

KURSE i.E. 24
HERBST



Titelseite:
Fingerring von Julia Winkler

Impressum

Kurse i.E. – Gemeinsames Kursprogramm der verschiedenen Erwachsenenbildungsinstitutionen im Oberen Emmental.
Erscheint 2-mal jährlich; Auflage 26 554 Exemplare.

Herausgeberin: Volkshochschule Oberemmental, Höheweg 23,
3550 Langnau, 034 402 65 44, www.volkshochschule-oberemmental.ch

Foto: Herbert Widler
Layout und Druck: Vögeli AG, Langnau

Finanzielle Unterstützung durch die Bildungs- und Kulturdirektion des
Kantons Bern, Abteilung Weiterbildung



Höchster Standard für Ökoeffektivität.
Cradle to Cradle Certified®-Druckprodukte
hergestellt durch die Vögeli AG.

Kurse i.E. stellt in jeder Ausgabe Kunstschaffende aus der Napf-Region vor.

Für Julia Winkler – Goldschmiedin, Familienfrau, Tagesmutter und Mitarbeiterin im Bioladen Pfifouter in Langnau – ist Gold nicht einfach Gold. Sie will wissen, wie und wo das Edelmetall, welches sie verarbeitet, geschürft wurde.

Julia Winkler tat sich schwer mit der Berufsfindung und wusste nicht genau, was sie lernen sollte. Ihr Lehrer meinte, vielleicht wäre Goldschmiedin eine Option, aber sie konnte sich nicht viel darunter vorstellen. An einer Berufsbildungsmesse lernte sie den Beruf genauer kennen – und entschied sich dafür.

Die vierjährige Lehre hat sie in guter Erinnerung. Ihr Berufsbildner war eine sehr engagierte Person und hatte den Anspruch ethische Grundsätze aufzuzeigen und machte auf die problematische Gewinnung von Gold aufmerksam. Damals gab es noch keine Alternativen zum herkömmlichen Gold. Die Schwierigkeiten der Gewinnung waren aber bekannt. Julia Winkler beschäftigte sich eingehend mit diesem Thema. Sie besuchte die Produktionsstätte von Naturgold. Für dieses Gold kann sie die Hand ins Feuer legen, es ist menschlich vertretbar gewonnen. Sie bezieht auch Fairtrade Gold beim Label Max Havelaar, hier muss sie der Herkunftsdeklaration Vertrauen schenken.

Nach ihrer Lehre arbeitete sie in verschiedenen Ateliers, bis zur Familiengründung. Von da an reduzierte sie ihr Arbeitspensum. Die Teilzeitarbeit befriedigte Julia nicht, da sie ihre Ideen nicht mehr wie gewohnt einbringen konnte. Daher gab sie die Arbeit auf. Während dieser Zeit hatte sie ein kleines

Atelier und pflegte ihr Handwerk und unterrichtete an der Migrosklubschule. Mittlerweile in Langnau wohnhaft, mietete sie bei Lettera ecetera an der Oberstrasse ein Atelier. Hier entwirft, repariert und verändert sie Schmuckstücke.



Julia arbeitet eng mit ihrer Kundschaft zusammen. Während eines Gesprächs werden Vorstellungen konkreter. Jedes Schmuckstück ist eine Einzelanfertigung. Sehr gerne entwirft sie aus altem Gold- und Silberschmuck, der eingeschmolzen wurde, Neues. Sie experimentiert gerne und verarbeitet Material, von dem sie die Gewissheit über die Herkunft hat. Bei den Steinen ist es sehr unterschiedlich. Manchmal sind es Steine aus einer Atelierrücklösung, solche aus Schmuck der wieder eingeschmolzen wird oder Kundensteine, welche teilweise selber gefunden wurden etc. Zur Inspiration sind Bilder verschiedener Unikate auf ihrer Webseite aufgeschaltet.

www.goldig-goldschmiedin.ch

Allgemeine Informationen für Kursbesucher/-innen

- Heftaufbau: Das Heft enthält Angebote für Fort- und Weiterbildungskurse und andere Veranstaltungen für Erwachsene von verschiedenen Anbietern. Der Heftaufbau erfolgt nach Sachgebiet. Die Anbieterorganisation ist aus der Kursausschreibung ersichtlich.
- Anmeldung: **Die Anmeldungen erfolgen schriftlich mit der Anmeldekarte oder via Internet an die entsprechende Anbieterorganisation.** Unbedingt Anmeldetermine beachten! Die Kursanmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Abmeldung: Ihre Anmeldung ist grundsätzlich verbindlich und verpflichtet Sie zum Bezahlen des Kursgeldes. Abmeldungen bei Unfall (Arztzeugnis) werden schriftlich entgegengenommen. Eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.– wird Ihnen in Rechnung gestellt. Für Abmeldungen nach Kursbeginn wird kein Kursgeld zurückerstattet.
- Kursabsage: Die Anbieter behalten sich das Recht vor, einen Kurs mangels Beteiligung abzusagen. Die Absage erfolgt ca. 1 Woche vor Kursbeginn.
- Preisreduktionen: Besondere Rabatte werden in der Ausschreibung erwähnt. Versäumte Lektionen berechtigen zu keiner Preisreduktion.
- Versicherung/ Haftung: Die jeweiligen Anbieterorganisationen übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Die Versicherung gegen Unfälle in Kursen und Exkursionen (Reisen) ist Sache der Teilnehmer/-innen.
- Kursdauer: Die genaue Kursdauer ist aus der Ausschreibung ersichtlich. Für alle Kurse, die in Schulhäusern durchgeführt werden, gilt die Ferienordnung des jeweiligen Schulhauses.
- Anregungen: Anregungen zum Heft «Kurse i. E.» sind gerne an die Volkshochschule Oberemmental zu richten, Rückmeldungen zu einzelnen Kursen an die jeweilige Anbieterorganisation.
- Zum Schluss: Wir hoffen, Sie finden Ihren Kurs, und wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Die verschiedenen Kursanbieter

Auch Ihre Organisation kann Ihr Kursangebot im nächsten Programmheft Kurse i. E. kostengünstig ausschreiben. Interessiert?

Das Sekretariat der Volkshochschule Tel: 034 402 65 44,
info@volkshochschule-oberemmental.ch gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.



FREMDSPRACHEN	4
DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE	18
EXKURSIONEN – VORTRÄGE	21
MALEN – MUSIK	27
GESUNDHEIT – BEWEGUNG	28
MENSCH – MITMENSCH	39
KREATIVITÄT – FREIZEITGESTALTUNG	41
KOCHEN – BACKEN	46
NATUR – UMWELT – BRAUCHTUM	49
INFORMATIK	51
BERUFLICHE ZUSATZQUALIFIKATIONEN	58
DIE ORGANISATIONEN	66

24H-02-200

Englisch am Vormittag (A1) – Langnau**Englisch für Starter**

Lehrmittel: Headway Beginner 5th Edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibzeug
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 16. August 2024, 16 x Freitag, 09:00–10:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-tal.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42

Es ist nie zu spät Englisch zu lernen! Lassen Sie uns gemeinsam die Grundlagen erarbeiten! Sie lernen den Wortschatz und die Grammatik, welche Sie benötigen, um in alltäglichen Situationen zu kommunizieren. In diesem Kurs werden wir weiterhin grundlegende Alltagsthemen besprechen, wie zum Beispiel: Reisen, Hobbies, Essen und Trinken. Dieser Kurs richtet sich an Personen mit wenig Englischkenntnissen, die eine Auffrischung der Grammatik und des Wortschatzes benötigen.

24H-02-201

Englisch am Vormittag (A1) – Langnau**Laufender Kurs – Einstieg möglich**

Lehrmittel: Headway Beginner 5th Edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 16 x Dienstag, 09:00–10:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-tal.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
 077 218 86 42

In diesem Kurs werden wir weiterhin grundlegende Alltagsthemen besprechen, wie zum Beispiel: Reisen, Hobbies, Essen und Trinken. Dieser Kurs ist ideal für Personen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, z. B. sich vorstellen und über ihre Interessen sprechen können, aber auch ihren Wortschatz erweitern und grundlegende Grammatikkenntnisse auffrischen möchten.

24H-02-202

Englisch am Vormittag (A2) – Langnau**Laufender Kurs mit guten Grundkenntnissen**

Lehrmittel: Headway Pre-intermediate
5th Edition

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com,
077 218 86 42

Leitung: **Andie Pilot**

Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau

Kursdaten: **Beginn 14. August 2024, 16 x
Mittwoch, 09:00 – 10:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
CHF 395.00 bis 5 Personen

Dieser Kurs richtet sich an Personen, welche gut Englisch verstehen und einem einfachen Gespräch folgen können. Wir sprechen Englisch zu zweit oder in kleinen Gruppen. Im nächsten Semester lernen wir Themen wie: Redewendungen, die Zukunft, das Essen, und Familiengeschichten. Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse verbessern möchten, damit sie genau das sagen können, was sie sagen wollen.

24H-02-203

Englisch am Vormittag (A2) – Online Kurs

Lehrmittel: Life Pre-Intermediate, first edition,
units 10/11

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
bieke1@bluewin.ch

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Online

Kursdaten: **Beginn 14. August 2024, 16x
Mittwoch 09:30 – 11:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Preis bis 5 Personen CHF 395.00

Haben Sie ca. 3 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern unseren Wortschatz und unsere Grammatikkenntnisse, lesen Kurzgeschichten und lernen uns in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Die Konversation im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.



Darüber reden hilft...in den Austauschgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz von Alzheimer Bern, welche monatlich in Langnau, Burgdorf und Langenthal stattfinden. Unter der Leitung einer Fachperson, werden Fachwissen und Erfahrungen mit Menschen mit Demenz ausgetauscht. Melden sie sich unverbindlich für einen Schnuppertermin an.

Auskunft und Anmeldung unter: O.Weibel, Alzheimer Bern, Beratung Demenz
Emmental Oberaargau, Tel: 077 520 98 47 / Mail: olivia.weibel@alz.ch

24H-02-
203-A**Englisch am Abend (A1) – Online Kurs**
Anfängerkurs

Lehrmittel: Headway Beginner 5th Edition, unit 5

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Online

Kursdaten: **Beginn 12. August 2024, 16x Montag, 18:00-19:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Preis bis 5 Personen CHF 395.00

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Sie möchten Englisch von Grund auf erlernen oder haben die Sprache vor längerer Zeit gelernt und benötigen daher eine Auffrischung von Beginn an. Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Ganz bequem von zu Hause aus eignen Sie sich die Weltsprache an und erhalten Gelegenheit, sich von Anfang an in der neuen Sprache auszutauschen. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

24H-02-204

Englisch am Vormittag (B1) – Langnau

Lehrmittel: New Headway, Intermediate, the new edition Unit 6

Leitung: **Monika Schmutz**

Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau

Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, 16 x Donnerstag, 08:00-09:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Monika Schmutz, 034 402 51 73

Möchten Sie Ihr Englisch vertiefen und verbessern? Jeder Moment ist der richtige für einen Wiedereinstieg. Wir folgen dem Lehrbuch als roten Faden und ergänzen das Gelernte mit Spielen, Diskussionen und Easy Readern. Curious? Come and see!

Ferien und Reisen einmal anders! In Transsilvanien einem wunderschönen Land, abseits von Tourismusströmen

Private Unterkunft und deutschsprechende Reisebegleitung zu Sehenswürdigkeiten und Tierobachtungen

www.transsilvanien-erlebnisferien.ch



24H-02-205

Englisch am Vormittag (B2) – Langnau

Lehrmittel: New Headway, Upper Intermediate, 5th edition, Unit 2

Leitung: **Monika Schmutz**

Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau

Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, 16 x Donnerstag, 09:40-11:10 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Monika Schmutz, 034 402 51 73

We do not only work with the course book but also with simplified novels. We practise recently learnt subjects in discussions and enjoyable games. Take the plunge and join us! Welcome!

24H-02-206

Englisch am Vormittag, (B2-C1) – Langnau

Für Menschen ab 60 - Reading and Discussions



Leitung: **Elisabeth Tschanz**

Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)

Kursort: Freizeitstätte Langnau

Kursdaten: **Beginn 12. August 2024, 16x Montag, 09:00-10:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Elisabeth Tschanz, 079 778 05 26

Sie haben schon Kenntnisse der englischen Sprache und möchten sie auch anwenden und vertiefen. Zu verschiedenen Themen aus unserem Alltag lesen wir kurze Texte, Zeitungsartikel, hören Nachrichten oder Lieder und diskutieren zusammen. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz, etwas Grammatik gehört auch dazu. Schwerpunkt des Kurses ist jedoch das Sprechen.

Wiedereinsteiger/-innen sind herzlich willkommen.

24H-02-207

Englisch am Abend (A2) – Langnau

Grundkenntnisse und Vertiefung, laufender Kurs



Lehrmittel: New Headway, Pre-Intermediate, 5th edition, Unit 3
 Leitung: **Esther Fasnacht**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 16x Dienstag, 20:00–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Der Kurs ist geeignet für den Wiedereinstieg ins Englisch auf leicht fortgeschrittenem Niveau. Wiederholung und Vertiefung der Grundkenntnisse ist ein Schwerpunkt. Gerne gibt Ihnen die Kursleitung weitere Auskunft.

24H-02-208

Englisch am Abend (A1.2) – Langnau

fortlaufender Kurs für Teilnehmende mit Grundkenntnissen



Lehrmittel: Headway Beginner 5th edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Schule OSLA, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, 16 x Donnerstag, 19:30–21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Möchten Sie Ihre Grundkenntnisse im Englisch in einem fortlaufenden Kurs verbessern? Im nächsten Semester lernen wir Themen wie: Sightseeing und Urlaub, Aktivitäten und Sport und wir sprechen über die Vergangenheit. Dieser Kurs ist ideal für Personen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, z.B. sich vorstellen können, über ihre Interessen zu sprechen und die Vergangenheitsform zu verwenden, aber noch weitere Kenntnisse benötigen um das Gespräch am Laufen zu halten.

24H-02-210

Englisch am Abend (A2) – Langnau



Lehrmittel: New Headway Pre-Intermediate, 4th edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 16x Dienstag, 19:45–21:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Sie sind Wiedereinsteiger/in und haben ca. 2-3 Jahre Vorkenntnisse. Dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz und die Grammatikkenntnisse, lesen Kurzgeschichten und lernen, uns über vertraute Themen zu unterhalten und uns in alltäglichen Situationen zu verständigen.

24H-02-211

Englisch für die Reise (A2) – Online Kurs

Englisch für die Reise



Lehrmittel: Hooray for Holidays, Hueber Verlag
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 225.00 (Mitglied CHF 205.00)
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 15. Oktober 2024, 10x Dienstag 19:45–21:15 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Preis bis 5 Personen CHF 308.00

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben Sie Ihre nächsten Ferien bereits gebucht? Den Koffer in Gedanken schon gepackt? Den Impfschutz aufgefrischt und die Nachbarin gebeten Ihre Pflanzen zu giessen? Wenn Sie all das mit Ja beantworten können, dann sind Sie reisefertig, aber ist es Ihr Englisch auch? In diesem Kurs lernen Sie in einem Semester alles, was Sie für die schönsten Tage im Jahr auf Englisch wissen müssen (im Hotel, Restaurant, beim Einkaufen etc.) und auch einiges, das Sie hoffentlich nicht brauchen werden (Arztbesuch, Probleme im Hotel, etc.). Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

24H-02-212

Englisch am Abend (A2) – Online Kurs

Laufender Kurs



Lehrmittel: New Headway Pre-Intermediate the fifth edition unit 5

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Online

Kursdaten: **Beginn 14. August 2024, 16 x Mittwoch, 19:30–21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 2 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Zum Unterricht gehören auch dem Sprachniveau angepasste Kurzgeschichten und Zeitungsartikel. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos, bin ich Ihnen gerne behilflich.

24H-02-213

Englisch am Abend (A2) Langnau – Online Kurs



Lehrmittel: wird im Kurs bekanntgegeben

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)

Material: Lehrmittel

Kursort: Online

Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, 16x Donnerstag 17:30–19:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben sie ca. 3–4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Welche Themen wir im Kurs behandeln bestimmen Sie. Zum Unterricht gehören auch unterhaltsame Rollenspiele und eine Lektüre, im Moment Mr Stink von David Walliams. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

24H-02-214

Englisch am Abend für Anfänger (A1.1) – Langnau

Lehrmittel: New Heatway, Beginner, Fifth Edition
 Leitung: **Esther Fasnacht**
 Kursgeld: CHF 245.00 (Mitglied CHF 225.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 16x Dienstag, 18:15–19:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die keine oder wenig Kenntnisse haben und diese Sprache lernen möchten. Wir lernen die täglichen Anwendungen und Grammatik so viel wie nötig. Ziel ist in kurzen Begegnungen die Sprache anzuwenden, einzukaufen, im Restaurant etwas zu bestellen und nach Hilfe zu fragen.

24H-02-215

Englisch am Abend (B1) – Langnau

Lehrmittel: New Headway, Intermediate, Fourth Edition, Unit 5
 Leitung: **Esther Fasnacht**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, 16x Donnerstag 20:00–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.00 bis 5 Personen
 Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Der Kurs eignet sich für die Vertiefung und Auffrischung auf fortgeschrittenem Niveau. Gerne gibt die Kursleitung weitere Auskunft.

