

Life

SOUNDS

better
with

Music



KURSE ILE 26
HERBST

Titelseite:
Design und Ausführung von Laila Luisi

Impressum

Kurse i.E. – Gemeinsames Kursprogramm der verschiedenen Erwachsenenbildungsinstitutionen im Oberen Emmental.
Erscheint 2-mal jährlich; Auflage 28'600 Exemplare.

Herausgeberin: Volkshochschule Oberemmental, Höheweg 23,
3550 Langnau, 034 402 65 44, www.volkshochschule-oberemmental.ch

Foto: Herbert Widler
Layout und Druck: Vögeli AG, Langnau

Finanzielle Unterstützung durch die Bildungs- und Kulturdirektion des Kantons Bern, Abteilung Weiterbildung



Höchster Standard für Ökoeffektivität.
Cradle to Cradle Certified®- Druckprodukte
hergestellt durch die Vögeli AG.

Kurse i.E. stellt in jeder Ausgabe Kunstschaffende aus der Napf-Region vor.

«Dank heigisch oder henusode» – Laila Luisi gestaltete mit markigen Sprüchen von Ernst Eggmann den Weg zum Kinderspielplatz. Manchmal stehen da Menschen und lesen die mit passender Farbe gemalten Buchstaben. Letzten Herbst konnten die Spazierenden Laila Luisi bei ihrer Arbeit beobachten.

Werbetafeln und Kundenstopper tragen oft Laila Luisis Handschrift.

Doch was ist «Handlettering» genau? Ein altes Handwerk mit viel Geschichte, meint Laila Luisi. Sie freut sich, wenn sie dies in ihren Kursen, nebst dem Schreiben weitergeben kann. Sie beginnt mit der römischen Kapitalschrift, der Ur-Schrift, welche die Römer für ihre Steintafeln benutzt haben. Sie hofft,

dass Personen, die einen Nachmittagskurs in Handlettering besuchen, sich für noch mehr begeistern können und das wahre Handwerk bei ihr vertiefen. Digitale Medien sind Werkzeuge, die ihr helfen die visuellen Ideen ihrer Kunden aufzunehmen. Im Gespräch ermittelt sie die Wünsche, erstellt eine Handskizze und macht sich dann an die Arbeit. Eine grosse Bandbreite an Techniken ermöglichen für jedes Budget eine handbemalte Beschriftung.

Ihr erlernter Beruf vor mehr als 30 Jahren war «Schriften- und Reklamegestalterin». Sie wählte diesen Beruf, weil sie bereits bei der Heftführung und Aufsätzen während der Schulzeit das Gestalterische hervorhob und extrem viel Zeit darin investierte, einen ansprechenden Titel zum Aufsatz zu präsentieren.

Der Lehrbetrieb war spezialisiert auf Bau-reklamen und beinhaltete Techniken, wie spritzen, Siebdruck, schablonieren, sowie

auch das Schneiden von Hand, plotten und kleben von Vinylfolien gehörten bereits zum Berufsbild. Nach vier intensiven Lehrjahren und Lehrabschluss reiste sie nach Irland, was sie nachhaltig prägte.



Sie begegnete Menschen, die nach traditioneller Art kunstvoll die Schilder zu Pubs gestalteten. Es war ihr sofort klar, dass sie dies auch so machen wollte. Sie beschäftigte sich mit dem Konstruieren von Schriften, bildete sich weiter, bemalte Karten und bewarb sich bei einem Möbelhaus in der Dekorationsabteilung zum Schreiben der Plakate. Ihre praktischen Fähigkeiten wurden am Bewerbungsgespräch mittels Schreibübungen getestet. Sie erhielt den Zuschlag und arbeitete während sieben Jahren in der Werbeabteilung. Der Weg in die Selbständigkeit war eine Befreiung aus dem Hamsterrad des Kommerz und hin zu mehr Eigenverantwortung, mehr Risiko und einer grossen Vielfalt von Aufträgen und interessanten Begegnungen, z.B. an den Ateliertagen im Herbst, wo sie als Mitorganisatorin viel zu diesem Anlass beiträgt. Diese finden dieses Jahr am 16./17. und 18. Oktober statt.

Allgemeine Informationen für Kursbesuchende

- Heftaufbau: Das Heft enthält Angebote für Fort- und Weiterbildungskurse und andere Veranstaltungen für Erwachsene von verschiedenen Anbietern. Der Heftaufbau erfolgt nach Sachgebiet. Die Anbieterorganisation ist aus der Kursausschreibung ersichtlich.
- Anmeldung: Die Anmeldungen erfolgen schriftlich mit der Anmeldekarte oder via Internet an die entsprechende Anbieterorganisation. Unbedingt Anmeldeetermine beachten!
- Abmeldung: **Ihre Anmeldung ist grundsätzlich verbindlich und verpflichtet Sie zum Bezahlen des Kursgeldes.** Abmeldungen bei Unfall (Arztzeugnis) werden schriftlich entgegengenommen. Eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.– wird Ihnen in Rechnung gestellt. Für Abmeldungen nach Kursbeginn wird kein Kursgeld zurückerstattet.
- Kursabsage: Die Anbieter behalten sich das Recht vor, einen Kurs mangels Beteiligung abzusagen. Die Absage erfolgt ca. 1 Woche vor Kursbeginn.
- Preisreduktionen: Besondere Rabatte werden in der Ausschreibung erwähnt. Versäumte Lektionen berechtigen zu keiner Preisreduktion.
- Versicherung/
Haftung: Die jeweiligen Anbieterorganisationen übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Die Versicherung gegen Unfälle in Kursen und Exkursionen (Reisen) ist Sache der Teilnehmenden.
- Kursdauer: Die genaue Kursdauer ist aus der Ausschreibung ersichtlich. Für alle Kurse, die in Schulhäusern durchgeführt werden, gilt die Ferienordnung des jeweiligen Schulhauses.
- Anregungen: Anregungen zum Heft «Kurse i. E.» sind gerne an die Volkshochschule Oberemmental zu richten, Rückmeldungen zu einzelnen Kursen an die jeweilige Anbieterorganisation.
- Zum Schluss: Wir hoffen, Sie finden Ihren Kurs, und wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Die verschiedenen Kursanbieter

Auch Ihre Organisation kann Ihr Kursangebot im nächsten Programmheft Kurse i. E. kostengünstig ausschreiben. Interessiert?

Das Sekretariat der Volkshochschule Tel: 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

KURSE I.E.

FREMDSPRACHEN	4
DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE	18
EXKURSIONEN-VORTRÄGE	23
MALEN-MUSIK	27
GESUNDHEIT-BEWEGUNG	28
MENSCH-MITMENSCH	38
KREATIVITÄT-FREIZEITGESTALTUNG	42
KOCHEN-BACKEN	48
WANDERN-NATUR-UMWELT	51
INFORMATIK	56
BERUFLICHE ZUSATZQUALIFIKATIONEN	62
DIE ORGANISATIONEN	66

26H-02-199



Englisch am Vormittag (A1) – Langnau

Englisch für Startende mit wenig Vorkenntnissen

Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 295.00 (Mitglied CHF 275.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026, 16x
 Dienstag, 10:30–12:00 Uhr**

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 +41 77 218 86 42

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44

Es ist nie zu spät Englisch zu lernen! Lassen Sie uns gemeinsam die Grundlagen erarbeiten! Sie lernen den Wortschatz und die Grammatik, welche Sie benötigen, um in alltäglichen Situationen zu kommunizieren. Dieser Kurs ist ideal für Menschen, die wenig Englischkenntnisse haben.

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen

26H-02-200



Englisch am Vormittag (A1.2) – Langnau

Lehrmittel: Headway Beginner, 5th Edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 295.00 (Mitglied CHF 275.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 21. August 2026, 16x
 Freitag, 09:00–10:30 Uhr**

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44

In diesem laufenden Kurs haben die Teilnehmenden gelernt, über ihre Hobbys, ihre Arbeit und ihre Reisen zu sprechen und können die Vergangenheitsform mit Leichtigkeit verwenden. Im August werden wir den Kurs entspannt fortsetzen, den Wortschatz erweitern und grundlegende Grammatikkenntnisse auffrischen.

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen

26H-02-201



Englisch am Vormittag (A2) – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich

Lehrmittel: Headway Elementary, 5th Edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 295.00 (Mitglied CHF 275.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026, 16x
 Dienstag, 08:55–10:25 Uhr**

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42

In diesem fortlaufenden Kurs werden wir nützliche Alltagsthemen wie Arbeit, Reisen, Hobbys, Essen, Freunde und Familie besprechen. Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die die Grundlagen kennen, aber ihren Wortschatz erweitern und ihre Grammatikkenntnisse verbessern möchten.

26H-02-202

Englisch am Vormittag (B1) – Langnau

Laufender Kurs mit guten Kenntnissen – Einstieg möglich



Lehrmittel: Headway Pre-intermediate,
5th Edition

Leitung: **Andie Pilot**

Kursgeld: CHF 365.00 (Mitglied CHF 345.00)

Material: Lehrmittel

Mitbringen: Schreibmaterial

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau

Kursdaten: **Beginn 12. August 2026, 16x
Mittwoch, 09:00–10:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
077 218 86 42

Dieser fortlaufende Kurs richtet sich an Personen, die gut Englisch verstehen und einfachen Gesprächen folgen können. Wir sprechen Englisch zu zweit oder in kleinen Gruppen. Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse verbessern wollen, damit sie genau das sagen können, was sie sagen wollen.

26H-02-203

Englisch am Vormittag (A2) – Online Kurs

Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Lehrmittel: Lehrmittel wird im Kurs
bekanntgegeben

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 295.00 (Mitglied CHF 275.00)

Material: Lehrmittel

Kursdaten: **Beginn 12. August 2026, 16x
Mittwoch, 09:30–11:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 3 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern unseren Wortschatz und unsere Grammatikkenntnisse, lesen die Lektüre «The terrible thing that happened to Barnaby Rickett» von John Boyne und lernen uns in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Die Konversation im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht. Welche Themen wir im Kurs behandeln, bestimmen Sie. Wiedereinsteiger:innen sind herzlich willkommen. Der Kurs findet über Teams statt.

Ayurveda Kochkurs

Lernen Sie die Köstlichkeiten der ayurvedischen Küche kennen. Mit Einführung und Rezepten.
Kursdaten: Samstag 21. November 2026 oder Samstag 5. Dezember 2026 von 10:00 – 17:00 Uhr
Schulküche, Schule OSLA, Langnau, CHF 150.00



Bitte um baldigste Anmeldung:
info@susannkocht.ch oder 079 361 63 94
www.susannkocht.ch

26H-02-204

Englisch am Vormittag (B1) – Langnau



Lehrmittel: New Headway, Intermediate, the new edition, Unit 10
 Leitung: **Monika Schmutz**
 Kursgeld: CHF 275.00 (Mitglied CHF 255.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 6. August 2026, 12x Donnerstag, 08:00–09:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen
 Auskunft: Monika Schmutz, 034 402 51 73

Möchten Sie Ihr Englisch vertiefen und verbessern? Jeder Moment ist der richtige für einen Wiedereinstieg. Wir folgen dem Lehrbuch als roten Faden und ergänzen das Gelernte mit Spielen, Diskussionen und Easy Readern. Curious? Come and see!

26H-02-205

Englisch am Vormittag (B2) – Langnau



Lehrmittel: New Headway, Upper Intermediate, 5th edition, Unit 5
 Leitung: **Monika Schmutz**
 Kursgeld: CHF 275.00 (Mitglied CHF 255.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 6. August 2026, 12x Donnerstag, 09:40–11:10 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen
 Auskunft: Monika Schmutz 034 402 51 73

We do not only work with the course book but also with simplified novels. We practise recently learnt subjects in discussions and enjoyable games. Take the plunge and join us! Welcome!

26H-02-206

Englisch am Abend (A1) – Online Kurs Anfängerkurs / laufender Kurs



Lehrmittel: Headway Beginner 5th Edition, Unit 6
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 295.00 (Mitglied CHF 275.00)
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026, 19:45–21:15 Uhr, 16x Dienstag**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Sie möchten Englisch von Grund auf erlernen oder haben die Sprache vor längerer Zeit gelernt und benötigen daher eine Auffrischung. Dann sind Sie in diesem laufenden Kurs richtig. Ganz bequem von zu Hause aus eignen Sie sich die Weltsprache an und erhalten Gelegenheit, sich von Anfang an in der neuen Sprache auszutauschen. Einsteiger:innen sind herzlich willkommen. Der Kurs findet über Teams statt.

26H-02-207

Englisch am Abend (A1.1) – Langnau
Geeignet für leicht fortgeschrittene Einsteiger



Lehrmittel: New Headway, Fifth Edition, Unit 9
 Leitung: **Esther Fasnacht**
 Kursgeld: CHF 295.00 (Mitglied CHF 275.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: BZ-Emme Langnau
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026, 16x
 Dienstag, 18:15 – 19:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Esther Fasnacht 034 461 30 86

Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die Anfänger-Kenntnisse haben und diese Sprache lernen möchten. Wir lernen die täglichen Anwendungen und von der Grammatik so viel wie nötig. Ziel ist, in kurzen Begegnungen die Sprache anzuwenden, einzukaufen, im Restaurant etwas zu bestellen und nach Hilfe zu fragen. Dies ist ein laufender Kurs. Gerne gibt die Kursleitung weitere Auskunft.

**REPAIR
 CAFÉ**
 LANGNAU

Reparieren statt
 wegwerfen!

Freizeitstätte Langnau
 Altes Ilfisschulhaus
 Ilfis 106, 3550 Langnau

29.08.2026
17.10.2026
28.11.2026

Zeit: 10 Uhr bis 16 Uhr

Im Repair Café reparieren Sie mit Hilfe von Profis kostenlos Ihre Lieblingsobjekte und geniessen dabei Kaffee und Kuchen.

Infos: 034 402 49 00

in Kooperation mit
www.freizeitstaette.ch
www.repair-cafe.ch



**Textiles
 Upcycling**

Offenes Atelier

29. August 2026, 10:00 – 16:00 Uhr
 Freizeitstätte, Langnau

In Zusammenarbeit mit
 dem Repair Café
 Kontakt: Tel. 034 402 49 00

Arbeitsplätze und Nähmaschinen
 vorhanden.

26H-02-210

Englisch am Abend (A2) – Langnau

fortlaufender Kurs für Teilnehmende mit Grundkenntnissen



Lehrmittel: Headway Beginner 5th edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 295.00 (Mitglied CHF 275.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2026, 16x
 Donnerstag, 19:30–21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42

Möchten Sie Ihre Grundkenntnisse im Englisch in einem fortlaufenden Kurs verbessern? Dieser Kurs ist ideal für Personen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, z.B. sich vorstellen können, über ihre Interessen zu sprechen und die Vergangenheitsform zu verwenden, aber noch weitere Kenntnisse benötigen, um das Gespräch am Laufen zu halten.

26H-02-211

Englisch am Abend (A2.2) – Langnau



Lehrmittel: New Headway Pre-Intermediate,
 5th edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 295.00 (Mitglied CHF 275.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: BZ-Emme Langnau
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026, 16x
 Dienstag, 19:50–21:20 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42

Dieser fortlaufende Kurs richtet sich an Personen, die gut Englisch verstehen und einfachen Gesprächen folgen können. Wir sprechen Englisch zu zweit oder in kleinen Gruppen. Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse verbessern wollen, damit sie genau das sagen können, was sie sagen wollen.



**Bahnhof Apotheke
 Drogerie Langnau**

Dorfstrasse 2, 3550 Langnau, Telefon 034 402 12 55
www.panakeia.ch




26H-02-212

Englisch am Abend (A2) – Online Kurs

Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Lehrmittel: Headway Pre-Intermediate, the fifth edition, Unit 9

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 295.00 (Mitglied CHF 275.00)

Material: Lehrmittel

Kursdaten: **Beginn 12. August 2026, 16x Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87
bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 2-3 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Die Konversation im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht. Zum Unterricht gehören auch dem Sprachniveau angepasste Zeitungsartikel und eine Lektüre im Original. Wiedereinsteiger:innen sind herzlich willkommen.

Der Kurs findet über Teams statt.

26H-02-213

Englisch am Abend (A2) Langnau – Online Kurs

Laufender Kurs



Lehrmittel: wird im Kurs bekanntgegeben

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 295.00 (Mitglied CHF 275.00)

Material: Lehrmittel

Kursdaten: **Beginn 13. August 2026, 16x Donnerstag, 17:30–19:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87
bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 3–4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Welche Themen wir im Kurs behandeln, bestimmen Sie. Zum Unterricht gehören auch unterhaltsame Rollenspiele und eine Lektüre im Originaltext. Im Moment lesen wir *The Girl on the 88 Bus* von Freya Sampson.

Der Kurs findet über Teams statt.



Verband der Schweizerischen Volkshochschulen
Das nationale Kursportal: www.vhs.ch

26H-02-215

Englisch am Abend B1 – Langnau



Lehrmittel: New Headway Fourth Edition, Unit 9
 Leitung: **Esther Fasnacht**
 Kursgeld: CHF 365.00 (Mitglied CHF 345.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: BZ-Emme Langnau
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2026, 16x Donnerstag, 20:00–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Der Kurs eignet sich für die Vertiefung und Auffrischung auf fortgeschrittenem Niveau. Dies ist ein laufender Kurs. Gerne gibt die Kursleitung weitere Auskunft.

26H-02-216

Englisch am Abend (B1/B2) – Langnau Reading, Listening and Discussion



Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 365.00 (Mitglied CHF 345.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: BZ-Emme Langnau
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026, 16x Dienstag, 18:15–19:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen
 Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com 077 218 86 42

Sie haben bereits einige Englischkenntnisse und möchten diese anwenden und verbessern. Wir chatten und spielen Spiele, lesen Texte und Artikel, hören Lieder zu verschiedenen Themen aus unserem Alltag und diskutieren gemeinsam darüber. In lockerer Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz, und auch die Grammatik kommt nicht zu kurz. Der Schwerpunkt dieses fortlaufenden Kurses liegt jedoch auf dem Sprechen. Wiedereinsteiger:innen sind herzlich willkommen.



