care; (3) people with mental health problems should be given the opportunity to live in their own homes; (4) people with mental health problems should be given the opportunity to live in their own communities; (5) people with mental health problems should be given the opportunity to live their lives to the full.

The Department of Health (1999) has also set out a vision of a new mental health system, which will be based on the following principles:

- (1) people with mental health problems should be treated as individuals;
- (2) people with mental health problems should be given the opportunity to participate in decisions about their care;
- (3) people with mental health problems should be given the opportunity to live in their own homes;
- (4) people with mental health problems should be given the opportunity to live in their own communities;
- (5) people with mental health problems should be given the opportunity to live their lives to the full.

The Department of Health (1999) has also set out a vision of a new mental health system, which will be based on the following principles:

- (1) people with mental health problems should be treated as individuals;
- (2) people with mental health problems should be given the opportunity to participate in decisions about their care;
- (3) people with mental health problems should be given the opportunity to live in their own homes;
- (4) people with mental health problems should be given the opportunity to live in their own communities;
- (5) people with mental health problems should be given the opportunity to live their lives to the full.

The Department of Health (1999) has also set out a vision of a new mental health system, which will be based on the following principles:

- (1) people with mental health problems should be treated as individuals;
- (2) people with mental health problems should be given the opportunity to participate in decisions about their care;
- (3) people with mental health problems should be given the opportunity to live in their own homes;
- (4) people with mental health problems should be given the opportunity to live in their own communities;
- (5) people with mental health problems should be given the opportunity to live their lives to the full.

The Department of Health (1999) has also set out a vision of a new mental health system, which will be based on the following principles:

- (1) people with mental health problems should be treated as individuals;
- (2) people with mental health problems should be given the opportunity to participate in decisions about their care;
- (3) people with mental health problems should be given the opportunity to live in their own homes;
- (4) people with mental health problems should be given the opportunity to live in their own communities;
- (5) people with mental health problems should be given the opportunity to live their lives to the full.

The Department of Health (1999) has also set out a vision of a new mental health system, which will be based on the following principles:

- (1) people with mental health problems should be treated as individuals;
- (2) people with mental health problems should be given the opportunity to participate in decisions about their care;
- (3) people with mental health problems should be given the opportunity to live in their own homes;
- (4) people with mental health problems should be given the opportunity to live in their own communities;
- (5) people with mental health problems should be given the opportunity to live their lives to the full.