24H-02-216

Englisch am Abend (B1/B2) – Langnau
Reading, Listening and Discussion

Leitung: **Elisabeth Tschanz**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Kursort: BZ-Emme, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 16x Dienstag, 18:15–19:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Elisabeth Tschanz, 079 778 05 26

Sie haben bereits Kenntnisse der englischen Sprache und möchten sie auch anwenden und vertiefen. Zu verschiedenen Themen aus unserem Alltag lesen wir Texte, Zeitungsartikel, hören Nachrichten oder Lieder und diskutieren zusammen. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz, etwas Grammatik gehört auch dazu. Schwerpunkt des Kurses ist jedoch das Sprechen. Wiedereinsteigende sind herzlich willkommen.

24H-02-217

Englisch am Abend (B2) – Online Kurs

Lehrmittel: Life Upper-Intermediate, first edition, unit 9/10
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 12. August 2024, 16x Montag, 19:50–21:20 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern den Wortschatz und wiederholen die Grammatikkenntnisse, lesen aber auch Geschichten im Originaltext (im Moment Charlie Savage von Roddy Doyle) und Zeitungsaufartikel und diskutieren gerne! Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

24H-02-218

Englisch am Abend (B1-C1) – Online Kurs**Let's talk**

Lehrmittel: Unterrichtsmaterial per E-Mail oder auf Wunsch auch per Post.
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Kursort: Online
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 16x Dienstag, 18:00–19:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberehemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00
 Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Could you talk under water? Do you often talk until you're blue in the face? Do your friends think you could talk the hind legs of a donkey? Yes! Then join us because we speak the same language. Keep up and improve your spoken English in a fun and friendly environment using newspaper articles, engaging group discussions, games etc. You choose the topic and we'll talk about it. At the moment we are also reading the book All the Lonely People by Mike Gayle. We meet on Skype. If you need any help to get started with Skype, just let me know. Talk to you soon.

24H-02-219



Teatime Chat

laufender Einstieg

Lehrmittel: Your interests
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 160.00 (Mitglied CHF 144.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 21. August 2024, 6x Mittwoch, 19:30–21:00 Uhr (jede 2. Woche)**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com, 077 218 86 42

Can you chat comfortably in English? Would you like to keep your English skills active? Then come to our evening English chats with a native-speaker and a great group of people. Können Sie sich bequem auf Englisch unterhalten? Möchte Sie ihre Englischkenntnisse bei einer warmen Tasse Tee und in netter Gesellschaft auffrischen? Dann kommen Sie zu unseren abendlichen Englisch-Chats mit einer tollen Gruppe von Leuten.

24H-144-2



Französisch A0/A1.1

Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse

Leitung: **Neuenschwander Barbara**
 Kursgeld: CHF 439.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 16x Dienstag, 18:25–20:00 Uhr**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie erwerben erste Sprachkenntnisse, wie nach Name, Alter, Wohnort, Beruf, Herkunft und Befinden fragen und selber Auskunft geben. Angaben machen zu Adresse, Telefonnummer und Mailadresse, sowie kennenlernen verschiedener Berufe.

24H-02-330



Französisch am Morgen (B2) – Langnau

Konversationskurs

Lehrmittel: Kulturzeitschrift «écoute»
 Leitung: **Eva Lauber Ungerer**
 Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, 16x Donnerstag, 08:15–09:45 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit guten Kenntnissen. Wir diskutieren über aktuelle Themen, lesen interessante, anspruchsvolle Artikel, erarbeiten unseren Wortschatz, hören Chansons, wiederholen punktuell die Grammatik und üben den mündlichen Ausdruck. Wenn sich Teilnehmende für ein Zertifikat vorbereitet möchten, wird ihnen von der Kursleitung her Unterstützung gewährleistet.

24H-02-331

Französisch am Abend (A2/B1) - Langnau**Französisch im Alltag**

Lehrmittel: On y va A 2/B 1, Hueber, ab Lektion 5

Leitung: **Eva Lauber Ungerer**

Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)

Material: Lehrmittel nach Absprache

Kursort: BZ-Emme, Langnau

Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, 16 x Donnerstag, 19:15–20:45 Uhr**Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Wer rastet, der rostet. Ihr Schulfranzösisch ist etwas in Vergessenheit geraten, aber Sie möchten freier Französisch sprechen können. In diesem Kurs wiederholen wir in lockerer Atmosphäre unseren Wortschatz, hören Chansons und Hörtexte, wiederholen von Grund auf die Grammatik und üben die gängigsten Gesprächssituationen.

24H-160-1

Italienisch – Ihre Ferienvorbereitung**(Intensivkurs), A0/A1.1**Leitung: **Margarone Francesco**

Kursgeld: CHF 385.00 (inkl. Lehrmittel)

Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
beim Bahnhof SteinhofKursdaten: **7. bis 11. Oktober 2024, 5x Montag - Freitag, 08:30–11:45 Uhr**Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Intensiv erarbeiten Sie das Nötigste, um sich während den Ferien im Tessin oder in Italien helfen zu wissen. Sie haben die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmenden das Gelernte zu üben, um in den verschiedenen Situationen klar zu kommen.

24H-163-1

Italienisch A0/A1.1**Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse**Leitung: **Margarone Francesco**

Kursgeld: CHF 548.00 (inkl. Lehrmittel)

Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
beim Bahnhof SteinhofKursdaten: **Beginn 14. August 2024, 16x Mittwoch, 17:45–19:20 Uhr**Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie lernen die Sprache von Grund auf und können sich mit einfachen Sätzen in der neuen Fremdsprache ausdrücken. Sie üben sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten. Wenn langsam und deutlich gesprochen wird, verständigen Sie sich auf einfache Art.

24H-02-
401-A

Italienisch (A2) – Langnau

Fortgeschrittene, laufender Kurs



Leitung: Francesco Margarone
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Mitbringen: Schreibzeug
Kursort: BZ-Emme, Langnau
Kursdaten: **Beginn 12. August 2024, 16 x Montag, 17:30 – 19:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: VHS OE, Geschäftsstelle, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die einen Kurs besucht haben, oder in der Schule oder auf Reisen einen Grundwortschatz erarbeiteten. Wir üben gezielt das Sprechen und das Verstehen der Sprache und auch Grammatik gehört dazu, sowie Übungen und Texte aus dem Alltagsleben sind Inhalte des Kurses.

24H-02-
401-B

Italienisch (A1.1) – Langnau



Leitung: Francesco Margarone
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: BZ-Emme, Langnau
Kursdaten: **Beginn 12. August 2024, 16 x Montag, 19:30 – 21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: VHS OE, Geschäftsstelle, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Wir starten mit den wichtigsten Redewendungen und tauchen ein in den Klang der Sprache und lernen das, was wir im Alltag benötigen. Dies ist ein laufender Kurs. Der Einstieg ist gut möglich.

24H-185-1

Spanisch

Anfänger/in mit wenig Vorkenntnissen, A1.1



Leitung: Matutis-Robin Macarena
Kursgeld: CHF 548.00 (inkl. Lehrmittel)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Beginn 14. August 2024, 16x Mittwoch, 18:25 – 20:00 Uhr**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie erweitern schrittweise die spanischen Sprachkenntnisse und können sich auf Reisen und im spanischsprachigen Alltag zurechtfinden. Abwechslungsreiche Aktivitäten wie Rätsel und Spiele sorgen für Spass beim Lernen und führen zu Erfolgserlebnissen im Umgang mit dieser lebensfreudigen Sprache.

24H-186-1

Spanisch – Club de lectura (1 Mal pro Monat), B1



Leitung: Matutis-Robin Macarena
Kursgeld: CHF 164.50 (inkl. Lesebuch)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **5x Mittwoch, 20:05–21:40 Uhr**
14.08., 11.09., 16.10., 13.11., 11.12.2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wir werden uns monatlich mit der spanischen Literatur auseinandersetzen. Das ausgewählte Buch, im ungekürzten, unbearbeiteten spanischen Originaltext, mit Worterklärungen, ermöglicht Ihnen, kulturelle Aspekte der spanischsprachigen Welt kennenzulernen und Ihren Wortschatz zu erweitern. Schön und gut verständlich erzählt. Prima für Spanischlernende!

24H-02-501

Spanisch am Abend (A1.2) – Langnau 3. Semester, laufender Kurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo A2, Klett
Leitung: **Alejandra Sida**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Schule OSLA, Langnau
Kursdaten: **Beginn 14. August 2024, 16x Mittwoch, 17:45–19:15 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00

Auskunft: alejandra.cupa@gmail.com, 076 358 81 89

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Grundkenntnissen in Spanisch (A1). In diesem Kurs erweitern die Teilnehmenden ihre kommunikativen Fähigkeiten, um sich im Alltag sicherer auf Spanisch auszudrücken. Die Themen aus dem A1 Niveau werden vertieft und neue grammatikalische Strukturen (wie die Vergangenheitsformen) werden eingeführt und geübt.

In Diskussionen und Gruppenaktivitäten werden die Teilnehmenden ermutigt, eigene Beiträge einzubringen, um aktiv am Austausch teilzunehmen.

24H-02-502

Spanisch am Abend (B1.2) – Langnau Laufender Kurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo A2, Klett
Leitung: **Alejandra Sida**
Kursgeld: CHF 315.00 (Mitglied CHF 295.00)
Material: Lehrmittel
Kursort: Schule OSLA, Langnau
Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, 16x Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Preis bis 6 Personen CHF 395.00
Auskunft: alejandra.cupa@gmail.com, 076 358 81 89

Dieser Kurs richtet sich an Lernende, die bereits über Kenntnisse in Spanisch verfügen (mind. Niveau A2). Dieser Kurs ist der Teil 3/3 von B1. In diesem Kurs entwickeln die Teilnehmenden fortgeschrittene Sprachfertigkeiten, die es ihnen ermöglichen, an komplexeren und abwechslungsreicheren Gesprächen teilzunehmen. Sie verbessern ihre Fähigkeit, gut strukturierte und kohärente Texte zu verfassen. Die Teilnehmer lernen komplexere grammatikalische Strukturen wie Konnektoren und den Subjunktiv kennen. In Diskussionen und Gruppenaktivitäten werden die Teilnehmenden ermutigt, eigene Beiträge einzubringen, um aktiv am Austausch teilzunehmen.

24H-180-1

Spanisch - Ihre Ferienvorbereitung**Für Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse A0/A1.1**

Leitung: Schärer Lucero
Kursgeld: CHF 487.00 (inkl. Lehrmittel)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 14x Dienstag, 18:25–20:00 Uhr,**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Spanisch sprechende Menschen schätzen es sehr, wenn Touristen versuchen mit ihnen in ihrer Landessprache in Kontakt zu kommen. Mit Hilfe und Charme öffnet sich den Reisenden die Möglichkeit, eine wunderschöne neue Welt zu entdecken. Viel Spass beim unkomplizierten Entdecken der lebhaften, spanischen Sprache!

24H-192-1

Russisch**Anfänger/in ohne Vorkenntnisse, A0/A1.1**

Leitung: Vogel Inna
Kursgeld: CHF 586.00 (inkl. Lehrmittel)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Beginn 14. August 2024, 16x Mittwoch, 17:30 – 19:05 Uhr**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Von Grund auf eignen Sie sich erste Kenntnisse der Sprache und der kyrillischen Schrift an. Sie lernen sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen - z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten. Wenn langsam und deutlich gesprochen wird verständigen Sie sich auf einfache Art.

**VOLKS
HOCH
SCHULE**
BERN

**Fernkurs – Lesen und Schreiben**

Sind Sie unsicher mit der Rechtschreibung oder möchten verständliche Texte schreiben?
 Bereiten Sie sich auf eine Weiterbildung vor und möchten Lesestrategien trainieren?
 Sie können sich Ziele setzen und selbständig lernen?

In diesem Kurs lernen Sie online, individuell begleitet und ergänzt mit Gruppenmeetings.

Umfang: 300 Minuten Begleitzeit innerhalb von 12 Wochen

Preis: Fr. 209.-

Beratung und Anmeldung unter

031 320 30 30 oder grundkompetenzen@vhsbe.ch



24H-03-300

Start Deutsch – A1.1.

Leitung: Joana Mazzocco-Ryser
Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
Kursdaten: **Beginn 12. August 2024, 36x Montag und Mittwoch, 14:00–16:00 Uhr, 72 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-den@outlook.com, 079 768 39 14

Der Kurs ist für Menschen, die noch wenig verstehen und kaum sprechen können. Sie lernen sich vorzustellen und lernen die Grundregeln der Grammatik, damit sie sich im Alltag und bei der Arbeit verständigen können. Am Ende des Kurses können Sie Kurznachrichten schreiben, sich abmelden oder nach einem Termin fragen.

24H-03-301

Deutsch am Vormittag (A1.2) Langnau**Laufender Kurs - Einstieg möglich!**

Leitung: Simona Fürst
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
Kursdaten: **Beginn 16. August 2024, 18x Freitag, 08:30–10:30 Uhr, 36 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-den@outlook.com, 079 768 39 14

Sie können sich verständigen, einfache Sätze verstehen und kurze Notizen schreiben. Wir üben das Gelernte und arbeiten an verschiedenen Themen zum Alltag. Am Ende des Kurses können Sie in einfachen Worten etwas erklären und über Themen im Alltag sprechen.

24H-03-302

Deutsch am Vormittag (A2.2/B1.1) – Langnau**Laufender Kurs – Einstieg möglich!**

Leitung: Joana Mazzocco-Ryser
Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
Kursdaten: **Beginn 12. August 2024, 36x Montag und Mittwoch, 09:15–11:15 Uhr, 72 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-den@outlook.com, 079 768 39 14

Sie können kurze Notizen schreiben und bei der Arbeit einfache Gespräche führen. Wir sprechen über Themen der Arbeit und aus dem Alltag. Sie haben gute Kenntnisse und möchten diese verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag Gespräche führen, Notizen machen und z.B. Inserate lesen können. Sie entscheiden, ob sie sich für das A2 Zertifikat anmelden und sich darauf vorbereiten wollen.

24H-03-305

Deutsch am Nachmittag (A2.1/A2.2) – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Leitung: Joana Mazzocco-Ryser
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Mitbringen: Schreibmaterial
Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 18x Dienstag, 15:45–17:45 Uhr, 36 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-den@outlook.com, 079 768 39 14

Sie haben gute Vorkenntnisse und möchten Ihre Kenntnisse verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag kurze Gespräche führen, Notizen machen und ein Inserat lesen können. Sie gewinnen Sicherheit und können kleine Texte schreiben und Briefe verstehen.

24H-03-306

Deutsch am Nachmittag (B1.2) – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Leitung: Joana Mazzocco-Ryser
Kursgeld: CHF 540.00 (Mitglied CHF 520.00)
Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 12:15–15:15 Uhr, 36x Dienstag und Donnerstag, 108 Std.**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-den@outlook.com, 079 768 39 14

Sie können Texte verstehen und können einen Brief zu einem Ihnen bekannten Thema schreiben. Sie haben das A2 abgeschlossen und möchten Ihre Kenntnisse verbessern und streben das Niveau B1 an. Wir sprechen über Themen, die Sie im Alltag beschäftigen und ergänzen den Unterricht mit Übungen zum Dialekt verstehen.

24H-03-307

Deutsch am Abend (A1.2) – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Leitung: Joana Mazzocco-Ryser
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 18x Dienstag, 18:00–20:00 Uhr, 36 Std**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle, vho.agathaaschwan-den@outlook.com, 079 768 39 14

Sie haben bereits Deutschkenntnisse und möchten Ihre Kenntnisse weiter vertiefen. Am Ende des Kurses können Sie kurze Texte schreiben, Kurznachrichten verschicken.

24H-03-308

Deutsch am Abend (A1.2/A2.1) Langnau**Laufender Kurs - Einstieg möglich!**

Leitung: Simona Fürst
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Kursort: Schule OSLA, Langnau
Kursdaten: **Beginn 13. August 2024, 18x Dienstag, 18:30–20:30 Uhr, 36 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho. agathaaschwanden@outlook.com

Sie sprechen Deutsch und wollen aber besser schreiben, sprechen, lesen und verstehen können. Im Kurs lernen Sie Kurznachrichten in der Gegenwart und Vergangenheit zu schreiben und Texte zu lesen. Dazu benützen wir Beispiele aus der Praxis und aus verschiedenen Lehrmitteln. Sie haben Gelegenheit zu fragen und ihre Themen einzubringen.

24H-03-309

Deutsch sprechen und verstehen B1

Leitung: Arno Jutzi
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied HF 162.00)
Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, 18x Donnerstag, 15:30–17:30 Uhr, 36 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho. agathaaschwanden@outlook.com

Sie sprechen gut Deutsch und bewegen sich auf dem Niveau A2/B1. Sie möchten ihr Deutsch vor allem mündlich verbessern. Wir sprechen über das Leben in der Schweiz, und Fragen werden wir zusammen diskutieren. Wir lesen Artikel oder schauen und besprechen einen Film. Die Themenwahl bestimmen Sie mit.