La Tertulia – Ausschreibung im Internet

Wir sprechen spanisch – Abendanlass in der Freizeitstätte

Der Abend ist für Menschen, die ihr Spanisch auffrischen möchten und für Menschen spanischer Muttersprache.

Für Teilnehmende spanischer Muttersprache ist der Abend kostenlos.



26H-02-217

Englisch am Abend (C1) – Online Kurs Laufender Kurs für Fortgeschrittene



Lehrmittel: Headway Advanced 5th Edition, Unit 3
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 365.00 (Mitglied CHF 345.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursdaten: **Beginn 10. August 2026, 16x Montag, 19:50–21:20 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen
 Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87
 bieke1@bluewin.ch

Haben Sie mehrere Jahre Vorkenntnisse und möchten bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern oder auffrischen, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern den Wortschatz und wiederholen die Grammatikkenntnisse, lesen aber auch Geschichten und Zeitungsartikel im Originaltext, lösen Sprachrätsel und diskutieren sehr gerne. Die Konversation im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht.
 Der Kurs findet über Teams statt.

26H-02-218

Englisch am Abend (B1-C1) – Online Kurs Let's talk



Lehrmittel: Unterrichtsmaterial per E-Mail oder auf Wunsch auch per Post.
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 365.00 (Mitglied CHF 345.00)
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026, 16x Dienstag, 18:00–19:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen
 Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87
 bieke1@bluewin.ch

Could you talk under water? Do you often talk until you're blue in the face? Do your friends think you could talk the hind legs of a donkey? Yes! Then join us because we speak the same language. Keep up and improve your spoken English in a fun and friendly environment using newspaper articles, engaging group discussions, games etc. You choose the topic and we'll talk about it. At the moment we are also reading the novel «Away with the Penguins» by Hazel Prior. We meet on Teams. Talk to you soon.

Zu vermieten im Herzen von Langnau heller Raum
Ideal für Bewegung, Meditation, Tanz, Stimme und Stille
Schwimmender Parkettboden, 70 m³, Spiegelwand, Klavier
Freie Zeiten einsehbar unter www.klangnau.ch
oder Anfrage unter Tel: 079 901 63 88



26H-02-219

Teatime Chat

Laufender Einstieg



Lehrmittel: Your interests
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 193.50)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule, Höhweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 19. August 2026, 8x
 Mittwoch, 19:30–21:00 Uhr
 (jede 2. Woche)**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42

Do you like chatting in English? Then grab a cup of tea (provided) and get ready to flex your conversational skills! Können Sie sich bequem auf Englisch unterhalten? Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse bei einer warmen Tasse Tee und in netter Gesellschaft auffrischen? Dann kommen Sie zu unseren abendlichen Englisch-Chats mit einer tollen Gruppe von Leuten.

26H-146-2

Französisch A0/A1.1

Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse



Leitung: **Neuenschwander Barbara**
 Kursgeld: CHF 444.00
 Material: Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 11. August bis 15.
 Dezember 2026, 16x Dienstag,
 18:25–20:00**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Spezielles: subventionierter Kurs

Sie erarbeiten erste Sprachkenntnisse zusammen mit anderen lerninteressierten Personen. In einer ungezwungenen Atmosphäre mit abwechslungsreichen und spielerischen Elementen lernen Sie die Sprache. Sie arbeiten mit einem ansprechenden gut strukturierten Lehrmittel, das auch Einblicke in die Kultur des Landes gibt.

26H-02-331

Französisch am Morgen (B2) – Langnau

Konversationskurs



Lehrmittel: Kulturzeitschrift «écoute»
 Leitung: **Eva Lauber Ungerer**
 Kursgeld: CHF 365.00 (Mitglied CHF 345.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 13. August 26, 16x
 Donnerstag, 08:15–09:45 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen

Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Vous aimez la langue et la culture française. Ce cours s'adresse aux personnes ayant de bonnes connaissances. En lisant des articles exigeants et intéressants nous discutons de sujets d'actualité, enrichissons notre vocabulaire, écoutons des chansons, répétons ponctuellement les contenus grammaticaux et pratiquons l'expression orale. Les participants qui se préparent pour un certificat sont soutenus par l'équipe du cours.

26H-02-332

Französisch am Abend (A2/B1) – Langnau

Französisch im Alltag



Lehrmittel: Chapeau, Hueber Verlag,
Niveau B1, ab Lektion 6

Leitung: **Eva Lauber Ungerer**

Kursgeld: CHF 365.00 (Mitglied CHF 345.00)

Material: Lehrmittel

Mitbringen: Schreibmaterial

Kursort: BZ-Emme Langnau

Kursdaten: **Beginn 13. August 26, 16x
Donnerstag, 19:15–20:45 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: CHF 395.00 bis 5 Personen
Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Wer rastet, der rostet. Ihr Schulfranzösisch ist etwas in Vergessenheit geraten, aber Sie möchten freier Französisch sprechen können. In diesem Kurs wiederholen wir in lockerer Atmosphäre unseren Wortschatz, hören Chansons und Hörtexte, wiederholen von Grund auf die Grammatik und üben die gängigsten Gesprächssituationen.

26H-162-1

Italienisch A0/A1.1

Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse



Leitung: **Böhlen Margrit**

Kursgeld: CHF 548.00

Material: Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.

Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof

Kursdaten: **Beginn 11. August bis
15. Dezember 2026, 16x
Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie lernen die Sprache von Grund auf und können sich mit einfachen Sätzen in der neuen Fremdsprache ausdrücken. Sie üben sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten.

26H-02-401

Italienisch (A1.2) – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Leitung: **Francesco Margarone**

Kursgeld: CHF 365.00 (Mitglied CHF 345.00)

Material: Lehrmittel

Mitbringen: Schreibmaterial

Kursort: BZ-Emme Langnau

Kursdaten: **Beginn 10. August 2026, 16x
Montag, 19:30–21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Wir starten mit den wichtigsten Redewendungen und tauchen ein in den Klang der Sprache und lernen das, was wir im Alltag benötigen. Dies ist ein laufender Kurs. Der Einstieg ist gut möglich.

26H-02-402



Italienisch (A2) – Langnau

Fortgeschrittene, laufender Kurs

Leitung: **Francesco Margarone**
 Kursgeld: CHF 365.00 (Mitglied CHF 345.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: BZ-Emme Langnau
 Kursdaten: **Beginn 10. August 2026, 16x Montag, 17:30 – 19:00Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen

Auskunft: Geschäftsstelle, 034 402 65 44

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das A2 Niveau gut erreicht haben und vor allem das Sprechen üben möchten. Wir besprechen Filme und erarbeiten den Wortschatz zu verschiedenen Handlungen im Alltag. Wir vertiefen die entsprechende Grammatik und wenn nötig, greifen wir auf entsprechende Lehrmittel zurück.

26H-160-1



Italienisch – Intensivkurs A0/A1.1

Ihre Ferienvorbereitung

Leitung: **Margarone Francesco**
 Kursgeld: CHF 385.00
 Material: Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 5. Oktober bis 9. Oktober 2026, 5x Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 08:30 – 11:45 Uhr**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Intensiv erarbeiten Sie das Nötigste, um sich während den Ferien im Tessin oder in Italien zu helfen wissen. Sie haben die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmenden das Gelernte zu üben, um in den verschiedenen Situationen klar zu kommen.

26H-180-1



Spanisch für Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse A0/ A1.1

Ihre Ferienvorbereitung

Leitung: **Schärer Lucero**
 Kursgeld: CHF 482.00
 Material: Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 11. August bis 1. Dezember 2026, 14x Dienstag, 18:25 – 20:00 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Spanisch sprechende Menschen schätzen es sehr, wenn Touristen versuchen mit ihnen in ihrer Landessprache in Kontakt zu kommen. Mit Hilfe und Charme öffnet sich den Reisenden die Möglichkeit, eine wunderschöne neue Welt zu entdecken. Viel Spass und Erfolg beim unkomplizierten Entdecken der lebhaften, spanischen Sprache!



26H-181-1

Spanisch – A0/A1.1

Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse

Leitung: **Maselli Laura Carina**
 Kursgeld: CHF 548.00
 Material: Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 13. August bis 17. Dezember 2026, 16x Donnerstag, 18:25–20:00**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie lernen die Sprache von Grund auf und können sich mit einfachen Sätzen in der neuen Fremdsprache ausdrücken. Sie üben sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten.

26H-02-501

Spanisch am Abend (A1.1) – Langnau

Fortsetzungskurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo A1, Klett
 Leitung: **Alejandra Sida**
 Kursgeld: CHF 365.00 (Mitglied CHF 345.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 12. August 2026, 16x Mittwoch, 19:30–20:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen
 Auskunft: alejandra.cupa@gmail.com,
 076 358 81 89

Sie haben bereits Vorkenntnisse. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, sich im Alltag zu verständigen und Informationen zur Person und Arbeit auszutauschen, wenn die spanisch sprechende Person zur Kommunikation bereit ist und langsam und deutlich spricht.

26H-02-502

Spanisch am Abend (B1.1) – Langnau, 3. Semester

Laufender Kurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo B1, Klett
 Leitung: **Alejandra Sida**
 Kursgeld: CHF 365.00 (Mitglied CHF 345.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 12. August 2026, 16x Mittwoch, 17:45–19:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: CHF 395.00 bis 6 Personen
 Auskunft: alejandra.cupa@gmail.com,
 076 358 81 89

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen in Spanisch. Der Wortschatz wird erweitert, und die Ausdrucksfähigkeit in alltäglichen Situationen wird verbessert. Durch Gespräche, Rollenspiele und Gruppenarbeiten wenden die Teilnehmenden die Sprache aktiv an und stärken ihr Hörverständnis.

26H-02-503
26H-02-504



Konversations-Kurs Spanisch bis B1

Sprechen Sie Spanisch mit Leichtigkeit und Selbstvertrauen!

Leitung: **María Alegría Sanchez**
 Kursgeld: CHF 160.00 (Mitglied CHF 144.00)
 Material: eventl. Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** Dienstag, 11.08.2026,
 19:00–20:30 Uhr
Kurs B: Mittwoch, 20.08.2026,
 09:00–10:30 Uhr
 6x jede 2. Woche
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Dieser Kurs konzentriert sich auf die mündliche Kommunikation: Sie üben, sich frei zu äussern, wenden bekannte grammatikalische Strukturen gezielt an und erweitern kontinuierlich Ihren Wortschatz. Anhand vielfältiger Gesprächssituationen verbessern Sie Ihre Ausdrucksfähigkeit und wiederholen, festigen und verfeinern Ihre Grammatik entsprechend den behandelten Themen. Auf diese Weise überwinden Sie Ihre Hemmungen, gewinnen mehr Selbstvertrauen und entdecken die Freude am Spanischsprechen.

26H-186-1

Spanisch – Club de lectura

1x pro Monat, B1



Leitung: **Maselli Laura Carina**
 Kursgeld: CHF 167.50
 Material: Die Kosten für das Lesebuch sind im Preis enthalten.
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **5x Mittwoch, 20:05–21:40 Uhr, 12. August, 9. September, 14. Oktober, 11. November und 9. Dezember 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wir werden uns monatlich mit der spanischen Literatur auseinandersetzen. Das ausgewählte Buch, im ungekürzten, unbearbeiteten spanischen Originaltext, mit Worterklärungen, ermöglicht Ihnen, kulturelle Aspekte der spanischsprachigen Welt kennenzulernen und Ihren Wortschatz zu erweitern. Der Roman «Historia de un caracol que descubrió la importancia de la lentitud» von Luis Sepúlveda, ist schön und gut verständlich erzählt. Prima für Spanischlernende!

26H-191-1

Russisch – A0/A1.1

Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse



Leitung: **Vogel Inna**
 Kursgeld: CHF 596.00
 Material: Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 12. August bis 16. Dezember 2026, 16x Mittwoch, 19:10–20:45 Uhr**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Von Grund auf eignen Sie sich erste Kenntnisse der Sprache und der kyrillischen Schrift an. Sie lernen sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen-z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben, sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten.

26H-196-1

Japanisch – A0/A1.1**Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse**

Leitung: **Schultz Akane**
 Kursgeld: CHF 428.00
 Material: Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 13. August bis 17. September 2026, 6x Donnerstag, 17:30 – 19:00 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden grundlegende Strukturen für einfache Alltagsgespräche, darunter Begrüssungen, Selbstvorstellung, Zahlen, einfache Berufs- und Nationalitätsangaben sowie die Grundlagen von Hiragana und Katakana. Im Unterricht werden zudem Lese- und Schreibübungen durchgeführt, um beide Schriftsysteme sicher zu beherrschen. Durch Partnerarbeit und einfache Spiele üben die Lernenden, die erlernten Ausdrücke in realen Gesprächssituationen anzuwenden.

26H-195-1

Japanisch – A1.2**Anfänger/in mit Vorkenntnisse**

Leitung: **Schultz Akane**
 Kursgeld: CHF 1068.00
 Material: Die Kosten für Lehrmittel sind im Preis enthalten.
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 14. August bis 18. Dezember 2026, 16x Freitag, 17:30 – 19:00 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Kurs erweitern die Lernenden ihre mündlichen Kommunikationsfähigkeiten im Alltag. Sie lernen, andere zu Aktivitäten einzuladen und Vorschläge zu machen, und gewinnen mehr Sicherheit im Sprechen auf Japanisch. Der Unterricht ist praxisorientiert gestaltet: Durch Rollenspiele und Partnerübungen wird die aktive Anwendung der Sprache gezielt gefördert.

**VOLKS
HOCH
SCHULE**
BERN

**Fernkurs – Lesen und Schreiben**

Der Fernkurs richtet sich an Erwachsene, die sich in den Grundkompetenzen Lesen, Schreiben und/oder Rechnen verbessern möchten. Er ist speziell für Personen gedacht, die nicht an einem Präsenzkurs teilnehmen können oder zusätzlich zum Präsenzkurs noch intensiver lernen möchten.

In diesem Kurs lernen Sie online, individuell begleitet und ergänzt mit Gruppenmeetings.

Umfang: 300 Minuten Begleitzeit innerhalb von 12 Wochen

Preis: Fr. 209.-

Beratung und Anmeldung unter
 031 320 30 30 oder info@vhsbe.ch



26H-03-200



Deutsch – A1.2 Intensiv 4x pro Woche

Mit Vorkenntnissen – Laufender Kurs – Einstieg möglich!

Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 533.00 (Mitglied CHF 513.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 10. August 2026,
 Montag bis Donnerstag,
 07:45–09:15 Uhr, 106 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, [vho.agathaaschwanden@outlook.com](mailto:agathaaschwanden@outlook.com)

Dieser Kurs ist für Lernende mit Vorkenntnissen gedacht, die Deutsch lernen und schnell vorwärts kommen möchten. Wenn Sie bereit sind Hausaufgaben zu machen und Deutsch im Alltag anzuwenden, sind Sie während des Semesters bereit die A1-Prüfung zu machen und weiter Ihre Kenntnisse im Alltag und im Kurs zu verbessern.

26H-03-201



Start Deutsch-Anfängerkurs A1.1. – mit Kinderbetreuung

Kurs startet neu!

Leitung: **Joana Mazzocco-Ryser**
 Kursgeld: CHF 350.00 (Mitglied CHF 330.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026, 35x
 Dienstag und Donnerstag,
 15:00–17:00 Uhr, 70 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, [vho.agathaaschwanden@outlook.com](mailto:agathaaschwanden@outlook.com)

Sie haben wenig Grundkenntnisse und möchten Ihr Deutsch und Ihre Kenntnisse über die Schweiz verbessern. Wenn Sie Kinder haben, dürfen diese mit in den Kurs kommen. Sie dürfen spielen, basteln und werden betreut. Am Ende des Kurses sprechen Sie besser Deutsch und kennen verschiedenen Angebote in der Gemeinde, welche hilfreich sind.

26H-03-300



Deutsch am Morgen (A2.1) – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich!

Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 170.00 (Mitglied CHF 153.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 14. August 2026
 17x Freitag
 08:30–10:30 Uhr, 34 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, [vho.agathaaschwanden@outlook.com](mailto:agathaaschwanden@outlook.com)

Sie können sich gut verständigen, kurze Sätze verstehen und Notizen schreiben. Wir üben das Gelernte und arbeiten an verschiedenen Themen zum Alltag. Wir lernen die Grammatik dazu. Am Ende des Kurses können Sie in einfachen Worten etwas erklären, Fragen stellen und beantworten und über Themen im Alltag sprechen.

26H-03-301

Start Deutsch am Vormittag (A2.2/B1.1) – Langnau**Laufender Kurs – Einstieg möglich!**

Leitung: **Franziska Masshardt**
 Kursgeld: CHF 350.00 (Mitglied CHF 330.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026, 35x
 Dienstag und Donnerstag,
 09:45–11:45 Uhr, 70 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Franziska Masshardt, 079 101 39 19

Sie haben gute Grundlagen, um weiter Ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Wir üben das Gelernte und wiederholen Grammatik, die das Verstehen erleichtert und arbeiten an verschiedenen Themen zum Alltag. Am Ende des Kurses können Sie auf einem guten Niveau sich mit deutschsprechenden Kolleginnen und Kollegen austauschen.

26H-03-302

Deutsch am Vormittag (B1+) – Langnau**Laufender Kurs – Einstieg möglich!**

Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 350.00 (Mitglied CHF 330.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 10. August 2026,
 36x Montag und Mittwoch,
 09:45–11:45 Uhr, 70 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, [vho.agathaaschwanden@outlook.com](mailto:agathaaschwanden@outlook.com)

Sie sprechen gut und haben gute Kenntnisse und möchten diese aber verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag Gespräche führen, Notizen machen, E-Mail beantworten und Briefe schreiben und z.B. Inserate und Checklisten lesen können. Nach diesem Kurs sind die Themen für die B1-Prüfung aufgearbeitet, und Sie kennen die Abläufe der Prüfung.

26H-03-303

Deutsch sprechen am Mittag (A2/B1) – Langnau**Laufender Kurs – Einstieg möglich!**

Leitung: **Franziska Masshardt**
 Kursgeld: CHF 270.00 (Mitglied CHF 250.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026, 36x
 Dienstag und Donnerstag,
 12:00–13:30 Uhr, 36x, 54 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
 Auskunft: Franziska Masshardt, 079 101 39 19

Sie haben gute Kenntnisse und möchten aber vor allem mündlich besser werden. Sie bringen Themen mit und erarbeiten diese an Beispielen. Sie sprechen und schreiben und lernen die passenden Wörter dazu.

26H-03-304

Deutsch sprechen am Mittag (A2/B1) – Langnau**Sie bringen das Thema!**

Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 135.00 (Mitglied CHF 121.50)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 10. August 2026,
 18x Montag
 12:00 – 13:30 Uhr, 27 Std.**

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.
 agathaaschwanden@outlook.com

Das Sprechen im Alltag ist wichtig. Sie bringen das Thema von der Arbeit, von Zuhause oder aus dem Freundeskreis. Nebst den Gesprächen lernen wir den passenden Wortschatz und passende Grammatik dazu – so viel wie nötig.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

26H-03-305

Start Deutsch am Nachmittag (A1.2) – Langnau**Mit Vorkenntnissen – laufender Kurs – Einstieg möglich!**

Leitung: **Franziska Masshardt**
 Kursgeld: CHF 350.00 (Mitglied CHF 330.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026, 35x
 Dienstag und Donnerstag,
 13:45 – 15:45 Uhr, 70 Std.**

Auskunft: Franziska Masshardt, 079 101 39 19

Sie haben Grundkenntnisse und möchten Ihr Deutsch verbessern. Sie lernen Sätze, die es Ihnen ermöglichen, schnell ins Gespräch zu kommen und über sich zu schreiben und ein Formular auszufüllen. Sie lernen aber auch die Grammatik. Am Ende des Kurses können Sie kurze Notizen und Kurznachrichten schreiben und sich im Alltag besser verständigen.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

26H-03-306

Start Deutsch am Nachmittag (A1.1) – Langnau**Mit Vorkenntnissen – laufender Kurs – Einstieg möglich!**

Leitung: **Franziska Masshardt**
 Kursgeld: CHF 350.00 (Mitglied CHF 330.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026, 35x
 Dienstag und Donnerstag,
 16:00 – 18:00 Uhr, 70 Std.**

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
 Auskunft: Franziska Masshardt 079 101 39 19

Sie haben wenig Grundkenntnisse und befassen sich mit kurzen Sätzen, die es Ihnen ermöglichen, schnell ins Gespräch zu kommen. Sie lernen aber auch die Grammatik. Am Ende des Kurses können Sie kurze Notizen schreiben und sich besser im Alltag verständigen.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

26H-03-308

Deutsch anwenden, diskutieren und argumentieren!**Laufender Kurs – Einstieg möglich!**

Leitung: **Franziska Masshardt**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 160.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höhweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2026, 18x
 Mittwoch; 12:00 – 14:00 Uhr,
 18x, 36 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, [vho.agathaaschwanden@outlook.com](mailto:agathaaschwanden@outlook.com)

Sie haben ein gutes Niveau B1 oder bereits einen B1 Kurs besucht. Wir sprechen über Alltagssituationen und Themen. Wir diskutieren und arbeiten an Beispielen und lernen «Erklären» und «Aufgaben beschreiben». Mit diesem Kurs werden Sie sicheres und arbeiten grammatikalische Lücken auf und üben das Verstehen von Berndeutsch!

26H-03-309

Werkstatt Deutsch ab A1.2 bis B1 Schreiben, Lesen-Verstehen, Sprechen**Laufender Kurs – Einstieg möglich!**

Leitung: **Franziska Masshardt**
 Kursgeld: CHF 170.00 (Mitglied CHF 153.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höhweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2026,
 17x Mittwoch
 14:15 – 16:15 Uhr, 34 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
 Auskunft: Franziska Masshardt, 079 101 39 19

Sie verstehen und sprechen gut. Das Schreiben ist für Sie schwierig. Im Kurs erarbeiten wir das Schreiben. Das Ziel ist gelernte Grammatik und Wortschatz anzuwenden und damit Sätze und kurze Texte zu schreiben. Wir arbeiten in Gruppen nach Niveau und üben individuell an Themen, welche Sie mitbringen.

26H-03-310

Deutsch am Nachmittag (B1.1) – Langnau**Laufender Kurs – Einstieg möglich!**

Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Gratis CHF 162.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höhweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 10. August 2026,
 18x Montag
 14:15 – 16:15 Uhr, 36 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, [vho.agathaaschwanden@outlook.com](mailto:agathaaschwanden@outlook.com)

Sie haben gute Kenntnisse und möchten diese verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag Gespräche führen, Notizen machen und z.B. Arbeitsrapporte lesen und Mails und kurze Briefe schreiben können. Sie haben Berufsziele, die Sie erreichen möchten und setzen sich zum Ziel die B1-Prüfung zu machen.

26H-03-312

Deutsch am Nachmittag (A1.2) – Langnau**Laufender Kurs – Einstieg möglich!**

Leitung: **Yvonne Gerber Gsteiger**
 Kursgeld: CHF 170.00 (Mitglied CHF 153.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höhweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 12. August 2026,**
17x Mittwoch
17:00–19:00 Uhr, 34 Std.

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.
 agathaaschwanden@outlook.com

Der Kurs ist für Menschen, die bereits ein kurzes Gespräch mit einfachen Sätzen führen können. Sie lernen weiter und beschäftigen sich mit Themen wie der Arbeit und Gesellschaft und Sie lernen von gestern und heute zu sprechen. Alltagssituationen werden wir besprechen und bearbeiten.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

26H-03-313

Deutschkurs am Abend (B1) – Langnau**Kurs startet neu!**

Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 170.00 (Mitglied CHF 153.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höhweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2026,**
17x Donnerstag
19:00–21:00 Uhr, 34 Std.

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.
 agathaaschwanden@outlook.com

Sie arbeiten und merken, dass Sie Ihr Deutsch verbessern müssen, damit Sie: Gespräche führen, Notizen machen, Arbeitsrapporte und schriftliche Arbeitsabläufe noch besser verstehen können. Der Kurs hat zum Ziel Ihr Deutsch zu verbessern und zu verstehen, wo es noch Lücken gibt.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

26H-03-314

Deutsch am Abend (A2.2) – Langnau**Im Deutsch besser werden – laufender Kurs – Einstieg möglich!**

Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
 Mitbringen: Schreibmaterial
 Kursort: Schule Höhweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 11. August 2026,**
18x Dienstag
18:30–20:30 Uhr, 36 Std.

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.
 agathaaschwanden@outlook.com

Sie sprechen Deutsch und wollen aber besser schreiben, sprechen, lesen und verstehen können. Im Kurs lernen Sie Kurznachrichten in der Gegenwart und Vergangenheit zu schreiben und Texte zu lesen. Dazu benützen wir Beispiele aus der Praxis und aus einem Lehrmittel, ergänzt durch verschiedenes Zusatzmaterial. Sie haben Gelegenheit zu fragen und Ihre Themen einzubringen.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

26H-04-410



Der Lebenszyklus der asiatischen Hornisse «Vespa velutina» Die vespa velutina im Schach halten!

Leitung: **Stephan Flückiger**
Fachmitarbeiter Insektenschutz

Kursgeld: Kollekte

Kursort: Schule Höhweg 8, Langnau

Kursdaten: **Dienstag, 18. August 2026,**
19:30–21:00 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Die asiatische Hornisse «vespa velutina» schadet mit ihrem Speiseplan nicht nur der Honigbiene, sondern auch der Biodiversität. Um ihre Verbreitung zu verhindern sind Akteure auf uns (die Bevölkerung) angewiesen, die den Unterschied zwischen der einheimischen Hornisse «Vespa crabro» und der vespa velutina kennen. Stephan Flückiger beseitigt im Auftrag des Kantons die Nester der vespa velutina. Im Vortrag lernen wir den Lebenszyklus der Hornisse kennen, wo sie sich gerne aufhält, und wie wir darauf reagieren können. Fragen aus dem Publikum sind willkommen.

26H-04-412



Altersarmut – wie Sorge ich vor?

Am häufigsten betroffen von Altersarmut sind Frauen und Selbständige

Leitung: **Annelie Wüthrich FinanzSicher GmbH, Trub**

Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)

Mitbringen: Schreibmaterial für persönliche Notizen

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau

Kursdaten: **Dienstag, 15. September 2026,**
19:00–21:00 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Altersarmut kommt auch in der reichen Schweiz vor. Betroffen sind vorwiegend Frauen, Alleinerziehende und Selbständige. An diesem Abend gehen wir den Ursachen auf den Grund.

Ziele

- Sie kennen das Schweizer Vorsorgesystem (3-Säulen-System).
- Sie erkennen Ihre persönlichen Risiken für Vorsorgelücken und wissen, was Sie dagegen tun können.
- Sie kennen die 8 Grundregeln im Umgang mit privaten Finanzen.
- Sie wissen mit welchen Möglichkeiten privat für das Alter vorgesorgt werden kann.
- Im Verlauf des Abends können Sie Fragen stellen.

Der Bergdoktor Michel Schüpbach und der Alpen-Albrecht von Haller

Land- und Stadt-Medizin im 18. Jahrhundert und heute

Dr. med. Danielle Lemann war 35 Jahre lang komplementärmedizinische Hausärztin in Langnau. **Vortrag und Gespräch** im Regionalmuseum Chüechlihus in Langnau

Datum & Zeit: 19. November 2026, 19.30 Uhr

Eintritt: CHF 25.-

Keine Anmeldung erforderlich.



Regionalmuseum Chüechlihus
Bärenplatz 1, CH-3550 Langnau i.E.
www.regionalmuseum-langnau.ch

26H-04-413



Vom Fluch der Soja!

Die Grenzen des Konsums hinterfragen

Leitung: **Lotti und Josef Stöckli, Filmemacher**
 Kursgeld: Kollekte
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Dienstag 15. September 2026, 19:00–20:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Mit Unterstützung des Projekts: Glück der Genügsamkeit: Suffizienzbildung an der VHS

Die Schweiz importiert vom Ausland Jahr für Jahr 1 Mio. t Kraftfutter, vor allem Soja, Mais und Weizen für unsere Hühner, Rinder und Schweine. Dies entspricht etwa der gesamten Ackerfläche der Schweiz. Dort, wo die Soja wächst, z.B. im brasilianischen Corrado, verlieren die Kleinbauern ihre Anbaugelände, weil sich die gigantischen Soja-Monokulturen immer mehr ausdehnen. Das ist die Kehrseite unseres Konsums, der oft über dem Notwendigen liegt. Im Film zeigen wir Situationen aus dem Alltag und dem Anbaugelände und laden zur Diskussion ein.

26H-04-414



Brasilien – Land für die Landlosen

Wie viel ist genug? Wie viel ist notwendig?

Leitung: **Lotti und Josef Stöckli, Filmemacher**
 Kursgeld: Kollekte
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Dienstag 20. Oktober 2026, 19:00–20:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Mit Unterstützung des Projekts: Glück der Genügsamkeit: Suffizienzbildung an der VHS

In Brasilien wird viel Land an ausländische Investoren verkauft oder verpachtet und in Weidegebiete für die Rinderzucht verwandelt. Natürliche Ökosysteme werden zerstört, die Nahrungsmittelproduktion ist rückläufig, Hunger und Armut nehmen zu. Die Organisation «Public Eye» empfiehlt, dass man pro Woche und Person nicht mehr als 0.5 kg Fleisch isst, pro Jahr also 25-26 Kg. Momentan ist es in der CH das Doppelte. Der Film berichtet über die Bewegung der Landlosen, wir erleben, wie 200 Familien ein Stück Land besetzen. Diese ungewohnten Bilder einer Landnahme laden zum Meinungsaustausch ein.

26H-04-415



Slow Grow-der Boden lebt!

Eine nachhaltige Landwirtschaft

Leitung: **Lotti und Josef Stöckli, Filmemacher**
 Kursgeld: Kollekte
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Dienstag 17. November 2026, 19:00–20:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Mit Unterstützung des Projekts: Glück der Genügsamkeit: Suffizienzbildung an der VHS

Die Landwirtschaft hat nur dann eine Zukunft, wenn man dem Boden oberste Priorität einräumt. Das Bodenleben muss intakt sein, die Mikroorganismen müssen das organische Material in Humus verwandeln können, und dieser Humus muss gespeichert werden können. In unserem Film porträtieren wir den Landwirtschaftsbetrieb «Slow Grow» von Mönchaltorf der Schweiz, der einmalig ist und der das natürliche Potential des Bodens optimal nutzt. Im Anschluss freuen wir uns auf die Diskussion

26H-04-
416-AB



Demenz geht uns alle an!

Leitung: **Olivia Weibel Fachberaterin
Demenz, Erwachsenenbildnerin
mit eidg. FA**

Auskunft: Olivia Weibel, olivia.weibel@alz.ch,
077 520 98 47

Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Kurs A:** Montag, 26. Oktober 2026,
14:00–16:00 Uhr

Aktuell sind 161 000 Menschen in der Schweiz und
21760 Menschen im Kanton Bern an einer Demenz
erkrankt. Demenz geht uns alle an! Was ist eigent-
lich eine Demenzerkrankung und was heisst das
für betroffene Menschen und ihr Umfeld?

Kurs B: Montag, 26. Oktober 2026,
18:00–20:00 Uhr

Was ist wichtig in der Begegnung und Begleitung
von Menschen mit Demenz?

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Es bleibt auch genügend Zeit für Fragen und per-
sönlichen Austausch zum Thema.

26H-04-417



Wildtierfotografie im Emmental

Bildervortrag Wildtiere Emmental

Leitung: **Hanspeter Inniger
Wildtierfotografie**

Auskunft: Hanspeter Inniger, 079 653 64 75,
wildtierfotografie-hpinniger@
bluewin.ch

Kursgeld: Kollekte
Kursort: Schule Höhweg 8, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 29. Oktober 2026,
19:00–20:30 Uhr**

Die Fotos sind das Ergebnis grosser Leidenschaft,
viel Herzblut und der Liebe zur Natur.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

In der Bilderserie erleben Sie die Faszination der
Wildtiere im Emmental hautnah mit Infos von
Hanspeter begleitet.

26H-04-418



Werden, Sein, Vergehen

Universum, Sterne, Planeten, Leben

Leitung: **Prof. em. Kathrin Altwegg
Astrophysikerin,
Weltraumforscherin, Uni Bern**

Den Kreis des Lebens kennen wir vor allem von den
Lebewesen auf unserer Erde. Diesen Lebenskreis
finden wir aber auch im Weltall. Sterne, Planeten,
Galaxien und selbst das Universum sind endlich.
Im Vortrag werde ich über Stern- und Planeten-
entstehung und ihr Ende sprechen, über die
Entstehung des Universums und sein möglicher
Tod. Teil dieser Kreise sind rote Riesen, weisse
Zwerge, Supernovae, Sternenwiegen, planetare
Nebel, etc. Diese lassen sich beobachten und sind
zum Teil wunderschön und geheimnisvoll, wie ich
im Vortrag erläutern werde.

Kursgeld: Kollekte
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Montag, 9. November 2026,
19:00–20:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, info@
volkshochschule-oberemmental.ch

26H-04-419

Conrad Wilhelm Röntgen – Paul-Scherrer-Institut

Besuch des Paul Scherrer Instituts



Leitung: **Reinhold Henneck Dr. sc. nat. Physiker**

Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)

Kursort: Schule Höhweg 8, Langnau

Kursdaten: **Donnerstag, 12. November 18:45 – 20:15 Uhr und Freitag 20. November 07:45 – 15:00 Uhr**

Conrad Wilhelm Röntgens epochale Entdeckung der Röntgenstrahlen um 1896 öffnete das Fenster ins Unsichtbare und markierte den Beginn der modernen Physik. Wir diskutieren die Entdeckungsgeschichte anhand von Röntgens Biographie und die Weiterentwicklung bis zu modernen Röntgen-Anwendungen. Auf einer separaten Exkursion ans PSI besichtigen wir die neuesten Röntgen-Forschungsanlagen.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Besuch des Paul Scherrer Instituts
Treffpunkt am Bahnhof

26H-04-420

Investieren für Anfänger

Einnahmen und Ausgaben planen, Budget erstellen



Leitung: **Annelie Wüthrich FinanzSicher GmbH, Trub**

Sie wollen endlich Ihre ersten Schritte beim Investieren machen und wissen überhaupt nicht, wie und wo beginnen? Dieser Abend ist für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse ideal. Sie lernen die wichtigsten Fakten übers Investieren und die Börse. Nach dem Abend wissen Sie genau, worauf Sie sich einlassen, woran Sie sich halten müssen und was genau die Risiken beim Investieren sind. Sie lernen einen anfüngerfreundlichen Anbieter kennen, mit dem Sie sicher und seriös Ihre ersten Erfahrungen beim Investieren machen können.

Kursgeld: CHF 50.00 (Mitglied CHF 45.00)

Mitbringen: Smartphone, ID oder Pass

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau

Kursdaten: **Donnerstag, 26. November 2026, 19:00 – 21:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

26H-04-425

Die Vogelwelt des Donaudeltas

Bildervortrag



Leitung: **Jan Ryser www.janryser.ch**

Das Donaudelta ist der letzte Abschnitt der Donau, die im Schwarzwald entspringt und knapp 2900 km durch oder entlang von 10 Ländern fliesst, bevor sie sich ins Schwarze Meer ergiesst. Es bildet, namentlich für die Vogelwelt, einen der wertvollsten Lebensräume in Europa. Der Bildervortrag präsentiert die grosse Vielfalt der Brutvögel im Delta und seiner Umgebung und beleuchtet die verschiedenen Lebensraumtypen.