24H-03-310

Deutsch am Abend (B1.1/B1.2) – Langnau**Laufender Kurs – Einstieg möglich!**

Leitung: Arno Jutzi
Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, 18x Donnerstag, 18:00–20:00 Uhr, 36 Std.**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Geschäftsstelle 079 768 39 14, vho. agathaaschwanden@outlook.com

Sie können sich gut verständigen. Sie möchten berufliche und alltägliche Themen verstehen können. Am Arbeitsplatz können Sie Anweisungen, Checklisten besser verstehen und Arbeitsrapporte ausfüllen. Ihr Ziel ist, an Gesprächen in Hochdeutsch folgen zu können. Im Kurs werden auch Übungen in «Dialekt verstehen» geübt.

Führung durch den Bio Kräutergarten



Leitung: Heinz Baumann
Kursgeld: CHF 30.00 inkl. Zvieri
Kursort: Hasensprung, Aeschau
Kursdaten: **Dienstag, 20. August 2024, 13:30–15:00 Uhr anschliessend Zvieri und Verkaufsstand**

Anmeldung: Bis 10. August 2024, Irene Röthlisberger, 034 491 17 14, Erwachsenenbildung Eggiwil

Im Hasensprung wachsen 30–40 Sorten Kräuter, diese werden biologisch angebaut. Später geerntet, getrocknet und je nach dem für Tee- oder Gewürzmischungen abgepackt.

24H-04-400



Ursprung der Seide – wie entsteht ein Seidenfaden?

Führung durch die Seidenraupenaufzucht

Leitung: Bettina Clavadetscher, Ueli Ramseier
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Bergfeldhof, Hinterkappelen
Kursdaten: **Donnerstag, 22. August 2024, 10:30–12:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Treffpunkt Bahnhof Langnau: 08:45 Uhr, individuelle Anreise ist möglich

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Vor Ort erfahren wir mehr über die spannende Geschichte und das Leben dieses wunderbaren Insekts «Seidenraupe». Wir machen einen kurzen Spaziergang zur Futterpflanze der Seidenraupe. Auf der Maulbeerbaumpflanzanlage werden wir über 30 Varietäten bewundern können.

24H-04-401



Führung durch das Livingmuseum Bern

Die heilsame Wirkung der Kreativität

Leitung: Jeanette Jakob
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Livingmuseum Bern, Maulbeerstr. 14, 3011 Bern
Kursdaten: **Montag, 9. September 2024, 10:30–12:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Treffpunkt Bahnhof Langnau: 08:45 Uhr, individuelle Anreise ist möglich

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Wir besuchen das Livingmuseum Bern und lernen den Betrieb, die Idee, die Möglichkeiten und die Grenzen kennen.

24H-04-402



Im Archiv öffnet sich die Welt

Das Archiv für Agrargeschichte als Schlüssel zum besseren Verständnis der Gegenwart

Leitung: Dr. Peter Moser
Leiter Agrararchiv
Kursgeld: CHF 35.00 (Mitglied CHF 31.50)
Kursort: Archiv für Agrargeschichte,
 3007 Bern
Kursdaten: **Samstag, 26. Oktober 2024,**
10:00–11:30 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
 www.volkshochschule-oberemmen-
 tal.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Treffpunkt Bahnhof Langnau,
 08:45 Uhr

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034
 402 65 44, info@volkshochschu-
 le-oberemmental.ch

Das Archiv für Agrargeschichte (AfA) wurde 2002 als erstes virtuelles Archiv in der Schweiz gegründet. Es ist in der Archivierung, der historischen Forschung, sowie in der Wissensvermittlung tätig. Die Kursteilnehmenden werden zuerst über die Zielsetzungen, die Entstehungsgeschichte und die Aktivitäten des AfA orientiert. Danach erfolgt eine Anleitung zur Benutzung der Online-Portale des AfA anhand konkreter Beispiele (nicht nur) aus dem Oberemmental.

24H-04-410



Von Lise Meitner bis Robert Oppenheimer

Die Saga von der Kernspaltung und deren Folgen

Leitung: Dr. Physik Reinhold Henneck
Dr. sc. nat., Physiker
Kursgeld: CHF 45.00 (Mitglied CHF 40.50)
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 5. + 12. September**
2024, 18:30–20:00 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
 www.volkshochschule-oberemmen-
 tal.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034
 402 65 44, info@volkshochschu-
 le-oberemmental.ch

Auf der Suche nach Transuranen entdecken Otto Hahn, Lise Meitner und Fritz Strassmann Ende 1938 völlig überraschend die Kernspaltung. Die neue Reaktion ist die wohl folgenschwerste Entdeckung des 20. Jahrhundert, eröffnet ungeahnte Möglichkeiten im negativen wie im positiven Sinn und rückt die ethisch-moralische Problematik der Wissenschaft in den Fokus der Öffentlichkeit. Wir diskutieren die Biographien der Beteiligten und die Entwicklung der Physik bis hin zur Atombombe.

24H-04-411



Kernspaltung als Kriegswaffe

80 Jahre - Hiroshima und Nagasaki in der japanischen und westlichen Erinnerung

Leitung: Thomas Schaffner, Historiker
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 17. Oktober 2024,**
19:00–20:30 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
 www.volkshochschule-oberemmen-
 tal.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034
 402 65 44, info@volkshochschu-
 le-oberemmental.ch

Vor bald 80 Jahren wurde die schrecklichste Waffe, die man bis anhin kannte, über zwei Städten in Japan abgeworfen. Wie erinnern die diversen Beteiligten und Betroffenen diese «Stunde Null»? Welche Narrative existieren zur Begründung des Abwurfs? In Japan? Im Westen? Unter anderem mit Florian Coulmas, dem deutschen Japanologen, werden die diversen Narrative nachgezeichnet. War es ein riesiges Menschenexperiment – oder doch eher militärische Notwendigkeit?

24H-04-412



Wieviel Glück braucht es, dass es uns gibt?

Der astronomischen Geschichte der Menschheit auf der Spur

Leitung: Prof. Kathrin, Altwegg
Astrophysikerin,
Weltraumforscherin, Uni Bern

Kursgeld: Kollekte

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau

Kursdaten: **Dienstag, 22. Oktober 2024,
19:00–21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE,
034 402 65 44, info@volkshoch-
schule-oberemmental.ch

Im März 2024 hat die NASA angekündigt, dass der 5600ste Planet ausserhalb des Sonnensystems entdeckt wurde. Man schätzt allerdings die Zahl der Planeten im Universum auf weit mehr als 10^{22} . Wie viele dieser Planeten sind bewohnbar durch Leben, wie wir es kennen und sind sie eventuell schon bewohnt? Ist unsere Erde ein Spezialfall oder eine Erde unter Milliarden und wir eine Spezies unter Millionen? Und wie lange wird unsere Erde noch bewohnbar bleiben, für uns Menschen, aber auch für Leben generell?

24H-04-413



Cannabis – Medikament oder doch Droge?

Die bewegte Geschichte von Hanf und seine Wiederentdeckung als Arzneimittel

Leitung: Andrea Robbi,
www.cannaplant.ch;
Dr. Manfred Fankhauser
www.cannaplant

Kursgeld: Kollekte

Kursort: Singsaal, Schule Höhweg, Langnau

Kursdaten: **Dienstag, 29. Oktober 2024,
19:00–21:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE,
034 402 65 44, info@volkshoch-
schule-oberemmental.ch

Seit einigen Jahren erlebt Cannabis in der Medizin eine Renaissance.

Nachdem die altbewährte Arzneipflanze Hanf in der Medizin praktisch verschwunden war und dafür als verbotenes Rauschmittel grosse Verbreitung fand, findet Cannabis wieder den Weg zurück zum geschätzten Arzneimittel.

Der Vortrag gibt Einblicke in die bewegte Geschichte von Hanf, insbesondere auf die Bedeutung als Arzneimittel.

Seit bald 20 Jahren gilt die Cannabis-Abteilung der Bahnhof Apotheke Langnau rund um Manfred Fankhauser als das Kompetenzzentrum für Cannabis in der Medizin in der Schweiz und im nahen Ausland.

24H-04-414

THE BUTLER – Zita Langenstein berichtet**Perfektion hinter den Kulissen**

Leitung: **Zita Langenstein**
 Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
 Kursort: Singsaal, Schule Höheweg, Langnau
 Kursdaten: **Donnerstag, 14. November 2024, 19:00–21:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
 www.volkshochschule-oberemmen-
 tal.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034
 402 65 44, info@volkshochschu-
 le-oberemmental.ch

Zita Langenstein hatte bereits als Kind den Wunsch Butler zu werden. Die Ausbildung in der renommierten Ivor Spencer Butler School absolvierte sie jedoch erst im Jahre 2005, als sie bereits einige Jahre Erfahrung als Butler hatte. Mit ihrer Abschlussarbeit «Traditional Afternoon-Tea Swiss Style» gewann sie den 1. Preis und konnte das Konzept HM The Queen Elisabeth vorstellen. Zita Langenstein berichtet in diesem Vortrag von Ihren Erfahrungen. Heute arbeitet die Referentin als Leiterin Weiterbildung bei GastroSuisse und nach wie vor ist sie als Butler tätig.

24H-04-415

Demenz geht uns alle an!

Leitung: **Olivia Weibel, Fachberaterin Demenz, Erwachsenenbildnerin mit eidg. FA**
 Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Kurs A: Montag, 21. Oktober 2024, 14:00–16:00 Uhr**
Kurs B: Montag, 21. Oktober 2024, 18:30–20:30 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
 www.volkshochschule-oberemmen-
 tal.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Olivia Weibel, olivia.weibel@alz.ch,
 077 520 98 47

Aktuell sind 153'000 Menschen in der Schweiz und 20'685 Menschen im Kanton Bern an einer Demenz erkrankt. Was ist eigentlich eine Demenzerkrankung und was heisst das für betroffene Menschen und Ihr Umfeld?
 Was ist wichtig in der Begegnung und Begleitung von Menschen mit Demenz?
 Der Kurs ist praxisnah und berücksichtigt auch Fragen und Anliegen der Teilnehmenden.

24H-04-416

Altersarmut – wie Sorge ich vor?

Am häufigsten betroffen von Altersarmut sind Frauen und Selbständige



Leitung: Annelie Wüthrich, FinanzSicher GmbH, Trub

Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)

Mitbringen: Schreibmaterial für persönliche Notizen

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau

Kursdaten: **Dienstag, 5. November 2024, 18:30–20:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Altersarmut kommt auch in der reichen Schweiz vor. Betroffen sind vorwiegend Frauen, Alleinerziehende und Selbständige. An diesem Abend gehen wir den Ursachen auf den Grund.

Ziele:

- Sie kennen das Schweizer Vorsorgesystem (3-Säulen-System).
- Sie erkennen ihre persönlichen Risiken für Vorsorgelücken und wissen, was Sie dagegen tun können.
- Sie kennen die 8 Grundregeln im Umgang mit privaten Finanzen.
- Sie wissen mit welchen Möglichkeiten privat für das Alter vorgesorgt werden kann.
- Im Verlauf des Abends können Sie Fragen stellen.

24H-04-417

Sicherheit im Alltag

Trickdiebstahl, Schockanrufe, Liebesbetrug im Internet und vieles mehr



Leitung: Susanne Schulthess, Kantonspolizei, Prävention

Kursgeld: Kollekte

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau

Kursdaten: **Montag, 11. November 2024, 14:00–16:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Belästigungen in der Öffentlichkeit, an der Haustüre, am Telefon und im Internet machen uns unsicher. Besonders Schockanrufe mit vermeintlichen Unfällen und Internet-Liebesbetrüger häufen sich. Susanne Schulthess von der Kantonspolizei, Abteilung Kriminalprävention gibt uns einen Einblick, wie wir damit umgehen müssen. Der Vortrag richtet sich an alle, die für solche Situationen Sicherheit gewinnen wollen.

24H-04-425

Von Shetland nach Spitzbergen

Digitalprojektion



Leitung: Jan Ryser, www.janryser.ch
Kursgeld: Kollekte
Kursort: Singsaal, Schule Höheweg, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 28. November 2024, 19:00–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Shetland und Spitzbergen sind zwei Inselgruppen, welche 2000 km auseinander liegen. Erstere ist eine typische Nordatlantikinsel, letztere ein hocharktischer Archipel. Und doch finden sich Gemeinsamkeiten, etwa bei der Fauna, mit gemeinsamen Vogelarten wie dem farbenfrohen Papageientaucher. Die Bilderreise spannt einen Bogen von den grünen Landschaften Shetlands bis zu den gewaltigen Gletschern Spitzbergens und von Odinshühnchen bis zu den Eisbären.

FORUM ALTER(n)

Region Langnau i.E.

Gespräche in der Cafeteria dahlia Oberfeld, 19h-21h

Diese öffentlichen Gesprächsabende sind konfessionell und politisch unabhängig. Sie können einzeln besucht werden. Auch jüngere Teilnehmer:innen sind herzlich willkommen!

Nachdem wir im März über die Herausforderungen der Digitalisierung, im April über altersgemässe Veränderungen und im Mai über den Mut zum Leben der persönlichen Möglichkeiten nachgedacht haben, werden wir in der Vorbereitungsgruppe nach den passenden Themen für den Herbst suchen.

Unsere Herbst-Termine: 18. September, 23. Oktober, 20. November 2024

Für Rückmeldungen und Wünsche sind wir per Telefon erreichbar:
 Christina Schilt, 079 796 66 70, Walter Krähenbühl, 079 920 52 92

24H-05-501

Malen 190

Arbeitskurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Leitung: **Herbert Siegenthaler;**
Silvia von Allmen
Auskunft: Susanna Hangartner, 034 402 65 62

Kursgeld: CHF 240.00 (Mitglied CHF 220.00)

Mitbringen: Arbeitsschürze

Kursort: Primar- und Realschule, Bärau

Kursdaten: **Beginn: 19. Oktober 2024, 8x**
Samstag, 14:00–17:00 Uhr
(ohne 09.11.)

Arbeitskurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Jeder arbeitet in seiner bevorzugten Technik (Öl, Acryl, Aquarell, Kreide, Farbstifte etc.), Wir arbeiten an Übungen, Stillleben oder menschlichen Figuren. Bei gestalterischen Problemen werden wir von der künstlerischen Leitung beraten. Anfänger/innen werden sorgfältig eingeführt und betreut. Beschränkte Anzahl Teilnehmende

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

24H-05-511

Didgeridoo spielen

Einführungskurs ins Didgeridoo spielen

Leitung: **David Iten**
Auskunft: David Iten, david.iten@gmx.net,
078 816 76 91

Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)

Mitbringen: wenn vorhanden, eigenes Didgeri-
doo mitnehmen

Kursort: Theatersäali, Schule Höheweg,
Langnau

Kursdaten: **Beginn Mittwoch, 27. November**
2024, 19:00–21:00 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Digeridoo Spielens kennen. Wir werden uns mit Anblastetechnik, Grundtonspiel, Soundeffekten und der Zirkuläratmung auseinandersetzen. Medizinische Studien haben aufgezeigt, dass regelmässiges Didgeridoospielen gesundheitsfördernd wirkt, gegen Schnarchen hilft und auch beim obstruktiven Schlafapnoe-Syndrom heilsam wirken kann.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

24H-06-601

ADHS- sich Zurechtfinden in dieser Welt

Komplementärmedizin – Hilfe in biographischen Krisen



Leitung: Dr. med. Hansueli Albonico
Komplementärmedizin
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 28. August 2024, 19:30–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Anmeldung nicht erforderlich, aber erwünscht

Auskunft: Dr. med. Hansueli Albonico, 034 402 48 76, hu.albonico@hotmail.com

Das Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bleibt in der Aktualität, zunehmend auch für Erwachsene. Wird das klassische neurobiologische Modell der Komplexität des «Syndroms» gerecht? Wann macht eine Abklärung, wann eine medikamentöse Behandlung Sinn? Wie gehen wir kreativ damit um? Wir wollen die verschiedenen Forschungserkenntnisse und auch über eigene Erfahrungen diskutieren.

24H-06-602

Palliativmedizin – Vorbereitung auf eine andere Welt

Aus der Forschung der Nahtoderlebnisse



Leitung: Dr. med. Danielle Lemann Komplementärmedizin
Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Freitag, 08. November 2024, 19:30–21:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: Anmeldung nicht erforderlich, aber erwünscht

Auskunft: Dr. med. Danielle Lemann 034 402 48 76, albolem@hotmail.com

Die Einführung der Palliative Care ist wohl die grösste Errungenschaft der Medizin zur Jahrtausendwende. Mit dem bewussten Umgang mit Sterben und Tod ergaben sich radikal neue Perspektiven und Möglichkeiten in der Krankheitsbehandlung. Das Potenzial der Komplementärmedizin ist dabei noch lange nicht ausgeschöpft. Nebst dem Referat tauschen wir auch eigene Erfahrungen aus

Aromatherapie Kurse, www.aromastark.ch



Die Arbeit mit ätherischen Ölen ist so vielfältig wie faszinierend. Als eine der ältesten Formen der Phytotherapie, kann sowohl auf körperlicher wie auch auf psychischer Ebene sehr viel Positives erreicht werden. In meinen Kursen und Beratungen zeige ich euch, wie ihr die Öle gezielt und richtig zu verschiedenen Themen einsetzen könnt. Die aktuellen Kursdaten finden Sie auf meiner Homepage,

Duftcoaching und Massagen in der Praxis in Trub und Langnau, Dorfstr. 5

Eingang B, Infos: www.aromastark.ch, Barbara Gerber, 079 741 81 50

24H-06-603

Erkältungen und Grippe mit ätherischen Ölen begleiten**Komplementärmedizin im Einsatz**

Leitung: Evi Lustenberger Oswald, dipl. Pflegefachfrau, Aromatherapeutin, Phytopraktikerin und Wickelfachfrau

Auskunft: Evi Lustenberger, 076 402 99 90, evi.lustenberger@gmx.ch

Kursgeld: CHF 50.00 (Mitglied CHF 45.00)

Material: CHF 38.00 (für die hergestellten Produkte)

Kursort: Freizeitstätte Langnau

Kursdaten: **Donnerstag, 14. November 2024, 19:00–22:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Lassen sie sich entführen in die wunderbare Welt der Düfte. In diesem Kurs lernen sie, wie sie ätherische Öle aus dem Handel fachgerecht bei Erkältungskrankheiten und Grippe einsetzen können. Sie erhalten dabei viel Fachwissen und Tipps und stellen dazu selber einige Produkte her, die sie anschliessend mit nach Hause nehmen können.