Kursgeld: Kollekte

Kursort: Schule Höhweg 8, Langnau

Kursdaten: **Dienstag, 1. Dezember 2026, 19:00 – 21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

26H-05-501

Musikimprovisation – Instant Composing

«Im Moment Musik erfinden»



Leitung: **Susan Glättli**
Christophe Muheim

Kursgeld: CHF 400.00 (Mitglied CHF 380.00)

Mitbringen: Musikinstrument

Kursort: MSO, Höhweg 23, Langnau

Kursdaten: **Beginn: 27. August 2026, 8x**
Donnerstag, 19:30–21:00 Uhr,
17.9., 15.10., 5.11., 26.11., 17.12.,
14.01.27, 28.1.27

Auskunft: Susan Glättli, Kunsttherapeutin i. A.,
 077 427 67 61

Der Kurs «Instant Composing» bietet Erwachsenen die Möglichkeit, Musik spontan zu erfinden – im Moment, ohne Vorbereitung, aus dem Nichts oder aus einem gemeinsamen Impuls heraus. Die Teilnehmenden erweitern ihre musikalische Ausdrucksfähigkeit, schulen ihr Hörbewusstsein und erleben kreative Prozesse in der Gruppe. Voraussetzung für die Teilnahme sind Grundkenntnisse auf dem eigenen Instrument.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Musikschule Oberemmental



Begleitetes Malen in der Gruppe

Wenn sich Lebensumstände ändern

Leitung: **Monika Steck**

Kursgeld: CHF 160.00 inkl. Material

Kursort: Malatelier, Schmiedestr. 13, Langnau

Kursdaten: **Kurs A:** 4x Montag
 17./24. August und 7./17. September
 2026 09:30–11:00 Uhr
Kurs B: 4x Montag
 19./26. Oktober, 9./16. November
 2026, 09:30–11:00 Uhr

Anmeldung: Kurs A bis 10. August und
 Kurs B bis 12. Oktober 2026,
monika.steck@bramerboden.ch,
 079 265 23 39

Nach dem Verlust eines Menschen, bei Lebensumständen, die sich verändern, kann malen unterstützend wirken und kann helfen zu klären, zu ordnen und zu stärken.

26H-05-502

Malen 194

Arbeitskurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.



Leitung: **Herbert Siegenthaler,**
Silvia Von Allmen

Kursgeld: CHF 264.00 (Mitglied CHF 244.00)

Mitbringen: Arbeitsschürze

Kursort: Schule Bärau

Kursdaten: **Beginn 17. Oktober 2026, 8x**
Samstag, 14:00–17:00 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Susanna Hangartner, 034 402 65 62

Arbeitskurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Jede Person arbeitet in der bevorzugten Technik (Öl, Acryl, Aquarell, Kreide, Farbstifte etc.), Wir arbeiten an Übungen, Stillleben oder menschlichen Figuren. Bei gestalterischen Problemen werden wir von der künstlerischen Leitung beraten. Anfänger:innen werden sorgfältig eingeführt und betreut.

Augenworkshop

Sehtraining und Augentherapie

Leitung: **Simone Schindler**
 Kursgeld: CHF 50.00
 Kursort: Grosshöchstetten, Mösliweg 10
 Kursdaten: **Mittwoch, 21. und 28. Oktober 2026, 09:00–11:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 26. September 2026, 079 510 91 41
 simone.schindler@gefuehl-federleicht.ch
 www.gefuehl-federleicht.ch

In diesem Augenworkshop erlernst du einfache Augenübungen, die du leicht in deinen Alltag integrieren kannst. Du lernst die Grundlagen der Augentherapie kennen. Mit Augenübungen kannst du deine Augen vital erhalten und stärkst dein ganzes Sehsystem. Du kannst deine Fehlsicht verbessern und deinen Genesungsprozess unterstützen, wenn du ein Augenleiden hast.

26H-06-601

Aroma-Therapie bei Erkältungen

Mit ätherischen Ölen das Immunsystem stärken!



Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Samstag, 31. Oktober 2026, 09:00 Uhr–11:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Barbara Gerber, 079 741 81 50, www.aromastark.ch

Ätherische Öle haben eine starke Wirkung auf unsere Gesundheit und unser Immunsystem. Ich zeige dir, wie du mit der Aromatherapie dein Immunsystem positiv unterstützen kannst und was du bei Erkältungen mit den ätherischen Ölen machen kannst. Ich stelle dir passende Öle vor, und zusammen kreieren wir auch 2 Produkte, die dir in der Erkältungszeit helfen.

26H-06-602

Kältebaden – Ein achtsames Erlebnis

Mehr als nur ein Sprung ins kalte Wasser!



Leitung: **Martin Rohner**
 Kursgeld: CHF 99.00 (Mitglied CHF 89.10)
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Sonntag, 15. November 2026, 10.00–ca.14:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kältebad findet bei guten Verhältnissen in der Ilfis statt.

Auskunft: Martin Rohner,
 martin@rohnercoaching.ch

Eintauchen, erfrischen und dein Wohlbefinden fördern! Kältebaden hilft zunehmend mehr Menschen, das Immunsystem zu stärken, die Durchblutung zu fördern und teilweise auch Schmerzen zu lindern. Was uns Kältebadende alle verbindet – der Moment, raus aus der Komfortzone.

26H-06-605

Entspannende Rücken- und Nackenmassage



Leitung: **Stefanie Moser-Tanner**
 Kursgeld: CHF 200.00 (Mitglied CHF 180.00)
 Mitbringen: 2 Badetücher, 1 Handtuch
 Kursort: dahlia Lenggen, Physiotherapie
 Kipfer, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 21. Oktober 2026,
 5x Mittwoch 19:15–21:15
 Uhr, (28.10./4.11./11.11. und
 18.11.2026)**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemental.ch,
 034 402 65 44
 Auskunft: Stefanie Moser, 079 411 00 17

Massage ist nicht einfach ein Hantieren, sondern Kontakt zwischen dem, der massiert wird, und dem, der massiert wird. Sie lernen die entspannende Massage des Rückens und des Nackens kennen. Es ist von Vorteil, sich zu zweit anzumelden.

26H-06-610-AB

Beweglich und kraftvoll im Alltag

Fitness für jeden Mann und jede Frau



Leitung: **Paul Urech**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Mitbringen: eigenes Gymnastikmätteli, wenn vorhanden
 Kursort: Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** Neueinsteigerkurs:
 11. August 2026, 16x Dienstag,
 09:30–10:30 Uhr
Kurs B: Kurs für Fortgeschrittene:
 12. August 2026, 16x Mittwoch,
 10:30–11:30 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Neueinsteigerkurs und Kurs für Fortgeschrittene
 Auskunft: Paul Urech, info@urech-bewegt.ch,
 +41 79 665 03 60

Es ist ein Ganzkörpertraining, welches für reifere Menschen bis ins hohe Alter und Fitness-Einsteiger konzipiert ist. Das Training beinhaltet alle acht körperlichen Kompetenzen, welche für ein gutes und gesundes Altern essentiell sind. Es ist ein leistungsförderndes Training, das die Körperhaltung verbessert und Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Gleichgewicht bis ins hohe Alter steigert.

Jede/r kann ein/e Lebensretter:in sein!

An einer Feier bricht ein Onkel oder eine Mitarbeiterin zusammen, bleibt reglos liegen und atmet nicht mehr! Was nun?

Bei uns, Andrea Bauder und Stefan Baumgartner, lernt man, wie man in einem solchen Notfall richtig reagiert, wie man Menschen mit einem Herz-Kreislauf-Stillstand wiederbelebt und wie man mit einem Defibrillator umgeht.

Für Privatpersonen und Firmen

- In **Notfall-Kursen** gibt es kein Zertifikat, wir können uns auch bei der Kurs-Dauer nach Wünschen richten.
- **BLS-AED-Kurse** sind SRC-zertifiziert und die Kursdauer ist vorgegeben.

Interessiert? Schau auf der Website vorbei oder melde dich per Mail unter andrea.bauder@bluemail.ch oder WhatsApp unter 079 225 13 35.



26H-06-
612-AB

Qigong

Kurs A: Anfängerkurs für alle ab 16 Jahren
Kurs B: Laufender Kurs für Fortgeschrittene



Lehrmittel: Anleitung in Bild und Text
Leitung: **Kurs A: Regine Reber**
Kurs B: Verena Zellweger
Kursgeld: CHF 320.00 (Mitglied CHF 300.00)
Mitbringen: Bequeme Kleidung und weiche Turnschuhe
Kursort: Kurs A: Schule Höhweg 8, Langnau
Kurs B: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Kurs A:** 11. August 2026,
16x Dienstag, 18:00–19:00 Uhr
Kurs B: 11. August 2026,
16x Dienstag, 19:15–20:15 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Kurs A: Regine Reber 079 825 83 67,
Kurs B: Verena Zellweger,
verena@ayurveda-samadosha.ch

Qigong ist eine chinesische Bewegungs- und Meditationsform, die sanfte Bewegungen mit tiefen Atemübungen und Achtsamkeit kombiniert. In diesem Kurs erlernen wir erste fließende Bewegungsabläufe. Dadurch fördern wir das allgemeine körperliche Wohlbefinden, verbessern die Konzentration und kommen zur Ruhe. Körper und Geist kommen in Einklang und unsere Lebensenergie (Qi) wird vitalisiert. Lerne die drei Schätze des Qigong (Bewegung, Atmung und Konzentration) kennen und erfahre innere Harmonie. Bei schönem Wetter wird auch im Freien geübt.

26H-06-613

Aikido Einführungskurs 2026



Leitung: **Renate Hulliger, Samuel Hess**
Kursgeld: CHF 50.00
Mitbringen: Wenn vorhanden Keikogi oder Trainingsanzug / bequeme Kleidung (lange Ärmel und lange Hose), Frottiertuch evtl. Duschzeug, Finken. Wir trainieren barfuss.
Kursort: Budo Club Langnau, Schützenweg 253 B, 3550 Langnau i. E.
Kursdaten: **Beginn 10. August 2026, 6x Montag, 19:45–21:15 Uhr**
Anmeldung: bis 7.8.2026, bei Renate Hulliger,
034 461 48 46 oder briefkasten@aikido-langnau.ch
Spezielles: Kursgeld bitte zur ersten Lektion in bar mitbringen.

Auskunft: Renate Hulliger 034 461 48 46 oder briefkasten@aikido-langnau.ch

Im Kurs lernen wir die japanische Kampfkunst Aikido kennen. Aikido ist ein Weg zur Entwicklung von Körper und Geist. In diesem Einführungskurs vermitteln wir Einblicke in diese faszinierende Bewegungskunst ohne organisierte Wettkämpfe. Aikido ist für alle geeignet und bietet mit seinen Bewegungsabläufen einen wertvollen Ausgleich zum Berufs- und Alltagsleben, sowie die Möglichkeit, die geistigen und körperlichen Kräfte und die Koordinationsfähigkeit weiterzuentwickeln. www.aikido-langnau.ch
www.budolangnau.ch



YOGA

**Kurse für jedes Alter und Niveau
im Herzen von Langnau i.E.**

Nur 3 Minuten vom Bahnhof entfernt!
079 769 62 12

www.yoga-emmental.ch



Bodyforming

Leitung: **Larissa Wüthrich**
 Kursgeld: CHF 120.00
 Mitbringen: Mätteli, Tüechli, Trinkflasche, bequeme Kleidung, Turnschuhe
 Kursort: Dorfschulhaus Eggwil, untere Turnhalle
 Kursdaten: **Beginn 12. Oktober 2026, 10x Montag, 09:30–10:30 Uhr bis 14. Dezember 2026**
 Anmeldung: Bis 1. Oktober 2026, Esther Gasser, 079 359 81 17 gasser.esther@gmx.ch

Hast du Lust, etwas für dich und deinen Körper zu tun? Bodyforming ist ein muskelspezifisches Training zu mitreissender Musik, das den ganzen Körper formt, strafft und kräftigt. Die einfachen Übungen werden hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln, wie kleinen Gewichten ausgeführt. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet. «Eine humorvolle Gruppe, eine Leiterin, die motiviert, zusammen Schwitzen und danach das gute Gefühl geniessen, etwas für die eigene Fitness getan zu haben, was will man mehr?



Pilates

Leitung: **Charlen Hüsler**
 Kursgeld: CHF 100.00
 Mitbringen: Ein kleines Handtuch und Mätteli oder Wolldecke
 Kursort: Schulhaus Siehen, Eggwil
 Kursdaten: **Beginn 27. Oktober 2026, 8x Dienstag, 09:00–10:00 Uhr bis 15. Dezember 2026**
 Anmeldung: Bis 2. Oktober 2026, Ruth Gasser, 079 853 52 40 ruth.online@bluewin.ch

Ein ausbalancierter Körper steht im Zentrum der Pilates-Methode, die die tief liegenden Rumpfmuskulatur kräftigt, die Wirbelsäule mobilisiert und vorhandene Muskelunausgeglichenheiten mildert oder beheben hilft. Das Ziel ist ein harmonisches Zusammenspiel von Beweglichkeit und Kraft, sowie optimierte Bewegungsmuster.

26H-06-614



Tai Ji

Anfängerkurs für alle ab 16 Jahren

Leitung: **Massimo DeCicco**
 Kursgeld: CHF 168.00 (Mitglied CHF 151.20)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung
 Kursort: Schule Höheweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 14. Oktober 2026, 7x Mittwoch, 17:30–18:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

In diesem Kurs lernst Du die Grundlagen der chinesischen Bewegungskunst kennen. Tai Ji hilft Dir «in Bewegung» Körper und Geist zu entspannen und hat eine positive und wohltuende Wirkung auf Deinen Organismus. Die sanft fließenden Bewegungsabläufe schenken Dir innere Ruhe und Gelassenheit, sowie die Möglichkeit, Deine Konzentration und Koordination zu stärken. Durch achtsames Üben verbesserst Du Dein Körperbewusstsein und erfährst mehr Ausgeglichenheit und Balance in Deinem Alltag.

26H-06-
615-AB

Feldenkrais Gruppenstunden

Bewusstheit durch Bewegung



Leitung: **Michèle Sturzenegger**

Kursgeld: Kurs A: CHF 175.00
(Mitglied CHF 155.00)
Kurs B: CHF 250.00
(Mitglied CHF 230.00)

Mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Socken,
Tuch oder Wolldecke

Kursort: Klangnau, Dorfstr. 5, Langnau

Kursdaten: **Kurs A:** Beginn 6. August 2026,
7x Donnerstag, 18:00–19:00 Uhr
Kurs B: Beginn 15. Oktober 2026,
10x Donnerstag, 18:00–19:00 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: M. Sturzenegger, 076 745 54 88
info@bewegen-leben.ch

Begegne dir mit mehr Achtsamkeit und beeinflusse deine Lebensqualität aktiv. Finde gleichzeitig mehr Stabilität und Flexibilität im Stehen, Gehen, Sitzen, Liegen und vielen weiteren alltäglichen Aktivitäten. Im Rahmen von Feldenkrais Gruppenlektionen wirst du mündlich angeleitet und hast so die Möglichkeit, deine Bewegungsgewohnheiten und Muster auf inspirierende, wertfreie und ergebnisoffene Art und Weise zu erforschen, deine Bewegungsvielfalt zu erweitern und für dich und deinen Körper mehr Bewusstheit und Leichtigkeit zu erfahren.

Für mehr Bewusstheit und Leichtigkeit in Bewegung und Sein.

Neu!

Child' Space® Gruppenstunden für Kinder

Freitag 10.15 Uhr Langnau 0-6 Mt

Feldenkrais® Gruppenstunden für Erw.

Mittwoch 19.45 Uhr Worb

Donnerstag 18.00 Uhr Langnau

Freitag 08.50 Uhr Langnau

Feldenkrais® Einzelstunden

In **Worb** und **Langnau i.E** oder bei **dir Zuhause** abgestimmt auf deine oder die Bedürfnisse deines Kindes.

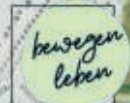


Eintauchen und weitere Angebote entdecken

Michèle Sturzenegger

076 745 54 88

info@bewegen-leben.ch



26H-06-
616-AB



Fit & Form mit Rückengymnastik

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
 Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 195.00)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe
 Kursort: Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** Beginn 13. August 2026,
 16x Donnerstag, 08:30–09:25 Uhr
Kurs B: Beginn 11. August 2026,
 16x Dienstag, 18:00–18:55 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundschrirten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet / jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

26H-06-
616-C



Fit & Form 40+

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
 Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 195.00)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe
 Kursort: Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2026, 16x
 Donnerstag, 18:00–18:55 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundschrirten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet, jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

26H-06-
616-D



Aerobics und Bodyforming

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
 Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 195.00)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe
 Kursort: Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2026, 16x
 Donnerstag, 19:00–19:55 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit mittelschweren Grundschrirten. Nach ca. 35 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich.)



Dorfstrasse 1, 3550 Langnau
Telefon: 034 402 19 48
Mail: info@selawi-langnau.ch

www.selawi-langnau.ch



Kurse rund um die Geburt

- Geburtsvorbereitung
- Yoga für Schwangere
- Rückbildungsturnen
- Mama und Baby Yoga
- Trageberatung
- Babymassage

Kurse für Frauen

- Pilates Care
- In meiner Mitte –
Yoga für die Frau

Selawi in Langnau i.E. und Escholzmatt

Gegründet 2003 als Hebammenpraxis, bieten wir seit 2010 in unserem Gesundheitszentrum ein breites Angebot an Komplementärtherapien für Frauen, Männer und Kinder an. Dazu zählen unter anderem Massagen, Craniosacral-Therapie, Traditionelle Chinesische Medizin sowie Beratung zu Mikronährstoffen wie Omega 3.

Anmeldung für Kurse der Volkshochschule Oberemmental

Noch einfacher über www.volkshochschule-oberemmental.ch



Kurs Nummer

Titel

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

 Ich bin Mitglied der
Volkshochschule Oberemmental

Unterschrift

 Ich möchte Mitglied werden
 Einzelmitglied, Jahresbeitrag Fr. 20.-
 Familienmitglied, Jahresbeitrag Fr. 30.-

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

Anmeldung für Kurse anderer Organisationen

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die entsprechende Kursorganisation!

Die Adressen finden Sie auf Seite 69.

Kurs Nummer

Titel

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

A-Post 1.20
B-Post 1.00

Volkshochschule Oberemmental

Kursadministration

Höheweg 23

3550 Langnau

A-Post 1.20
B-Post 1.00

Kurse für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung

Tanzen und bewegen 1

Leitung Christine Aeschbacher

Wann: Mittwoch 14.30–16.00 Uhr 8-mal

Oktober 14. 21. 28.

November 4. 11. 25.

Dezember 2. 9.

Wo: Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.

Tanzen und bewegen 2

Christine Aeschbacher

Wann: Mittwoch 14.30–16.00 Uhr 11-mal

Januar 13. 20. 27.

Februar 3. 10. 24.

März 3. 10. 17. 24. 31.

Wo: Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.

Pferde

Leitung: Marlis Erhard

Wann: Dienstag 9.30–11.30 Uhr 12-mal

Oktober 13. 20.

November 3. 10. 17. 24.

Februar 23.

März 2. 9. 16. 23. 30.

Wo: Hof Mungnau, Mungnauweg 1, 3436 Zollbrück

Unser neues Kursprogramm erscheint im August 2026. Sie finden das aktuelle Kursprogramm auch auf unserer Homepage www.vhsplus.ch. Dort können Sie sich direkt anmelden. Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch unser Kursprogramm per Post zu.

Auskunft und Anmeldung:

volkshochschule plus

Seilerstrasse 27

3011 Bern

Telefon 031 302 09 05

sekretariat@vhsplus.ch, www.vhsplus.ch

Öffnungszeiten

Montag–Mittwoch

8.00–12.00 Uhr und 14.00–16.30 Uhr

Donnerstag

9.00–12.00 Uhr

vhs plus
volkshochschule plus



soul secrets

SICH SELBST BEGEGNEN
Bewusst, achtsam, integral

DEIN WEG ZU DIR SELBST.

Raum für Bewusstsein,
Wachstum & innere Balance.
Für ein erfülltes Leben
im Einklang mit dir.



MENTALTRAINING
Stärke deinen Geist
und gestalte dein
Denken positiv.



MEDITATION
Friede, Ruhe, inneren
Frieden und
Achtsamkeit.



RETREATS
Raus aus dem Alltag,
reiß in die Natur –
für nachhaltige
Sinnserfahrungen.



SEMINARE & WORKSHOPS
Wissen, Inspiration und
praktische Tools für
deine Entwicklung.



♥

Für mehr
Klarheit, Ruhe
und innere
Stärke.

*Veränderung beginnt in dir.
Ich begleite dich ein Stück auf deinem Weg. ♥*



Michaela A. Meier, Rüderswil
☎ 078 854 41 04
✉ michaela@soul-secrets.ch
🌐 www.soul-secrets.ch

*Ich freue
mich auf dich!*






MEHR INFOS

26H-07-710

Farbanalyse-Workshop

Entdecke deine persönliche Farbpalette!



Leitung: **Ursula Brun Dipl. Farb- und Modestilberaterin FSFM**
 Kursgeld: CHF 130.00 (Mitglied CHF 117.00)
 Material: Optional: Farbmusterpass CHF 47.00
 Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 3. September 2026, 18:30–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Wichtig: nach Möglichkeit ungeschminkt zum Kurs erscheinen
 Auskunft: Ursula Brun, 078 752 11 62, farbstilberatung@ursulabrun.ch

Oft tragen wir Farben, ohne uns bewusst zu sein, wie sie auf unser Erscheinungsbild wirken. Doch mit den richtigen Farben, die perfekt zu deinem natürlichen Kolorit aus Haut-, Haar- und Augenfarben passen, kannst du deine natürliche Schönheit unterstreichen und strahlend sichtbar werden. In diesem interaktiven Workshop tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Farben und lernen, wie du deine Garderobe bewusst planen kannst. Mit dem Wissen um deine persönliche Farbpalette wirst du unabhängig von Modetrends und gewinnst Sicherheit in der Auswahl deiner Kleider. Komm und erlebe, wie du mit den passenden Farben deine Persönlichkeit unterstreichen kannst!

26H-07-711

Philosophische Salons

Themen: Lebensfreude, Sehnsucht, Gerechtigkeit, Surprise



Leitung: **Dr. Peter Wyss**
 Kursgeld: Kollekte
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Beginn 17. August 2026, 4x Montag 19:00–20:30 Uhr (14.9., 19.10. und 16.11.)**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Mit Unterstützung des Projekts: Glück der Genügsamkeit: Suffizienzbildung an der VHS
 Auskunft: Peter Wyss, thinkery@bluewin.ch, 079 512 07 27

Die Idee eines Philosophischen Salons ist einfach und bestechend: es versammeln sich Menschen, um zusammen über ein Thema nachzudenken. Nach einer kurzen Einstimmung sind alle herzlich eingeladen an einer philosophischen Diskussion teilzunehmen. Dies ist keine Debatte, sondern ein offener und darum bereicherender Dialog. Keine Vorkenntnisse sind nötig, ausschliesslich Lust am Denken auf Augenhöhe mit einem Philosophen zu den Themen: Lebensfreude, Sehnsucht, Gerechtigkeit und ein Thema nach Wahl (Surprise). Alle sind willkommen.
 Die Abende können auch einzeln besucht werden.



Darüber reden hilft...in den Austauschgruppen für **Angehörige von Menschen mit Demenz** von Alzheimer Bern, welche monatlich in Langnau, Burgdorf und Langenthal stattfinden. Unter der Leitung einer Fachperson, werden Fachwissen und Erfahrungen mit Menschen mit Demenz ausgetauscht. Melden sie sich unverbindlich für einen Schnuppertermin an.

Auskunft und Anmeldung unter: O.Weibel, Alzheimer Bern, Beratung Demenz Emmental Oberaargau, Tel: 077 520 98 47 / Mail: olivia.weibel@alz.ch

26H-07-721
AB

Mentales Training

Sich selbst besser kennen und steuern lernen



Leitung: **Therese Keller**
 Kursgeld: CHF 150.00 (Mitglied CHF 135.00)
 sKursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** 12. August 2026 6x, Mittwoch, 18:30–19:30 Uhr
Kurs B: 14. Oktober 2026, 6x, Mittwoch, 18:30–19:30 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Auskunft: Therese Keller, 079 632 02 96
 therese_keller@bluewin.ch

Im Kurs beschäftigen wir uns mit der positiven Wirkung von Ruhe und Entspannung. Sie lernen verschiedene mentale Techniken, um sich selbst, den Körper und die Gedanken in diesen Zustand zu bringen, was Ihnen erlaubt, sich selbst besser wahrzunehmen und präsenter zu sein. Dazu gehört auch, sich der eigenen Emotionen bewusst zu werden. Der Kurs ist für alle geeignet, die mehr Ruhe und mehr Fokus in ihr Leben bringen möchten. Er kann einmal oder mehrmals besucht werden, entweder als Start für ein persönliches Training oder als Gelegenheit zur Vertiefung der Anwendung. Trainieren heisst: Wiederholen, einüben, automatisieren. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

26H-480-1

Generation Z verstehen – Medien, Werte, Wandel



Leitung: **Marzano Isabelle / Semeraro Pasqua**
 Kursgeld: CHF 350.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Montag, 17:45–20:20 Uhr 17., 24., 31. August 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Der Kurs vermittelt ein fundiertes und zugleich alltagsnahes Verständnis des gesellschaftlichen Generationenwandels, insbesondere der Generation Z, sowie des Einflusses digitaler Medien auf Aufmerksamkeit, Lernen, Beziehungen und Wohlbefinden. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werden verständlich aufbereitet und mit Reflexionsübungen, Diskussionen und praktischen Transferaufgaben verbunden. Der intergenerationale Austausch steht dabei im Zentrum.

26H-07-722

Körperlich und geistig beweglich bleiben

Wer rastet, der rostet, das gilt für Körper und Geist



Leitung: **Therese Keller**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
 Mitbringen: Offenheit, bequeme Kleidung, Schreibmaterial
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 12. Oktober 2026, 6x, Montag, 09:30–11:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Therese Keller, 079 632 02 96,
 therese_keller@bluewin.ch

Sie erhalten Ideen und praktische Übungen, um Hirn und Muskeln beweglich zu erhalten. Es geht um die Themen Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, um täglich zu Hause anwendbare Bewegungs- und Koordinationsübungen sowie um Atem- und Entspannungstechniken. Dazu erhalten Sie Hintergrundinformationen, so dass Sie die Wirkung der praktischen Übungen besser verstehen können. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

26H-481-1

Psychische Krisen bei Jugendlichen verstehen



Leitung: **Marzano Isabelle / Semeraro Pasqua**
 Kursgeld: CHF 350.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Montag, 17:45–20:20 Uhr 12., 19., 26. Oktober 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Der Kurs vermittelt Erwachsenen ein fundiertes, differenziertes Verständnis psychischer Krisen im Jugendalter. Im Fokus stehen typische Belastungen, Warnsignale und Entwicklungsbesonderheiten sowie die Frage, wie Erwachsene angemessen, unterstützend und entlastend reagieren können, ohne zu pathologisieren oder zu dramatisieren. Der Kurs verbindet psychologische Grundlagen mit Fallbeispielen, Reflexionen und konkreten Handlungsmöglichkeiten für den Alltag in Familie, Schule und Freizeit.

26H-483-1

Depressionen und selbstverletzendes Verhalten verstehen



Leitung: **Marzano Isabelle / Semeraro Pasqua**
 Kursgeld: CHF 149.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Mittwoch, 18:00–20:35 Uhr 21. Oktober 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Der Kurs vermittelt Erwachsenen ein fundiertes Grundlagenverständnis von Depressionen und nicht-suizidalem selbstverletzendem Verhalten (NSSV), insbesondere im Jugend- und jungen Erwachsenenalter. Im Mittelpunkt stehen Einordnung, Warnsignale, typische Dynamiken sowie die Frage, wie Bezugspersonen, Fachkräfte und Erwachsene unterstützend reagieren können, ohne zu dramatisieren, zu bagatellisieren oder unbeabsichtigt Druck zu erzeugen. Das Seminar ist wissensbasiert, praxisnah und orientiert sich an aktuellen psychologischen und gesundheitswissenschaftlichen Erkenntnissen.

26H-482-1

Neurodiversität und Inklusion: «Wenn das Gehirn anders tickt»



Leitung: **Marzano Isabelle / Semeraro Pasqua**
 Kursgeld: CHF 100.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 16:30–20:30 Uhr 9. November 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Neurodiversität bezeichnet die natürliche Vielfalt menschlicher Gehirn- und Denkweisen. Dazu zählen unter anderem Autismus-Spektrum, ADHS, Dyslexie oder andere neurokognitive Besonderheiten. Diese Stellungnahme plädiert für ein differenziertes, nicht defizitorientiertes Verständnis neurodiverser Menschen. Inklusion bedeutet in diesem Zusammenhang nicht Vereinheitlichung, sondern das bewusste Gestalten von sozialen, schulischen und beruflichen Räumen, in denen unterschiedliche Denk-, Wahrnehmungs- und Arbeitsweisen Platz haben.

26H-484-1

Narzissmus-Diagnosewahn oder echtes Problem



Leitung: **Marzano Isabelle / Semeraro Pasqua**
 Kursgeld: CHF 149.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 18:00–20:35 Uhr 16. November 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Der Begriff «Narzissmus» wird im Alltag häufig verwendet, oft unscharf, moralisch aufgeladen oder als Kampfbegriff. Der Kurs vermittelt ein differenziertes Verständnis von narzisstischen Persönlichkeitsmerkmalen, narzisstischen Beziehungsmustern und der narzisstischen Persönlichkeitsstörung. Im Fokus stehen Einordnung, Abgrenzung, typische Dynamiken im Alltag sowie der konstruktive Umgang mit narzisstischen Anteilen – bei anderen und bei sich selbst. Ziel ist Orientierung statt Etikettierung.

26H-07-724

Finanzen im Griff

Einnahmen und Ausgaben planen, Budget erstellen



Leitung: **Annelie Wüthrich FinanzSicher GmbH, Trub**
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Mitbringen: nach Möglichkeit eigenen Laptop und/oder Schreibmaterial
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 13. Oktober 2026, 3x Dienstag, (20. + 27.10.) 19:00–21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Die monatlichen und jährlichen Ausgaben planen – Sparmöglichkeiten erkennen. Sie erarbeiten Ihr persönliches und individuelles Budget mit Ihren Einnahmen und Ausgaben. Sie können zukünftig Ihr Budget selbständig anpassen und wissen, worauf Sie achten müssen. Sie lernen Arbeitsinstrumente und Techniken kennen, mit denen Sie den Überblick und Ihre Finanzen im Griff behalten. Im Verlauf des Kurses werden Ihre Fragen beantwortet und Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Ihren Finanzen.

26H-07-725

Das ABC für die Übernahme einer Beistandschaft



Leitung: **Annelie Wüthrich FinanzSicher GmbH, Trub**
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn Dienstag 10. November (17. und 24.11) 19:00–21:00 Uhr 3x 2 Std.**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern
 Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sie haben in Ihrer Familie Personen, die administrative Unterstützung benötigen oder möchten sich gerne als Beistandsperson freiwillig engagieren und möchten daher eine Beistandschaft übernehmen? Im Kurs lernen Sie die Richtlinien kennen und die Werkzeuge, welche Sie brauchen, um eine saubere Abrechnung zu erstellen. Sie kennen die Abläufe, um Ergänzungsleistungen anzufordern und Gesundheitskosten geltend zu machen, oder die Prämienverbilligung der Krankenkasse oder die Kulturlegi zu beantragen. Fragen aus der Gruppe werden besprochen. Die Schweigepflicht wird thematisiert.

Aquarell + Kurs – Mal dich glücklich!

Einsteiger-Kurs

Leitung: **Claudia Lerch, Atelier zum Glück**
 Kursgeld: CHF 50.00
 Material: CHF 15.00
 Mitbringen: Neugier, Freude an Farben
 Kursort: Schulhaus Dorf, Eggiwil
 Kursdaten: **Freitag, 30. Oktober 2026,
 18:30–21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 15.10.2026, Esther Gasser, 079
 359 81 17, gasser.esther@gmx.ch
 Auskunft: Erwachsenenbildung Eggiwil

Tauche ein in die farbenfrohe Welt der Aquarellmalerei und entdecke deine kreative Seite. In diesem Aquarell+ Kurs steht der Spass am kreativen Schaffen im Mittelpunkt. Mit Aquarellfarben, Stiften und einfachen Techniken zeige ich dir Schritt für Schritt, wie deine eigenen kleinen Kunstwerke entstehen. Egal ob du Anfänger bist oder bereits Erfahrung hast. Du darfst experimentieren, Farben entdecken und deiner Kreativität freien Lauf lassen. Selbst wenn du überzeugt bist, nicht malen zu können. Lass dich überraschen: Mit dieser Technik kann WIRKLICH JEDE/R malen. Auch du! Lass den Alltag hinter dir und erlebe, wie entspannend und erfüllend Malen sein kann. Am Ende des Kurses nimmst du 1–2 selbstgemalte Kunstwerke (**siehe Beispielbild**) mit nach Hause. Melde dich jetzt an und sichere dir deinen Platz. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir kreativ zu werden!



26H-08-801

Lesen alter Schriften



Leitung: **Hans Minder**
 Kursgeld: CHF 120.00 (Mitglied CHF 108.00)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 27. August 2026, 4x
 Donnerstag, (03./10./ 17. 09.)
 19:00–20:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho.
 agathaaschwanden@outlook.com

Was nützen Ihnen Ihre alten Familiendokumente, wenn Sie sie nicht lesen können? Oder möchten Sie in Archiven forschen? Machen Sie sich in einem Kurs mit der alten deutschen Kurrentschrift vertraut. Sie werden sich mit Freude und Erfolg an das Entziffern alter handgeschriebener Dokumente wagen.

Tänzer:in
LANGNAU I. E.



15.8. LANGNAU
17h-22h TANZT

Viehmarktplatz, Festwirtschaft + DJ
 22h - 0h30 Tanzparty im drehpunkt



Das Tanzangebot
fürs Emmental

NEU *Beginnerkurs Line Dance ab August*
Social Dance, Standard/Latin, Salsa
 Angebot für *Wiedereinsteiger:innen*

Gesamtangebot
s. Website
 taenzerei.ch
 077 496 91 35

Freizeitstätte Langnau

Töpferkurse, freies TÖPFERN

REPARIEREN im Repaircafe

werken SCHREINERN

KERZEN ZIEHEN

RÄUME MIETEN

PIZZA BACKEN STRICKEN

FESTE FEIERN



im Garten zusammensitzen

besuchen Sie unserer Homepage

www.freizeitstaette.ch



Curlinghalle Zollbrück
Bomattstrasse 13
3436 Zollbrück

EINFÜHRUNGSKURS

Erlerne Curling und verbringe gesellige Abende!

Mittwochabend, von November bis März
Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich

KIDS CURLING

Training Oktober bis März

Dienstag 17:30 bis 19:00

Schnuppertraining möglich, erste Saison gratis

Anmeldung, mehr Informationen oder weitere Angebote: www.ccemmental.ch
oder Kontaktaufnahme via info@ccemmental.ch

26H-08-
851-ABC



Kalligraphie-Schreiben als Kunst

Leitung: **Fritz Tschanz**
 Kursgeld: CHF 250.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Neueinsteigende: CHF 30.00
 Fortgeschrittene: je nach Bedarf
 Mitbringen: Tintenlappen
 Kursort: Kurs A und C:
 OSLA Höheweg 10, Langnau
 Kurs B:
 Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** Beginn 19. Oktober 2026,
 6x Montag, 19:30–21:30 Uhr
Kurs B: Beginn 11. Januar 2027,
 6x Montag, 16:00–18:00 Uhr
Kurs C: Beginn 13. Januar 2027,
 6x Mittwoch, 19:30–21:30 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44
 Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Es werden verschiedene Schriften zum Lernen angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...), mit vielen Tipps und Kniffen. Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet.



26H-08-852



Faltbriefe – schnell und effektiv

Leitung: **Fritz Tschanz**
 Kursgeld: CHF 65.00 (Mitglied CHF 58.50)
 Material: im Preis inbegriffen
 Mitbringen: Falls vorhanden: Schere, Lineal, Bleistift, Leimstift, Kerze, spitze Wollnadel und Siegelstempel
 Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 5. November 2026, 19:30–22:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44
 Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Wir stellen aus schönen Papierblättern verschiedene raffinierte Faltbriefe nach altem Muster her. Der Kurs richtet sich an alle, die gerne mit Papier arbeiten und Briefe schreiben.