24H-06-611

Antara Age – ein Ganzkörpertraining**Fitness für jeder Mann und jede Frau**

Leitung: Paul Urech, www.urech-bewegt.ch

Auskunft: Paul Urech, info@urech-bewegt.ch

Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 195.00)

Kursort: Turnhalle Bärau

Kursdaten: **Beginn 14. August 2024, 10:15 – 11:15 Uhr, 16x Mittwoch**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

AntaraAge ist ein Ganzkörpertraining, welches für reifere Menschen bis ins hohe Alter und Fitness-Einsteiger konzipiert ist. Das Training ist modular aufgebaut und beinhaltet die körperlichen Kompetenzen, welche für ein gutes und gesundes Altern essentiell sind. Antara Age ist ein leistungsförderndes Training, welches die Körperhaltung verbessert und Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Gleichgewicht bis ins hohe Alter steigert.



Faszien-fokussiertes Pilatestraining im Emmental

Karin Rohrer | M 079 758 74 10 | karin@pilatesslings.ch | www.pilatesslings.ch



BUDO
Club
Langnau i.E.

Aikido Anfängerkurs Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Leitung: Renate Hulliger, Samuel Hess
www.aikido-langnau.ch

Auskunft: Renate Hulliger, 034 461 48 46 oder
briefkasten@aikido-langnau.ch

Kursgeld: CHF 50.00

Mitbringen: Wenn vorhanden Keikogi oder Trainingsanzug / bequeme Kleidung (lange Ärmel und lange Hose), Frottiertuch evtl. Duschzeug, Finken. Wir trainieren barfuss.

Im Kurs lernen wir die japanische Kampfkunst Aikido kennen.

Aikido ist ein Weg zur Entwicklung von Körper und Geist. In diesem Einführungskurs vermitteln wir Einblicke in diese faszinierende Bewegungskunst ohne organisierte Wettkämpfe. Aikido ist für alle geeignet und bietet mit seinen Bewegungsabläufen einen wertvollen Ausgleich zum Berufs- und Alltagsleben, sowie die Möglichkeit, die geistigen und körperlichen Kräfte und die Koordinationsfähigkeit weiterzuentwickeln.

Kursort: Budo Club Langnau, Schützenweg 253 B, 3550 Langnau i. E.

Kursdaten: **Beginn Montag, 14. Oktober 2024, 6x (21.10./28.10./04.11./11.11/18.11.), 19:45–21:15 Uhr**

Anmeldung: Renate Hulliger, 034 461 48 46 oder
briefkasten@aikido-langnau.ch

Spezielles: Kursgeld bitte zur ersten Lektion bar mitbringen

24H-06-631

Flammkuchen & Vollmond Sonne – Mond – Sterne



Leitung: Theresia Schenk
Kursgeld: CHF 15.00 (Mitglied CHF 13.50)

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Mitbringen: der Witterung angepasste Freizeitkleidung

Gesellige kurze Abendwanderung rund um das Chuderhüsi. Wir hoffen auf schöne Abendstimmungsbilder.

Kursort: Treffpunkt Kniematte, Langnau

Kursdaten: **Samstag, 17. August 2024 18:30–21:30 Uhr**

Gemeinsames Flammkuchenessen im Rest. Chuderhüsi ist möglich.

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44



17.8. LANGNAU
17h-22h TANZT

Viehmarktplatz, Festwirtschaft + DJ
22h - 0h30 Tanzparty im drehpunkt



Der Tanzverein für Langnau.
Standard/Latin, Line Dance, Salsa, Bal Folk
Privatstunden + Hochzeitstanzkurse

Kurse, Workshops, Anlässe
taenzerei.ch 077 496 91 35

24H-06-632



Bauernhofwanderung «Haus & Hof»

Obeningohl, Baumgarten, Stöckern, Hinterstoos, Langenegg, Langnau

Leitung: Theresia Schenk

Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)

Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic

Kursort: Treffpunkt: 09:45 Uhr beim Bahnhof Langnau

Kursdaten: **Donnerstag, 22. August 2024, 09:00–ca. 16:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Treffpunkt Bahnhof Langnau, mit ÖV bis Obeningohl

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Wir wandern gesellig zusammen die Oberemmentaler Bauernhof-Wanderung «Haus & Hof». Reine Wanderzeit ca. 2 Std./8 Km. Es erwartet Sie eine wunderbare Reise durch saftige Matten, habliche Häuser, prächtiger Blumenschmuck und eine wunderschöne Landschaft.

24H-06-633



Velofahrt zur Alphornmacherei

Leitung: Theresia Schenk

Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglied CHF 22.50)

Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, PicNic

Kursort: Treffpunkt nach Absprache

Kursdaten: **Donnerstag, 17. Oktober 2024, 10:00–ca. 15:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Gemütlich fahren wir mit dem E-Bike über Land und machen Halt bei der Alphornmacherei Bachmann in Eggiwil. Bei Interesse kann die Alphornmacherei besichtigt werden.

24H-06-634



Its hets Schnee–its gömer spontan

Schneeschuhwandertag

Leitung: Theresia Schenk

Kursgeld: CHF 25.00 (Mitglieder CHF 22.50)

Material: Stöcke, Schneeschuhe–Miete möglich

Mitbringen: warme Kleidung, gutes Schuhwerk, Getränk

Kursort: Treffpunkt nach Absprache

Kursdaten: **Dienstag oder Donnerstag im Dezember, Januar oder Februar**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Tagesvariante: 09:00–16:00 Uhr, CHF 25.00 / Kurzvariante: 10:00–15:00 Uhr, CHF 15.00

Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Bei idealen Schneeverhältnissen organisieren wir einen gemütlichen Schneewandertag. Alle Interessierten werden per Telefon oder Mail angefragt. Je nach Schneeverhältnis mögliche Wanderoute: Tagesvariante: Heiligkreuz 09:00–16:00/ CHF 25.00 oder kürzere Variante: Blapbach 10:00–15:00/ CHF 15.00

24H-06-640



Entspannende Rücken- und Nackenmassage

Leitung: Stefanie Moser-Tanner
Kursgeld: CHF 200.00 (Mitglied CHF 180.00)
Mitbringen: 2 Badetücher, 1 Handtuch
Kursort: dahlia Lenggen, Physiotherapie Kipfer
Kursdaten: **Beginn 23. Oktober 2024, 5x Mittwoch 19:15–21:15 Uhr, 30.10., 6.11., 13.11. und 20.11.2024**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Stefanie Moser, 079 411 00 17

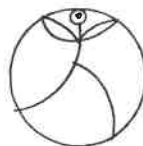
Massage ist nicht einfach ein Hantieren, sondern Kontakt zwischen dem, der massiert und dem, der massiert wird. Sie lernen die entspannende Massage des Rückens und des Nackens kennen. Es ist von Vorteil, sich zu zweit anzumelden.



Bodyforming

Leitung: Claudia Lehmann
Kursgeld: CHF 108.00
Mitbringen: Mätteli, Tüechli, Trinkflasche, bequeme Kleidung, Turnschuhe
Kursort: Dorfschulhaus Eggiwil, untere Turnhalle
Kursdaten: **Beginn 16. Oktober bis 11. Dezember 2024, 9x, Mittwoch 09:30–10:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 30. September 2024, Esther Gasser, 079 359 81 17, gasser.esther@gmx.ch, Erwachsenenbildung Eggiwil

Hast du Lust, etwas für dich und deinen Körper zu tun? Bodyforming ist ein muskelspezifisches Training zu mitreissender Musik, das den ganzen Körper formt, strafft und kräftigt. Die einfachen Übungen werden hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln, wie kleinen Gewichten ausgeführt. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet. «Eine humorvolle Gruppe, eine Leiterin, die motiviert, zusammen Schwitzen und danach das gute Gefühl geniessen, etwas für die eigene Fitness getan zu haben, was will man mehr?»



**Bahnhof Apotheke
Drogerie Langnau**

Dorfstrasse 2, 3550 Langnau, Telefon 034 402 12 55
www.panakeia.ch



24H-06-641

Qigong

Eine Form der Lebenspflege



Lehrmittel: Anleitung in Bild und (Text)
 Leitung: **Verena Zellweger**
 Kursgeld: CHF 320.00 (Mitglied CHF 300.00)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung und weiche Turnschuhe
 Kursort: Theatersäali, Schule Höheweg, Langnau
 Kursdaten: **Beginn Dienstag, 13. August 2024, 16 x Dienstag, 18:00–19:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: laufender Einstieg möglich!

Auskunft: Verena Zellweger, verena@ayurveda-samadosha.ch

Qigong... ist eine ganzheitliche für den Organismus harmonisierende Übungsmethode, kräftigt den Körper und das Gleichgewicht. Es macht dich beweglicher, entspannt deine Muskeln und hilft dir, eine gesunde Körperhaltung einzunehmen. Qigong harmonisiert deine Atmung (langsamer, ruhiger und kraftvoller), steigert deine Vitalität und schenkt dir ein Gefühl der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Qigong ist eine Bewegungsmeditation und bedeutet, sich auf den Weg machen, um sich in Kontakt zu sich selber zu bringen. Bei schönem Wetter wird auch im Freien geübt.

24H-06-661

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung



Leitung: **Susanne Walder**
 Kursgeld: CHF 350.00 (Mitglied CHF 330.00)
 Mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Socken, Tuch oder Wolldecke, Matte (wenn vorhanden)
 Kursort: Kurs A, B, C: Schule Höhenweg 8, Langnau,
 Kurs D: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
 Kursdaten: **Beginn Kurs A: 12. August 2024, 17x Montag, 17:15–18:15 Uhr**
Kurs B: 12. August 2024, 17x Montag, 18:30–19:30 Uhr
Kurs C: 12. August 2024, 17x Montag, 19:45–20:45 Uhr
Kurs D: 14. August 2024, 17x Mittwoch 08:45–09:45 Uhr
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Susanne Walder, 079 441 42 20

Die Feldenkrais-Methode ist ein Weg, über achtsam ausgeführte, teils ungewohnte Bewegungen unseren Handlungsspielraum zu erweitern. Alte, oft einschränkende Bewegungsgewohnheiten werden mit leichteren und manchmal überraschend einfachen Möglichkeiten ergänzt. Bewusste Wahrnehmung von Bewegung verändert und bereichert unser Selbstbild. Alltäglichen Verspannungen, immer wiederkehrenden Nacken-, Schulter- und Rückenschmerzen, unbeweglichen Gelenken oder Schlaflosigkeit und Konzentrationschwäche begegnen wir mit vielfältigen Bewegungslektionen und bewusstem Beobachten. Dieser vielschichtige Lernprozess verbessert die Qualität von Bewegung, steigert das Wohlbefinden und bereichert unser Handeln, Denken, Spüren und Fühlen. Der Kurs eignet sich für alle, unabhängig von Alter, Beruf und bisherigen Erfahrungen.

Kurse für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung

Tanzen und bewegen 1

Leitung Christine Aeschbacher
Wann Mittwoch 14.30–16.00 Uhr 10-mal
Oktober 16. 23. 30.
November 6. 13. 20. 27.
Dezember 4. 11. 18.
Wo: Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.

Tanzen und bewegen 2

Christine Aeschbacher
Wann Mittwoch 14.30–16.00 Uhr 11-mal
Januar 15. 22. 29.
Februar 5. 19. 26.
März 5. 12. 19. 26.
April 2.
Wo: Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.

Pferde

Leitung: Marlis Erhard
Wann
Dienstag 9.30–11.30 Uhr 12-mal
Oktober 15. 22. 29.
November 12. 19. 26.
Februar 25.
März 4. 11. 18. 25.
April 1.
Wo: Hof Mungnau, Mungnauweg 1, 3436 Zollbrück

Unser neues Kursprogramm erscheint im August 2024. Sie finden das aktuelle Kursprogramm auch auf unserer Homepage www.vhsplus.ch. Dort können Sie sich direkt anmelden. Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch unser Kursprogramm per Post zu.

Auskunft und Anmeldung:

volkshochschule plus

Seilerstrasse 27

3011 Bern

Telefon 031 302 09 05

sekretariat@vhsplus.ch, www.vhsplus.ch

Öffnungszeiten

Montag–Mittwoch 8.00–12.00 Uhr und 14.00–16.30 Uhr

Donnerstag 9.00–12.00 Uhr



EINFÜHRUNGSKURS

Erlerne Curling und verbringe gesellige Abende!

Donnerstag 20:00 bis 22:00

kurse@ccemmental.ch

KIDS CURLING

Spass und Spiel auf dem Eis, 1 Saison Gratis!

Dienstag 17:30 bis 19:00

nachwuchs@ccemmental.ch

Oktober bis März

Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich

Curlinghalle Zollbrück

Anmeldung für Kurse der Volkshochschule Oberemmental

Noch einfacher über www.volkshochschule-oberemmental.ch



Kurs Nummer

Titel

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

☐ Ich bin Mitglied der
Volkshochschule Oberemmental

Ich möchte Mitglied werden

☐ Einzelmitglied, Jahresbeitrag Fr. 20.–

☐ Familienmitglied, Jahresbeitrag Fr. 30.–

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

Anmeldung für Kurse anderer Organisationen

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die entsprechende Kursorganisation!

Die Adressen finden Sie auf Seite 75.

Kurs Nummer

Titel

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

A-Post 1.20
B-Post 1.00

Volkshochschule Oberemmental

Kursadministration

Höheweg 23

3550 Langnau

A-Post 1.20
B-Post 1.00

24H-06-671

Fit & Form mit Rückengymnastik**Leitung:** Daniela Wüthrich-Hirsbrunner

Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 193.50)

Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe

Kursort: Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau

Kursdaten: **Kurs A: 15. August 2024, 16x****Donnerstag, 08:30–09:25 Uhr****Kurs B: 13. August 2024, 16x****Dienstag, 18:00–18:55 Uhr**Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
079 569 93 39

Ein gelenk- und rückenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundschritten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet / jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

24H-06-671-C

Rückengymnastik inkl. Beckenbodentraining**Daniela Wüthrich-Hirsbrunner, 079 569 93 39****Leitung:** Daniela Wüthrich-Hirsbrunner

Kursgeld: CHF 176.00 (Mitglied CHF 158.40)

Mitbringen: Gymnastikmatte

Kursort: **Alte Turnhalle Oberfeld**, LangnauKursdaten: **Beginn 13. August 2024, 16x****Dienstag, 19:00–19:45 Uhr**Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

In der Rückengymnastik werden gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen durchgeführt, da schwache Bauch-, Rücken- und Gesässmuskeln die Funktion der Wirbelsäule beeinträchtigen und Haltungsschwächen zur Folge haben. Zusätzlich wird auch die Muskulatur des Beckenbodens trainiert. Entspannungsübungen zum Schluss ergänzen das Training.

24H-06-671-D

Fit & Form 40+**Leitung:** Daniela Wüthrich-Hirsbrunner

Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 193.50)

Mitbringen: Gymnastikmatte und saubere Turn-
schuhe

Kursort: Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt

Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, 16x****Donnerstag, 18:00–18:55 Uhr**Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
079 569 93 39

Ein gelenk- und rückenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundschritten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet, jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

24H-06-
671-E

Aerobics und Bodyforming



Leitung: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner
Kursgeld: CHF 215.00 (Mitglied CHF 193.50)
Mitbringen: Gymnastikmatte und saubere Turnschuhe
Kursort: Turnhalle Schulhaus, Emmenmatt
Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, 16x Donnerstag, 19:00 – 19:55 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner, 079 569 93 39

Ein gelenk- und rückenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit mittelschweren Grundschritten. Nach ca. 35 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich.)