25H-08-853



Kalligraphie-Tag

Leitung: **Fritz Tschanz**
 Kursgeld: CHF 125.00 (Mitglied CHF 112.50)
 Material: Neueinsteiger 30.- / Fortgeschrittene je nach Bedarf
 Mitbringen: Tintenlappen + Mittagsschlunch
 Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Samstag, 27. Februar 2027, 09:00–16:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch,
 034 402 65 44

Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Sie tauchen einen Tag in die Welt des Schönschreibens ein. Unter kundiger Anleitung können Sie mit Feder und Tinte eine Schrift üben. Es werden verschiedene Schriften angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...). Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet.



NEUE Webseite



LETTERAETC.CH

LAILA LUISI
info@letteraetc.ch

Individuelle, handgemalte Schriften für Schaufenster, Schilder, Fassaden, Oldtimer, Gegenstände und Innenräume.

Traditionelles Handwerk, präzise Ausführung, zeitlose Ästhetik. Für Unternehmen, Gastronomie, Events und private Projekte.

Lettering Kurse: Ob als Hobby, kreative Auszeit oder Geschenkidee – entdecke die Freude am Schreiben von Hand.

Einstiegskurs Töpfern




Leitung: **Meret Schefer**
 Kursgeld: CHF 185 (für Personen in der Ausbildung CHF 125)
 Material: je nach Verbrauch (CHF 20.00/kg fertig gebrannte und glasierte Keramik)
 Mitbringen: Kleidung, die auswaschbare Flecken kriegen darf
 Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau, Töpferei
 Kursdaten: **Kurs 1:** Beginn 12. August 2026, 4x Mittwoch 19.00–21:30 Uhr
Kurs 2: Beginn 24. Oktober 2026, 4x Samstagvormittag 09:30–12:00 Uhr

Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn, Meret Schefer, 078 230 51 89 meret-schefer@gmx.ch

In 4 Kurseinheiten erwerben Sie Grundkenntnisse für das freie Gestalten mit Ton. Sie wenden das Gelernte jeweils direkt an und halten am Ende des Kurses Ihre eigene Kreation in den Händen: 1. Kennenlernen des Materials, der Werkzeuge, des Ateliers, Planung eines eigenen (kleinen) Projekts 2. Kennenlernen verschiedener Techniken, Arbeit am eigenen Projekt 3. Arbeit am eigenen Projekt, Thema Risiken/Gefahren, evtl. Quiz zur Wiederholung des Gelernten 4. Farben (Glasuren, Engoben, ...) und ihre Anwendung

Töpfern auf der Drehscheibe



Leitung: **Fritz Wermuth**
 Kursgeld: CHF 300.00 (Mitglieder FZS CHF 240.00)
 Material: je nach Verbrauch (CHF 20.00/kg fertig gebrannte und glasierte Keramik)
 Mitbringen: Stoffschürze
 Kursort: Freizeitstätte, Ilfis 106, Langnau, Töpferei

Kursdaten: **Kurs 1:** Beginn 10. August 2026, 6x Montag 19.00–21:00 Uhr
Kurs 2: Beginn 5. Oktober 2026, 6x Montag, 19:00–21:00 Uhr
Kurs 3: Beginn 16. November 2026, 6x Montag, 19:00–21:00 Uhr
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn, Fritz Wermuth, 079 384 91 89, wermuth1958@gmail.com

26H-08-
804-A

Herzensprojekt häkeln Von der ersten Masche zum Kunstwerk

up.vhs

Leitung: **Andrea Perren**
Kursgeld: CHF 65.00 (Mitglied CHF 58.50)
Material: CHF 10.00
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Dienstag, 20. Oktober 2026,
18:30–21:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der
Freizeitstätte Langnau

Auskunft: Andrea Perren,
andrea.perren@gmail.com

Mit Häkelnadel und buntem Garn kreierst du etwas ganz Persönliches. Du erfährst alle nötigen Grundtechniken und startest dein erstes Häkelprojekt – ein Utensilo (Körbli).



26H-08-
804-B

Wollige Auszeit Granny Squares kreativ entdecken

up.vhs

Leitung: **Andrea Perren**
Kursgeld: CHF 65.00 (Mitglied CHF 58.50)
Material: CHF 10.00
Mitbringen: Wenn vorhanden
Häkelnadel Nr. 3.5 oder 4
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 29. Oktober 2026,
18:30–21:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der
Freizeitstätte Langnau

Auskunft: Andrea Perren,
andrea.perren@gmail.com

Granny Squares sind nicht nur Woldecken unserer Grossmütter. Es sind uni Quadrate, bunte und blumige, die man zu Kissen, Taschen, Kleidungsstücken und sogar Finken verarbeiten kann. Du lernst wie schnell aus buntem Garn anhand von Häkelschriften Granny Squares entstehen und wie man sie verbindet. Du brauchst keine Erfahrung, wir führen dich von der ersten Masche bis zu den fertigen, bunten Häkelquadraten.

26H-08-806

Modernes Patchwork / Upcycling Aus gebrauchten Textilien und Stoffresten Neues gestalten

up.vhs

Leitung: **Manila Dür**
Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 52.00)
Material: individuell, je nach Projekt
Kursort: Rudolf Steiner Schule, Langnau
Kursdaten: **Samstag, 24. Oktober 2026,
09:00–16:00 Uhr
mit Mittagspause**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: Mit Unterstützung des Projekts:
Glück der Genügsamkeit:
Suffizienzbildung an der VHS

Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Alte Technik in neuem Kleid! In diesem Kurs erlernst du die Grundlagen des Patchwork-Nähens. Wir erstellen ein eigenes, individuelles Muster und verwenden dein mitgebrachtes Material (alte Kleider, Bettwäsche, Stoffresten). Daraus zaubern wir ein kleines Täschchen, eine Einkaufstasche oder einen Kissenbezug. Bilder dazu findest du hier: <https://www.artemila.ch/modernes-patchwork>. Gruppengrösse ist auf 6 Personen begrenzt. Auch für Anfängerinnen geeignet. Ab 13 Jahren.

26H-08-810

Ein Abend voller Sterne mit Restholz Weihnachtsstimmung aus Restholz (Woodwaste)



Leitung: **Jakob Schüpbach**
Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
Material: Im Kursgeld eingeschlossen
Mitbringen: Arbeitsschürze
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 28. Oktober 2026,
18:30–21:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Unter erfahrener Leitung gestalten wir aus verschiedenen Holzteilen Sterne in gross und klein. In einem 2. Schritt können wir die Sterne beschriften oder bemalen. Jedermann/Jede Frau nimmt ihre ressourcenschonend hergestellten eigenen Sterne mit nach Hause.

Verbringe einen geselligen Abend mit Freundinnen oder einen Mutter-Tochter-Abend...



26H-08-812

Gefilzte Sitzkissen Aus Wolle vom Walliser Schwarznasenschaf



Leitung: **Maria Anhalt**
Kursgeld: CHF 130.00 (Mitglied CHF 117.00)
Material: CHF 20.00
Mitbringen: Mittagslunch, Schere, 2 Frotteetücher
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Samstag, 12.12. 2026,
09:00–16:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau
Auskunft: Maria Anhalt, info@filzzauberei.ch

Sieht aus wie Fell-ist aber ganz ohne Tierhaut. Gemeinsam filzen wir ein flauschig-felliges Sitzkissen aus Rohwollflocken vom Walliser Schwarznasenschaf. Eine wunderschöne Möglichkeit Schafwolle direkt nach der Schur, wertvoll und sinnvoll zu verarbeiten. Dieser Kurs ist geeignet um erste Erfahrungen im Filzen zu sammeln.

26H-08-814

Einzigartige Silberringe giessen mit Sepiaguss Individuelle Schmuckstücke selbst herstellen



Leitung: **Maya Friedli**
www.silbergiessen.ch
Kursgeld: CHF 120.00 (Mitglied CHF 108.00)
Material: Ca. 35.00 CHF pro Schmuckstück
Mitbringen: Verpflegung, Werkstattkleider, lange Hosen und geschlossene Schuhe
Kursort: OSLA Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Samstag, 31. Oktober 2026,
09:00–15:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie stellen mit einer alten Giessmethode – dem Sepiaguss – aus Silber: Fingerringe oder andere Schmuckstücke von A-Z selber her. Jedes Schmuckstück wird ein einmaliges Unikat, das Sie selbst nach eigenen Ideen gestalten können. Pro Person können 1 bis 4 Schmuckstücke hergestellt werden.

26H-08-816

Mein Adventskranz

Zusammen stecken wir einen Adventskranz mit verschiedenen Materialien.



Leitung: **Tamara Krähenbühl**
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Material: CHF 30.00
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 18. November 2026, 19:00 – 22:00 Uhr**

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau
 Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberehmental.ch

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch, 034 402 65 44

Tauche ein in die Adventszeit und kreierte deinen persönlichen Adventskranz in der Farbe rosa, weiss oder grün Beim Anmelden bitte den Wunsch der Kerzenfarbe angeben.



KOCHEN – BACKEN

26H-09-903

Einkochen wie zu Uroma's Zeiten

Fast Food – aber gesund, lecker und selbstgemacht



Leitung: **Maria Anhalt**
 Kursgeld: CHF 70.00 (Mitglied CHF 63.00)
 Material: CHF 20.00
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Samstag, 5. September, 10:00 – 16:00 Uhr**

Auskunft: Maria Anhalt, info@filztauberei.ch

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch, 034 402 65 44

Eigene Menüs zu mitnehmen einkochen, heisst weniger kaufen, weniger Abfall produzieren. In diesem Kurs lernen wir eine längst vergessene Methode, zum Haltbar machen von fertig gekochten Gerichten. Wir lernen den Umgang mit dem Weck-Einkochautomaten. Eintöpfe, Fleischgerichte, Salate oder Pastasaucen. All das könnt Ihr nach diesem Kurs sicher und einfach zubereiten.

Spezielles: Mit Unterstützung des Projekts: Glück der Genügsamkeit: Suffizienzbildung an der VHS

26H-09-906

Momos die beliebten Teigtaschen selber herstellen!

Kochen in der Freizeitstätte



Leitung: **Lakpa Doma Sherpa**
 Kursgeld: CHF 70.00 (Mitglied CHF 63.00)
 Material: Im Kursgeld eingeschlossen
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Dienstag, 8. September 2026, 18.30 – 21:00 Uhr**

Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberehmental.ch

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehmental.ch, 034 402 65 44

Wir lernen die verschiedenen Schritte der Herstellung von Momos-vom Teig zur Füllung – mit Käse, Gemüse und Fleisch bis zur Faltechnik und der Sauce. Am Schluss geniessen wir zusammen die Momos in der Freizeitstätte. Es wird deutsch, englisch und nepali gesprochen.

26H-09-907

Kulinarische Reise nach Sri Lanka

Kochen in der Freizeitstätte



Leitung: **Ann Josef**
 Kursgeld: CHF 70.00 (Mitglied CHF 63.00)
 Material: Im Kursgeld eingeschlossen
 Mitbringen: Kochschürze und Box für Resten
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Dienstag, 13. Oktober 2026, 18.00–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Ann Josef nimmt uns mit auf eine kulinarische Reise nach Sri Lanka. Gemeinsam wird ein tamilisches Menu gekocht und danach in gemütlicher Atmosphäre gegessen. Die Unterrichtssprache ist Dialekt, tamilisch und englisch.

26H-09-911

Fermentieren-Gemüse einfach haltbar machen und veredeln

Die jahrtausendalte Konservierungsart, ganz modern



Leitung: **Erika Bieri**
 Kursgeld: CHF 150.00 (Mitglied CHF 135.00)
 Material: Im Kursgeld eingeschlossen
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A:** Samstag, 12. September 2026, 09:00-13:00 Uhr
Kurs B: Samstag, 17. Oktober 2026, 09:00–13:00 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Max. 12 Teilnehmende
 Auskunft: Erika Bieri, bieri_erika@bluewin.ch, 075 424 56 96

Sie lernen die Fermentation von Gemüse im eigenen Saft und in Salzlake kennen und anwenden. Zudem erhalten Sie wertvolle Informationen rund um das Thema Fermentieren und deren Vorteile. Sie werden selbst praktisch Hand anlegen und drei befüllte Gläser zur Fermentation mit nach Hause nehmen sowie ausführliche Unterlagen mit Rezepten. Zum Abschluss können bei einem einfachen Mittagssbuffet verschiedene fermentierte Gemüse degustiert werden.



Fleisch- und Käseplatten legen

Leitung: **Sonja Beer**
 Kursgeld: CHF 75.00
 Mitbringen: Znünibox für Resten
 Kursort: Schulküche, Schulhaus Dorf, Eggwil
 Kursdaten: **Montag, 9. November 2026, 19:00–21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 2. November 2026, Stefan Zürcher, 079 325 66 20, zuercher.stefan@bluewin.ch

Auskunft: Erwachsenenbildung Eggwil, www.eggwil.ch/bildung/erwachsenenbildung

Das Auge isst mit! Tipps und Tricks zum Legen kalter Platten. Mit verschiedenen Techniken rücken wir Käse und Fleisch ins beste Licht.

26H-09-912

Bratwürste mit verschiedenen Gewürzen und Kräutern herstellen



Leitung: **Beat Bieri**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
 Material: Im Kursgeld eingeschlossen
 Kursort: Metzgerei Bieri, Schangnau
 Kursdaten: **Freitag, 13. November 2026, 18:00–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Max. 12 Teilnehmende

Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie lernen die Geheimnisse der Wurstherstellung kennen und stellen unter fachmännischer Leitung Ihre persönlich gewürzten Bratwürste her. Es dürfen auch eigene Gewürze und Zutaten mitgebracht werden. Jede Person verarbeitet drei Kilogramm Qualitätsfleisch. Sie nehmen Ihre Wurst vakuumiert nach Hause. Sie dürfen auch küchengeräucherte Bratwürste herstellen. Abholbereit nach ca. einer Woche. Küchengeräucherte Bratwürste können gekocht oder roh gegessen werden.

26H-09-913

Guetzli – Werkstatt



Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
 Material: im Kursgeld inbegriffen
 Mitbringen: Kochschürze, Guetzlidosen
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Mittwoch, 9. Dezember 2026, 19:00–22:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude am Backen!
 Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

In diesem neuen Kurs backen wir mit der kanadischen Konditorin und Kochbuchautorin Andie Pilot (helveticitchen) Guetzli aus verschiedenen Ländern der Welt. In kleinen Gruppen werden wir so viele Plätzchen backen, dass Sie Ihre Dosen füllen und für die Weihnachtszeit gerüstet sind.

26H-09-914

Weihnachtlicher Backspass für Erwachsene und Kinder Guetzli auch für kleine Hände-Hauptsache Spass beim Backen!



Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
 Mitbringen: Kochschürze, Guetzlidosen
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Samstag, 12. Dezember 2026, 09:00–12:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
 Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Kinder bringt eure Mamis, Papis, Grosseltern oder Gottis und Göttis mit zum weihnachtlichen Backspass! Vom Teig mischen übers Ausrollen bis zum Verzieren, wir machen alles!



Pilzkurs

Leitung: **Fritz Morgenthaler**
 Kursgeld: CHF 80.00
 Kursort: Schulhaus Dorf, 3537 Eggiwil
 Kursdaten: **Beginn 13. August bis
 3. September 2026,
 19:30 – 21:30 Uhr
 4x und Exkursion, 1x Samstag
 12. September 13:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 31. Juli 2026, Monika Arm, 079
 583 45 72 m_oni89@hotmail.com

Auskunft: Erwachsenenbildung Eggiwil,
 www.eggiwil.ch/bildung/
 erwachsenenbildung

Sie lernen unter fachkundiger Leitung die verschiedenen Pilzarten kennen. An der Exkursion können Sie Ihr Wissen in der Natur direkt anwenden.

26H-10-1001

Schmetterlinge aufziehen für EinsteigerInnen

Ei – Raupe – Puppe – Schmetterling



Lehrmittel: Handout, Unterlagen – werden abgegeben
 Leitung: **Reto Künzler www.aerarium.ch**
 Kursgeld: CHF 45.00 (Mitglied CHF 40.50)
 Mitbringen: Schreibzeug und Wissensdurst
 Kursort: Freizeitstätte Langnau
 Kursdaten: **Dienstag, 18. August, 2026,
 18:30 – 21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: In Zusammenarbeit mit der
 Freizeitstätte Langnau
 Auskunft: Reto Künzler, Biologie,
 079 719 13 04

Der Kurs vermittelt Grundwissen zum Thema Schmetterlinge aufziehen im Netzbehälter (Aerarium). Am konkreten Beispiel der Entwicklung des Schwalbenschwanz-Falters, werden die notwendigen Materialien und Aufgaben einfach und verständlich erläutert. Vom Ei zur Raupe und weiter bis zur Verpuppung und zum Schlupf des Schmetterlings erwartet die Teilnehmenden eine spannende Reise. Die wichtigsten inhaltlichen Stationen sind: Futterpflanzen, Schmetterlings-Biologie und Biodiversität, aber auch Fressfeinde, Parasiten und andere Gefahren. Für alle ab 15 Jahren. Keine Vorkenntnisse nötig, Interesse an Fauna und Flora erwünscht und von Vorteil. Jugendliche unter 15 Jahren sind gratis.

26H-10-1002

Natur-Kräuterspaziergang

Lerne unsere heimischen Kräuter auf einem Spaziergang kennen!



Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Kursort: Trub, Bach
 Kursdaten: **Samstag, 22. August 2026 ab,
 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.
 volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44
 Spezielles: Treffpunkt: Kniematte um 13:30 Uhr
 Bei Dauerregen: Verschiebedatum
 05.09.2026 – mit Unterstützung des
 Projekts: Glück der Genügsamkeit:
 Suffizienzbildung an der VHS

Auskunft: Barbara Gerber, 079741 81 50
 www.aromastark.ch

Bei einem leichten Spaziergang durch Wald und Wiese entdecken wir gemeinsam hiesige Kräuter und Pflanzen. Ich stelle euch einige genauer vor, wie sie wirken, wie man sie benutzen kann und auf was ihr achten müsst. Es soll auch eine achtsame Begegnung mit unserer Natur sein und mit verschiedenen Übungen zeige ich euch, wie ihr der Pflanzenwelt mit allen Sinnen begegnen könnt. Im Anschluss gibt es ein kleines Kräuterviere.

26H-10-1003



Besichtigung Wasserfassung mit Fischtreppe Bärau

Mit Energie Plus zum Wasserwerk Bärau

Kursgeld: CHF 30.00 (Mitglied CHF 27.00)
 Kursort: Bärau
 Kursdaten: **Samstag, 12. September 2026,
 09:00–11:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Treffpunkt Gärtnerei Lebensart,
 nicht barrierefrei

Auskunft: Geschäftsstelle, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Warum braucht es Fischtreppen und was braucht es, damit Wasserwerke weiterhin Strom produzieren können? Wir lernen die Fischtreppe im Bärau kennen, und der Verein Energie plus führt uns durch das Wasserwerk im Bärau. Wir thematisieren das Zusammenleben mit der Natur (Fische) und unseren Verbrauch von Energie und der Stromproduktionen.

26H-10-1004



Herbstwanderung Erlebnis-Wasser

Chessiloch-Rundwanderung mit Kneipperlebnis

Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic, Badetuch
 Kursort: Treffpunkt nach Absprache
 Kursdaten: **Donnerstag, 17. September 2026, 09:00 bis ca. 16:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Treffpunkt Bahnhof Langnau
 09:00 Uhr

Auskunft: Theresia Schenk, 034 402 46 30

Wir wandern von Flüehli aus der Waldemme entlang zum Rotbach. Am Chrage vorbei zum Naturschauspiel Chessiloch-Wasserfall. Über die Schwandalp kommen wir zur schönsten Kneippanlage der Schweiz. Für alle Sinne etwas, können wir die Wassertretanlage und den schön angelegten Kräutergarten geniessen.
 Tourinfo: 8 km, 300 hm

26H-10-1005



Napfbergland-Tour

E-Biketour mit Aussicht auf die Hügel des Entlebachs und Emmentals

Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 20.00 (Mitglied CHF 18.00)
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic, Velohelm
 Kursort: Treffpunkt 09:00 Uhr Kniematte Langnau
 Kursdaten: **Mittwoch, 15. Oktober 2026
 09:00 bis ca. 16:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: Mit Unterstützung des Projekts: Glück der Genügsamkeit: Suffizienzbildung an der VHS

Auskunft: Theresia Schenk, 034 402 46 30

In Bewegung und eintauchen in die Hügellandschaft, was brauchen wir, um glücklich und gesund zu sein? In einer kleinen Gruppe, mit gemeinsamer Freude an unserer heimischen Natur, fahren wir hoch zum Turner, hinunter nach Escholzmatt, weiter zur Mittlishütte und mit einer Schlussabfahrt durchs Fankis zurück nach Langnau. Wie können wir möglichst umweltschonend im Wald und in der Natur unterwegs sein? Nebst diesen Fragen geniessen wir das herrliche Panorama auf der Risisegg, dem Chrützbode und dem Glichenberg geniessen können.
 Tourinfo: 48 km, 960 hm



Glücksmomente

Exkursions- und Kursprogramm 2026

AUGUST

So 2.	König der Lüfte	Sörenberg	
Fr 7.	Karst & Höhlen	Sörenberg	
Sa 8.	NEU Entlebucher Alpgeschichten	Finsterwald	
Sa/So 8./9.	Aquarellieren	Sörenberg	
So 9.	König der Lüfte	Sörenberg	
Mo – Fr 10. – 14.	Schreibern (Wochenkurs)	Schüpfheim	
Mi/Do 12./13.	Pilze sammeln und verarbeiten	Escholzmatt	
Sa 15.	NEU Urban Sketching – Skizzieren	Doppleschwand	
Sa 15.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg	
Mi/Do 19./20.	Pilze sammeln und verarbeiten	Escholzmatt	
Sa 22.	NEU Entlebucher Alpgeschichten	Finsterwald	
Sa 22.	Kräuter haltbar machen	Marbach	
Sa/So 22./23.	Pilze sammeln und verarbeiten	Escholzmatt	

SEPTEMBER

So 6.	König der Lüfte	Sörenberg	
Di 15.	NEU Urban Sketching – Skizzieren	Romoos	
Sa 19.	Smartphone-Fotografie	Sörenberg	
Sa 19.	«Packsch ou mit ah?» – Natureinsatz	Hasle	
So 20.	Hirschbrunft	Sörenberg	
Mi 23.	Hirschbrunft	Sörenberg	

Fr 25.	Hirschbrunft	Sörenberg	
Fr–So 25.–27.	Alphorn (Fortgeschrittene)	Sörenberg	
Sa 26.	Karst & Höhlen	Sörenberg	
Mo 28.	Hirschbrunft	Sörenberg	

OKTOBER

Do – So 1. – 4.	Holzbildhauen	Schüpfheim	
Sa 3.	Karst & Höhlen	Sörenberg	
Do/Fr 3./4.	EuroBirdwatch	Finsterwald	
Sa 10.	Karst & Höhlen	Sörenberg	
Do 15.	NEU Urban Sketching – Skizzieren	Schüpfheim	
Fr 16.	Salben herstellen	Escholzmatt	

NOVEMBER

Fr 6.	Fermentieren	Schüpfheim	
Fr 13.	NEU Natürliche Heilkunst	Escholzmatt	

Detailinformationen finden Sie unter:
www.biosphaere.ch/exkurse

26H-10-
1006

Führung Grundwasserfassung Aeschau

Die Geschichte um das Wasserschloss Emmental



Leitung: **Dominik Liechti**
 Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
 Mitbringen: Warme Kleidung,

10–12 Grad in der Anlage
 Kursort: Treffpunkt Kniematte Langnau
 Kursdaten: **Freitag, 16. Oktober 2026,**
13:30 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-obere Emmental.ch,
 034 402 65 44

Spezielles: nicht Barrierefrei

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE,
 034 402 65 44

Zwischen Signau und Eggwil liegt der Weiler Aeschau. Seit 1906 wird hier Grundwasser gewonnen. 1927/1928 wurden hier 8 neue Schachtbrunnen gebaut, welche die alte Wasserfassung ersetzen. Das Wasser aus dem Emmental (26'000 Liter pro Minute) fliesst in das rund 30 km entfernte Reservoir Mannenberg in Ittigen.



Susanne Schwab
 Oase für ganzheitliches
 Wohlbefinden



Räucher- & Raunachtkurse 2026

Sa. 17.10.26	Räuchern mit Kräutern und Harz	10:00 - 17:00
So. 25.10.26	Räuchern mit Kräutern und Harz	10:00 - 17:00
So. 01.11.26	Räuchern mit Kräutern und Harz	10:00 - 17:00
So. 08.11.26	Magische Raunächte	10:00 - 17:00
Sa. 21.11.26	Magische Raunächte	10:00 - 17:00
So. 29.11.26	Magische Raunächte	10:00 - 17:00
Sa. 19.12.26	Magische Raunächte	10:00 - 17:00

Webshop...

Beachten Sie meine Produkte im Webshop unter susanneschwab.ch/wshop

Badesalze, Balsame, Wohlfühlkissen, Kulinarisches, Massage-Öle, Geschenkkörbe, Kräuterprodukte, Tees, Essige, Sirupe, Sprays, uvm.



Mehr Infos / Anmelden:
susanneschwab.ch/kurse

Kontakt und Adresse Kurslokal

Langnaustrasse 9 | CH-3533 Bowil i. E.
 M +41 79 283 64 83 | E info@susanneschwab.ch

Hochstamm bäume schneiden

Anfängerkurs

Leitung: **Adrian Siegenthaler, Eggwil**
 Kursgeld: CHF 100.00
 inkl. einfaches Mittagessen
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung, gutes Schuhwerk, gut schneidende Baumschere und Ast-Säge
 Kursort: Eggwil, Tritt 248
 Kursdaten: **Samstag, 5. Dezember 2026, 09:00 – 16:00 Uhr**
Mittagessen vor Ort
 Anmeldung: Bis 15. November 2026, Ruth Gasser, 079 853 52 40
 ruth.online@bluewin.ch
 Spezielles: Verschiebedatum: Samstag 9. Januar bei Schnee auf den Bäumen

Auskunft: Erwachsenenbildung Eggwil,
 www.eggwil.ch/bildung/
 erwachsenenbildung

In diesem Kurs lernst du unter fachkundiger Anleitung, wie du Hochstamm Obstbäume jeden Alters richtig schneidest. Wir arbeiten direkt in der Obstanlage. Am Mittag geniesst du ein einfaches Essen vor Ort. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, ausser es hat Schnee und Eis auf den Bäumen. Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung und gutes Schuhwerk anziehen. Bitte reserviere beide Daten in deiner Agenda.

26H-10-
1008

up.vhs

Schneeschuhwanderung für Anfänger:innen

Im Gebiet Langnau

Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 15.00 (Mitglied CHF 13.50)
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, Schneeschuhe
 Kursort: Treffpunkt nach Absprache
 Kursdaten: **Donnerstag, 14. Januar 2027, 13:30 – ca. 16:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Schneeschuhe können auch gemietet werden, Mit Unterstützung des Projekts: Glück der Genügsamkeit: Suffizienzbildung an der VHS

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Ohne Stress und Hektik, das Schneeknistern unter den Schneeschuhen hören, die Ruhe geniessen und achtsam gemeinsam unterwegs sein. Wir wandern durch die Winterlandschaft im Gebiet Langnau und suchen das Glück der Genügsamkeit vor unserer Haustüre uns sprechen darüber, wie wir ressourcenschonend unser Leben und die Freizeit geniessen können.

Tourinfo: 5 km, 2,5 h, 350 hm

26H-11-1101

Fotografieren mit dem Handy



Leitung: **Heinz Bichsel**
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Mitbringen: Eigenes Handy, bitte bei der Anmeldung Handy-Typ angeben.
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 3. September 2026, 3x Donnerstag, 19:15–21:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Heinz Bichsel,
bichsel.heinz@bluewin.ch

Sie lernen die Möglichkeiten der Kamera auf dem Handy kennen. Sie setzen die Kamera zielgerecht ein. Im 2. Kursteil haben wir Zeit für einen Austausch und können Bilder besprechen, sowie auf einzelne Fragen eingehen. Im 3. Kursteil lernen Sie die Bilder zu archivieren und zu präsentieren. Sie kennen die verschiedenen Möglichkeiten der Archivierung der Bilder.

26H-11-1102

Handy: WhatsApp, Sicherheit...



Leitung: **Christina Berger**
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Mitbringen: Eigenes Handy, bitte bei der Anmeldung Handy-Typ angeben.
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 14. Oktober 2026, 3x Mittwoch (21.+28.10.), 16:00–18:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11
berger-chr@outlook.com

Möchten Sie nicht immer Ihre Kinder oder Grosskinder fragen? In diesem Kurs nehmen wir uns Zeit, die «neuen Medien» kennen zu lernen. Mit viel mehr Sicherheit bedienen Sie nach diesen Kursteilen Ihr Handy, benutzen WhatsApp, kennen Facebook und Instagram. Sie bekommen Informationen zu KI und lernen Apps, die den Alltag erleichtern, kennen. Ebenfalls ist der Umgang mit dem Handy als Zahlungsmittel und Sicherheitsfragen ein Teil des Kurses.

26H-11-1103

Handykurs für Fortgeschrittene



Leitung: **Christina Berger**
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Mitbringen: Eigenes Handy, bitte bei der Anmeldung Handy-Typ angeben.
 Kursort: OSLA Höhweg 10, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 21. Oktober 2026, 3x Mittwoch (28.10.+ 4.11.), 18:30–20:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11
berger-chr@outlook.com

Sie haben schon eine gewisse Sicherheit im Umgang mit Ihrem Handy. Sie möchten Tipps zu verschiedenen nützlichen Apps, zu Cloudfunktionen, zum Bearbeiten von Fotos und zu verschiedenen Speichermöglichkeiten von Fotos und Dokumenten.

Sie möchten Ihr Handy immer mehr als «Arbeitsgerät» nutzen. Sicher gibt es genügend Zeit individuelle Fragen zu klären. Auf für das Thema KI nehmen wir uns Zeit.

26H-11-1104

PC-Grundkenntnisse-Praxistreffen

E-Mail und Internet, Word, Excel



Leitung: **Christina Berger**
 Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
 Mitbringen: Wenn vorhanden, eigener Laptop
 Kursort: Schule Höhweg 8, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 11. November 2026, 3x Mittwoch (18.11 und 25.11.), 16:00–18:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11
berger-chr@outlook.com

Die Teilnehmenden arbeiten an ihrem eigenen Laptop (keine Mac). Inhalt: Wird von den Teilnehmenden bestimmt, die Fragen werden aufgenommen und daran gearbeitet Praxistreffen zu:
 11. November: E-Mail-Internet
 18. November: Word
 25. November: Präsentation (Powerpoint)

26H-300-5

Word Basis



Leitung: **Winzler Nicole**
 Kursgeld: CHF 390.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **5x Mittwoch, 18:00–20:30 Uhr 12., 19., 26. August 2., 16. September 2026**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Briefe, Einladungen, einfache Formulare und Berichte zu erstellen, zu formatieren und zu drucken. Sie können die Funktion Sendungen für Serienbriefe und Etiketten nutzen.

26H-303-5

Excel Basis



Leitung: **Maurer Martin**
 Kursgeld: CHF 390.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Kurs 1:** 5x Dienstag, 18:00–20:30 Uhr 11., 18., 25. August 1., 8. September 2026
Kurs 2: 5x Dienstag, 18:00–20:30 Uhr 17., 24. November 1., 8., 15. Dezember 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Tabellen zu erstellen, zu formatieren, einfache Berechnungen durchzuführen und das Zahlenmaterial grafisch darzustellen.

26H-308-1

Outlook Basis



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 360.00 (Das Lehrmittel ist im Kursgeld inbegriffen.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Mittwoch, 18:00–20:30 Uhr**
28. Oktober
11., 18. November 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Dank Outlook-Kenntnissen sind Sie demnächst privat wie auch beruflich vorbildlich organisiert. Sie lernen Schritt für Schritt die Funktionen des Programms kennen und gezielt anzuwenden.

26H-339-1

Einführung in Künstliche Intelligenz: Ihr Einstieg in die Welt der generativen KI



Leitung: **Gilgen Taisia**
 Kursgeld: CHF 360.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Kurs 1:** 2x Donnerstag,
 18:30–21:00 Uhr
 20., 27. August 2026
Kurs 2: 1x Samstag,
 09:00–15:30 Uhr
 28. November 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie lernen die Grundlagen der Künstlichen Intelligenz kennen und üben den Umgang mit aktuellen KI-Tools. Sie erfahren, wie Sie KI im Alltag anwenden und wie Sie Ihre Aufgaben im beruflichen Umfeld automatisieren können. Besondere Aufmerksamkeit wird dabei auf vielfältige praktische Übungen sowie auf die Diskussion rechtlicher und ethischer Fragen gelegt.

26H-340-1

Digitalfotos im Wandel der Zeit



Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 160.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Montag, 19:30–21:30 Uhr**
7. September, 12. Oktober 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Praxisorientierter Kurs mit Digital-Fotobearbeitung am eigenen PC, Smartphone oder Tablet. Gratis-Software und Apps (Picasa, Snapseed, Pic Collage, CEWE-Fotobuch etc.) werden vorgestellt und gleich praktisch angewendet.

26H-341-1 **optimal digital-Computer und Laptop**

Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 19:30–21:30 Uhr**
16. November 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Für Einsteigende wie für Fortgeschrittenere: Tipps für die effiziente Anwendung von Windows 11 und gängigen PC-Programmen im Alltag.
 Bonus: Die weiterführenden Informatikkurse der BWK werden kurz vorgestellt.

26H-342-1 **optimal digital-KI (künstliche Intelligenz)**

Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 19:30–21:30 Uhr**
23. November 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Kurs werden Chancen und Risiken von KI aufgezeigt.
 Praktische Beispiele wie, KI am Smartphone oder am Laptop gratis einsetzen (z. B. um Texte zu schreiben), erstellen von Bildern, auf Deutsch oder in einer Fremdsprache mit der KI sprechen.

26H-343-1 **optimal digital – Smartphone Basics**

Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 19:30–21:30 Uhr**
30. November 2026

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Grundfunktionen und Alltagstipps für Freizeit und Arbeit für alle Smartphone-Typen.

26H-346-5 **Grund- und Aufbaukurs Smartphone und Tablet**

Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 180.00
 (Kursunterlagen inbegriffen) subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Montag, 19:30–21:30 Uhr**
17., 24., 31. August 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Smartphone und Tablet «à la carte» mit Fragen und Wünschen der Teilnehmenden: Nach der Einführung mit Fachbegriffen, Grundfunktionen und den wichtigsten Apps bestimmen Sie als Teilnehmende über den weiteren Verlauf des dreiteiligen Kurses mit. Unzählige App-Tipps haben ebenso Platz wie wichtige Zubehörtipps wie z.B. für Kopfhörer und Powerbanks. Jede Frage ist willkommen!

26H-348-1

Grenzenlose Bildbearbeitung für Einsteigende mit Affinity-Pixel Studio



Leitung: **Kipfer Beat**
 Kursgeld: CHF 380.00
 (Die einmalige Lizenzgebühr der Affinity Programme ist nicht inbegriffen.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Montag, 17:30–20:45 Uhr 12., 19., 26. Oktober 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

3 Abende – viel Praxis – viele Aha-Momente – viel Spass...
 ... für Hobby- und Amateur-Fotograf*innen und alle, die Bilder zum Drucken, fürs Fotobuch, für Präsentationen, für Social Media und mehr aufbereiten und optimieren möchten.
 Lassen Sie sich von den vielseitigen Möglichkeiten von Affinity begeistern!
 Affinity by Canva ist nahe am Qualitätslevel von Photoshop.
 Hier Software gratis downloaden:
https://www.affinity.studio/de_de

COREL DRAW KURS

In dieser 2-tägigen Weiterbildung lernen Sie in kleinen Gruppen und angenehmer Atmosphäre das Programm CorelDraw kennen. Vom Zeichnen bis zum Vektorisieren.