24H-07-731

Mentales Training

Sich selbst besser kennen und steuern lernen



Leitung: Therese Keller
Kursgeld: Kurs A: CHF 125.00 (Mitglied CHF 112.50)
 Kurs B: CHF 185.00 (Mitglied CHF 166.50)
Mitbringen: Bequeme Kleidung
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Kurs A: 14. August 2024, 6x, Mittwoch, 14.08. – 25.09.2024 ohne 11.09.2024, 18:30 – 19:30 Uhr**
Kurs B: 16. Oktober 2024, 9x Mittwoch 16.10 – 11.12.2024, 18:30 – 19:30 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Therese Keller, 079 632 02 96, therese_keller@bluewin.ch

Gedanken und Gefühle beeinflussen uns und die Abläufe in unserem Körper.
 Im Kurs beschäftigen wir uns mit der Wirkung von Ruhe und Entspannung, sowie mit Emotionen wie zum Beispiel Freude, Gelassenheit, Enttäuschung, Wut oder Frustration. Mit verschiedenen mentalen Techniken trainieren Sie, wie Sie Ihr Wohlbefinden verbessern können.
 Der Kurs ist für alle geeignet, die sich selbst besser kennenlernen und neu ausrichten möchten. Er kann einmal oder mehrmals besucht werden, entweder als Start für ein persönliches Training oder als Gelegenheit zum Vertiefen in der Anwendung – wer bereits einen Kurs besucht hat: Die Themen wechseln, die Techniken werden wiederholt und damit gefestigt.
 Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



YOGA

Kurse für alle
 im Zentrum von Langnau
 3 Min. vom Bahnhof
 079 769 62 12

www.yoga-emmental.ch

24H-07-732

Finanzen im Griff

Einnahmen und Ausgaben planen, Budget erstellen



Leitung: Annelie Wüthrich, FinanzSicher GmbH, Trub

Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)

Mitbringen: nach Möglichkeit eigenen Laptop und Schreibmaterial

Kursort: Freizeitstätte Langnau

Kursdaten: **Beginn 15. Oktober 2024, Dienstag 3x, (22. + 29. 10.) 18:30–20:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Die monatlichen und jährlichen Ausgaben planen – Sparmöglichkeiten erkennen.

Sie erarbeiten ihr persönliches und individuelles Budget mit ihren Einnahmen und Ausgaben. Sie können zukünftig ihr Budget selbständig anpassen und wissen worauf Sie achten müssen. Sie lernen Arbeitsinstrumente und Techniken kennen, mit denen Sie den Überblick behalten und ihre Finanzen im Griff. Im Verlauf des Kurses werden ihre Fragen beantwortet und Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Ihren Finanzen.

24H-07-733

Kinder beim Lernen optimal begleiten



Leitung: Romeo Pfamatter Lerncoach und Kursleiter ElternLehre

Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)

Kursort: Freizeitstätte Langnau

Kursdaten: **Donnerstag, 3. und 10. September 2024, 18:30–21:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Für manche Kinder und Jugendliche ist es nicht leicht, in der Schule ausdauernd, konzentriert und eigenverantwortlich zu arbeiten. Die Folgen sind häufig Streitereien und Machtkämpfe zwischen Kind, Eltern und Bezugspersonen, die zu Drama und Frust bei allen führen. Romeo Pfamatter, Lerncoach und Kursleiter der ElternLehre®, zeigt mit praxisorientierten Inputs auf, wie Sie Kinder beim Lernen konfliktfrei begleiten und stärken können, damit diese selbstständig, diszipliniert und motiviert dranbleiben. Der Kurs bietet Raum für Austausch unter Eltern sowie individuelle Fragen.

24H-07-734



Politische Partizipation

Wo und wie kann ich mitreden und das Gemeindegeschehen prägen

Leitung: Arno Jutzi
Kursgeld: CHF 80.00 (Mitglied CHF 72.00)
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Beginn 5. November 2024, 4x Dienstag, 18:30–20:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie lernen die Strukturen einer Gemeinde kennen. «Was meint man mit öffentlicher Hand?» und «Wofür ist sie da?» Sie lernen die Instrumente auf der Ebene Gemeindeparlament kennen: Interpellation, Postulat und Motion. Zudem erarbeiten Sie eine Übersicht über die Parteienlandschaft. Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich für ein politisches Amt interessieren und ihre Kenntnisse aufbessern wollen und jene, die sich eingebürgert haben und am politischen Leben teilnehmen möchten.

24H-08-801



Tageskurs «Visualisieren leicht gemacht!»

Tipps und Tricks rund ums Visualisieren

Leitung: Vanessa Bigler
Kursgeld: CHF 360.00 (Mitglied CHF 340.00)
Mitbringen: Schreibzeug
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Freitag, 6. September 2024, 09:00–16:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Die Teilnehmenden erhalten das Rüstzeug für das gezielte Einsetzen der visuellen Kommunikation. Die Teilnehmenden erlernen, wie sie mit einfachen Strichen ihre Gedankengänge sichtbar machen können sowie deren sinnvoller Einsatz für ihren Berufsalltag. Damit sie ihre Projekte, Sitzungen und Ideen, visuell unterstützen können. Wir visualisieren live Ihre eigenen Praxisbeispiele, damit Sie einen optimalen Transfer in den Berufsalltag haben. www.vanessabigler.ch

24H-08-812

Fotografieren mit dem Handy



Leitung: Heinz Bichsel
Kursgeld: CHF 150.00 (Mitglied CHF 135.00)
Mitbringen: eigenes Handy mitbringen
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 19:15–21:15 Uhr**
3x 5., 12. und 19. September 2024
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Heinz Bichsel,
 bichsel.heinz@bluewin.ch

Sie lernen die Möglichkeiten der Kamera auf dem Handy kennen. Sie setzen die Kamera zielgerecht ein. Im 2. Kursteil haben wir Zeit für einen Austausch und können Bilder besprechen, sowie auf einzelne Fragen eingehen. Im 3. Kursteil lernen Sie die Bilder zu archivieren und zu präsentieren. Sie kennen die verschiedenen Möglichkeiten der Archivierung der Bilder.

24H-08-822

Ein Abend voller Sterne

Aus Holz entstehen Sterne



Leitung: Jakob Schüpbach
Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
Material: CHF 10.00
Mitbringen: Arbeitsschürze
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Mittwoch, 6. November 2024,**
18:30–21:30 Uhr
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
 www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: es braucht keine handwerklichen
 Vorkenntnisse, in Zusammenarbeit
 mit der Freizeitstätte.

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE,
 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Unter erfahrener Leitung gestalten wir aus verschiedenen Holzteilen Sterne in gross und klein. In einem 2. Schritt können wir die Sterne beschriften oder bemalen. Jedermann/Jede Frau nimmt ihre ganz eigenen Sterne mit nach Hause. Verbringe einen geselligen Abend mit Freundinnen oder einen Mutter-Tochter-Abend...

24H-08-812

Spinnen mit der Handspindel



Leitung: Sarah Linzberger
Kursgeld: CHF 30.00
Mitbringen: Schreibzeug und Notizblock, Handspiel, wenn vorhanden
Kursort: Schulhaus Dorf, Eggiwil
Kursdaten: **Montag, 18. November 2024,**
19:00–21:00 Uhr
Anmeldung: Bis 1. November 2024, Ruth Gasser,
 079 853 52 40, ruth.online@bluewin.ch, Erwachsenenbildung Eggiwil

Sarah zeigt dir den Umgang mit der Handspindel und das Verarbeiten von Schaf- und Alpakawolle. Zusätzlich bekommst du weitere tolle Informationen rund ums Thema Wolle und deren Verarbeitung.

Nähkurs für Beanie-Mützen



Leitung: Andrea Wüthrich
Kursgeld: CHF 40.00
Mitbringen: Jerseystoff 1x 60cm oder 2x 30cm (für 2 farbige Mütze)
Kursort: Schulhaus Dorf Eggiwil
Kursdaten: **Freitag, 18. Oktober 2024, 19:30–22:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 30. September 2024, Monika Arm, 079 583 45 72, m_oni89@hotmail.com, Erwachsenenbildung Eggiwil
 In diesem Kurs nähen Sie selber eine dünne Mütze aus dem selber mitgebrachten und so auch dem Stoff, der Ihnen gefällt.

24H-08-823

Schmuck Workshop

Individueller Schmuck aus Stoffbezogenen Buttons



Leitung: Chrigi Bucher
Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
Material: pro Schmuckstück CHF 3.00-14.00
Mitbringen: wenn vorhanden, Stoffschere
Kursort: Dorfstrasse 4, 3550 Langnau, Nähatelier
Kursdaten: **Beginn Mittwoch, 13. November 2024, 19:30–21:30 Uhr**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Spezielles: es dürfen auch gerne eigene Stoffe mitgebracht werden, keine elastischen Stoffe

Auskunft: Chrigi Bucher 078 727 00 37, chrigi@stina.today
 In diesem Workshop in meinem Atelier, kannst du dir deine eigenen, individuellen Schmuckstücke gestalten. Ich biete dir dazu die Rohlinge, meinen grossen Stofffundus, viele verschiedene Schmuckkomponenten und meine Erfahrung an. Das Schmuckherstellen geht leicht und schnell. Das Mischen und Probieren welche Kombi es schlussendlich sein soll, dauert etwas länger, macht aber den Abend zu einem gemütlichen kreativen Anlass. www.stina.today

24F-08-832

Silber giessen mit Sandguss

Individuelle Schmuckstücke selbst herstellen



Leitung: Maya Friedli, www.silbergiessen.ch
Kursgeld: CHF 120.00 (Mitglied CHF 108.00)
Material: Ca. CHF 35.00 pro Schmuckstück
Mitbringen: Verpflegung, Werkstattkleider, lange Hosen und geschlossene Schuhe
Kursort: Schule OSLA, Höheweg 10, Langnau
Kursdaten: **Freitag, 11. Oktober 2024, 13:30–19:30 Uhr**
Anmeldung: 10 Tage vor Kursbeginn www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Veranstalter VHS, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Kleine, harte Gegenstände wie z.B. Muscheln und Schnecken drückst du in einen speziellen Guss-Sand, die so entstandene zweiteilige Gussform wird mit Silber ausgegossen. So lassen sich kleine, harte Gegenstände, Ferien-Erinnerungen und einfache Ringe exakt in Silber «kopieren». Auch Abdrücke von Oberflächen mit viel Struktur können in Silber gegossen werden. Mit einer Öse versehen werden sie zum Hingucker an jedem Hals. Beispielbilder, siehe Website/Bildergalerie.

24H-08-824

Winterzauber



Leitung: Gaby Kropf-Hofer

Kursgeld: Kurs A: CHF 130.00
(Mitglied CHF 117.00)
Kurs B: CHF 75.00
(Mitglied CHF 67.50)

Kursort: Freizeitstätte Langnau

Kursdaten: **Kurs A: 20. + 27. November, 2x
Mittwoch 19:00–22:00 Uhr
Kurs B: Donnerstag, 21. November,
18:30–21.30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-
tal.ch, 034 402 65 44

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeit-
stätte Langnau

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE,
034 402 65 44, info@volkshoch-
schule-oberemmental.ch

Lass uns kreativ sein! Du bist nicht kreativ?
Aber klar doch, jede:r kann kreativ sein! Dieser
Workshop eignet sich für alle, egal ob Profi oder
Teilzeitkreative. Zusammen gestalten wir eine win-
terliche/weihnächtliche Dekoration und geniessen
zwei Abende mit «Tun» und «Abtauchen». Me
Time! Weitere Infos erhältst Du spätestens zwei
Wochen vor Kursbeginn.
Es braucht keine handwerklichen Vorkenntnisse!

Freizeitstätte Langnau

Töpferkurse, freies TÖPFERN

REPARIEREN werken

SCHREINERN

KERZEN ZIEHEN

PIZZA ESSEN geniessen **FESTE FEIERN**

VERWEILEN LACHEN

Zusammensitzen STRICKEN

DISKUTIEREN austauschen

www.freizeitstaette.ch

24H-08-831

Nähkurs

Tasche, Rucksack, Bauchtasche, Laptop-hülle usw. oder einfache Kleidungsstücke nähen



Leitung: Manila Dür, Damenschneiderin und Lehrperson textiles Gestalten

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Kursgeld: CHF 200.00 (Mitglied CHF 180.00)

Material: individuell, je nach Projekt

Kursort: Nähatelier, Rudolf Steiner Schule in Langnau

Kursdaten: **Beginn 5. November 2024, 6x Dienstag, 19:30–21:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Zur Auswahl stehen mehrere Modelle, die auf www.artemila.ch einsehbar sind. Auch eigene Schnittmuster sind möglich. Eine kurze Besprechung des Projektes vor Kursbeginn hilft uns, die persönliche Material-Einkaufsliste zu erstellen. So kann direkt am ersten Kursabend begonnen werden. Nähmaschinen vor Ort. Teilnehmerzahl begrenzt auf 6 Personen. Ab 12 Jahren.

24H-08-841

Schachtel Workshop

die eigene Schachtel von Grund auf kreieren



Lehrmittel: Handout, Unterlagen - werden abgegeben

Spezielles: In Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Langnau

Leitung: Murielle Lüthi

Auskunft: Murielle Lüthi, 079 791 20 85, muriellebersier@hotmail.com

Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)

Material: sind inklusiv

Mitbringen: es darf auch eigenes Papier mitgebracht werden, von Vorteil etwas festeres Papier

Kursort: Freizeitstätte Langnau

Kursdaten: **Kurs A: Dienstag, 13. November 2024, 18:30–21:30 Uhr**
Kurs B: Samstag, 23. November 2024, 09:00–12:00 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Schritt für Schritt kreieren wir die eigene Schachtel. Da wird gestaltet, gezeichnet, gerechnet, geschnitten, geklebt, gestaunt... seine eigene hochwertige, vielseitig einsetzbare Box entstehen zu sehen ist wundervoll, lässt viel Spielraum und macht Lust auf Mehr. Ein tolles Geschenk an sich selbst oder für seine Liebsten.

Vorkenntnisse werden keine benötigt, die Freude am Werkeln mit Papier und Karton steht im Vordergrund.

24H-08-851

Kalligraphie – Schreiben als Kunst



Leitung: Fritz Tschanz
Kursgeld: CHF 250.00 (Mitglied CHF 225.00)
Material: Neueinsteigende 30.– / Fortgeschrittene je nach Bedarf
Mitbringen: Tintenlappen
Kursort: Kurs A und C: Schule OSLA, Langnau
 Kurs B: Ref. Kirchgemeindehaus, Langnau
Kursdaten: **Kurs A: 14. Oktober 2024, 6x Montag, 19:30–21:30 Uhr**
Kurs B: 6. Januar 2025, 6x Montag, 16:00–18:00 Uhr
Kurs C: 8. Januar 2025, 6x Mittwoch, 19:30–21:30 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13
 Es werden verschiedene Schriften zum Lernen angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...), mit vielen Tipps und Kniffen. Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet.

24H-08-852



Leitung: Fritz Tschanz
Kursgeld: CHF 65.00 (Mitglied CHF 58.00), inkl. Material
Mitbringen: Falls vorhanden: Schere, Lineal, Bleistift, Leimstift, Kerze, spitze Wollnadel und Siegelstempel
Kursort: Schule OSLA, Langnau
Kursdaten: **Donnerstag, 7. November 2024, 19:30–22:00 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13
 Wir stellen aus schönen Papierblättern verschiedene raffinierte Faltbriefe nach altem Muster her. Der Kurs richtet sich an alle, die gerne mit Papier arbeiten und Briefe schreiben.

24H-08-853

Kalligraphie - Tag



Leitung: Fritz Tschanz
Kursgeld: CHF 125.00 (Mitglied CHF 112.50)
Material: Neueinsteiger CHF 30.00 / Fortgeschrittene je nach Bedarf
Mitbringen: Tintenlappen
Kursort: Schule OSLA, Langnau
Kursdaten: **Samstag, 18. Januar 2025, 09:00–16:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13
 Sie tauchen einen Tag in die Welt des Schönschreibens ein. Unter kundiger Anleitung können Sie mit Feder und Tinte eine Schrift üben. Es werden verschiedene Schriften angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...). Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet.

Schmiede und Schutzgas-Schweisskurse in Oberhünigen

Ich biete regelmässig Schmiedekurse und Schweisskurse in der Dorfschmiede der Gemeinde Oberhünigen an. Die Kurse sind für Frauen wie auch Männer gleich gut geeignet (ab ca. 14 jährig). Die Kurstermine werden jeweils mit den Teilnehmenden festgelegt.

Schmiedekurs: Grundkenntnisse 2 x 4 Stunden, 200.- pro Person (max. 4 Teilnehmer)

Schutzgas-Schweisskurs: Grundkenntnisse 2 x 3 Stunden, 150.- pro Person. (max. 4 Teilnehmer)

Im Kursgeld ist Material und ein Znüni mit einbegriffen und natürlich können alle Teilnehmenden ein kleines, selbst erarbeitetes Objekt mit nach Hause nehmen.

Donnerstag-Schmiede: Ich bin jeweils am Donnerstag von 10.30 bis 17.00 in der Schmiede anzutreffen da ist es möglich eine Stunde schnuppern zu kommen (Schnupperstunde 30.- Anfrage vorher erforderlich). Auch ist es möglich eigene Projekte mit meiner Hilfe in der Schmiede zu realisieren (Kosten je nach Aufwand und Material)

Harris-ironwork.ch / alle Anmeldungen und Anfragen telefonisch über 078 766 87 82



KOCHEN – BACKEN

24H-09-900

For Singles and Beginners

Vegetarisch kochen



Lehrmittel: Das Rezeptheft wird im Kurs abgegeben
Leitung: **Susanne Kohler**
Kursgeld: CHF 290.00 (Mitglied CHF 261.00)
Material: im Kursgeld inbegriffen
Mitbringen: Bitte Kochschürze und Aufbewahrungsbox mitbringen
Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
Kursdaten: **Beginn, 20. August, 18:00–21:00 Uhr, 5x Dienstag, 1x im Monat**
Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-obere-mmental.ch, 034 402 65 44

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-obere-mmental.ch

Wenn du Probleme hast für dich alleine, oder wenige Personen zu kochen, ist dies der ideale Kurs für dich. Zusammen kochen wir einfache vegetarische Gerichte, für 1–2 Personen. Vorkenntnisse brauchst du keine, ich unterstütze dich dabei. Im Kurs lernst Du kostengünstig und ausgewogen zu kochen. Wir tauschen Erfahrungen und Tipps aus. Der Kurs richtet sich an alle, die selbständiger werden möchten und gerne ausprobieren.

24H-09-901



Fermentieren – Gemüse einfach haltbar machen und veredeln

Die Jahrtausendalte Konservierungsart, ganz modern

Leitung: Erika Bieri
Kursgeld: CHF 150.00 (Mitglied CHF 135.00)
Material: Im Kursgeld eingeschlossen
Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
Kursdaten: **Kurs A: Samstag, 31. August 2024, 09:00–13:00 Uhr**
Kurs B: Samstag, 21. September 2024, 09:00–13:00 Uhr

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn,
www.volkshochschule-oberemmen-tal.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Max. 12 Teilnehmende

Auskunft: Erika Bieri, bieri_erika@bluewin.ch,
 075 424 56 96

Sie lernen die Fermentation von Gemüse im eigenen Saft und in Salzlake kennen und anwenden. Zudem erhalten Sie wertvolle Informationen rund um das Thema Fermentieren und deren Vorteile. Sie werden selbst praktisch Hand anlegen und drei befüllte Gläser zur Fermentation mit nach Hause nehmen sowie ausführliche Unterlagen mit Rezepten. Zum Abschluss können bei einem einfachen Mittagsbuffet verschiedene fermentierte Gemüse degustiert werden.



Sauerteigbrot backen

Jahrtausendaltes Wissen neu entdecken !

Leitung: Michaela Studer
Kursgeld: CHF 60.00
Material: CHF 15.00
Mitbringen: Kochschürze, Schüssel mit Deckel für 1 kg Teig, Teigschaber
Kursort: **Dorfschulhaus Eggiwil**, Schulküche
Kursdaten: **Samstag 7. September 2024, 08:00–13:00 Uhr**
Anmeldung: Bis 7. August 2024, Esther Gasser, 079 359 81 17, gasser.esther@gmx.ch, Erwachsenenbildung Eggiwil

Wir machen eine Zeitreise in die Vergangenheit und lernen, warum Sauerteig aus gesundheitlicher Sicht, die beste Wahl ist. Zusammen backen wir zwei verschiedene Formen vom «besten Brot der Welt», mit nur 3 Zutaten. Und dies mit Urdinkel aus der Region. Zum Abschluss gibt es ein feines Apéro mit verschiedenen Sauerteigprodukten zum Degustieren und natürlich bekommt ihr den Sauerteigansatz «Pepino» mit nach Hause, damit ihr selbst loslegen könnt mit Backen. Der Kurs findet mit 6–12 Teilnehmenden statt.

Bei den meisten traditionell lebenden Völkern war Getreide ein wichtiges Grundnahrungsmittel. In den letzten zwei Generationen ist leider das Wissen, wie man Getreide bekömmlich zubereitet, verlorengegangen.

24H-09-912



Bauernbratwürste mit verschiedenen Gewürzen und Kräutern herstellen

Leitung: **Beat Bieri**
 Kursgeld: CHF 180.00 (Mitglied CHF 162.00)
 Material: Im Kursgeld eingeschlossen
 Kursort: Metzgerei Bieri, Schangnau
 Kursdaten: **Beginn Freitag, 15. November 2024, 18:00–21:30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Max. 12 Teilnehmende

Auskunft: Sekretariat der Volkshochschule Oberemmental, 034 402 65 44

Sie erhalten einen Einblick in die Geheimnisse der Wurstherstellung und stellen unter fachmännischer Leitung Ihre persönlich gewürzten Bauernbratwürste her. Es dürfen auch eigene Gewürze und Zutaten mitgebracht werden. Jede Person verarbeitet drei Kilogramm Qualitätsfleisch. Sie nehmen Ihre Wurst vakuiert nach Hause. Sie dürfen auch küchengeräucherte Bauernbratwürste herstellen. Abholbereit nach ca. einer Woche. Küchengeräucherte Bauernbratwürste können gekocht oder roh gegessen werden.

24H-09-921



Guetzli – Werkstatt

Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
 Material: im Kursgeld inbegriffen
 Mitbringen: Kochschürze, Guetzlidosen
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Mittwoch, 27. November 2024, 19:00–22:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude am Backen!

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Bereit zum Backen? In Teamarbeit werden wir zahlreiche Weihnachtsguetzli backen, die wir mit nach Hause nehmen und mit Freunden und Familie teilen können. Unter Anleitung der Schweizerkanadischen Konditorin und Kochbuch-Autorin Andie Pilot backen wir mehrere Arten Guetzli, mal traditionell, mal neu interpretiert.

24H-09-922



Weihnachtlicher Backpass für Erwachsene und Kinder

Guetzli auch für kleine Hände - Hauptsache Spass beim Backen!

Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
 Mitbringen: Kochschürze, Guetzlidosen
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Samstag, 30. November 2024, 09:00 – 12:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Kinder bringt eure Mamis, Papis, Grosseltern oder Gottis und Göttis mit zum weihnachtlichen Backpass! Vom Teig mischen übers Ausrollen bis zum Verzieren, wir machen alles!

24H-09-923



Fast zu schön zum Essen: Dekorative Weihnachtsbäckerei

Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 60.00 (Mitglied CHF 54.00)
 Mitbringen: Kochschürze, Guetzlidosen
 Kursort: Schule OSLA, Aula UG, Langnau
 Kursdaten: **Mittwoch, 04. Dezember 2024 19:00 – 22:00 Uhr**
 Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44
 Spezielles: für Anfänger und Fortgeschrittene

Auskunft: Geschäftsstelle der VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Zeigen Sie Ihre künstlerische Seite beim Verzieren von verschiedenen Arten Lebkuchen. Jeder kann seine eigenen Guetzlifikationen erschaffen, mit vielen Tipps für leckere Teige und leicht benutzbare Glasuren. Ob bunt oder klassisch in Weiss, mit vielen Schnörkeln oder ganz schlicht, jedes Guetzli wird zu einem schmackhaften Meisterwerk.

NATUR – UMWELT – BRAUCHTUM



Pilzkurs

Leitung: **Fritz Morgenthaler**
 Kursgeld: CHF 80.00
 Kursort: Schulhaus Dorf Eggiwil
 Kursdaten: **Beginn 15. August 2024, Donnerstag, 19:30 – 21:30 Uhr, 4 x, 22., 29.8., 5.9.2024 und die Exkursion, Samstag, 14.09.2024, 13:15 – 17:15 Uhr**

Anmeldung: Bis 30. Juli 2024, Monika Arm, 079 583 45 72, m_oni89@hotmail.com, Erwachsenenbildung Eggiwil

Sie lernen unter fachkundiger Leitung die verschiedenen Pilzarten kennen. An der Exkursion können Sie ihr Wissen in der Natur direkt anwenden.



UNESCO BIOSPHÄRE
ENTLEBUCH
LUZERN SCHWEIZ

Glücksmomente

Exkursions- und Kursprogramm 2024

Detailinformationen finden Sie unter:
www.biosphaere.ch

JULI

Mi 3.	FAMILIEN Naturfarben	Sörenberg
Sa 6.	Im Lebensraum der Wildtiere	Marbach
So 7.	Luftkönig Steinadler	Sörenberg
Mi 10.	FAMILIEN Naturfarben	Sörenberg
Fr 12.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
Fr 12.	Werken in der Kräuterküche	Marbach
Sa 13.	Werken in der Kräuterküche	Marbach
Sa 13.	Im Lebensraum der Wildtiere	Marbach
So 14.	FAMILIEN Kräuternachmittag	Marbach
Mi 17.	FAMILIEN Kräuternachmittag	Marbach
18. – 20.	NEU Hike & Sketch	Romoos
Fr 19.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Sa 20.	Biosphären Wander-Nacht	Sörenberg
Sa 20.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
So 21.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
Mi 24.	NEU Mit dem Forscher im Moor	Finsterwald
24. – 27.	NEU Eigene Holzkohle herstellen	Bramboden
Fr 26.	Sagenhaftes rund um Sörenberg	Sörenberg
Sa 27.	Baumeisterin Waldameise	Entlebuch
26. – 27.	NEU Schreiben im Moor	Sörenberg
Di 30.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Mi 31.	Baumeisterin Waldameise	Entlebuch

AUGUST

Fr 2.	Luftkönig Steinadler	Sörenberg
So 4.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Mi 7.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Fr 9.	FAMILIEN Kräuternachmittag	Marbach
Sa 10.	Werken in der Kräuterküche	Marbach
13. – 16.	Aquarellieren	Sörenberg
Mi 14.	NEU Mit dem Forscher im Moor	Finsterwald
15. – 16.	Pilze sammeln und verarbeiten	Escholzmatt
15. – 17.	Jodeln (Einsteigerkurs)	Romoos

Fr 16.	Wald im Klima-Wandel	Schüpfheim
Sa 17.	Karst & Höhlen	Sörenberg
17. – 18.	Pilze sammeln und verarbeiten	Escholzmatt
So 18.	Baumeisterin Waldameise	Entlebuch
Mo 19.	Vollmond-Skizzieren	Schüpfheim
21. – 22.	Pilze sammeln und verarbeiten	Escholzmatt
So 25.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Fr 30.	Sagenhaftes rund um Sörenberg	Sörenberg

SEPTEMBER

So 1.	Luftkönig Steinadler	Sörenberg
Fr 6.	In der Salbenküche	Escholzmatt
Sa 7.	In der Salbenküche	Escholzmatt
Sa 7.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Sa 14.	NEU Landschaftsfoto Smartphone	Sörenberg
Fr 20.	Hirschbrunft	Sörenberg
20. – 22.	Alphorn (Fortgeschrittene)	Sörenberg
Sa 21.	Hirschbrunft	Sörenberg
Do 26.	Hirschbrunft	Sörenberg
Fr 27.	Hirschbrunft	Sörenberg
Sa 28.	Hirschbrunft	Sörenberg
30.9. – 4.10.	Schreinern (Wochenkurs)	Schüpfheim

OKTOBER

5. – 6.	EuroBirdwatch (Vogelzug)	Entlebuch
5. – 6.	Jodeln (Vertiefungskurs Einsteiger)	Schüpfheim
7. – 9.	Schreinern (3-Tageskurs)	Schüpfheim
So 13.	Karst & Höhlen	Sörenberg

NOVEMBER

Fr 8.	Fermentieren	Schüpfheim
Sa 9.	Fermentieren	Schüpfheim

24H-11-1100

PC-Grundkenntnisse für Frauen**Texte schreiben, speichern und versenden**

Leitung: Christina Berger
Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Beginn: 19. Oktober 2024, 26.10 und 2.11.2024, 3x Samstag, 08:45–10:45 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11, berger-chr@outlook.com

Die Teilnehmenden arbeiten an ihren eigenen Geräten vor Ort (ohne Mac). Inhalt: Arbeiten mit der Maus, Textverarbeitung z.B. Word, Google-Drive, E-Mail mit Anhängen, Internet, Dateien anschreiben, abspeichern und wiederfinden. Sie verwalten ihre E-Mails und verschicken Anhänge. Der Kurs ist für Frauen, die im Umgang mit dem Computer sicherer werden möchten und sprachlich auf einem guten Deutschniveau sind (A2).

24H-11-1101

Handy: WhatsApp, und all die anderen Apps auf dem Handy

Leitung: Christina Berger
Kursgeld: CHF 90.00 (Mitglied CHF 81.00)
Mitbringen: Eigenes Handy, bitte bei der Anmeldung Handy-Typ angeben.
Kursort: Freizeitstätte Langnau
Kursdaten: **Beginn 5. November 2024, 3x Dienstag, 12.11., 19.11., 13:30–15:30 Uhr**

Anmeldung: Bis 10 Tage vor Kursbeginn, www.volkshochschule-oberemmental.ch, 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11, berger-chr@outlook.com

Möchten Sie nicht immer die Kinder oder Grosskinder fragen? In diesem Kurs nehmen wir uns Zeit, die «neuen Medien» kennen zu lernen. Mit viel mehr Sicherheit bedienen Sie nach diesen Kursabenden Ihr Handy, benutzen WhatsApp, bearbeiten Fotos und Vieles mehr. Den Umgang mit dem Handy als Zahlungsmittel lernen Sie kennen und beschäftigen sich mit Fragen zur Sicherheit.

**HANDY, TABLET,
 ALLES MÜHSAM?
 BIS JETZT!**

**EINFACH!
 BESSER**

24H-300-2

Word Basis



Leitung: Winzeler Nicole
Kursgeld: CHF 390.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **4x Mittwoch, 1x Dienstag,**
18:00–20:30 Uhr
14., 21., 28. August 4. und 10.
September 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Briefe, Einladungen, einfache Formulare und Berichte zu erstellen, zu formatieren und zu drucken. Sie können die Funktion Sendungen für Serienbriefe und Etiketten nutzen.
Inhalt: Programmbedienung. Einstellungen. Texte erfassen, einfügen, überarbeiten und prüfen. Dokumente speichern, öffnen und drucken oder per Email verschicken. Formatierung, Formatvorlagen anwenden. Tabulatoren und Tabellen. Bilder und Grafiken. Einfache Kopf- und Fusszeilen. Dokumente als PDF-Datei speichern. Seriendruck.

24H-301-1

Word Aufbau



Leitung: Winzeler Nicole
Kursgeld: CHF 495.00 (inkl. Lehrmittel)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **6x Mittwoch, 19:00–21:00 Uhr**
16., 23., 30. Oktober,
6., 13., 20. November 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, anspruchsvolle Dokumente, Formulare und Berichte effizient und nach Design Vorgaben zu erstellen.

Inhalt: Erweiterte Einstellungen. Menuband anpassen. Zeichen-, Absatz-, Listen- und Tabellenformatvorlagen erstellen und ändern. Bilder und Formen. Smartart und Diagramme. Datenaustausch mit Powerpoint. Layout und Umbrüche. Feldfunktionen. Erweitertes Suchen und Ersetzen. Inhalts-, Abbildungs- und Tabellenverzeichnisse. Fuss- und Endnoten. Quellenverwaltung. AutoText. Deckblatt. Unterschiedliche Kopf- und Fusszeilen. Sendungen/Seriendruck mit Wenn-Dann-Sonst-Regeln. Etiketten. Datenaustausch mit Excel.

24H-303-2

Excel Basis



Leitung: Maurer Martin
Kursgeld: CHF 390.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Kurs 1: 5x Dienstag,**
18:00–20:30 Uhr
13., 20., 27. August,
3., 10. September 2024
Kurs 2: 5x Dienstag,
18:00–20:30 Uhr
15., 22., 29. Oktober, 5.,
12. November 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Tabellen zu erstellen, zu formatieren, einfache Berechnungen durchzuführen und das Zahlenmaterial grafisch darzustellen.
Inhalt: Programmbedienung. Einstellungen. Daten in Tabellen eingeben und formatieren. Werte und Formeln erkennen und kopieren. Ausfüllfunktion anwenden. Arbeitsmappen erstellen, speichern und öffnen. Einfache Berechnungen mit Formeln und Funktionen ausführen. Bedingte Formatierung. Tabellenstruktur bearbeiten. Tabellenblätter erstellen, umbenennen und löschen. Bezugsarten. Seitenlayout und Druckoptionen. Diagramme erstellen und formatieren.

24H-304-1 **Excel Aufbau**

Leitung: Maurer Martin
Kursgeld: CHF 495.00 (inkl. Lehrmittel)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **5x Dienstag, 18:00–20:30 Uhr 19., 26. November, 03., 10., 17. Dezember 2024**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Tabellen zu erstellen, zu formatieren, einfache Berechnungen durchzuführen und das Zahlenmaterial grafisch darzustellen.
Inhalt: Programmbedienung. Einstellungen. Daten in Tabellen eingeben und formatieren. Werte und Formeln erkennen und kopieren. Ausfüllfunktion anwenden. Arbeitsmappen erstellen, speichern und öffnen. Einfache Berechnungen mit Formeln und Funktionen ausführen. Bedingte Formatierung. Tabellenstruktur bearbeiten. Tabellenblätter erstellen, umbenennen und löschen. Bezugsarten. Seitenlayout und Druckoptionen. Diagramme erstellen und formatieren.

24H-307-1 **PowerPoint Basis**

Leitung: Kipfer Beat
Kursgeld: CHF 360.00 (inkl. Lehrmittel)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **3x Montag, 18:00–20:30 Uhr 11., 18., 25. November 2024**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Nach diesem Kurs kennen Sie die wichtigsten Funktionen und Einsatzmöglichkeiten von PowerPoint und können wirkungsvolle Präsentationen erstellen. Sie kennen die vielfältigen Gestaltungs- und Darstellungsmöglichkeiten und können diese effizient anwenden.