Daten: Mo, 12.10.2026 / Mo, 19.10.2026
Kosten: CHF 800.–



mühle 1313 | 3452 grünenmatt | www.alphabeta.ch | info@alphabeta.ch

Ayurveda Kochkurs

Lernen Sie die Köstlichkeiten der ayurvedischen Küche kennen. Mit Einführung und Rezepten.
 Kursdaten: Samstag 21. November 2026 oder Samstag 5. Dezember 2026 von 10:00 – 17:00 Uhr
 Schulküche, Schule OSLA, Langnau, CHF 150.00



Bitte um baldigste Anmeldung:
info@susannkocht.ch oder 079 361 63 94
www.susannkocht.ch

26H-415-1 **Fit für ins Büro-Protokollführung**

Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00–20:30 Uhr**
27. Oktober 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Der Arbeitsplatz im Büro hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Der Computer nimmt uns viele tägliche Arbeiten ab. Der effektive Umgang mit dem Computer ist heute auch für die Protokollführung unabdingbar.
 Kursinhalt: Sie lernen die verschiedenen Protokollarten kennen und können nach dem Kursbesuch ohne Probleme Sitzungsprotokolle erstellen.

26H-414-1 **Fit für ins Büro-Korrespondenz**

Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00–20:30 Uhr**
13. Oktober 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Tipps und Tricks zu Korrespondenz helfen Ihnen, Ihre Arbeit effizient zu erledigen. Dabei lernen Sie auch Microsoft Word zielgerichtet einzusetzen.
 Kursinhalt: Sie wissen, wie ein Brief nach den neusten Korrespondenzvorgaben erstellt wird und wie Geschäftsbriefe in einem zeitgemässen Stil und ohne Floskeln geschrieben werden.

26H-416-1 **Fit für ins Büro-Tipps und Tricks zu Microsoft Office**

Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00–20:30 Uhr**
03. November 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Beschrieb: Arbeiten Sie täglich mit den Programmen Outlook, Excel, Word, PowerPoint von Microsoft Office?
 Unser praxisnaher Crashkurs «Tipps und Tricks zu Microsoft Office» lässt Sie Aufträge noch effizienter und professioneller erledigen. Sie vertiefen Ihr Wissen in den verschiedenen Microsoft Office Programmen.

26H-431-1

Arbeitszeugnisse schreiben / interpretieren mit Sicherheit und Klarheit!



Leitung: **Strigl Corinne**
 Kursgeld: CHF 295.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 17:30 – 20:45 Uhr**
5. Oktober 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Seminar gewinnen Sie die Sicherheit, Arbeitszeugnisse professionell, differenziert und rechtssicher zu formulieren. Sie lernen, wie Sie auch heikle Aussagen klar und korrekt ausdrücken – mit einer einfachen Technik. Anhand praxisnaher Beispiele schärfen Sie Ihren Blick für Zwischentöne und erkennen sofort, was ein Zeugnis tatsächlich aussagt. Eigene Beispiele aus Ihrem Arbeitsalltag können Sie gerne mitbringen und direkt bearbeiten.

26H-433-1

Vorstellungsgespräche führen – besser entscheiden, die Richtigen gewinnen!



Leitung: **Strigl Corinne**
 Kursgeld: CHF 295.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 17:30 – 20:45 Uhr**
26. Oktober 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Gespräche so führen, dass Sie schnell zwischen Schein und Substanz unterscheiden können – und dabei gleichzeitig die besten Kandidat:innen für sich gewinnen. Sie trainieren praxisnah, wie Sie mit gezielten Fragen verlässliche Informationen erhalten, Unsicherheiten reduzieren und fundierte Entscheidungen treffen. Gerade im Fachkräftemangel wird eine professionelle Gesprächsführung zum entscheidenden Wettbewerbsvorteil.

26H-435-1

Führungskräfte – mit Klarheit, Sicherheit und Wirkung auftreten



Leitung: **Strigl Corinne**
 Kursgeld: CHF 295.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 17:30 – 20:45 Uhr**
9. November 2026
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Seminar entwickeln Sie eine klare innere Basis für Ihre Führungsrolle. Sie lernen, wie Sie sich selbst besser verstehen, typische Unsicherheiten überwinden und von Anfang an authentisch und wirksam führen. Das Ergebnis: Sie gewinnen Sicherheit, treffen klarere Entscheidungen und werden als Führungskraft ernst genommen.

26H-402-1

Grundlagen der Finanzbuchhaltung



Leitung: **Zeller Michel**
 Kursgeld: CHF 490.00 (Die Kursunterlagen sind in den Kosten enthalten.)
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **5x Donnerstag, 18:30–21:00 20., 27. August 03., 10., 17. September 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie werden Schritt für Schritt in die Grundlagen der Finanzbuchhaltung eingeführt und lernen das System und den logischen Aufbau der doppelten Buchhaltung von Grund auf verstehen. Mit verschiedenen Aufgaben wenden Sie Ihr Wissen zeitgemäss an. Individuelle Fragestellungen aus Theorie und Praxis werden während dem Kurs beantwortet.

26H-486-1

Umgang mit sexueller Belästigung am Arbeitsplatz



Leitung: **Morawec Repp Barbara**
 Kursgeld: CHF 150.00
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **1x Montag, 17:30–19:00 Uhr 23. November 2026**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Die aktuelle Studie des EBG/SECO (Dezember 2024) zeigt eindrücklich: Jede zweite berufstätige Person war bereits von sexueller Belästigung am Arbeitsplatz betroffen. Die Auswirkungen sind massiv – für Betroffene, für Unternehmen und für die gesamte Gesellschaft. Prävention beginnt mit Wissen. Und genau hier setzt dieser Kurs an. Du erhältst praxisnahes, verständliches und direkt anwendbares Know-how und lernst, wie du heikle Situationen früh erkennst, souverän handelst und zu einer respektvollen, sicheren Arbeitskultur beiträgst. Der Kurs schafft Orientierung, sensibilisiert für ein oft tabuisiertes Thema und stärkt sowohl Mitarbeitende als auch Führungskräfte.

10-tägiger Coaching Lehrgang

Coaching
 Kompetenz
 Zentrum
 Emmental



Für ALLE, die sich persönlich beruflich und privat weiterentwickeln wollen.

Coaching wird zur Haltung!

Kosten: CHF 3200.–
Lehrgang 1: Fr/Sa 14./15.8.26
Lehrgang 2: Mo 9.11.26

Coaching Kompetenzzentrum Emmental | www.ckze.ch | coaching@ckze.ch




Bund und Kantone unterstützen Kurse für die Grundkompetenzen in Ihrem Betrieb: Lesen, Schreiben, Computer, Rechnen und Sprache.

Praxisorientierte Kurse direkt am Arbeitsplatz bringen Ihre Mitarbeitenden und Ihren Betrieb weiter. Die Betriebe bestimmen den Inhalt, das Gelernte kann sofort im Arbeitsalltag angewendet werden. Der Bund übernimmt einen Teil der Kosten.

Die Plattform «Einfach besser! ... am Arbeitsplatz» informiert über Vorgehen, Finanzierung und Praxisbeispiele.
Lassen Sie sich inspirieren!



www.einfach-besser.ch/betriebe

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Bildung,
Forschung und Innovation SBF

S V E B ■ Schweizerischer Verband für Weiterbildung
F S E A ■ Federazione suisse pour la formation continue
Federazione svizzera per la formazione continua
Swiss Federation for Adult Learning



Schweizer Dachverband Lesen und Schreiben
Fédération suisse Lire et Ecrire
Federazione svizzera Leggere e Scrivere

Lehrgang Zertifizierter PC-Anwender

Werden Sie sicher im Umgang mit dem Computer: In nur 10 Spätnachmittagen lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen. Themen: Von Windows, Word, Excel und PowerPoint bis hin zu Clouddiensten, Zoom und einfacher Bildbearbeitung.

Start Kurs: ab Donnerstag, 15.10.26, 17:00–19:15

Kosten: CHF 1350.–



mühle 1313 | 3452 grünenmatt | www.alpha.ch | info@alpha.ch

BWK Berufliche Weiterbildung Burgdorf - Bildungsgänge



Eidg. anerkannte Ausbildung zur Berufsbildnerin/zum Berufsbildner - alle Berufe

Kursdaten Mi, 14.10. / Do, 15.10. / Fr, 16.10. / Mi, 21.10. / Do, 22.10.2026, 5x 08:30-16:30 Uhr



Handelsschule kv edupool - Lehrgang 2026 bis 2027

Kursdaten 14. August 2026 bis 25. Juni 2027, Freitag ganztags und ca. 12x Samstag-VM

Sachbearbeiter:in Rechnungswesen kv edupool - Lehrgang 2026 bis 2027

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von kv edupool

Kursdaten 13. Oktober 2026 bis 18. September 2027, Dienstagabend und ca. 20x Samstag-VM

Infoanlass Dienstag, 1. September 2026, 17:30 Uhr, kostenlos, Anmeldung erwünscht



Sachbearbeiter:in Personalwesen kv edupool - Lehrgang 2026 bis 2027

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von kv edupool

Kursdaten 15. Oktober 2026 bis 23. September 2027, Donnerstagabend

Infoanlass Dienstag, 1. September 2026, 18:30 Uhr, kostenlos, Anmeldung erwünscht



Wirkung generieren.
Kompetenzen stärken.

Die Sachbearbeiter:in kv edupool Lehrgang-Diplome sind bei der Zulassung zur Berufsprüfung Fachfrau/Fachmann mit eidg. Fachausweis anerkannt. Unter bestimmten Voraussetzungen werden sie als vorbereitende Kurse für die eidgenössische Berufsprüfung vom Bund akzeptiert und finanziell unterstützt.



Unsere kv edupool Onlineangebote: Weiterbildung ohne Präsenzunterricht



- * **Sachbearbeiter:in Rechnungswesen** Start ab 20.10.2026
- * **Sachbearbeiter:in Treuhand** Start ab 09.11.2026
- * **Sachbearbeiter:in Immobilien-Bewirtschaftung** Start ab 20.10.2026
- * **Sachbearbeiter:in Personalwesen** Start ab 22.10.2026
- * **Sachbearbeiter:in Sozialversicherungen** Start ab 19.10.2026
- * **Sachbearbeiter:in Payroll Manager:in** Start ab 28.10.2026
- * **Sachbearbeiter:in Payroll Expert:in** Start ab 29.10.2026

Online-Lehrgänge ermöglichen den Teilnehmenden berufliche Qualifikationen mit schweizweit anerkanntem Abschluss zu erlangen, flexibel im Distance Learning zu lernen und von einem umfangreichen Online-Bildungsangebot zu profitieren.

Für die Teilnahme benötigen Sie nebst fachlichen und sprachlichen Voraussetzungen lediglich eine entsprechende Computer-Ausstattung (Notebook/PC mit Webcam, Mikrophon und Kopfhörer). Die Bildungsgänge werden im Verbund mit anderen kv edupool Anbietern angeboten. Die internen Prüfungen werden in Burgdorf abgelegt.

Für ein persönliches Beratungsgespräch, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren! - Ihr BWK-Team

BWK Berufliche Weiterbildungskurse | Zähringerstrasse 15 | 3400 Burgdorf | www.bwk.ch
034 530 22 22 oder info@bwk.ch



Erwachsenenbildung Region Sumiswald

Kursangebot August 2026 – Juni 2027

August

E-Mountainbike (E-MTB) Fahrtechnikkurs

September

Herbstdeko gestalten
Staudenfreunde schweissen und schmieden

Oktober

Staudenfreunde schweissen und schmieden
Wurstevent
Sauerkraut einmachen
öffentl. Vortrag zum Thema Demenz

November

Holzkerze zur Dekoration für drinnen und draussen
Pralinen selber herstellen
Winterzauber

Januar

Jodelworkshop
öffentl. Vortrag zum Thema Reizüberflutung
im Alltag, von starken Nerven und psy. Gesundheit

Februar

Aquarell - mal dich glücklich
Qi Gong LO HAN Styl
UrDinkel-Backkurs
Kulinarische Reise durch Indien

März

Heuhasen

April

Brandmalerei erleben

Mai

Kochkurs zum Thema Finger-Food
Einführungskurs Wildkräuter bei „FuchsundHase“

Juni

Naturnahe Gartenpflege

Instrumental- und Gesangsunterricht für Erwachsene

Infos; www.musikschule-sumiswald.ch

Familie-Träff Sumiswald-Wasen

Infos zu verschiedenen Veranstaltungen
www.familietraeff-sumiswald-wasen.ch

Leseclub der Bibliothek Wasen

Infos; www.bibliothekwasen.ch

Kalligraphie-Kurse

Infos; Sommer Cornelia
sommer.cornelia@bluewin.ch

Chi Yoga, Yoga 60plus, Yoga sanft

Yin Yoga, Aerial Yoga
Meditation mit Klangreise
Infos; Dietler Esther
www.yogamitherz.ch

Qi Gong;

Infos; Hofer-Ritter Veronika
vroendle@bluewin.ch

Wisler Mentoring-Resilienz aus Erfolg

Infos: Wisler Andreas
info@wisler-mentoring.ch

Blutspendendaten

Siehe öffentliche Ausschreibungen

PC-Kurse

Einführungs- und Fortsetzungskurs
Word, Excel, E-Mail, Power Point
Fotobearbeitungskurs, 3D-Drucken

Koordination und Information

Stauffenegger Regina
079 615 71 80
regina@stauffenegger.ch

Regionale Elternbildungsangebote siehe
www.sumiswald.ch/Erwachsenenbildung

Ihre Meinung interessiert uns! Haben Sie eine Idee oder eine Anregung für ein Kursthema?

Präsident: Hansjürg Heubi, Schützenweg 249, 3550 Langnau
hansjuerg.heubi@outlook.com

**Schulleitung/
Geschäftsführung:** Agatha Aschwanden, Höheweg 23, 3550 Langnau
034 402 65 44 oder 079 768 39 14
who.agathaaschwanden@outlook.com

Sekretariat: Esther Hofer, Höheweg 23, 3550 Langnau
034 402 65 44
vho.estherhofer@outlook.com



Sie finden das aktuelle Kursprogramm der VHO auch auf unserer Homepage:
www.volkshochschule-obere Emmental.ch

Erreichbar sind wir von Dienstag bis Freitag, 8.30 bis 11.30 Uhr



30 % Rabatt auf allen Kursen der VHO

Werden Sie Mitglied! Sie erhalten auf allen Kursen der VHO 10% Rabatt, pro Kurs max. Fr. 20.-



Ich möchte Mitglied der Volkshochschule Oberemmental werden

- Einzelmitglied (Fr. 20.-)
- Familienmitglied (Fr. 30.-)

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Einsenden an: Volkshochschule Oberemmental, Höheweg 23, 3550 Langnau

Hauptagentur Langnau

Dorfstrasse 1-A

3550 Langnau

Tel. 034 409 65 65

emmental
versicherung

RAIFFEISEN

Wir ermöglichen jährlich mehr als 1 Million Mitgliedervorteile und bieten attraktive Banklösungen.

Als Genossenschaft geben wir unseren Mitgliedern Vorteile, Vorzugskonditionen und Rabatte weiter.



Was uns ausmacht:
Vorteile.

GEDRUCKT FÜR HEUTE, GEDACHT FÜR MORGEN.

Unsere Druckprodukte sind Cradle to Cradle Certified® und so gestaltet, dass schädliche Stoffe von Anfang an vermieden werden. Alle Materialien können sicher im Kreislauf weiter genutzt werden – für eine nachhaltige Zukunft.

5% Rabatt
mit dem Code: *Aemmitau*



www.shop.voegeli.ch



Visitenkarten



Broschüren



Flyer


VÖGELI

TEILNEHMENDE ORGANISATIONEN

VOLKSHOCHSCHULE OBEREMMENTAL

Höheweg 23, 3550 Langnau
Telefon 034 402 65 44
www.volkshochschule-oberemmental.ch

VOLKSHOCHSCHULE PLUS

Seilerstrasse 27, 3011 Bern
Telefon 031 302 09 05

ERWACHSENENBILDUNG EGGIWIL

Ruth Gasser
Tritt 248, 3537 Eggwil
Telefon 034 491 15 56
ruth.online@bluewin.ch

VEREIN TÄNZEREI LANGNAU

www.taenzerei.ch
Corina Robbi
077 496 91 35

FACHSTELLE FÜR GRUNDKOMPETENZEN

Kanton Bern
031 320 30 30
Grundkompetenzen@vhsbe.ch

SELAWI GESUNDHEITZENTRUM

3550 Langnau
034 402 19 48
info@selawi-langnau.ch

BIOTERRA

Regionalgruppe
bioterra.ch/kurse
balmeggberg.ch

IGGH

Belpstrasse 26, 3007 Bern
031 311 57 81
iggh.ch

ERWACHSENENBILDUNG SUMISWALD

Frau Regina Stauffenegger
Telefon 079 615 71 80
regina@stauffenegger.ch

BERUFLICHE WEITERBILDUNGS- KURSE (BWK)

Zähringertrasse 15, 3400 Burgdorf
Telefon BKW 034 530 22 22
www.bwk.ch

UNESCO BIOSPHÄRE ENTELBUCH

Chlosterbüel 28, 6170 Schüpfheim
Telefon 041 485 88 50
www.biosphaere.ch
zentrum@biosphaere.ch

ALZHEIMER BERN

Beratungsstelle
Emmental/Oberaargau
Olivia Weibel
077 520 98 47
olivia.weibel@alz.ch

FREIZEITSTÄTTE LANGNAU

im alten Ilfis-Schulhaus 106
3550 Langnau
www.freizeitstaette.ch

ALPHA BETA

Erwachsenenbildung
3452 Grünenmatt
034 431 61 16
info@alphabeta.ch