24H-308-1 **Outlook Basis**

Leitung: Winzeler Nicole
Kursgeld: CHF 360.00 (inkl. Lehrmittel)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15, beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **3x Mittwoch, 18:00–20:30 Uhr 06., 13., 20. November 2024**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Kursziel: Dank Outlook-Kenntnissen sind Sie demnächst privat wie auch beruflich vorbildlich organisiert. Sie lernen Schritt für Schritt die Funktionen des Programms kennen und gezielt anzuwenden.

24H-320-2 **Tastaturschreiben im Zehnfingersystem**

Leitung: Winzeler Nicole
Kursgeld: CHF 396.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **6x Mittwoch, 17:15–18:45 Uhr**
16., 23., 30. Oktober, 6., 13.,
20. November und
3x Mittwoch, 17:15–19:15 Uhr
27. November,
4., 11. Dezember 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Kurs erarbeiten Sie an einem schuleigenen Computer und mit Hilfe eines webbasierten Lernprogramms die Bedienung des Tastenfeldes im 10-Finger-System. Nach Abschluss sind Sie fähig schnell, effizient und ohne auf die Tastatur zu schauen, die gängigsten Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen anzuwählen. Zudem erhalten Sie ergonomische Tipps für langes Arbeiten am Bildschirm.

24H-322-9 **Computer und Internet für Einsteigende**

Leitung: Stegmann Philipp
Kursgeld: CHF 140.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **4x Montag, 19:30–21:30 Uhr**
21., 28. Oktober,
4., 11. November 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Einstieg in die Welt des Computers (Windows 10/11 oder andere Betriebssysteme und Office 2021).
 Fachbegriffe, gängige (Büro-)Programme und Funktionen: Jede Frage zu Computer und Internet hat Platz. Persönliche Laptops / Notebooks sind sehr willkommen!
 Dieser Kurs eignet sich für Einsteigende wie auch für Wiedereinsteigende mit Grundkenntnissen.

24H-346-2 **Grund- und Aufbaukurs Smartphone und Tablet**

Leitung: Stegmann Philipp
Kursgeld: CHF 180.00 (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **3x Montag, 19:30–21:30 Uhr**
19., 26. August, 2. September
2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Smartphone und Tablet «à la carte» mit Fragen und Wünschen der Teilnehmenden: Nach der Einführung mit Fachbegriffen, Grundfunktionen und den wichtigsten Apps bestimmen Sie als Teilnehmende über den weiteren Verlauf des dreiteiligen Kurses mit. Unzählige App-Tipps haben ebenso Platz wie wichtige Zubehörtipps wie z.B. für Kopfhörer und Powerbanks. Jede Frage ist willkommen!

24H-341-1

optimal digital - Computer und Laptop

Leitung: Stegmann Philipp
Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 19:30-21:30 Uhr**
18. November 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Für Einsteigende wie für Fortgeschrittenere: Tipps für die effiziente Anwendung von Windows 11 und gängigen PC-Programmen im Alltag.
 Bonus: Die weiterführenden Informatikkurse der BWK werden kurz vorgestellt.

24H-342-1

optimal digital - KI (künstliche Intelligenz)

Leitung: Stegmann Philipp
Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 19:30-21:30 Uhr**
25. November 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Kurs werden Chancen und Risiken von KI aufgezeigt.
 Praktische Beispiele wie, KI am Smartphone oder am Laptop gratis einsetzen (z. B. um Texte zu schreiben), erstellen von Bildern, auf Deutsch oder in einer Fremdsprache mit der KI sprechen.

24H-343-1

optimal digital - Smartphone Basics

Leitung: Stegmann Philipp
Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 19:30-21:30 Uhr**
02. Dezember 2024

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Grundfunktionen und Alltagstipps für Freizeit und Arbeit für alle Smartphone-Typen.

24H-414-1 **Fit für ins Büro - Korrespondenz**

Leitung: Winzeler Nicole
Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00–20:30 Uhr**
20. August 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Tipps und Tricks zu Korrespondenz helfen Ihnen, Ihre Arbeit effizient zu erledigen. Dabei lernen Sie auch Microsoft Word zielgerichtet einzusetzen. Sie lernen wie ein Brief nach den neusten Korrespondenzvorgaben erstellt wird und wie Geschäftsbriefe in einem zeitgemässen Stil und ohne Floskeln geschrieben werden.

24H-415-1 **Fit für ins Büro - Protokollführung**

Leitung: Winzeler Nicole
Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00–20:30**
03. September 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Der Arbeitsplatz im Büro hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Der Computer nimmt uns viele tägliche Arbeiten ab. Der effektive Umgang mit dem Computer ist heute auch für die Protokollführung unabdingbar. Sie lernen die verschiedenen Protokollarten kennen und können nach dem Kursbesuch ohne Probleme Sitzungsprotokolle erstellen.

24H-416-1 **Fit für ins Büro - Tipps und Tricks zu Microsoft Office**

Leitung: Winzeler Nicole
Kursgeld: CHF 100.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Dienstag, 18:00–20:30**
17. September 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Arbeiten Sie täglich mit den Programmen Outlook, Excel, Word, PowerPoint von Microsoft Office? Unser praxisnaher Crashkurs «Tipps und Tricks zu Microsoft Office» lässt Sie Aufträge noch effizienter und professioneller erledigen. Sie vertiefen Ihr Wissen in den verschiedenen Microsoft Office Programmen.

24H-340-1 **Digitalfotos im Wandel der Zeit**

Leitung: Stegmann Philipp
Kursgeld: CHF 160.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **2x Montag, 19:30–21:30**
9. September, 14. Oktober 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Praxisorientierter Kurs mit Digital-Fotobearbeitung am eigenen PC, Smartphone oder Tablet. Gratis-Software und Apps (Picasa, Snapseed, Pic Collage, CEWE-Fotobuch etc.) werden vorgestellt und gleich praktisch angewendet.

24H-348-1 **Affinity Photo - Grenzenlose Bildbearbeitung für Einsteigende**

Leitung: Kipfer Beat
Kursgeld: CHF 380.00 (Die einmalige Lizenzgebühr der Affinity Programme ist nicht inbegriffen.)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **3x Mittwoch, 17:30–20:45**
16., 23., 30. Oktober 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Dieses neuartige Bildbearbeitungsprogramm lässt keine Wünsche offen: Farben anpassen, Bilder kombinieren, retuschieren, Elemente ausschneiden, Panoramabilder erstellen, alte Bilder restaurieren, RAW-Bilder digital entwickeln, kreative Effekte anwenden, mit Text kombinieren und vieles mehr. Lassen Sie sich von den vielseitigen Möglichkeiten begeistern! Affinity Photo 2 ist ein innovatives Programm, welches das Adobe-Programm Photoshop als Vorbild hat.

24H-402-1 **Grundlagen der Finanzbuchhaltung inkl. Anwendung Buchhaltungssoftware «Buspro»**

Leitung: Kobel-Bärtschi David
Kursgeld: CHF 490.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **5x Donnerstag,**
18:30–21:00
22., 29. August, 05., 12.,
19. September 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Sie werden Schritt für Schritt in die Grundlagen der Finanzbuchhaltung eingeführt und lernen das System und den logischen Aufbau der doppelten Buchhaltung von Grund auf verstehen. Mit verschiedenen Aufgaben und ab dem dritten Kursabend anhand der einfach zu bedienenden Buchhaltungssoftware «Buspro» wenden Sie Ihr Wissen an den Schulcomputern zeitgemäss an. Individuelle Fragestellungen aus Theorie und Praxis werden während dem Kurs gerne beantwortet.

24H-431-1

Arbeitszeugnisse schreiben / interpretieren – aber richtig!

Leitung: Strigl Corinne
Kursgeld: CHF 295.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 17:30–20:45 Uhr**
02. September 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

In diesem Seminar lernen Sie die von der Gesetzgebung geforderten – bis zur Erstellung wichtigen Schritte, um kompetent Arbeitszeugnisse schreiben oder interpretieren zu können. Denn Nuancen und Brückentechnik ersetzen die veralteten Geheimcodes. Anhand von konkreten Beispielen lernen Sie gute und problematische Arbeitszeugnisse rechtssicher zu formulieren oder zu interpretieren. Eigene Arbeitszeugnisse können mitgebracht werden.

24H-432-1

Fachkräfte mit neuen / innovativen Ideen gewinnen

Leitung: Strigl Corinne
Kursgeld: CHF 295.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 17:30–20:45 Uhr**
09. September 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wenn wir immer in denselben Rekrutierungskanälen unsere Mitarbeitenden suchen, dann finden wir womöglich – in Zeiten des Fachkräftemangels – keine oder ungenügend qualifizierte Fachkräfte. Wollen Sie dies ändern? Dann melden Sie sich jetzt an und nehmen einen bunten Strauss an neuen / innovativen und umsetzbaren Ideen mit.

24H-433-1

Vorstellungsgespräche führen – natürlich kompetent!

Leitung: Strigl Corinne
Kursgeld: CHF 295.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 17:30–20:45 Uhr**
16. September 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Die persönlichen Interviews zählen nach wie vor zu den wichtigsten Informationsquellen bei der Gewinnung Ihrer Mitarbeitenden. Ob gut oder schlecht geführt, hinterlassen Sie/sie immer einen bleibenden Eindruck bei den BewerberInnen. Zudem haben wir innert kurzer Zeit zwischen Schein und Echtheit zu unterscheiden und uns eine klare Meinung zu bilden.

24H-434-1

Burnout - wie ich mich davor schützen kann!

Leitung: Strigl Corinne
Kursgeld: CHF 295.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Montag, 17:30 – 20:45 Uhr**
19. August 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Fühlst du dich oft gestresst, gereizt und eigentlich völlig überlastet? Alles und jeder verlangt nach dir und du weisst nicht, wo dir der Kopf steht? Ganz vielen geht es heute so denn unser Alltag, unser Leben fordert uns immer wieder heraus und zerrt an uns, als wären wir aus Gummi. Solange, bis der Gummi reisst und wir an einen Wendepunkt kommen! Es gibt Wege, um aus dieser Situation rauszukommen oder gar nicht erst reinzukommen!

24H-417-1

Gestalte deinen Job zum Traumjob

Leitung: Budmiger-Stirnemann Marlies
Kursgeld: CHF 290.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **2x Mittwoch, 18:00 – 21:00**
30. Oktober, 6. November 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wünschst du dir (noch) mehr Freude an deiner Arbeit? In diesem Life-Design-Workshop nimmst du deine aktuelle Arbeit unter die Lupe und schaut, was dir dabei Spass macht, und was du aktiv verändern und gestalten möchtest. Du findest Spielräume heraus, energieraubende Aufgaben zu verändern und deine Arbeit besser nach deinen Bedürfnissen zu gestalten.

24H-418-1

Gestalte deine Zukunft

Leitung: Budmiger-Stirnemann Marlies
Kursgeld: CHF 290.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **2x Donnerstag, 18:00 – 21:00**
21., 28. November 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Du wünschst dir frischen Wind im Leben? Deine jetzigen Tätigkeiten erfüllen dich nicht mehr wirklich? Du fühlst dich gefangen im Hamsterrad? Du hast Lust auf einen Neuanfang? Oder du suchst eine sinnstiftende Aufgabe für die Zeit nach deiner beruflichen Karriere? Wenn du eine dieser Fragen mit ja beantwortest, dann besuche diesen bunten, lebendigen Life-Design-Workshop und entwickle Ideen und konkrete Schritte, wie du dein Leben aktiv und nach deinen Bedürfnissen gestalten kannst.

24H-424-1 **Rhetorik - Die Kunst der Rede**

Leitung: Moser Patrick
Kursgeld: CHF 790.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Freitag, 08:30–17:00 und**
Samstag, 08:30–16:30
15. und 16. November 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wer eine Rede oder eine Präsentation hält, will Wirkung erzielen. Dabei spielt nicht nur eine Rolle, was man sagt, sondern auch wie man etwas sagt. Alte und neue Methoden helfen klar, verständlich, überzeugend zu reden und zu präsentieren.

24H-425-1 **Stegreif-Rede - Frei reden (Rhetorik)**

Leitung: Moser Patrick
Kursgeld: CHF 390.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **1x Samstag, 08:30–16:30**
2. November 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Wünschen Sie unvorbereitet eine Ansprache oder kleine Rede halten zu können? Was tun Sie, wenn Sie im Familienkreis, an einem Meeting oder nach dem Betriebsausflug unvermittelt gebeten werden doch kurz noch etwas zu sagen?

Sie lernen bewährte Techniken kennen, verbessern Ihre Auftrittskompetenz in unvorbereiteten Redesituationen und stärken ihr Selbstvertrauen.

24H-426-1 **Resilienz-Training - Seelische Abwehrkräfte stärken**

Leitung: Brzovic Marija
Kursgeld: CHF 790.00
 (Kursunterlagen inbegriffen)
Kursort: Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,
 beim Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Freitag, 08:30–17:00 und**
Samstag, 08:30–16:30
1. und 2. November 2024
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit und innere Stärke der Seele. Resilienz hilft, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen und zu bewältigen. Sie ermöglicht es uns, uns neuen Gegebenheiten anzupassen, Enttäuschungen und Krisen zu bewältigen und uns weiter zu entwickeln.

Ausbildung zur Berufsbildnerin / zum Berufsbildner für alle Berufe

Beschrieb	Die vom SBFJ-anerkannten, fünftägigen Ausbildungskurse für Berufsbildnerinnen und Berufsbildner aller Berufe, werden in Zusammenarbeit mit den KV Seminaren (Kaufmännischer Verband Bern) organisiert. Die Veranstaltungen zeichnen sich durch grosse Praxisnähe aus. Das hochqualifizierte Referententeam ist langjährig im Einsatz, fest in der Wirtschaft und Arbeitswelt verankert und verfügt über aktuellstes Wissen in der Berufsbildung.
Kursziele	Führungskompetenz / Sozialkompetenz / Methodenkompetenzen / Lehr- und Lernformen
Inhalte	Ausbildungsplanung im Lehrbetrieb / Lehren und Lernen im Betrieb / Psychologie des Jugendalters / Suchtprävention / Führung und Entwicklung von Jugendlichen / Gesprächsführung und Konfliktmanagement / Zusammenarbeit mit Berufsfachschulen/Berufsbildnern / Gesetzliche Grundlagen der Berufsbildung / Aspekte der Auswahl von Lernenden / Beurteilung und Qualifikation der Lernenden
Voraussetzung	Eidg. Fähigkeitszeugnis mit mind. zwei Jahren Praxis oder gleichwertige Qualifikation. Aktuelle oder geplante Tätigkeit als Berufsbildner/in in kaufmännischer oder gewerblicher Richtung.
Abschluss	Eidg. anerkannter Kursausweis als Berufsbildner/in sofern 100% Kurspräsenz erfüllt ist.
Kursdaten	Herbst 2024 Mi, 23.10. / Do, 24.10. / Fr, 25.10. / Do, 31.10. / Fr, 01.11. Kurs-Nr. 24H-471-1 Frühjahr 2025 Mo, 10.03. / Di, 11.03. / Mi, 12.03. / Mo, 17.03. / Di, 18.03. Kurs-Nr. 25F-471-1 Sommer 2025 Mo, 16.06. / Di, 17.06. / Mi, 18.06. / Mo, 23.06. / Di, 24.06. Kurs-Nr. 25F-471-3 Herbst 2025 Mi, 15.10. / Do, 16.10. / Fr, 17.10. / Mi, 22.10. / Do, 23.10. Kurs-Nr. 25H-471-1
Dauer / Zeit	pro Kurs 40 Lektionen, jeweils von 08:30 – 16:30 Uhr
Kosten	CHF 760.00 (exkl. Lehrmittel)
Lehrmittel	Das empfohlene Handbuch für Betriebliche Grundbildung kann für CHF 75.00 unter dem folgenden Link bestellt werden: https://shop.sdbb.ch/hb.html
Ort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf

In Zusammenarbeit mit den KV Seminaren

**kaufmännischer
verband**
mehr wirtschaft. für mich.

Handelsschule edupool.ch

edupool.ch 
Bildung von Wert und Nachhaltigkeit.

Beschrieb	Die Handelsschule edupool.ch ist eine kaufmännische und wirtschaftliche Zusatzausbildung und vermittelt Ihnen fundiertes Grundwissen im kaufmännischen Bereich. edupool.ch Abschlüsse werden vom Kaufmännischen Verband und, je nach Ausrichtung, von namhaften Branchen- und Berufsverbänden mitunterzeichnet. Sie werden deshalb von den Arbeitgebern als wertvoller Leistungsnachweis geschätzt und öffnen auch Quereinsteigenden die Tür zur höheren Berufsbildung.
Zielgruppe	Mitarbeitende in gewerblichen KMU, Einstiegender, Umsteigender, Wiedereinsteigender im kaufmännischen Bereich.
Module	Deutsch, Rechnungswesen, Betriebs- und Rechtskunde, Volkswirtschaftslehre, Office Skills (Word, Excel, Wirtschaftssprache, PowerPoint)
Dauer	Lehrgang 2024 bis 2025, 2 Semester, ca. 320 Lektionen
Tag / Zeit	Freitag, 07:40 bis 16:30 Uhr und 9x Samstag, 08:30 bis 11:55 Uhr
Beginn	Freitag, 16. August 2024, 08:30 Uhr
Prüfungen	Teilprüfung: 25. Januar 2025 und Diplomprüfung: 28. Juni 2025
Kosten	Total CHF 5'570.00 (1. Semester CHF 3'620.00, 2. Semester CHF 1'950.00) inkl. Service Paket mit Lehrmitteln, Prüfungsvorbereitungen, pers. Beratungen
Prüfungskosten	CHF 650.00 (Stand 08.23, nicht im Kursgeld enthalten, werden von edupool.ch verrechnet)
Infoanlässe	Lehrgang 2025-2026, ab 15.08.2025: Fr, 14.03.25, 17:30 Uhr oder Mo, 12.05.25, 17:30 Uhr Die Teilnahme an den Informationsveranstaltungen ist gratis und unverbindlich.
weitere Infos	Für ein persönliches Beratungsgespräch oder die Zustellung des Informationsdossiers zögern Sie nicht uns zu kontaktieren: 034 530 22 22. Links: www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de



Zertifikatslehrgang Projektmanagement edupool.ch

edupool.ch 
Bildung von Wert und Nachhaltigkeit.

Beschrieb	Mit dieser Weiterbildung eignen Sie sich fundiertes und handlungsorientiertes Grundwissen im Bereich Projektmanagement an und lernen, Lösungen in einem Projektumfeld zu erarbeiten.
Zielgruppe	Personen, welche beabsichtigen kleinere Projekte und Vorhaben in Unternehmen zu leiten oder in grösseren Projekten mitzuarbeiten. Erfahrungen im Umfeld von Projekten sind von Vorteil, aber nicht zwingend.
Dauer	April bis Juni 2025, 10x Dienstag- oder Donnerstagabend, 17:30 bis 20:40 Uhr
Daten	Di, 15.04. / Di, 22.04. / Di, 29.04. / Di, 06.05. / Di, 13.05. / Di, 20.05. / Do, 22.05. / Di, 27.05. / Di, 03.06. / Do, 05.06.2025 (Reservetermine Di, 10.06 und Do, 12.06.2025)
Prüfung	edupool.ch am Mittwoch, 25.06.2025, 09:00 – 11:00 Uhr, am Ausbildungsort
Kosten	CHF 1'350.00, inklusive Lehrmittel und Prüfungsgebühr edupool.ch

Sachbearbeitung Rechnungswesen

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von [edupool.ch/KV Schweiz/veb.ch](http://edupool.ch/KV_Schweiz/veb.ch)

Beschrieb	Sie haben Freude an Zahlen und möchten Ihre Kenntnisse im Rechnungswesen ausbauen und vertiefen. Der Bildungsgang vermittelt Ihnen fundiertes Fachwissen. Dank dem hohen Praxisbezug können Sie interessante und vielseitige Tätigkeiten im finanziellen Bereich qualifiziert ausüben und operative Arbeiten in der Finanz- und Betriebsbuchhaltung selbstständig ausführen. Zudem sind die beruflichen Entwicklungsperspektiven sehr attraktiv. In zwei Semestern eignen sich die Kursteilnehmenden berufsbegleitend vertiefte theoretische und praktische Kenntnisse im Fachgebiet an.
Zielgruppe	Mitarbeitende im Rechnungswesen, selbständig Erwerbende, Einstieigende, Umsteigende sowie Wiedereinsteigende im Rechnungswesen.
Lernziele	Nach Abschluss des Bildungsganges sind Sachbearbeiter/-innen Rechnungswesen fähig, Buchhaltungen in einfacheren Verhältnissen selbstständig zu führen und in komplexeren Fällen qualifizierte Unterstützung zu leisten. Mit dem Abschluss sind die Grundlagen für den Fachausweis-Lehrgang gegeben.
Module	Finanzbuchhaltung, Sozialversicherungen, Mehrwertsteuer, Kostenrechnung und finanzielle Führung. Module können teils auch einzeln besucht werden (siehe Seite 6)
Dauer	Lehrgang 2024 bis 2025, 2 Semester, ca. 250 Lektionen
Tag / Zeit	ab 8. Oktober 2024, 17:30 Uhr, regelmässig am Dienstagabend, 17:30 bis 20:40 und rund 20x am Samstagvormittag, 07:40 bis 11:45 Uhr
Prüfungen	Die Module werden semesterweise mit internen Prüfungen abgeschlossen, die externe edupool.ch-Prüfung findet am Mittwoch, 15. Oktober 2025 statt.
Kosten	CHF 6'330.00 (1. Semester CHF 3'830.00, 2. Semester CHF 2'500.00) inkl. Service Paket mit Lehrmitteln, internen Prüfungen, pers. Beratungen, exkl. externe Prüfungskosten edupool.ch (CHF 700.00, Stand 08/23).
Bundesbeitrag	Sofern Sie zusätzlich die eidg. Berufsprüfung absolvieren, können Sie bei dieser Weiterbildung von Bundesbeiträgen profitieren und die Hälfte der Ausbildungskosten zurückerhalten.
Infoanlässe	Di, 27.08.2024, 17:30 Uhr; Fr, 14.03.2025, 19:30 Uhr oder Mo, 12.05.2025, 19:30 Uhr BWK, Zähringerstrasse 15, Burgdorf. Die Teilnahme ist gratis und unverbindlich.
weitere Infos	Für ein persönliches Beratungsgespräch oder die Zustellung des Informationsdossiers zögern Sie nicht uns zu kontaktieren: 034 530 22 22. Links: www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de



Sachbearbeitung Personalwesen

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von edupool.ch/KV Schweiz/veb.ch

Beschrieb	Dieser modulare Lehrgang richtet sich an Mitarbeitende im Personalwesen, sowie an Einsteigende, Umsteigende und Wiedereinsteigende im Bereich Personalwesen. Berufsbegleitend eignen sich die Kursteilnehmenden in zwei Semestern vertiefte theoretische und praktische Kenntnisse im Human Resource Management (HRM) an.
Lernziele	Nach Abschluss des Bildungsganges kennen Sachbearbeitende Personalwesen die Grundlagen im Personalwesen sowie ihre Rolle im HRM. Sie haben Routine bei der Aufgabenlösung und Werkzeuge für die Gesprächsführung, wie auch Ihre Sozialkompetenz ausgebaut. Insbesondere werden auch die Grundlagen für die Weiterbildung zur HR-Fachfrau / zum HR-Fachmann mit eidg. Fachausweis geschaffen.
Handlungsfelder	Arbeitstechnik und Zeitmanagement, Selbstmanagement; Kommunikation und Sozialkompetenz; Grundlagen Human Resource Management; Personalmarketing und Personalprozesse; Arbeitsrecht; Personaladministration; Sozialversicherungen; Personalarbeit; Betriebliches Gesundheitsmanagement; Fallstudien (Vernetzung). Handlungsfelder (Module) können auch einzeln besucht werden (siehe Seiten 6 - 7)
Dauer	Lehrgang 2024 bis 2025, 2 Semester, ca. 156 Lektionen
Tag / Zeit	ab 10. Oktober 2024, 17:30 Uhr, regelmässig am Donnerstag, 17:30 bis 20:40 Uhr Ein Einstieg ist auch im Frühjahr 2025 möglich.
Prüfungen	Einzelne Handlungsfelder werden semesterweise mit internen Prüfungen abgeschlossen; die externe edupool.ch-Prüfung findet am Samstag, 23. November 2025 statt.
Kosten	CHF 3'970.00 (1. Semester CHF 2'220.00, 2. Semester CHF 1'750.00) inkl. Service Paket mit Lehrmitteln, internen Prüfungen, pers. Beratungen, exkl. externe Prüfungskosten edupool.ch (CHF 650.00).
Bundesbeitrag	Sofern Sie zusätzlich die eidg. Berufsprüfung absolvieren, können Sie bei dieser Weiterbildung von Bundesbeiträgen profitieren und die Hälfte der Ausbildungskosten zurückerhalten.
Infoanlässe	Di, 27.08.2024, 18:30 Uhr; Fr, 14.03.2025, 18:30 Uhr oder Mo, 12.05.2025, 18:30 Uhr BWK, Zähringerstrasse 15, Burgdorf. Die Teilnahme ist gratis und unverbindlich.
weitere Infos	Für ein persönliches Beratungsgespräch oder die Zustellung des Informationsdossiers zögern Sie nicht uns zu kontaktieren: 034 530 22 22. Links: www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de



Einzelne Module der Bildungsgänge Personalwesen und Rechnungswesen

Beschrieb Aneignung eines vertieften fachlichen Wissens. Folgende Module der Bildungsgänge können einzeln oder parallel besucht und mit einer internen Prüfung abgeschlossen werden.

Kursdaten Die Veranstaltungsdaten sind an den jeweiligen Bildungsgang angepasst.

Kosten Unter <https://bwk.ch/bildungsangebote> finden Sie die detaillierten Angaben.

Modul Sozialversicherungen – Sachbearbeitung Personalwesen

Lernziele Personalversicherungen im Betrieb / Routinefälle im Sozialversicherungsbereich: AHV, IV, EOG, UVG, BVG, KVG, ALV, FamZG K1-K2 / Gesetzliche Grundlagen / Ziele der Sozialversicherungen / versicherter und beitragspflichtiger Personenkreis / Taggeldberechnungen im Bereich UVG, EOG, ALV (Erwerbsersatzleistungen) / Sachleistungen / Pensionskassen und die verschiedenen Prämien / Sozialversicherungskarte / Skala 44 anwenden / Unfallmeldung kennen und definieren können / Anmeldung Kinderzulagen / Sinn und Zweck überobligatorischer Leistungen / Krankenzusatz-, Unfallzusatz- und Krankentaggeld-Versicherung / 3. Säule

Modul Arbeitsrecht – Sachbearbeitung Personalwesen

Lernziele Verträge / Arbeitszeit-, Fehlzeiten- und Ferienfragen / Kündigungen / Probezeit / wichtigste Rechte + Pflichten der Arbeitnehmenden + Arbeitgebenden / Normen der Arbeitszeit / Lohnfortzahlung / Arbeitszeugnisse / Datenschutzgesetz

Modul Personalmarketing und Personalprozesse – Sachbearbeitung Personalwesen

Lernziele Personalplanungsinstrumente / Qualitätsmerkmale der Weiterbildungsangebote / betriebliche Ausbildung / Personalbeschaffungsprozess / Analyse von Bewerbungsunterlagen / Personalselektion

Modul Personaladministration / Personalhonorierung – Sachbearbeitung Personalwesen

Lernziele Aufgaben der Personaladministration in den Personalprozessen Gewinnung, Betreuung, Beurteilung, Entwicklung und Trennung kennen und anwenden / Methoden des Lohnkonzepts / Lohnabrechnungen erstellen / Lohnausweise ausstellen / Sozialversicherungen abrechnen / Faktoren der Lohngerechtigkeit

Modul Kommunikation und Sozialkompetenz – Sachbearbeitung Personalwesen

Lernziele Verstehen der Funktionsweisen der menschlichen Wahrnehmungen / im persönlichen Gesprächsverhalten ablaufende Muster (bei sich selbst / bei anderen) erkennen und darauf angepasst reagieren können / störanfällige Kommunikationssituationen analysieren und Verbesserungsschritte erkennen / ein einfacheres Konfliktgespräch sowie standardisierte Eintritts- und Austrittsgespräche führen / eigene Arbeitsmethodik beurteilen und wirksame Optimierungen vornehmen

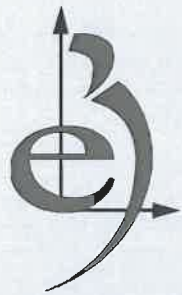
Modul Finanzbuchhaltung – Sachbearbeitung Rechnungswesen

Lernziele Aufgaben, Teilbereiche, Organisation des Rechnungswesens / System der doppelten Buchhaltung / Buchführungsgrundsätze und -vorschriften gemäss OR / Schweizer Kontenrahmen KMU / Abschreibungen / Debitorenverluste und Delkrede / aktive und passive Rechnungsabgrenzung (transitorische Konten) / Rückstellungen / Vorratskonten / Offenposten-Buchhaltung für Debitoren und Kreditoren / Fremde Währungen / Wertschriften und Beteiligungen

Modul Mehrwertsteuer – Sachbearbeitung Rechnungswesen

Lernziele Rechtliche Grundlagen / Prinzip Allphasen-Nettoumsatzsteuer mit Vorsteuerabzug / Steuersubjekt (Steuerpflicht) / Steuerobjekt / Berechnung und Überwälzung der Steuer / Steuersätze / Vorsteuerabzug / Eigenverbrauch / Einlagensteuerung / Ermittlung, Entstehung und Verjährung der Steuerforderung / Bezugsteuer / Steuer auf Einführen von Gegenständen / Behörden, Verfahren und Strafbestimmungen

Für ein persönliches Beratungsgespräch, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren! - 034 530 22 22 oder info@bwk.ch – Ihr BWK-Team.



Erwachsenenbildung Region Sumiswald

Kursangebot August 2024 – Juni 2025

August

Zumba - Schnupperkurs
Pilze und Kürbisse aus Beton

Oktober

Feuersäulen
Die Kraft der Atmung

November

Scherenschnitte - von der Idee
zum fertigen Werk
Holzständer mit Stern und Lichterkette
Moderne und witzige Weihnachtsgirlande
Elternvortrag; wenn Mädchen Frauen / wenn
Jungen Männer werden

Dezember

Glassandstrahlen
Adventsfenster in Sumiswald

Januar

Schwemholzgirlande mit genähtem Herz
Töpfern - Elfenhaus

Februar

Töpfern - Osterdekoration

März

Haltbare Gestecke in altem Geschirr
Osterhasen selber herstellen
Hula Hoop - die fröhlichste Art sich zu bewegen

April

Bauchtasche nähen

Mai

Taschenmesserprüfung für Kinder
Kochkurs - sommerlich leichte Küche

Instrumental- und Gesangsunterricht für Erwachsene

Infos; www.musikschule-sumiswald.ch

Familie-Träff Sumiswald-Wasen

Infos zu verschiedenen Veranstaltungen
www.familietraeff-sumiswald-wasen.ch

Lesecclub der Bibliothek Wasen

Infos; www.bibliothekwasen.ch

Kalligraphie-Kurse

Infos; Sommer Cornelia
sommer.cornelia@bluewin.ch

Chi Yoga, Yoga 60plus, Yoga sanft Yin Yoga, Aerial Yoga

Infos; Dietler Esther
www.yogamitherz.ch

Qi Gong;

Infos; Hofer-Ritter Veronika
vroendle@bluewin.ch

Blutspendedaten

Siehe öffentliche Ausschreibungen

PC-Kurse

Einführungs- und Fortsetzungskurs
Word, Excel, E-Mail, Power Point
Fotobearbeitungskurs, 3D-Drucken

Koordination und Information

Stauffenegger Regina
079 615 71 80
regina@stauffenegger.ch

Regionale Elternbildungsangebote
siehe www.sumiswald.ch/Erwachsenenbildung

Ihre Meinung interessiert uns! Haben Sie eine Idee oder eine Anregung für ein Kursthema?

Präsident: Hansjürg Heubi, Schützenweg 249, 3550 Langnau
hansjuerg.heubi@outlook.com

**Schulleitung/
Geschäftsführung:** Agatha Aschwanden, Höheweg 23, 3550 Langnau
034 402 65 44 oder 079 768 39 14
vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sekretariat: Esther Hofer, Höheweg 23, 3550 Langnau
034 402 65 44
vho.estherhofer@outlook.com



Sie finden das aktuelle Kursprogramm der VHS OE auch auf unserer Homepage:
www.volkshochschule-oberemmental.ch

Erreichbar sind wir von Dienstag bis Freitag, 8.30 bis 11.30 Uhr

Auskunft und Anmeldung

Volkshochschule Oberemmental, Höheweg 23, 3550 Langnau, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch, www.volkshochschule-oberemmental.ch

Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Rückmeldungen!

Werden Sie Mitglied! Sie erhalten auf allen Kursen des VHS OE 10% Rabatt, pro Kurs max. Fr. 20.–.



Ich möchte Mitglied der Volkshochschule Oberemmental werden

- ☐ Einzelmitglied (Fr. 20.–)
☐ Familienmitglied (Fr. 30.–)

Name, Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Tel.-Nr.:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Einsenden an: Volkshochschule Oberemmental, Höheweg 23, 3550 Langnau

Hauptagentur Langnau

Dorfstrasse 1-A

3550 Langnau

Tel. 034 409 65 65

Beat Hofer, Martin Hofer

emmental
versicherung



Verband der Schweizerischen Volkshochschulen
Nationales Volkshochschulkursportal: **www.vhs.ch**

Bestellen Sie die weltweit nachhaltigsten Druckprodukte in unserem Onlineshop!


V Ö G E L I

- ∞ Druckfarbe, Papiere und Lacke sind für biologische Kreisläufe geeignet
- ∞ Produktion ausschliesslich mit erneuerbaren Energien
- ∞ Produziert mit maximaler Energieeffizienz
- ∞ Alle Produkte sind Cradle to Cradle®-zertifiziert
- ∞ Nachhaltiger Shop-Serverbetrieb zu 100% mit erneuerbaren Energien, Kühlung mit Grundwasser



Visitenkarten



Flyer



Falzflyer



Briefschaften



Broschüren



Tischsets



www.shop.voegeli.ch